

福祉保健

令和3年10月
10
2021

10月・11月は「里親月間」です

～「養育家庭(里親)体験発表会」を開催します～

都内には、親の病気や虐待などのさまざまな理由により、親と一緒に暮らすことのできない子供が約4,000人います。そのような子供を自らの家庭に迎え入れ、家庭的な環境で育てているのが「里親」です。東京都では、里親制度について関心と理解を深めていただくため、毎年10月と11月を「里親月間」とし、この期間を中心に啓発活動に取り組んでいます。

「養育家庭(里親)」は里親制度の一つであり、養子縁組を目的とせず一定期間子供を育てる家庭です。受け入れる期間や子供の年齢はさまざまです。この機会に養育家庭(里親)について理解を深めてみませんか。

養育家庭体験発表会の概要

- (1) 内容(各会場により内容は異なります。)
 - ①養育家庭制度の説明
 - ②養育家庭として子供を養育した経験のある方や元里子からの体験発表
- (2) 参加対象: 養育家庭制度に興味をお持ちの方、子育て中の方、福祉に関心のある方など
- (3) 開催時期と開催場所: 里親月間を中心に、都内各会場で開催。今年度は新型コロナウイルス感染症の感染防止の観点から、体験発表会の開催に替えたイベント等を実施する区市町村もあります。
- (4) 事前申込: 会場により異なります。参加費は無料です。

養育家庭(里親)として子供を育てた経験がある方々に、子育てにまつわるエピソード、子育ての喜びや苦勞を語っていただきます。養育家庭(里親)で育った元里子の方に経験をお話しいただくこともあります。各会場の場所や日程等の詳細は、[HP](#)をご確認ください。

東京都里親制度PRキャラクター「さとぺん・ファミリー」

【キャラクターに込められた思い】

ペンギンは子煩悩な動物で、オスとメス、群れで協力してヒナを守り、子育てをします。

ペンギンのコミュニティがヒナを守り育てるように、里親制度においても、里親や社会が手を取り合いながら子育てをしていくこと、里親がごく普通のこととして受け入れられるような社会になるようにという願いを込めています。

キャラクターの名前は、令和元年に都民の皆様からの投票により決定しました。



問 福祉保健局少子社会対策部育成支援課 **TEL** 03-5320-4135 **FAX** 03-5388-1406

養育家庭体験発表会の詳細については、[HP](#)「東京都 里親制度」の「養育家庭(里親)体験発表会」をご覧ください。

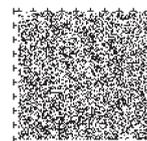
今月の主な内容

10月・11月は「里親月間」です～「養育家庭(里親)体験発表会」を開催します～	1
10月は乳がん月間です/10月1日～31日は脳卒中月間です	2
令和3年度東京都子育て支援員研修(第3期)の受講者募集! / 「2021 社会福祉の手引」を発行しました!～福祉サービスの案内書として役立つ一冊です～	3
食の安全都民フォーラム「ゲノム編集技術応用食品について考える」事前質問を募集します! / 医療と暮らしのほっとライン	4
10月は臓器移植普及推進月間・骨髄バンク推進月間です! / 東京都自立支援協議会セミナー	5
お知らせ	6～7
Tokyo健康ウォーク2021～歩いて健康! 正しく理解! 大腸がん検診の大切さ～	8

*イベントのスケジュールは、今後の新型コロナウイルスの感染状況に応じ、変更となる可能性があります。



このマークは、目の不自由な方などのための「音声コード」で、位置を示すために切り込みを入れてあります。専用の読み上げ装置で読み取ると、記載内容を音声で聞くことができます。



10月は乳がん月間です

40歳になったら、2年に1回、乳がん検診を受けましょう！

日本人女性の9人に1人になるという乳がん。乳がんになる人は、30歳代後半から増加し、40歳以上の働き盛りの年代にも多く、この年代の女性の**がん死亡原因のトップ**となっています。

