

# 認知症の人と家族介護者等の支援に係る取組 実施状況一覧（令和5年度末現在）

■各認知症疾患医療センターから都へ提出のあった実施報告書等から、令和5年度の主な取組内容を取りまとめたものです。

	順天堂医院		三井記念病院		聖路加国際病院	
取組名	アートカフェ及び多職種による講和	おひさまアート展	メモリーカフェ	認知症本人ミーティング	家族相談会	せいるか・オレンジ・カフェ
実施日時	①認知症カフェの実施 月1回～2回程度開催 ②順天堂さくらカフェの実施（4回） 令和5年7月22日、令和5年8月25日 令和5年11月18日、令和5年2月17日 14:00～16:00	令和5年9月17日、9月18日	令和5年4月28日、5月26日、6月23日、7月28日、 8月25日 15:00～16:00	令和5年4月12日 14:00～16:00	令和5年6月15日、令和5年8月17日 14:50～16:10 ほか	令和5年6月15日、8月17日、10月19日、12月21日 13:30～14:50 ほか
対象者	認知症の方、家族	認知機能低下が気になる本人・家族、及び支援者	認知症の方、家族等	認知症の方、家族等	認知症の方、家族等	認知症の方、家族等
実施方法	①オンライン開催 ②対面開催	集合形式	集合開催	集合開催	集合開催	集合開催
内容	①臨床美術（アートカフェ）の実施 物忘れのある方や認知症と診断された方に、描画による右脳活性化を行うこと。同時に、ご本人様・ご家族同士での情報交換の場を設けることを目的とする。 ②順天堂さくらカフェ（アートカフェ）の実施 創作活動を通して認知機能低下の予防や改善、心の開放や意欲の向上を促すことを目的とする。	〇こころのケアのための芸術協会との共催で、認知症予防オレンジアートプロジェクトの一貫で作られた作品の展示会を実施。	〇はじめの挨拶 〇自己紹介 〇フリートーク 〇体操 〇終わりの挨拶 〇アンケート記入	〇はじめの挨拶 〇フリートーク 〇終わりの挨拶 〇アンケート記入	〇認知看護認定看護師による認知症に関する個別相談会	〇ミニ講座「加齢による認知機能の変化と認知症」 〇ミニ講座「何かおかしい!? 認知症かな」 〇ミニ講話「認知症の“困った”を考える『物忘れ』」 〇ミニ講話「認知症への備え 暮らしを楽しむ」 〇運動「頭と身体を動かしてリフレッシュ」 〇運動「“みんなでコグニサイズ” 身体と脳を活発に」

	東京都済生会中央病院			永寿総合病院		
取組名	オレンジカフェ	認知症短期集中セミナー	認知症予防プログラム実践講座	認知症家族介護者教室	オレンジカフェ（認知症カフェ）	個別相談会
実施日時	令和6年1月16日、2月20日、3月14日 各1時間半	令和5年11月4日、11月18日 14:00～16:00	令和5年8月30日、11月29日 14:00～15:00	令和5年5月10日 10:30～12:30	令和5年5月30日、6月20日、令和6年2月27日 各1時間	令和6年3月16日 14:30～16:00
対象者	認知症の方、家族	認知症の方、家族等	メモリー外来通院中の方	認知症の方、家族等	認知症の方、家族等	認知症の方、家族等
実施方法	集合開催	オンライン開催	集合開催	集合開催	集合開催	集合開催
内容	〇認知症に関する情報提供 〇参加者同士の情報交換	〇認知症の症状 〇認知症の種類・検査 〇認知症の方への接し方 〇認知症の方が考えていること 〇認知症の治療 〇認知症の予防 〇認知症における栄養管理 〇港区における認知症支援の紹介	〇ダンスによる認知症予防	〇認知症の基礎知識 〇リラクゼーションを実践し、健康行動リストを参考に自分自身の健康行動をチェック (講師)永寿総合病院 臨床心理士・公認心理士	〇何回も聞きたい感染の話～ちょっと薬の話～ 〇脳が喜ぶ、笑顔が生まれる、認知機能を向上させるシナプソロジー 〇認知症の最近の話題について	〇本人、家族等の相談について対応

荏原病院			
取組名	認知症予防のコグニサイズで脳と体を鍛えましょう	認知症予防ミニ講座&アクティビティ	元気なうちから「人生会議」
実施日時	令和5年4月11日、令和5年9月28日、令和5年10月25日、令和5年11月8日、令和5年12月20日	令和5年7月19日、令和5年9月28日	令和5年10月5日
対象者	大田区在住の方	大田区在住の方	大田区在住の方
実施方法	集合開催	集合開催	集合開催
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症予防に必要な脳血流量の増加についての説明（運動と脳トレの重要性）</li> <li>・コグニサイズの紹介と実際に参加する企画で実施。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症予防の講座</li> <li>・人とのつながりの場に出向き、コミュニケーションを図ることが認知症予防にもつながり、アクティビティなどへの参加を継続することの必要性について</li> <li>・折り染めの作業</li> <li>・クラフトバンドで作るコースター作り</li> </ul>	認知症になると自分の思いが伝えられなくなることもあることから、元気な内から人生会議を進めておくことの重要性について説明。

