

福祉保健

令和3年12月
12
2021

「食の安全都民講座」をオンライン配信中です

東京都では、食の安全について都民の皆様との情報共有、相互理解を図るため、「食の安全都民講座」を開催しています。

新型コロナウイルスとの長い戦いを見据えた生活様式である「新しい日常」では、家庭で調理をする機会が増えています。そこで、今年度第2回の本講座では、料理初心者の方を対象に、食中毒予防のポイントを分かりやすく解説する動画をオンライン配信します。ぜひご視聴ください。

■動画「家庭で実践！食品衛生1・2・3」・・・・・・・・・・・・・・・・

内 容

料理初心者の衛子さんがチキンソテーと野菜サラダに挑戦！初心者が間違いやすい手順等を再現した動画の後に、工程ごとの食中毒予防ポイント等を振り返りながら解説します。

動画の構成（各5～10分程度）

- 導入動画
- ステップ1（食材の購入～保存編）
- ステップ2（下処理編）
- ステップ3（加熱～盛付け編）
- まとめ動画

講 師 千葉大学名誉教授 石井 克枝 氏

配信期間 12月24日（金）まで

視聴方法 下記のHPからご覧いただけます。

※東京都公式動画チャンネル「東京動画」からもご視聴いただけます。

トップページの検索窓から「食の安全都民講座」で検索してください。

※申込不要・視聴無料です。ご視聴に係る通信費は、視聴される方のご負担となります。

※動画配信期間中、講座に関するご質問を以下のHPで受け付けています。



問 健康安全研究センター健康危機管理情報課 TEL 03-3363-3472

HP <https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/shokuhin/forum/tominkoza/tominkozar3-2.html>



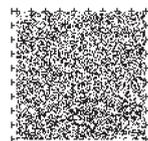
今月の主な内容

「食の安全都民講座」をオンライン配信中です	1
未成年者喫煙防止ポスターコンクール 入賞作品を決定しました！	2
小児慢性特定疾病・指定難病の対象疾病が追加されました	3
令和3年度東京都硫黄島戦没者追悼式を行いました／都立・公社病院の地方独立行政法人化について	4
「令和3年度 麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動東京大会」を動画配信します！	5
お知らせ	6～7
「東京都子供・子育て会議」都民委員を募集します！／東京都職員（言語聴覚士）採用のお知らせ	8

※イベントのスケジュールは、今後の新型コロナウイルスの感染状況に応じ、変更となる可能性があります。



このマークは、目の不自由な方などのための「音声コード」で、位置を示すために切り込みを入れてあります。専用の読み上げ装置で読み取ると、記載内容を音声で聞くことができます。



未成年者喫煙防止ポスターコンクール 入賞作品を決定しました！

東京都では、たばこによる健康影響について、児童・生徒が正しい知識を身に付け、自ら考え、家族や友人と話し合うきっかけとなるよう、都内の小学4年生から高校生までを対象に、「未成年者の喫煙防止」をテーマとしたポスターコンクールを実施しています。