乳がんは、早期発見・早期治療により、**90%**以上の方が助かる※といわれています。**40歳になったら2年に1回**、定期的に乳がん検診を受診するとともに、日頃から乳房に変化がないかをチェックする習慣が大切です。皮膚のひきつれや乳房のしこりなど気になる変化があるときは、すぐに乳腺外来のある医療機関を受診しましょう。

乳がん検診は、**お住まいの区市町村で実施する検診**や、職場の検診、人間ドックなどで受けられます。
※ここでいう「助かる」とは、診断時からの10年相対生存率です。(出典：公益財団法人がん研究振興財団「がんの統計2021」)

乳がん検診の詳細については、ポータルサイト「TOKYO#女子けんこう部」を、東京都の取組・区市町村の実施するがん検診については、福祉保健局HP「とうきょう健康ステーション」の「ピンクリボンin東京」をご覧ください。

見てチェック

鏡に向かい次の姿勢を取り、乳房の変化をチェック



・両腕を高くあげる ・両腕をまっすぐに下ろす ・両腕を腰に当てる

こんな症状はありませんか？ ひきつれ くぼみ ただれ

触ってチェック

特に乳房の外側上部に注意

- ・3~4本の指をそろえ、10円玉大の「の」の字を書くようにして乳房全体をゆっくり触る
- ・脇の下もチェックする
- ・乳首を軽くつまんで、血液などの異常な分泌物がないかチェック

仰向けに寝た姿勢や、お風呂に入った時に石鹸のついた手で触るとしこりがわかりやすくなります。

こんな症状はありませんか？
乳房のしこり 脇の下のしこり 乳首からの分泌物

TOKYO#女子けんこう部 🔍

ピンクリボン in 東京 🔍



問 福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL 03-5320-4367 FAX 03-5388-1427

10月1日～31日は脳卒中月間です

脳卒中は、救命や後遺症の軽減のため、発症後の早期治療が不可欠な疾患です。

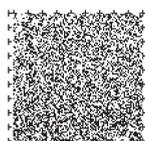
下記のような症状が突然起こったらすぐに119番してください。判断に迷った場合は、東京消防庁「救急相談センター」☎#7119へ（携帯電話、PHS、プッシュ回線のみ通話可能。年中無休。）

〈自分で気づくこと〉

- ・片方の手足・顔半分の麻痺、しびれがおこる
- ・ロレツが回らない、言葉が出ない、他人の言うことが理解できない
- ・立てない、歩けない
- ・片方の目が見えない、物が二つに見える、視野の半分が見えなくなる
- ・経験したことのない激しい頭痛がおこる

〈周りの人が気づくこと〉

- ・歯を見せるように笑ってもらっても、顔がゆがんでしまう
- ・両腕を挙げて目を閉じてもらおうと片腕が挙がらない、または下がってくる
- ・ロレツが回らない、言葉が出ない、意味不明なことを言う



令和3年度東京都子育て支援員研修（第3期）の受講者募集！

保育や子育て支援分野の仕事に携わりたいと思っている皆さん、保育や子育ての現場があなたの育児経験や知識を求めています。特別な資格がなくても大丈夫。子供たちへの思いや育児経験を仕事にできる、「子育て支援員研修」を受講してみませんか。

対象者 都内在住か、都内で保育や子育て支援分野に在勤している方で、地域の保育所や利用者支援事業、放課後児童クラブ等の仕事に携わることを希望する方（ただし、地域保育コースの対象者は見学実習先の保育所を自身で確保できる方に限ります。）。

研修内容・開催回数 「基本研修」を受講後、「専門研修」を受講。講義・演習など
地域保育コース／9日間（全4クラス）
地域子育て支援コース／3日または5日間（3クラス）
放課後児童コース／4日間（2クラス）

開催時期 12月頃より順次実施

研修場所 新宿等

※地域保育コースについては、オンライン研修（実技、実習を除く。）となります。

定員 計770名

申込 10月1日（金曜日）から15日（金曜日）（必着）までに所定の申込書（区市町村窓口か [HP](#) で入手可）を郵送（簡易書留）で東京都福祉保健財団へ。

※区市町村での申込書配布は10月1日（金曜日）からとなります。

※本研修では、各事業への就業のあっせん等を行いません。

※子育て支援員についての詳細は、下記 [HP](#) をご覧ください。

問 <地域保育コースについて> 東京都福祉保健財団 [TEL 03-3344-8533](tel:03-3344-8533)