荏原病院			荏原中延クリニック	
取組名	手を大事にしよう～いつまでも家事や趣味などたくさんの作業ができるように～	「言語聴覚士（ST）と認知症のお話」	「安心のために！！<お金の管理セミナー>」	中延もちよりカフェ
実施日時	令和5年10月19日	令和5年12月19日	令和5年12月11日	令和5年5月8日、6月9日、7月19日、10月11日、11月13日、12月15日 各1時間～2時間程度
対象者	大田区在住の方	大田区在住の方	大田区在住の方	認知症本人とその家族、介護者等
実施方法	集合開催	集合開催	集合開催	集合開催
内容	作業療法や手を使うことの重要性（手を動かすことで認知機能の低下にもつながる）についての説明。	認知症によることば、聞こえ、飲み込みの障害について、それぞれの障害とどう関わっていけばよいのか、認知症を予防するためにどんなトレーニングがあるか説明。	本講座は、お金の管理にについて自分がどうしたいかを考えるきっかけづくりを目標とした。テキスト「私のお金ノート」（センターと地域支援者で作成）を使用。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症予防に必要な脳血流量の増加についての説明（運動と脳トレの重要性）</li> <li>・コグニサイズの紹介と実際に参加する企画で実施。</li> </ul>

		松沢病院		三宿病院	
取組名	もの忘れよろづ相談	認知症講座	認知症茶話会	認知症カフェ	
実施日時	令和5年4月18日、令和5年5月16日 令和5年10月17日 9:00～12:00	令和5年10月31日、令和5年11月28日 令和5年12月19日、令和6年3月19日 14:00～15:30	令和5年5月26日 14:00～16:00	令和5年4月14日、5月12日、6月9日、10月13日、11月10日 14:00～16:00	
対象者	認知症の人と家族介護者等	認知症の人と家族介護者等	家族介護者	認知症の人と家族介護者	
実施方法	対面	集合開催	集合開催	集合開催	
内容	認知症当事者や介護者、関係者等に対し、認知症に関する相談に幅広く対応することにより、日常的な不安・疑問の解消や介護負担の軽減等を図る。	認知症の方ご本人やその家族、その他関係者等を対象に、認知症の医学情報・対応方法・社会資源について各回テーマを定め、講義形式で情報提供している。 ・認知症の理解と対応 講師：医師 ・看護師に聞く認知症 講師：認知症看護認定看護師 ・ポケちゃ悪いか？～映画「毎日がアルツハイマー」監督との特別対談 講師：医師、映画監督 ・人生100年時代を考える 講師：大学教授、医師	○家族介護者同士で自由に会話 ○介護者同士や医師、各専門職と話すことにより日常的に抱えている問題や不満などを安心して表出できる場を提供。 ＜主な支援内容＞ * 家族介護者からの相談へ対応 * 状況に応じた適切な情報の提供 * 心身の負担軽減に係る助言 など	○入退場、座席自由 ＜主な内容＞ * 全体での現状報告 * 質疑応答 * セラピスト指導によるグループ対話、レクリエーション * 個別相談対応 * VR高齢者体験ブース	

		東京女子医科大学附属成人医学センター	
取組名	家族会	個別相談会	
実施日時	令和5年4月8日、5月16日、6月10日、9月9日	令和5年6月10日、9月9日	
対象者	家族介護者	認知症の人と家族介護者	
実施方法	集合開催	集合開催	
内容	○コロナ禍において、患者の病状進行による介護負担が増した家族へのサポートの必要性が高まったことから再開。 ＜主な支援内容＞ * 参加者同士で自身の悩みや、介護で工夫している点等を自由に話してもらい、互いにアドバイスし合う * 必要に応じて認知症疾患医療センター構成員が助言を実施	＜主な支援内容＞ ・ 個別相談対応 ・ 助言	

浴風会病院		東京医科大学病院		
取組名	認知症の人と家族介護者等の支援	認知症介護者教室	認茶屋（認知症カフェ）	介カフェ（認知症カフェ）
実施日時	令和5年4月25日、令和5年5月23日、令和5年6月27日 令和5年7月25日、令和5年8月22日、令和5年9月26日 14:00～16:00	令和6年1月17日 14:00～16:00	令和6年1月10日、2月14日、3月13日 14:00～16:00	令和6年1月24日、2月28日 14:00～16:00
対象者	認知症の人と家族介護者等	家族介護者	認知症の人と家族介護者	家族介護者
実施方法	オンライン開催	集合開催	集合開催	オンライン開催
内容	○認知症の基礎知識や実際の介護に際して役立つ知識・情報を発信  <第1回>「杉並区あんしんサポート」事業について <第2回>「有料老人ホームについて」 <第3回>「（参加者の）〇〇さんの一人旅について」 <第4回>体操や高齢期の身体について講義 <第5回>新しい認知症観 <第6回>「認知症の世界の彩」 *ミニ講座後に、団らん、話を伺う	○介護負担を軽減するため、認知症の症状や経過、介護や社会資源の利用についてわかりやすくお伝え  <主な内容> * 認知症の症状や経過 * 認知症治療薬（薬の種類や管理など） * 認知症症状の対応の仕方（心構え、関わり方） * 社会資源について（介護保険や成年後見人制度など） * 介護者のストレスマネジメント * その他（情報共有とフリートーク）	○認知症の人や家族が集い、交流活動を通して自分の居場所を再確認し、悩みを分かち合い、自主的に活動していく場を設ける。  <主な内容> * 互いの近況報告 * 書初め * バレンタインデー（巨大ハートの壁飾り作成） * 公園散歩	○介護者のみが集まれる場として開催  <主な内容> * 認知症症状への対応方法や利用できる社会資源などについて、意見交換を実施。 * 「高齢者の消費者被害」をメインテーマとして参加者で意見交換を実施 * 最近のご本人の様子や介護変化についての近況報告