今年度は1,194点の応募をいただき、入賞作品を決定しました。入賞作品は、HPへの掲載やパネル展示などにより、未成年者喫煙防止の普及啓発に活用していきます。

最優秀賞



小学生の部



足立区立弘道第一小学校 6年
日和佐 知世 さん



中学生の部



墨田区立堅川中学校 1年
高間 萌生 さん



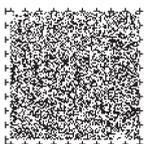
高校生の部



都立工芸高等学校 2年
八十島 一菜 さん

優秀賞

部	学校名	学年	氏名	作品
小学生の部	新宿区立落合第二小学校	6年	緒方 明 さん	タバコの煙が苦しいよ
	東京学芸大学附属世田谷小学校	5年	井上 ミモザ さん	ことわる勇気ステキです！
	中野区立中野第一小学校	4年	小林 にこ さん	けむり すいたくない
	八王子市立横山第一小学校	6年	高尾 優衣菜 さん	たばこのけむりよりもきれいな空気を吸いたいな
	杉並区立和田小学校	4年	山田 莉菜 さん	タバコのその煙 大切な人も吸ってるよ！！
中学生の部	葛飾区立小松中学校	1年	村本 愛佳 さん	未成年喫煙 STOP
	清瀬市立清瀬第四中学校	2年	(非公表)	気が付いて！その煙、迷惑なんです。
	足立区立江南中学校	3年	綿引 蒼太朗 さん	「僕は吸わない、体に悪いから。」
	世田谷区立桜丘中学校	2年	阿部 幸嬉 さん	吸ワン もらワン 付き合ワン
	板橋区立上板橋第三中学校	1年	奈須 優真 さん	閻魔大王様からのおねがい
高校生の部	都立工芸高等学校	2年	馬場 春之介 さん	その煙が自分の未来を曇らす
	都立工芸高等学校	2年	橋本 菜月瀬 さん	一度の青春を一生の後悔にしない
	都立工芸高等学校	2年	花輪 桃香 さん	未成年は「ことわる」コマンド！
	都立総合工科高等学校	3年	山中 祐奈 さん	たばこの煙、よくない煙。なくそう、受動喫煙。
	都立つばさ総合高等学校	1年	金子 綾音 さん	迷惑です。その煙。



問 福祉保健局保健政策部健康推進課

TEL 03-5320-4361 FAX 03-5388-1427

HP <https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kensui/kitsuen/miseinenboushi/competition.html>



小児慢性特定疾病・指定難病の対象疾病が追加されました

小児慢性特定疾病とは、国が定めた子どもの慢性疾病です。

また、指定難病とは、難病（発病の原因が明らかでないために治療方法が確立しておらず、長期の療養を必要とする疾患）のうち、国が指定したものです。

これらの患者の方には、医療費の負担軽減を図るため、自己負担分の一部が助成されます。

令和3年11月から、小児慢性特定疾病は26疾病、指定難病は6疾病が追加されました。これらの患者の方は、新たに医療費助成の対象となりますので、区市町村の窓口を通じて東京都へ申請手続きを行ってください。

●小児慢性特定疾病 新たに追加された26疾病

番号	病名	番号	病名
22	ギャロウェイ・モフト症候群	94	ビタミン B6 依存性てんかん
7	鰓耳腎症候群	88	片側巨脳症
5	常染色体優性尿管間質性腎疾患	55	早産児ビリルビン脳症
92	ホルト・オーラム症候群	60	DDX3X 関連神経発達異常症
68	徐波睡眠期持続性棘徐波を示すてんかん性脳症	66	GRIN 2B 関連神経発達異常症
72	PCDH19 関連症候群	73	PURA 関連神経発達異常症
65	環状 20 番染色体症候群	82	CASK 異常症
63	アイカルディ症候群	61	先天性グリコシル化異常症
74	ミオクロニー欠神てんかん	22	染色体又は遺伝子異常を伴い特徴的な形態的異常の組み合わせを呈する症候群 ・バインブリッジ・ロパース症候群 ・ヴィーデマン・スタイナー症候群 ・コーエン症候群 ・ピット・ホプキンス症候群
75	ミオクロニー脱力発作を伴うてんかん		
64	大田原症候群		
69	早期ミオクロニー脳症		
76	遊走性焦点発作を伴う乳児てんかん		
67	視床下部過誤腫症候群	2	限局性強皮症
91	WDR45 関連神経変性症	7	タナトフォリック骨異形成症

●指定難病 新たに追加された6疾病

番号	病名	番号	病名
288	自己免疫性後天性凝固第 X 因子欠乏症 (※)	336	家族性低βリポタンパク血症 1 (ホモ接合体)
334	脳クレアチン欠乏症候群	337	ホモシスチン尿症
335	ネフロン癆	338	進行性家族性肝内胆汁うっ滞症

※指定難病 288 (自己免疫性後天性凝固因子欠乏症) に統合

●小児慢性特定疾病について

問 福祉保健局少子社会対策部家庭支援課 TEL 03-5320-4375

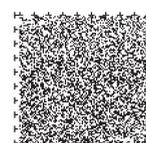
HP <https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/kosodate/josei/syoman/top.html>

●指定難病について

問 福祉保健局保健政策部疾病対策課

TEL 03-5320-4471 (制度)、03-5320-4472 (申請手続)

HP <https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/nanbyo/portal/shikkan/taishou.html>