[HP https://www.fukushizaidan.jp/111kosodatechien/](https://www.fukushizaidan.jp/111kosodatechien/)

<地域子育て支援コース・放課後児童コースについて>

株式会社東京リーガルマインド [TEL 03-5913-6225](tel:03-5913-6225)

[HP https://public.lec-jp.com/kosodate-tokyo/](https://public.lec-jp.com/kosodate-tokyo/)

<その他研修全般に関することについて> 福祉保健局少子社会対策部計画課

[TEL 03-5320-4121](tel:03-5320-4121)

[HP https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/katei/kosodatechieninkensyuu01.html](https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/katei/kosodatechieninkensyuu01.html)

「2021 社会福祉の手引」を発行しました！

～福祉サービスの案内書として役立つ一冊です～

都民や福祉実務者などの身近なハンドブックとしてご活用いただいている「社会福祉の手引」の2021年版を発行しました。

都の社会福祉の各制度及び保健・医療分野の事業、福祉サービス等の利用手続、相談機関、施設一覧等の最新情報を掲載しています。

ぜひご活用ください！

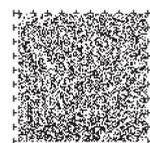
価格 349.8円（税込）

販売先 都民情報ルーム 都庁第一本庁舎3階南側 [TEL 03-5388-2276](tel:03-5388-2276)

※郵送販売、その他取扱書店（ウェブストアを含む。）の詳細は、都民情報ルームへお問い合わせください。

問 福祉保健局総務部総務課 [TEL 03-5320-4032](tel:03-5320-4032) [FAX 03-5388-1400](tel:03-5388-1400)

[HP https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/joho/koho/publications/tebiki2021.html](https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/joho/koho/publications/tebiki2021.html)



食の安全都民フォーラム「ゲノム編集技術応用食品について考える」 事前質問を募集します！

東京都では、都民、事業者及び行政が、食の安全に関する情報を共有し、考える場として、毎年「食の安全都民フォーラム」を開催しています。

今年度は、「ゲノム編集技術応用食品について考える」をテーマとし、ゲノム編集技術の基礎知識や関係法令における取扱い等についての基調講演と意見交換（パネルディスカッション）をオンラインで配信します。

フォーラムの開催に先立ち、「ゲノム編集技術応用食品」について、質問を募集します。頂いた質問は、意見交換の場で取り上げる予定です。

なお、質問多数の場合は、全ての質問にお答えできない場合がありますのでご了承ください。

受付期間 10月25日（月曜日）まで

受付方法 食の安全都民フォーラム特設HPにて受け付けます。

<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/shokuhin/forum/r3/r3.html>



（特設ホームページ）

【食の安全都民フォーラム「ゲノム編集技術応用食品について考える」概要】

配信内容

第1部 基調講演

講演1 「ゲノム編集技術応用食品の食品衛生上の取扱いについて」

講演2 「ゲノム編集技術応用食品の表示の考え方について」

講演3 「ゲノム編集技術応用食品の開発と今後の展望」

第2部 意見交換（パネルディスカッション）

ゲノム編集技術応用食品について、頂いた質問内容を交えながら、講師の方々等による意見交換を行います。

配信期間 令和4年1月18日（火曜日）から令和4年2月28日（月曜日）まで

視聴方法 動画を下記HPに掲載予定です。（申込不要・視聴無料*）

- ・東京都公式動画チャンネル「東京動画」<https://tokyodouga.jp/>
トップページの検索窓から「食の安全都民フォーラム」で検索してください。

- ・食の安全都民フォーラム 特設HP
<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/shokuhin/forum/r3/r3.html>