あしかりクリニック				
取組名	家族会	認知症予防前講座	脳と心活性化教室（認知症予防教室）	認知症進行予防技術研修会 （食事に特化した認知症予防教室）
実施日時	月1回程度 14:00～16:00	令和5年11月14日	令和5年5月～9月の間、月5回程度 14:00～16:30	令和5年5月～9月の間、月1回程度 10:00～12:00
対象者	家族介護者	脳活タイムに参加した高齢者	認知症の予防に関心のある方、家族	認知症の予防に関心のある方、家族
実施方法	集合開催	集合開催	集合開催	集合開催
内容	○ケアに関する情報交換や勉強の場を提供  <主な内容> * 当事者の最近の様子について * 困っていること * 介護者の技術的なことへのアドバイス * 介護者の気持ちを率直に言い合う機会 * 社会資源の使い方 * 意見交換 * 経験談	○認知症と診断された方のご家族に向けて、認知症の基礎知識、心構え、気持ちの持ち方をお話し  <主な内容> * 脳トレゲームやクイズ * 脳活性化活動	○認知症予防に関心がある方や、物忘れが気になる方向けに開催  <主な内容> * 脳トレドリル * 生活・運動・食事の振り返り * 脳トレゲームやクイズ * 脳刺激体操 * 脳活性化活動 等	○脳の老化防止のためにはどのような食事を摂ればよいか、食事に特化した認知症予防教室を開催  ○講義（講師）食養指導士 <主な内容> * アルツハイマー型認知症 * 認知症の予防・老化防止 * 脳によい栄養素と食材 * 家でできる運動について  ○実際の食事作り・試食

	東京都健康長寿医療センター		豊島長崎クリニック
取組名	認知症はじめて講座	認知症家族交流会	豊島長崎オレンジサークル
実施日時	令和5年4月21日 (2回) 令和5年5月19日 (2回) 9:45~10:45、11:00~12:00	令和5年4月25日 令和5年5月30日 11:00~12:00	月1回程度 12:00~14:00
対象者	認知症の人と家族介護者等	認知症の人と家族介護者等	認知症当事者とその家族
実施方法	オンライン開催	オンライン開催	集合開催
内容	○認知症はじめて講座 認知症の人と家族介護者等へ、認知症に関する包括的な知識（医学的知識、ケア・サポート）の情報提供	○家族介護者へ安心して語り合える機会の提供	○手作業 ○本人ミーティング ○健康講座

	オレンジほっとクリニック		慈雲堂病院	
取組名	介護者ほっとステーション	認知症はじめて講座	オレンジカフェ えんがわ	出張えんがわ
実施日時	令和5年4月11日、6月13日、7月11日、9月12日、10月10日、 12月12日 10:00~11:30	令和5年5月20日、11月14日 10:00~12:00	令和5年7月22日、8月26日、10月28日、11月25日、12月23日 13:00~15:00	令和5年7月24日、10月23日 14:00~15:30
対象者	認知症患者ご家族	認知症の方、家族等	認知症の方、家族等	認知症の方、家族等
実施方法	集合開催	集合開催	集合開催	集合開催
内容	○近況報告や、現在困っていることなどをお話ししていただく。	○認知症症状や疾患別特徴 今後の経過について ○認知症高齢者や家族の心理とBPSD ○正しい介護保険の知識と各種サービスの紹介 ○進行予防について	○えんがわ夏祭り ○UVレジンでストラップを作ろう ○管理栄養士に聞いてみよう ○室内ゲーム体験会 ○クリスマス会	○管理栄養士に聞いてみよう ○音楽療法体験講座

	順天堂東京江東高齢者医療センター	中村病院	
取組名	順天堂ひまわりカフェオンライン交流会	当事者の交流会・家族交流会	もの忘れ相談会
実施日時	令和5年4月26日、令和5年5月24日、 令和5年6月28日、令和5年7月26日、 令和5年8月23日、令和5年9月27日	令和5年1月24日、2月24日、3月25日	令和5年10月12日、10月24日、10月25日、 10月27日、11月7日、11月10日、令和6年1 月4日、1月7日、1月10日、1月19日、2月7 日、2月15日、2月19日、3月13日
対象者	認知症の方と家族介護者等	認知症の方、家族	認知症を持つ当事者・家族
実施方法	オンライン開催	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	集合開催、もしくは、電話での開催
内容	【プログラム】 ○各回共通 Zoom参加練習会、オンライン参加者同士の交流会  ○その他の個別テーマ * 旅のことはカードを使った交流会 * 作業療法士によるミニ講話 * リモート音遊び、ミニアートセラピー * 臨床心理士によるミニ講話 * 地域の認知症カフェ紹介 等	○家族等の心理的サポートや相談などに対応し、家族が抱える課題などの解消を実施	○家族等の心理的サポートや相談などに対応し、家族が抱える課題の解消、社会資源の情報提供を実施