令和 3 年度東京都硫黄島戦没者追悼式を行いました

11月26日（金）、都議会議事堂内の都民ホールで、令和3年度東京都硫黄島戦没者追悼式を執り行いました。

硫黄島は、第二次世界大戦末期の激戦地であり、2万人余りの尊い命が失われた、現在でも戦争の痕が色濃く残る島です。東京都は、関係ご遺族とともに、硫黄島で戦没された方々を慰霊し、平和を願う都民の強い決意を表すことを目的として、毎年追悼式を挙げており、今年も39回目の実施となります。

今年度も昨年度に引き続き、新型コロナウイルス感染防止の観点から、開催場所を現地から都民ホールに変更して実施しました。追悼式には、ご遺族30名のほか関係者が参列し、戦没者遺族代表の栗林快枝さんが追悼のこぼを述べられたほか、参列者全員が白い菊を捧げました。



問 福祉保健局生活福祉部計画課 TEL 03-5320-4076

都立・公社病院の地方独立行政法人化について

東京都では、現在、都立病院（8病院）と公社病院（6病院・東京都がん検診センター）の地方独立行政法人化（独法化）に向け、令和4年7月の法人設立を目指して準備を進めています。詳細は [HP](#) をご覧ください。

Q 地方独立行政法人って何？都立病院ではなくなるの？

A 地方独立行政法人は、東京都が100%出資して設置する法人です。運営主体は法人に変わりますが、引き続き、都立病院であることに変わりはありません。独法化によって、これまで以上に質の高い医療の提供や、患者サービスの充実を図っていきます。

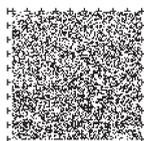
Q 地方独立行政法人化で、これまでの医療サービスが変わるの？

A 感染症医療・救急医療などをはじめとする都立・公社病院が提供する医療が変わるものではなく、患者さんのニーズに応じてこれまで以上に医療サービスを充実させていきます。
また、独法化により患者さんの医療費負担が増えることはなく、これまでと変わらず都立病院を受診いただけます。



問 病院経営本部経営企画部総務課 TEL 03-5320-5847

HP https://www.byouin.metro.tokyo.lg.jp/about/jigyuu/soshiki_gaiyou/soshiki/sosikidou/index.html



「令和3年度 麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動東京大会」を動画配信します！

麻薬・覚醒剤・大麻等の薬物乱用による危害を広く都民の皆様にご知らせいただき、薬物乱用の根絶を図るため、「令和3年度 麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動東京大会」を動画配信します。

今年は、お笑いコンビ「髭男爵」の山田ルイ 53 世さんが出演！薬物に対する「正しい知識」「断り方」を学びましょう。

配信内容

- 1 厚生労働省による講演
 - 2 薬物乱用防止高校生会議活動成果発表
 - 3 タレント、専門家、高校生によるトークセッション
 - 4 大会宣言
 - 5 薬物乱用防止ポスター・標語東京都選考入賞作品紹介
- ※ 配信内容は変更する場合があります。

配信期間

12月20日(月)～3月24日(木)

視聴方法

以下のHPから動画を視聴できます。(申込不要・無料)

<https://makakutokyotaikai.mhlw.go.jp/>

※ご視聴に係る通信費は、視聴される方のご負担となります。



薬物乱用防止ポスター・標語東京都選考入賞作品が決定しました！

東京都では、都内中学生を対象に、薬物乱用防止ポスター・標語を募集しており、今年度は46,000点を超える応募がありました。たくさんのご応募、ありがとうございました。

東京都選考入賞作品は、東京都が作成するリーフレット等に掲載し、薬物乱用防止の普及啓発事業に活用します。

標語部門 最優秀賞

やってみる？ 軽い気持ちで 命とり
みんなで防止 薬物乱用

西東京市立田無第二中学校
寺坂 俐玖さん

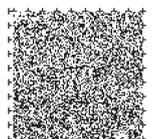
ポスター部門 最優秀賞



墨田区立竪川中学校
小川 莉子さん

問 福祉保健局健康安全部薬務課 TEL 03-5320-4504

HP https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kenkou/kenkou_anzen/stop/