※ご視聴に係る通信費は、視聴者様のご負担となります。

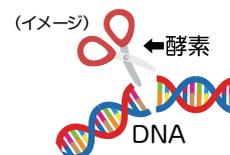
ゲノム編集技術とは？

酵素を用いて、DNAの特定の場所を狙って切断し、DNAに変化を起こす技術です。

ゲノム編集技術応用食品とは？

ゲノム編集技術を用いて得られた食品が「ゲノム編集技術応用食品」です。

GABAを多く含むトマトや、筋肉量を増やした鯛などの研究開発が行われています。



問 健康安全研究センター企画調整部健康危機管理情報課 **TEL** 03-3363-3472

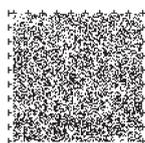
〒169-0073 東京都新宿区百人町3-24-1

医療と暮らしのほっとライン

医療ソーシャルワーカーによる医療や福祉に関する無料電話相談を行っています。外出ができない、インターネットの利用が難しい、相談できる人がいない等、お困りの方は、お気軽にご相談ください。関係機関や各職種の方々からの相談もお受けします。

○相談期間：第1・2・4水曜日13時から16時まで、第3土曜日10時から13時まで

○専用電話番号：03-6907-1781



問 東京都医療ソーシャルワーカー協会（旧東京都医療社会事業協会） **TEL** 03-5944-8912

東京都福祉保健局医療政策部医療人材課 **TEL** 03-5320-4441

HP https://tokyo-msw.com/news/021/files/2021_denwasodan.pdf

10月は臓器移植普及推進月間・骨髄バンク推進月間です！

臓器提供に関する意思表示に ご協力ください

～[YES]でも[NO]でも意思表示を！～

臓器移植とは、重い病気や事故などにより臓器の機能が低下した人に、他者の健康な臓器と取り替えて機能を回復させる医療です。**第三者の善意による臓器の提供**がなければ成り立ちません。

日本で臓器提供を待っている方は、**約15,000人**。その中で移植を受けられる方は、年間**約400人**です。

臓器提供の意思は、健康保険証や運転免許証、マイナンバーカードや意思表示カード、インターネットで表示できます。

詳細は、(公社)日本臓器移植ネットワークへ。

HP <https://www.jotnw.or.jp/>

臓器移植

検索



「提供する」「提供しない」どちらも大切な意思です。「臓器提供」について、日頃から家族や大切な人と話し合っておくことで、皆さんの意思を生かすことができます。

骨髄バンクへの登録にご協力ください ～あなたの善意で助かる命があります～

白血病、再生不良性貧血などの病気の治療に、**骨髄移植**や**末梢血幹細胞移植**が必要とされています。

日本で年間を通じて**約1,800人**の方が骨髄バンクでの移植を望んでいます。そうした患者さんのために、骨髄バンクにドナー登録している方は8月末現在**53万人以上**。しかし、移植に至るのは年間**1,100件程度**にとどまります。

より多くの患者さんを救うために、一人ひとりのドナー登録が役立ちます。骨髄バンクにご理解とご協力をお願いします。

骨髄バンクにドナー登録できるのは、**18歳以上54歳以下**の健康な方。登録は、都内の保健所や献血ルームで受け付けています。

詳細は、(公財)日本骨髄バンクへ。

HP <https://www.jmdp.or.jp>

日本骨髄バンク 公式 LINE アカウント

二次元コードから友だち登録をしていただくと、メニューからドナー登録や提供の方法、骨髄バンクの最新情報など、いつでもご確認いただけます。



問 臓器提供について (公社)日本臓器移植ネットワーク TEL 0120-78-1069 (平日9時から17時30分まで)
骨髄バンクについて (公財)日本骨髄バンク TEL 03-5280-1789
福祉保健局保健政策部疾病対策課 TEL 03-5320-4506

東京都自立支援協議会セミナー

テーマ 本人中心の暮らしはこうして実現する！

日時 12月13日(月曜日)

13時20分から16時10分まで(受付は、12時30分から)