東京さくら病院					
取組名	バンビの会	HiToiKi Café	喫茶ほのぼの	物忘れ相談会	RUN伴 江戸川 2023
実施日時	令和5年4月20日、5月18日、6月15日、7月20日、8月17日、9月21日、12月21日、令和6年2月15日	令和5年4月8日、7月8日、10月14日	令和5年11月21日、令和6年3月26日	令和5年8月21日	令和5年9月17日
対象者	家族介護者	家族介護者	認知症の方、家族	家族介護者	地域住民
実施方法	集合開催	集合開催	集合開催	集合開催	集合開催
内容	<主な内容> * 参加者自己紹介 * 会話 * ゴマ団子づくり（その場では食わずに持ち帰り）	○家族等の心理的サポートや相談などに対応し、家族が抱える課題などの解消を実施	○コロナ禍でオレンジカフェを注視していたが、状況がある程度落ち着いたため再開  <主な内容> * リズム体操 * 茶話会	○受信困難な認知症の家族の介護支援や治療の方針などの相談を実施	○認知症の人や家族、支援者、地域の人がリレーをしながら一本のタスキをつなぎゴールを目指すイベント。 ○走者としてチームでエントリーした他、開催当日はゴール会場イベントにおいて、地域の方向けにこども縁日や認知症サポーター養成講座を他事業者と協力して実施した。

大内病院			
取組名	認知症本人・家族の会	出張オレンジカフェ in せんじゅ	足立区認知症月間 VR体験イベント
実施日時	令和5年5月27日、令和5年7月24日、令和5年9月16日 令和5年12月9日、令和6年2月10日	令和5年8月26日	令和5年9月24日
対象者	認知症の人と家族介護者等	認知症の人と家族介護者等	認知症の人と家族介護者等
実施方法	集合開催	集合開催	集合開催
内容	<p>○出席者同士で認知症介護等を語り合うことを主たる目的として行った。また認知症の知識が得られるようミニ講座を実施</p> <p>「基礎から学ぼう認知症」 「認知症の方々への対応」 「認知症の方の困りごとについて」 「認知症の薬」 「認知症になっても暮らしやすいまち足立」 ○希望に応じて個別相談の実施</p>	<p>千住地域にお住いの高齢者を中心に、健康にまつわるアドバイス、簡単なストレッチ体操を実施</p>	<p>○地域活動の場を知ってもらうことで多世代間の交流を促進し、高齢期においてどのような活動場所があり自分自身や親世代の高齢期を想像し地域でどのように暮らしていきたいか介護予防のために何が必要かなど考える場所の構築のために実施。</p> <p>ミニ講座「基礎から学ぼう認知症」、家族1グループ、本人1グループに分かれてグループワークを実施</p>

あべクリニック		いずみホームケアクリニック		
取組名	オレンジカフェにっぽりんぐ	家族相談会	家族交流会	もの忘れ相談会
実施日時	令和5年4月8日、5月16日、6月10日、7月8日、8月19日、9月9日 13:30~15:30	令和4年4月20日、9月8日、12月6日 各1時間	令和5年4月2日、5月10日、6月14日、7月12日、9月13日、10月11日、11月8日12月13日、令和6年1月10日、2月14日、3月13日 14:00~15:30	令和4年8月22日 14:00~16:30
対象者	認知症の当事者、家族、支援者等	家族介護者等	認知症の方、家族等	認知症の方、家族等
実施方法	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	集合開催	感染拡大防止策を講じた上で集合開催
内容	<p>○ちょっと懐かしい伝承遊びを楽しもう</p> <p>○ご当地カルタと坊主めくりを楽しもう</p> <p>○ころぼん体操リーダーが教える「健康づくり体操」</p> <p>○ちょっと早めの夏祭り</p> <p>○暑さに負けず、童心に帰って脳トレを楽しもう！</p> <p>○まんまるお月見バステル（アートセラピー）</p>	<p>○家族等の相談について対応</p>	<p>○福笑い</p> <p>○熱中症予防講座</p> <p>○歌謡プログラム</p> <p>○脳トレ</p> <p>○豊田先生のコグニサイズ</p> <p>○マジック</p> <p>○健康測定会</p> <p>○指編みでクリスマスリースを作ろう</p> <p>○お正月遊び</p> <p>○落語</p> <p>○折り紙でひな人形を作ろう</p>	<p>○家族等の相談について対応</p>