お知らせ

「ひきこもりに関する講演会」をオンライン配信中です

ひきこもりは「誰にでも起こりうること」です。ひきこもっている状態をどう考えたらいいのか、ひきこもりのご本人にどう接したらいいのか、ヒントにさせていただきたいと思います。ぜひご視聴ください。

講演内容 「ひきこもりを生きる」を支援する～本人も家族も孤立しないために～

講師 長谷川 俊雄 氏（白梅学園大学子ども学部教授）

対象 ひきこもりでお悩みのご家族、ご本人、ひきこもりに係る支援に関心のある方など

視聴方法 以下のHPからご覧ください。

配信期間 2月28日（月）まで

問 福祉保健局生活福祉部地域福祉課 **TEL** 03-5320-4039

HP <https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/seikatsu/hikikomori/kouenkai.html>



セミナー「離婚と子どもの心～養育費と面会交流を考える～」を開催します

お子さんがいて離婚を考えている方や、ひとり親家庭の方、お子さんと別居している方へ。

養育費や面会交流など、子どもの心身の健全な成長のために大人が気を付けなければならないことについて、一緒に考えてみましょう。

日時 1月30日（日）13時30分～16時30分

会場 東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩
（立川市曙町2-8-30 わかぐさビル4階）

対象 お子さんがいて離婚を考えている方、ひとり親家庭の方など

内容 養育費・面会交流に関する講演、座談会、個別相談会

参加方法 以下のHPからお申込みください。



問 東京都ひとり親家庭支援センターはあと多摩 **TEL** 042-506-1182

または**問** 養育費相談支援センター **TEL** 03-3980-4108

HP <http://www.haat.or.jp/category/2117391.html>



事業所向け自殺対策講演会

「With コロナ時代の若年従業員・中高年従業員に対するメンタルヘルスケア」

在宅勤務等により従業員の顔が見えない中で、従業員の年齢層に即したメンタルヘルスケアのあり方と自殺防止対策をテーマに、オンライン講習会を開催します。

日時 第1回：1月7日（金）
第2回：1月21日（金）
各14時～16時

講師 石見 忠士 氏（こころの耳運営事務局 事務局長）

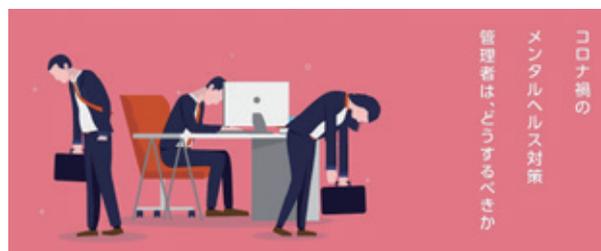
申込方法 オンライン会議「Zoom」で開催します。

以下のHPからお申し込みください。

<https://j-report.jp/kouen/>

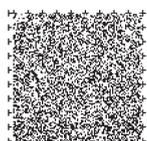
申込締切 第1回：12月22日（水）

第2回：1月11日（火）



問 福祉保健局保健政策部健康推進課 **TEL** 03-5320-4310

HP <https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/tokyokaigi/torikumi/syokuikitaisaku.html>



多重債務・過剰債務でお悩みの方へ

多重債務・過剰債務問題でお悩みの方を対象に、生活相談・家計表診断を実施したうえで、必要に応じて資金の貸付けを行い、生活の再生を支援しています。安定した暮らしに向けて、あなたの生活再生を応援します。

相談窓口 東京都生活再生相談窓口 **TEL** 03-5227-7266 (平日 9時30分～18時)

対象資金 債務整理中や債務整理後の生活再生資金(生活費、引越費用等。ただし、事業資金は除く。)

貸付条件 限度額 300万円、利率年 3.5%、返済期間 7年以内など

※貸付けにはその他要件があります。詳しくはご相談ください。

問 福祉保健局生活福祉部地域福祉課 **TEL** 03-5320-4072

HP <https://tokyo-saisei.jp/>



人工肛門・人工膀胱保有者(オストメイト)交流会・個別相談会

主に多摩地域のオストメイトとご家族の方を対象に、当事者同士の交流会と、専門資格を持つ認定看護師(WOCN)による個別相談会を行います。ぜひご参加ください。

日時 12月19日(日) 13時30分～16時30分

場所 立川市女性総合センター(アイム)(立川市曙町2-36-2 ファーレ立川センタースクエア内)