会場 東京都庁第一本庁舎5階大会議場

定員 (会場参加) 250人程度

・収容定員の半分以下の入場者数となるよう、制限を行います。

・申込者多数の場合は、抽選となります。

(動画視聴) 300人程度

・動画視聴の申し込みのあった方のみ、後日限定公開となります。

内容 基調講演およびパネルディスカッション

申込 電子申請またはFAXによりお申し込みください。

いずれもHPで入手

HP <https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/shinsho/jiritsushienkyougikai/dai7ki/3reiwa/seminar.html>

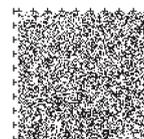
申込時に「会場参加」と「動画視聴」のどちらかを選択してください。

「動画視聴」を希望された方に対しては、12月下旬、個別にメールでURL等をお送りいたします。

申込期限は、11月13日(土曜日)です。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、開催中止・延期または実施内容の変更を行う場合があります。最新情報については、HPをご確認ください。

問 心身障害者福祉センター地域支援課 TEL 03-3235-2952 FAX 03-3235-2957



お知らせ

目の健康講座「白内障とうまく付き合おう」

日時 11月21日（日曜日）15時から16時まで

場所 Web 開催

講師 昭和大学名誉教授 高橋春男 先生

演題 白内障とうまく付き合おう

参加費 無料

申込 東京都眼科医会 [HP](http://www.tougan.org/tomin/event.html) (http://www.tougan.org/tomin/event.html)

11月15日（月曜日）までに [HP](#) にて住所・氏名・フリガナ・年齢・電話・メールアドレスを登録。

お申し込みの先着順で4,000名様に、講演後、講演内容をまとめた冊子を、申込時に登録いただいたご住所宛てにお送りいたします。



問 公益社団法人東京都眼科医会 TEL 03-3353-8383

福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL 03-5320-4356

東京都福祉保健基礎調査

東京都では、福祉・保健施策推進のための基礎資料を得るため、調査を行います。住民基本台帳から無作為に抽出した6,000世帯のご自宅に調査員がお伺いしますので、調査へのご協力をよろしくお願いいたします。

目的 都内に居住する各世帯及び世帯員の生活実態と、「福祉のまちづくり」などに対する意識を把握することにより、福祉・保健施策推進のための基礎資料を得るため

対象 都内に居住する6,000世帯とその世帯の満20歳以上の世帯員

期間 10月13日（水曜日）から11月12日（金曜日）まで

内容 世帯の状況、住まいや外出先のバリアフリーの状況、東京都の「福祉のまちづくり」、子育て支援、障害者支援、地域福祉など

問 福祉保健局総務部総務課 TEL 03-5320-4011 FAX 03-5388-1400

HP https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kiban/chosa_tokei/zenbun/index.html

統計調査にご協力ください

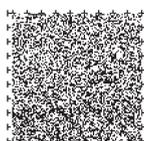
国民の生活にあったより良い生活を実現するため、経常3調査（家計調査、労働調査、小売物価統計調査）を行っています。

問 総務局統計部社会統計課

<家計調査について> TEL 03-5388-2554

<労働力調査について> TEL 03-5388-2555

<小売物価統計調査について> TEL 03-5388-2552



2021 パラアート TOKYO 第8回国際交流展

10月13日(水曜日)から17日(日曜日)までの10時から18時まで(13日は11時から、17日は14時まで)、東京芸術劇場ギャラリーで。国外・国内の障害者の絵画・書の入選作品を展示します。また、連動企画としてHPにバーチャルギャラリーを設営。全作品をご覧いただけます。

問 日本チャリティ協会パラアート TOKYO 実行委員会事務局 TEL 03-3341-0803
FAX 03-3359-7964 Eメール info@paraart.jp HP http://www.paraart.jp

介護の「職場体験」事業の利用者募集について

東京都では、介護人材の安定的な確保と育成を図るため、介護人材確保対策事業を実施しています。現在、介護の仕事をしたい方を対象に、職場体験事業の利用者を募集していますので、ぜひご応募ください。