青梅成木台病院				
取組名	青梅市 出張もの忘れ無料相談会	青梅市小曾木「もの忘れ」相談会	脳の元気度チェック・個別相談会	青梅市社会福祉協議会 ひとりぐらし高齢者交流事業「コミケア」小曾木市民センター
実施日時	令和5年11月22日 10:00~13:00	令和5年10月3日 13:30~16:30	令和5年9月14日、令和5年9月21日 14:00~16:00	令和5年12月4日、令和5年12月14日 14:00~16:00
対象者	物忘れが気になるご本人と家族の方	物忘れ・認知症を心配されているご本人と家族	もの忘れ相談予約者・市役所来所者	青梅市成木在住の70歳以上の独居の方
実施方法	集合開催	集合開催	集合開催	集合開催
内容	○まだ医療・福祉に繋がっていない、認知症を心配している本人・家族と繋がりを築くことを目的として実施。簡易心理テストとして「かなひろい」を実施。	○最近物忘れが気になるが、認知症か加齢による物忘れか心配されている方への医療相談	○地域のもの忘れ・認知症を心配しているご本人・家族のための相談会を実施。脳の元気度チェック「かなひろい」実施。	○地域の70歳以上のひとり暮らしの高齢者を対象とした催し。脳の元気度チェックを実施。

福生クリニック		羽村三慶病院		あきる台病院	菜の花クリニック
取組名	福生オレンジカフェ	オレンジの集い・参加希望者へのメール相談・情報交換	オレンジの集い	オレンジカフェ（認知症カフェ）	オレンジ（認知症）カフェなのはな
実施日時	令和5年5月19日、7月21日、9月15日、12月15日、2月15日、3月15日 13:30~14:30	令和5年4月1日~4月15日、6月1日~6月17日	令和5年8月19日、10月21日、12月16日、2月13日 各回1時間程度	令和5年6月1日、7月19日、9月11日、10月5日、11月15日、12月11日 13:30~15:00	会場：令和5年4月19日、5月17日、6月21日、7月19日、9月20日、10月18日、11月15日、12月20日、令和6年1月17日 13:30~15:00
対象者	認知症の方、家族	家族介護者等	家族介護者等	認知症の方、家族等	認知症の方、家族
実施方法	集合開催	メール	オンライン開催・集合開催	集合開催	集合開催
内容	○体力測定とコグニサイズ ○フラダンス教室 ○子供達との交流とミニ運動会 ○アニマルセラピー ○回想法「昔のことを思い出そう」	○メールでの相談、情報交換	○近況確認、情報交換	○認知症相談 ○健康講座 ○手芸 ○習字 ○脳トレ ○連想ゲーム	○アニマルセラピー ○お祭りゲーム（宝釣り・型抜き）／デジタル花火上映 ○手芸 ○新年の抱負・おみくじ・福笑い・カルタ 等 ○ネイルサロン体験、アロマハンドマッサージ／樺のフェルト工作 ○談笑タイム

大久野病院		奥多摩病院
取組名	ほっとステーション『NHKアーカイブス回想法ライブラリーを用いた回想法』	オレンジステーション「もの忘れ健康相談会」 オレンジカフェ
実施日時	令和5年9月28日、11月16日、12月6日 10:00~11:30、13:00~14:30	令和5年5月11日、6月8日、7月7日、8月10日、9月14日、10月13日、11月10日、12月8日、令和6年1月11日 10:00~12:00、14:00~16:00
対象者	認知症の方、家族	認知症の方、家族
実施方法	集合開催	オンライン開催・集合開催
内容	○回想法を参考にした交流座談会 ○音楽活動 等	○認知症について／もの忘れ／介護者の悩み等、相談受付
		○熱中症予防について ○福祉資源の種類・利用の方法 ○防犯対策 ○体操 ○ゲーム ○管理栄養士によるプチセミナー「食事から免疫力を高めよう！」 ○アルツハイマーデー企画：映画【ぼけますからよろしく願います。】鑑賞 等

平川病院				
取組名	ケアラーズカフェわたぼうし お気軽相談	おれんじドアはちおうじ	南多摩医療圏家族会ミーティング	八王子市eまちサミット
実施日時	令和5年4月12日、令和5年12月13日	令和5年5月20日	令和5年8月25日、令和6年12月16日	令和5年11月4日
対象者	認知症の方と家族介護者等	当事者	家族会の代表関心のある方 専門職どなたでも	家族会の代表関心のある方 専門職どなたでも
実施方法	集合開催	集合開催	集合開催	集合開催
内容	○お気軽相談会 地域包括支援センターや医療機関等に相談を迷っている方等向け相談	○おれんじドアはちおうじ 認知症の当事者による相談会	○南多摩医療圏家族会ミーティング 自主運営の家族介護者の会の横の繋がりや交流の場を提供し、運営支援の一つになればと開催している。	○八王子市eまちサミット 忘れても心は生きている認知症～大切な人との日々～ 認知症の人と家族の会 講演会 トークセッション