参加方法 参加希望の方は、直接会場へお越しください。

問 日本オストミー協会東京都協議会 **TEL** 090-3401-5490

または障害者施策推進部計画課 **TEL** 03-5320-4147 **FAX** 03-5388-1413

HP http://www.ostomy.jp/tokyo/gyouji_kiji.php?num=318



東京都障害者スポーツセンター イベント予定

	開催名	内容	開催日・時間	対象者	申込
総合	オンライン教室 (1) みんなで盆パラビクス	団体での参加対象の教室です。盆踊りとパラパラをMIXしたリズム体操で、楽しく身体を動かしましょう！	第3回：10/22、11/26、12/24 第4回：1/28、2/25、3/25 いずれも金曜日 13時30分～14時30分 ※第1回・第2回は終了	福祉施設・作業所等	必要
	(2) リラックスタイム	ご自宅の安心した環境の中で、ゆったりとした音楽に合わせて、身体と心をリラックスさせましょう！	12/14、1/18、2/15、3/15 いずれも火曜日 19時～20時	障害児者・介護者	必要
	動画配信※ (3) 東京わくわく体操	ご自宅でも毎日の生活に取り入れられる体操を配信します。わくわく楽しみながら身体を動かす習慣をつけましょう！	12/23、1/27、2/17、3/24 月1回 木曜日配信	どなたでも	不要
	来館 (4) はじめよう！ ティーボール入門	止まっているボールを打つので簡単！「打つ・走る・守る」の基本を練習して、チームプレーを楽しもう！	1/30、2/6、2/13 いずれも日曜日 13時30分～15時30分	障害児者	必要
多摩	オンライン教室 (5) レッツ☆HIPHOP	みんなでHIPHOPにチャレンジ！	12/20、1/24、2/21、3/7 いずれも月曜日 13時30分～14時30分	障害者福祉施設・作業所等	必要
	(6) 作ってチャレンジ！ レクタイム	テーマに沿ってみんなで道具を作って、一緒にチャレンジ！	2/12、2/26、3/12 いずれも土曜日 13時30分～15時30分	障害児者 介護者 地域住民	
	教室 (7) レッツ☆車いすバスケ	初めての方も大歓迎！！車いすの基本操作や試合を行います。	2/27(日)、3/21(月・祝) 9時30分～11時30分	障害児者 介護者 地域住民	必要
	(8) みんなで交流☆卓球	初心者から上級者まで、みんなで交流を深めながらゲームやラリーを楽しみましょう☆	2/20(日) 13時30分～15時30分	障害児者 介護者 地域住民	

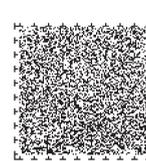
※【公式】東京都障害者総合スポーツセンター 東京都多摩障害者スポーツセンター YouTubeチャンネルにて配信しています。

問 東京都障害者総合スポーツセンター **TEL** 03-3907-5631 **FAX** 03-3907-5613

HP <https://tsad-portal.com/mscd>

問 東京都多摩障害者スポーツセンター **TEL** 042-573-3811 **FAX** 042-574-8579

HP <https://tsad-portal.com/tamaspo>



「東京都子供・子育て会議」都民委員を募集します！

東京都では、都の子育て施策について定めた「東京都子供・子育て支援総合計画」の進捗や評価などを審議するため、「東京都子供・子育て会議」を設置しています。

本会議では、子育て当事者の声を計画に反映させるため、都民委員にご参加いただいています。このたび、現委員の任期が満了となるため、新たに委員を募集します。

資格 以下の①～③全てに該当する方

- ① 都内在住の満 20 歳以上の方（公務員を除く。年齢は令和 3 年 4 月 1 日現在）
- ② 3 ヶ月に 1 回程度開催予定の会議に出席できる方
- ③ 令和 3 年 4 月 1 日現在、18 歳未満の子供を養育している方

募集人数 2 名

任期 委嘱の日から 2 年間

応募方法 12 月 24 日（金）までに、応募動機についてまとめた作文（400 字～ 800 字）と略歴書（HP から様式取得）を、郵送又は Eメール で送付してください。郵送の場合は当日消印有効、Eメール の場合は当日 24 時まで受け付けます。