●介護の職場体験

介護業務への就労を希望する方が、東京都内の介護施設等で最大3日間、介護の仕事の職場体験ができます。申込等詳細情報は東京都福祉人材センターHPをご覧ください。

HP <https://www.tcs.w.tvac.or.jp/jinzai/kaigojinzaiakuho.html#taiken>



問 東京都福祉人材センター TEL 03-5211-2910
または、福祉保健局高齢社会対策部介護保険課 TEL 03-5320-4267

東京都障害者スポーツセンター

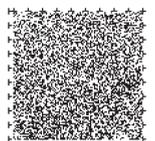
	開催名	開催日・時間	対象者	申込
総合	オンライン教室	(1) みんなで盆パラピクス 金曜日 ①は終了しています。 ②は終了しています。 ③10月22日、11月26日、12月24日 ④1月28日、2月25日、3月25日 13時30分から14時30分まで	福祉施設・作業所等	必要
		(2) リラックスタイム 火曜日 10月19日、11月16日、12月14日、1月18日、2月15日、3月15日 19時から20時まで	障害児者・介護者	必要
		(3) 東京わくわく体操 月1回 木曜日配信 10月28日、11月25日、12月23日、1月27日、2月17日、3月24日	どなたでも	不要
	来館	(4) みんなで交流☆ フライングディスク 土曜日 11月6日 13時30分から15時30分まで	障害児者 介護者 地域住民	必要
		(5) みんなで交流☆ サッカー 土曜日 11月20日 13時30分から15時30分まで	障害児者 介護者 地域住民	必要
多摩	オンライン教室	(6) レッツ☆HIPHOP 月曜日 11月15日、12月20日、1月24日、2月21日、3月7日 13時30分から14時30分まで	障害者福祉施設・作業所等	必要
		(7) TAMA アクア 12月9日(木曜日)、21日(火曜日) 10時から10時50分まで	障害児者 介護者 ※15歳以上	必要
	教室	(8) 水泳入門～めざせ！ 25m～ 月曜日 1月17日、31日、2月14日、28日、3月14日、28日 13時30分から15時まで	障害児者 介護者	
		(9) みんなで交流☆ ポッチャ 1月10日(月曜日・祝日) 13時30分から15時30分まで	障害者 介護者 地域住民	

- (1) 団体での参加対象の教室です。盆踊りとパラピクスをMIXしたリズム体操で、楽しく身体を動かしましょう！
- (2) ご自宅の安心した環境の中で、ゆったりとした音楽に合わせて、身体と心をリラックスさせましょう！
- (3) ご自宅での生活に取り入れられる体操を配信します。わくわく楽しみながら身体を動かす習慣をつけましょう！
- (4) ターゲットに向かってディスクを投げてみよう！ご家族、お友達と一緒にどうぞ！
- (5) 初めてでも大丈夫！サッカーを通じて、みんなで交流しましょう！ご家族、お友達と一緒にどうぞ！
- (6) みんなでHIPHOPにチャレンジ！
- (7) リラクゼーションからアクアピクスまで水中で楽しく身体を動かしましょう！
- (8) 個々に合わせ水慣れから泳法の練習を行います。
- (9) 皆さんと一緒に楽しめるスポーツです！

※【公式】東京都障害者総合スポーツセンター 東京都多摩障害者スポーツセンター YouTubeチャンネルにて、配信しています。

問 東京都障害者総合スポーツセンター TEL 03-3907-5631 FAX 03-3907-5613 HP <https://tsad-portal.com>

問 東京都多摩障害者スポーツセンター TEL 042-573-3811 FAX 042-574-8579 HP <https://tsad-portal.com>



Tokyo健康ウォーク2021

参加者募集!

～歩いて健康! 正しく理解! 大腸がん検診の大切さ～

大腸がんの予防には定期的な検診や身体を動かすことが大切です。秋風の爽やかな気候の中、八王子市内を巡るウォーキングイベントを開催します。ぜひご参加ください!