鶴川サナトリウム病院		多摩平の森の病院		桜ヶ丘記念病院		稲城台病院	
取組名		認知症カフェ「森の茶屋」		メモリー家族教室		認知症講座	
実施日時	令和5年5月9日、6月13日、7月11日、9月12日、10月17日、令和6年1月16日 各1時間45分程度	令和5年5月12日、6月23日、7月21日、9月15日、10月13日 各1時間半程度	令和5年4月13日、6月8日、8月3日、9月7日、9月19日、10月5日 各1～2時間程度	令和5年5月20日、6月17日、7月15日、10月21日、11月18日、12月16日 各1～2時間程度	令和5年6月12日、6月27日、7月18日、9月10日、10月27日、11月1日 各1時間程度		
対象者	家族介護者	家族介護者	認知症の方・家族介護者	家族介護者	認知症の方、家族		
実施方法	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	感染拡大防止策を講じた上で集合開催		
内容	○専門職（医師、薬剤師等）による講義 ○ワークの実施 ○質疑応答	○自由談話形式 * 介護者同士での会話 * 認知症の介護で分からないこと、必要なことなど気軽に話せる場の提供 * 看護師、薬剤師、臨床心理士、精神保健福祉士が参加	<毎回実施> ○自己紹介各自の近況報告 <4月13日> ○近況報告、体操 ○医師による専門医療相談 <6月9日> ○近況報告 ○新型コロナウイルス、インフルエンザ、食中毒の注意点について <8月3日> ○近況報告、熱中症に関する意見交換、体操 <9月7日> ○認知症についてのミニ講座 ○情報交換 <9月19日> ○近況報告 ○早期の気づきに関する意見交換 <10月20日> ○近況報告 ○趣味や生活の楽しみの話	<第1回> ○「認知症について（医師）」「認知症のリハビリテーションについて（作業療法士）」の講義を実施 ○交流会 <第2回> ○「認知症のケア（看護師）」「社会資源の活用について（精神保健福祉士）」の講義 ○交流会 <第3回・第5回> ○講義「介護者のストレス（臨床心理士）」をテーマに職員のロールプレイを交えて、講義を実施 ○交流会 <第4回> ○講義「認知症について（医師）」「認知症のケア（看護師）」の講義を実施 ○交流会 <第6回> ○講義「認知症のリハビリ（作業療法士）」の講義を実施 ○クリスマス会を兼ねた寸劇を実施 ○交流会	テーマ「くらしの工夫 認知症編 ～できることに目を向ける～」 認知症の基礎的な情報提供とリハビリテーションモデルに基づく生活行為を続けるヒント集を基に、具体的な生活の工夫の仕方を参加者と一緒に考える。		

	立川病院		たかつきクリニック	国分寺病院
取組名	オレンジドア@たちかわ～家族会～	認知症を知らう・学ぼう・歩もう	認知症カフェ	あじさいCafé
実施日時	令和5年4月22日、令和5年7月22日、令和5年9月23日、令和5年11月25日	令和5年6月21日、令和5年10月24日	令和5年4月22日、5月20日、6月24日、7月22日、8月26日、9月30日	令和5年4月18日、5月16日、6月19日、7月19日、9月19日、10月17日 14時～16時
対象者	認知症の方と家族介護者等	ご家族/どなたでも	認知症の方、家族介護者	認知症の方、家族介護者
実施方法	集合形式	集合形式	集合形式	集合形式
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>オレンジドア@たちかわ～家族会～ご家族同士の情報交換、日々の思いを共有できることで、介護や自身のストレスケアに活かしていただくことを目的とする。</li> <li>ワークショップ後（アロマオイルづくり、しおりづくり）</li> <li>交流会 当事者同士、ご家族同士</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>認知症を知らう・学ぼう・歩もう【認知症とともに生きる】ための基礎知識wo講座形式学ぶ自由に質疑応答や当事者・家族同士の交流を待てる場も設ける。</li> <li>「認知症講座」講師：医師「認知症予防講座」講師：作業療法士、言語聴覚士参加者同士の情報交換「語り場」を開催。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>〇個別相談</li> <li>*認知症の全般的な相談</li> <li>*福祉制度の説明</li> <li>*介護保険の利用方法と施設紹介</li> <li>*介護に対する心理的援助</li> <li>*初期集中支援チーム等の紹介</li> <li>*施設種別の違いの説明 等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>〇毎回実施</li> <li>*講座 *体操 *脳トレ</li> <li>〇講座のテーマ <ul style="list-style-type: none"> <li>&lt;第1回&gt; 「がん予防」</li> <li>&lt;第2回&gt; 「Withコロナ」</li> <li>&lt;第3回&gt; 「熱中症と暑熱順化」</li> <li>&lt;第4回&gt; 「夏野菜と夏の食事」</li> <li>&lt;第5回&gt; 「緊急時の対応/動脈硬化予防」</li> <li>&lt;第6回&gt; 「感染症予防/ウイルスコロナ」</li> </ul> </li> </ul>