郵送宛先 〒 163-8001 東京都新宿区西新宿 2-8-1 福祉保健局少子社会対策部計画課 宛

問 福祉保健局少子社会対策部計画課 **TEL** 03-5320-4138

Eメール S0000194@section.metro.tokyo.jp

HP <https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/katei/kodomokosodatekaigi/2021tominkoubo.html>



東京都職員（言語聴覚士）採用のお知らせ

東京都では、都立療育センターや都立病院などで勤務する言語聴覚士の採用試験を行います。

- 応募条件**
- ① I 類 B：採用予定日現在 40 歳未満で、言語聴覚士免許を有する人又は令和 4 年春の国家試験により言語聴覚士免許を取得する見込みの人で下記のいずれかに該当する人
 - ・大学において指定科目を修めて卒業した人又は卒業見込みの人
 - ・大学卒業を入学要件とする 2 年以上の言語聴覚士養成所等を修了した人又は修了見込みの人
 - ② II 類：採用予定日現在 30 歳未満で、言語聴覚士免許を有する人又は令和 4 年春の国家試験により言語聴覚士免許を取得する見込みの人で下記に該当する人
 - 大学及び大学卒業を入学要件とする 2 年以上の言語聴覚士養成所等を除く、言語聴覚士養成所等を修了した人又は修了見込みの人

試験日 令和 4 年 1 月 9 日（日）

採用人数 3 名程度

採用予定日 令和 4 年 4 月 1 日（原則）

申込方法 HP から応募書類をダウンロードし、以下の宛先へ郵送するか、直接お持ち込みください。

〒 163-8001 東京都新宿区西新宿 2-8-1 東京都庁第一本庁舎 27 階南側

申込締切 郵送は 12 月 17 日（金）消印有効。持参は 12 月 21 日（火）17 時まで。

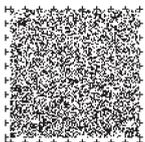
問 福祉保健局総務部職員課 **TEL** 03-5320-4023

HP https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/joho/soshiki/soumu/syokuin/syokuin_joukin/bosyu_ichiran/fukusigijutu.html



11月の動き

- | | |
|--|---|
| 1 日 ・ 東京都成年後見地域連携ネットワーク会議
・ (1～7、15～20、26～30 日) 児童虐待防止推進月間 都庁舎オレンジライトアップ | 21 日 ・ 子育て協働フォーラム
・ 目の健康講座「白内障とうまく付き合おう」 |
| 2 日 ・ (~12 月 24 日) 食の安全都民講座第 2 回 | 22 日 ・ 人とペットの災害対策シンポジウム |
| 9 日 ・ 民生委員児童委員区市町村会長会 | 24 日 ・ 令和 3 年度東京都福祉のまちづくり事業者団体等連絡協議会
・ 2021 年度 都医学研都民講座 (第 6 回) |
| 14 日 ・ 東京都小児・AYA 世代がん診療連携協議会 市民公開講座
・ 人工膀胱保有者 (オストメイト) 講習会
・ (~23 日) Tokyo 健康ウォーク 2021 | 26 日 ・ 令和 3 年度東京都硫黄島戦没者追悼式
・ 令和 3 年度「心のバリアフリー」普及啓発ポスターコンクール表彰式
・ 東京都児童福祉審議会 第 2 回本委員会 |
| 15 日 ・ (~21 日) 児童虐待防止推進月間 オレンジリボンポスター展示 | |
| 16 日 ・ (~28 日) 犬・猫の譲渡事業 PR イベント | |
| 19 日 ・ 適正飼養講習会 | |
| 20 日 ・ 児童虐待防止推進月間 J1 リーグ FC 東京戦来場者を対象としたオレンジリボンキャンペーンと里親制度の普及啓発 | |



福祉保健 vol.208 令和 3 年 12 月発行

印刷規格表第 1 類 印刷番号 (2) 55 〒 163-8001 東京都新宿区西新宿 2-8-1

東京都福祉保健局総務部総務課広報担当 ☎ 03-5320-4032 (ダイヤルイン) FAX 03-5388-1400

東京都福祉保健局ホームページ <https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp>