なお、今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、指定のスマートフォンアプリを使用し、期間内に所定のコースを自由に歩行する形で実施します。

また、40歳以上の参加者は、無料で大腸がん検診を受診できます(要事前申込)。

開催日時 11月14日(日曜日)から23日(火曜日・祝日)まで
場所 八王子市内
コース 京王相模原線「南大沢駅」を起点とした約7kmのコース
内容 ○ウォーキング(自由歩行形式)
○無料大腸がん検診(40歳以上の参加者のうち、希望する方)

参加費 無料

募集 1,000人(無料大腸がん検診は500人)※どちらも先着

特典 ウォーキングコースの完歩後、クイズとアンケートに回答いただいた方に記念品をプレゼント

申込期間 10月1日(金曜日)12時から11月23日(火曜日)13時まで

※無料大腸がん検診のお申し込みは、10月21日(木曜日)までとなります。

下記HPからお申し込みください。

問い合わせ Tokyo健康ウォーク2021 エントリー事務局 TEL 03-6627-6434(平日10時から18時まで)

留意事項 ①参加にはスマートフォン(指定アプリのダウンロード含む)が必要です。

②無料大腸がん検診の検体回収は11月14日(日曜日)、ガレリア・ユギ(イトーヨーカドー南大沢店)入口店頭スペースにて行います(郵送不可、時間指定あり)。

③新型コロナウイルス感染症の拡大の状況等により、やむを得ず中止または運営方法等に変更が生じる場合があります。詳細は、HPをご覧ください。

お申し込みはこちらをご覧ください。

<http://tokyo-kenkowalk.jp/> Tokyo健康ウォーク



東京都がん検診啓発キャラクター「モシカモくん」



ご存知ですか? 大腸がんは、がん死亡原因の上位を占めます。

都民のがん死亡原因のうち、大腸がんは**男性第2位**、**女性第1位**です。

※東京都福祉保健局「人口動態統計」(令和元年)

だからこそ、年に1度の大腸がん検診を受けましょう。

大腸がん検診は便を採取するだけの便潜血検査(便中の微量の血液を調べる検査)なので、大変簡単で、体への負担もありません。

40歳を過ぎたら
年1度の大腸がん検診を!

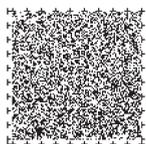
早期発見・
早期治療すれば
95%以上が
治ります。※

※早期発見・早期治療した場合の5年相対生存率が95%以上。
(出典: (公財) がん研究振興財団「がんの統計2021」)

問 福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL 03-5320-4367 FAX 03-5388-1427

9月の動き

- | | |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 3日・第1回地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター第四期中期目標作成委員会 | 24日・東京都社会福祉審議会公開研究会・第2回(30日まで)結核予防週間都庁舎赤色ライトアップ |
| 5日・2021年度都医学研都民講座(第4回)痛みなくがん治療を受けるコツ | 25日・(26日まで)保育の学校オンライン合同説明会2021 |
| 10日・(16日まで)自殺予防週間ライトアップキャンペーン | ・結核予防週間 無料検診の実施・啓発グッズの配布 |
| ・東京都認知症シンポジウム「とうきょう認知症希望大使」任命式 | 27日・警視庁との代表者意見交換会 |
| 12日・第158回老年学・老年医学公開講座「コロナ禍でも元気に過ごす～感染を防止し、健康を保つ秘訣とは～」 | ・大腸がん検診に関するパネル展 |
| 15日・令和3年度東京都花粉症対策検討委員会(第1回) | 29日・令和3年度第4回東京都医療審議会 |
| 17日・第二期東京都地域福祉支援計画策定委員会(第3回) | ・学生向けところこのいのちの講演会 |
| ・東京都子供・子育て会議 第20回全体会議 | 「10代の「死にたい」気持ちに向き合う」 |



福祉保健 vol.206 令和3年10月発行

印刷規格表第1類 印刷番号(2)55 〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1
東京都福祉保健局総務部総務課広報担当 ☎ 03-5320-4032(ダイヤルイン) FAX 03-5388-1400
東京都福祉保健局ホームページ <https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp>



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。