	新田クリニック	東大和病院		武蔵村山病院	
取組名	認知症カフェ	認知症のあるご家族への個別相談会	花カフェ&もの忘れ相談会	オレンジカフェふくろう	家族会Ohana
実施日時	令和5年4月2日、5月14日、6月4日、7月2日、8月6日、11月12日 各1～2時間程度	令和5年7月8日、8月12日、9月9日、12月9日 各1時間程度	令和6年2月10日 14:00～16:00	令和5年4月1日、6月3日、8月5日 10:00～11:30	令和5年5月13日、7月15日、9月16日 10:00～11:30
対象者	認知症の方、家族	家族介護者	認知症について興味のある方	認知症の方、家族等で過去に参加された方	認知症の方、家族介護者
実施方法	集合形式	集合形式	集合形式	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	感染拡大防止策を講じた上で集合開催
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>〇出入り自由の軟談形式</li> <li>*参加者同士の交流</li> <li>*情報交換</li> <li>*困りごとを話し合う</li> <li>*ミニ講義「耳の聞こえについて」「携帯電話の操作の仕方」「高齢者の施設を知らう」「カントリーミュージックを聞こう」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>〇感染症の影響で、認知症のある方のご家族に対する集研等の実施が難しいため、個別相談会を実施</li> <li>*本人の話を傾聴</li> <li>*進行期症状の説明や、家族会の案内等の情報提供</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>〇病院だけでなく市役所や、地域包括支援センターに所属する認知症地域支援推進員とともに実施</li> <li>〇間違い探しなど簡単なゲームを実施</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&lt;4月&gt;</li> <li>〇テーマ 「みんなで楽しもう。日本の歌」</li> <li>民謡の講師を招いて、春や参加者の出身地の民謡を聞いたり歌ったり、体操をした。</li> <li>&lt;6月&gt;</li> <li>〇テーマ 「アンガーマネジメント」</li> <li>アンガーマネジメントについて説明。体操も実施した。</li> <li>&lt;8月&gt;</li> <li>〇テーマ 「夏を快適に乗り切ろう」</li> <li>熱中症の原因や発症しやすい状況、工夫などを講義形式で説明体操も実施した。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&lt;主な内容&gt;</li> <li>*参加者同士の交流</li> <li>*一部の会では、市職員による意見・要望の聴取を実施</li> </ul>

杏林大学医学部付属病院		武蔵野赤十字病院				
取組名	コグニサイズ 家族介護者教室	認知症疾患医療センター医師による 認知症相談会	回想法講座	認知症疾患医療センターもの忘れ教室 認知症相談会	認知症カフェ	
実施日時	令和5年10月3日、令和5年11月14日、令和6年1月30日 15:00～16:00	令和5年7月13日、令和5年9月28日、令和6年1月10日 10:00～11:00	令和5年7月25日 14:00～16:00	第1回（令和5年4月14日）、第2回（令和5年11月17日） 各1時間程度	令和5年9月29日 14:00～15:00	令和5年6月30日、12月22日 14:00～15:00
対象者	認知症の方と家族介護者等	認知症の方と家族介護者等	認知症の方、家族	認知症の方、家族介護者	武蔵野市民	家族介護者等
実施方法	集合開催	集合開催	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	感染拡大防止策を講じた上で集合開催
内容	○頭を使いながら運動する「コグニサイズ」を紹介・実践した。 自宅でも行えるエクササイズを中心に紹介・実践した。	物忘れが気になったら～認知症ってどんな病気？～ ○看護師から認知症についての基本的な講義と、ソーシャルワーカーから介護保険についての講義を行った。	○武蔵野赤十字病院 認知症疾患医療センター 医師が相談に対応 ○市と共催で開催	○認知症の方やその家族介護者を対象に回想法を実施 ○1クール原則4回とし、1セッション60分で実施	○看護師、精神保健福祉士が相談に対応 ○現在の心境等相談を実施	○認知症についての説明（看護師）、回想法の説明（臨床心理士）が実施

横岸病院		青木病院		桜町病院		
取組名	オレンジサロン	ふらっと喫茶(認知症カフェ)	茶話会（ふらっと喫茶参加者有志）	オレンジカフェ	もの忘れ相談会 認知症講座	
実施日時	令和5年5月27日、9月16日、11月25日、1月27日、3月23日 各1.5～2時間程度	令和5年4月12日、5月10日、6月14日、7月12日、8月9日、 9月13日、令和6年1月17日、2月14日 各1.5～2時間程度	令和6年3月27日 13:30～15:00	令和5年9月16日 13:30～15:30	令和5年5月27日、6月17日 14:05～ 各1時間程度	令和5年5月27日、6月17日 13:30～15:00
対象者	家族介護者等	認知症の方、家族介護者、認知症について学びたい方	ふらっと喫茶参加者	認知症の方、家族等	認知症の方、家族等	認知症の方、家族等
実施方法	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	集合開催	集合開催	集合開催	集合開催	集合開催
内容	○主なプログラム ①医師による講話 <第1回>「お薬について」 <第2回>「認知症と口腔ケア」 <第3回> 認知症と診断された方の御家族に生活の中での出来事や 思いなどをインタビュー形式で話していたいた <第4回>「食について」 <第5回>あざひ苑の認知症対応型通所介護の紹介	○毎回ミニ講話を行い、そのテーマをきっかけに對話する ○主なプログラム 「認知症について語ろう」～丹野智文の講演会(録画)上映～ <第2回> 「認知症について語ろう！」 ～よりよく生きるヒントや自分らしくすごしていくための工夫を考えてみよう～ <第3回> 「認知症のケアを通して良い関係を結ぶ」～ユマニチュードのご紹介～	○ふらっと喫茶で出会った方同士が交流する場 ○互いの経験を通して理解を深め、日々の暮らしをより良くするための方法や工夫をともに考える ○参加者主体で運営し、最終的には本人ミーティングの開催を目標にする	○認知症サポーター養成講座と組み合わせ、認知症について改めて確認し、その後、お茶を飲みながら各自フリートークで交流会のような形とした	<主な内容> *個別相談に対応	<第1回> ○講義「認知症になったら何がかわるの？」 認知症本人の心理、家族の心理と対応について講義 ○講義「認知症の方にかかわる人の対応のコツ」 具体例を交えつつ、対応方法について講義 <第2回> ○講義「認知症とは？」 認知症の概要を説明し、講義 <第3回> ○講義「認知症になったら何がかわるの？」 認知症本人の心理、家族の心理と対応について講義

東京慈恵会医科大学附属第三病院			
取組名	慈恵結びの会	出張 「保健室 花結び」 夜間の介護相談会	
実施日時	令和5年10月7日 14:00～16:30	令和5年6月9日、6月30日、7月7日、7月28日、9月15日、9月22日、11月17日、11月24日、12月15日、令和6年1月12日、1月19日、2月9日、3月5日、3月22日 各1時間半程度	令和5年5月19日 18:00～20:00
対象者	認知症の方、家族介護者	認知症の方、家族介護者	家族介護者
実施方法	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	集合開催	集合開催
内容	○認知症の方の介護や支援を行っているご家族が、認知症や認知症高齢者の方との接し方等の日常の介護方法について理解するための交流会を実施 <主なプログラム> *認知症に関するミニ講座 *介護者同士の交流、情報交換 *個別に具体的なアドバイス *水引を用いて、お正月飾りや、アロマ・ハーブを組み合わせた介護に役立つもの、桜のイメージ壁飾りを作成 *梅結びとラベンダースプレーの制作	○市内の団地へ出張する形式で開催 ○個別相談に対応	○仕事などで昼間は時間が取りにくい家族介護者のために、夜間に介護相談会をオンラインで開催 ○語りごとや介護の方法について個別相談を行い、今後の支援方法や見直しなどについて助言

	山田病院	国立精神・神経医療研究センター病院	多摩あおば病院		
取組名	家族介護教室	オレンジカフェ（認知症カフェ）	家族のための講演会	講演会	認知症を知る・感じる学習会 暮らし編
実施日時	令和5年4月28日、令和5年6月23日、令和5年8月25日、令和5年10月27日、令和5年12月22日、令和6年2月16日	令和5年4月26日、5月24日、6月22日、7月28日、8月23日、9月27日 14:00～15:30	令和5年7月22日 13:30～15:00	令和5年11月11日、12月16日、12月23日、令和6年1月20日 1時間半～2時間	令和5年9月22日 10:00～12:00
対象者	認知症の方と家族介護者等	認知症の方、家族等	家族介護者等	認知症の方、家族等	家族介護者等
実施方法	集合/オンライン開催	オンライン・会場のハイブリッド開催	集合開催	集合開催又はハイブリッド開催	集合開催
内容	○ミニ講座 「介護体験を聞こう！話そう！」（講師：看護師） 「アルツハイマー型認知症の患者さんの理解に向けて」（講師：医師） 「認知症のお薬の話」（薬剤師） 「アルツハイマー型認知症～その新しい治療薬について～」（講師：医師） 「生活リズムを整えよう～活動と睡眠～」（講師：看護師） 「認知症予防につながる運動」（講師：作業療法） 「成年後見制度をはじめとする制度について」（講師：精神保健福祉士） 「体の力を高めよう」（講師：管理栄養士）	○レカネマップについて ○アデュカヌマブについて ○口腔ケアについて ○小平市高齢者見守り事業について ○世界アルツハイマーデーについて 等	○高齢者の食事をテーマに当院管理栄養士による講演会	○認知症についての基本的な理解 ○医療機関にかかる際のポイント ○グループワーク	○薬や受診をする際の相談の仕方 ○認知症の方のための福祉用具について ○認知症体験の実施

	複十字病院	前田病院	
取組名	認知症相談会in中瀬戸オレンジハウス	カフェカフェ	個別相談会
実施日時	令和5年7月6日、8月31日、9月28日、10月12日、10月23日、12月14日 各1時間	令和5年4月22日、6月17日、11月11日、3月23日 14:00～15:30	令和5年5月18日、7月20日 14:30～15:30
対象者	認知症の方とその家族、認知症に関心のある方	認知症の方、家族	認知症の方、家族
実施方法	集合開催	集合開催	集合開催
内容	○雑談形式で質問に回答（必要に応じて個別相談） ・口腔ケアについて ・認知症予防に適切な食生活に関して ・認知症診断方法について ・血流と認知症の関係について ・本人、長男に病識がない場合の対応 ・認知症の人にとって望ましい環境 ・施設入所時の対応 ・レカネマップについて 等  ○ミニ講座 「脳を若返らせる耳マッサージが認知症予防にも効果を発揮！？」	○市民ボランティアによるサクセス演奏 ○管理栄養士による栄養指導「認知症と食事」 ○市民ボランティアによるマジック披露、のごぎり演奏 ○看護師による講話「認知症と暮らし」、質疑応答 ○市内社会資源等の情報提供、パンフレットの配布 ○市民ボランティアによる尺八演奏 ○ケアマネジャーによる講話・質疑応答「認知症のある方への介護保険サービス」 ○ピアノ演奏 ○医師、公認心理師による講話・質疑応答 「進行予防へ！暮らしの工夫」「春、思い出してみよう」	○個別相談 相談内容によりそれぞれの専門職が回答