

福祉保健

令和3年6月

6

2021

子供を産み育てる家庭を応援

『東京都出産応援事業 ～コロナに負けない！～』

コロナ禍において子供を産み育てる家庭を応援・後押しするため、10万円分の育児用品・子育て支援サービス等を提供します！

対象

以下のいずれかに該当する方

- 令和3年1月1日～令和3年3月31日までの間に出生し、出生日および令和3年4月1日に都内に住民票がある世帯
- 令和3年4月1日～令和5年3月31日までの間に出生し、出生日に都内に住民票がある世帯

利用方法

お住まいの区市町村から、対象世帯に専用IDを記載したカードを配付(申請不要)。専用ウェブサイトに登録し、希望する育児用品や子育て支援サービス等(10万円相当)を選択し申し込む。初回登録から6ヶ月以内であれば複数回に分けて申し込むことも可。初回登録は令和5年10月1日まで。初回登録(ログイン)時の、子育て支援等に係るアンケートにご協力をお願いします。

※区市町村により配付時期は異なります。専用IDを記載したカードの配付については区市町村にお問い合わせください。



●専用ウェブサイトでは、都の子育て支援等の情報提供を行っています。

問 東京都出産応援事業コールセンター TEL 0120-922-283 (9時～18時、年末年始を除く)

※専用IDを記載したカードの配付については、お住まいの区市町村にお問い合わせください。事業の詳細はこちら→



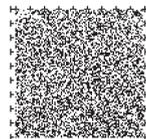
今月の主な内容

子供を産み育てる家庭を応援『東京都出産応援事業 ～コロナに負けない！～』	1
6月は蚊の発生防止強化月間 家族！水いらず！！	2
6月は東京都HIV検査・相談月間です！	3
飲食店事業者向け「食物アレルギーオンライン講習会」を開催します	4
STOP!!薬物乱用～6月20日から7月19日までは「ダメ。ゼッタイ。」普及運動期間です～/	
バリアフリー情報サイトのWebアンケートにご協力ください	5
お知らせ	6～7
油断大敵！食中毒にご注意～弁当等のテイクアウトや宅配サービス利用時の注意点～	8

※イベントのスケジュールは、今後の新型コロナウイルスの感染状況に応じ、変更となる可能性があります。



このマークは、目の不自由な方などのための「音声コード」で、位置を示すために切り込みを入れてあります。専用の読み上げ装置で読み取ると、記載内容を音声で聞くことができます。



6月は蚊の発生防止強化月間 家族！水いらず！！

東京都では、蚊が本格的に発生する前の6月を「蚊の発生防止強化月間」として集中的な啓発活動を実施します。

デング熱やジカウイルス感染症など、蚊が媒介する感染症の発生を防止するためには、日頃から蚊の発生を抑制することが大切です。

皆さんで協力し、身のまわりの蚊の発生防止に取り組みましょう。



蚊をなくして安全・安心！

蚊対策のポイント

【幼虫対策】・不要なたまり水をなくしましょう。

例：植木鉢の受皿、空き缶、古タイヤなど

【成虫対策】・やぶや草むらは定期的に手入れをし、風通しを良くしましょう。

・長袖シャツ・長ズボンを着用し、必要に応じて忌避剤（虫避け剤）を活用しましょう。

東京 蚊

検索

●リーフレット及び小冊子の配布

都民向けのリーフレット及び施設管理者向けの小冊子を配布します。

リーフレットについては、外国語版（英語・中国語（繁体字・簡体字）・韓国語）も作成しています。内容については、都の [HP](#) でご覧いただけます。

[HP https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kankyo/eisei/yomimono/nezukon/mosquito.html](https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kankyo/eisei/yomimono/nezukon/mosquito.html)

6月は様々な媒体を使って広報をしています

●ポスターの掲示

JR、京王電鉄、西武鉄道、小田急電鉄、都営地下鉄、東京メトロの主要187駅（予定）の構内、区市町村庁舎、保健所、公園等にポスターを掲示します。

●ラッピングバスの運行

6月30日までの期間（予定）、都営バス4台（新宿、小滝橋、早稲田、深川営業所の路線）の車体に、強化月間や蚊の発生防止を周知する広告を掲載します。

●動画の放映

6月7日（月曜日）から6月13日（日曜日）（予定）までの1週間、JRのトレインチャンネルにて動画を放映します。

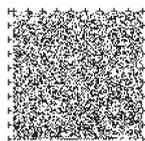
この動画は、東京動画でもご覧いただけます。



問 福祉保健局健康安全部環境保健衛生課

TEL 03-5320-4391

FAX 03-5388-1426



6月は東京都 HIV 検査・相談月間です！

昨年、都内で HIV 感染が分かった人（HIV 感染者・AIDS 患者）は 383 人で、HIV 感染者は 20 歳代から 30 歳代の若い世代に多くなっています。

HIV 感染は自覚症状がないため、検査で知ることが大変重要です。HIV に感染しているかどうかは検査を受けなければ分かりません。この機会に HIV 検査を受けてみませんか。



HIV に感染しても、早期の発見と治療で AIDS の発症を抑えることができ、
今までとほぼ変わらない生活を送れるとともに、他人への感染を大幅に減らすことができます。
気になることがあれば、早めに「検査・相談」を。

月間中は、検査・相談を拡充しています！！（匿名・無料）

(1) 東京都新宿東口検査・相談室でのクラミジア・淋菌検査の追加実施（要予約）

TEL 03-6273-8512（月曜日～金曜日まで 15時30分から19時30分まで）
（土曜日・日曜日 13時から16時30分まで）

インターネット予約もできます→



(2) 東京都多摩地域検査・相談室での即日検査実施中（要予約）

TEL 080-2022-3667（土曜日・日曜日・祝日を除く 10時から16時まで）

※「東京都新宿東口検査・相談室」は、HIV 検査と合わせて梅毒検査を毎日実施、「東京都多摩地域検査・相談室」は HIV 即日検査と合わせて梅毒即日検査を実施しています。

※都内の検査情報については「東京都 HIV 検査情報 Web」をご覧ください。

HP <http://tokyo-kensa.jp/>



「Words of Love ~ Let's talk about HIV/AIDS ~」 HIV/エイズ啓発番組を You Tube で配信

女装パフォーマー・ライターのブルボンヌさんが、東京都新宿東口検査・相談室で HIV 検査を疑似体験しました。この様子は <http://wordsoflove.jp/> から。

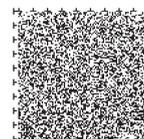
年間を通じて、平日の夜間と土日、祝日も電話相談を実施しています！！

東京都 HIV / エイズ電話相談（匿名） TEL 03-3227-3335

「感染しているのでは」という不安や「どんなことで感染するの」など様々な相談ができます。

月曜日～金曜日まで：12時から21時まで / 土曜日・日曜日・祝日：14時から17時まで

問 福祉保健局感染症対策部防疫・情報管理課 TEL 03-5320-4487 FAX 03-5388-1432



飲食店事業者向け「食物アレルギーオンライン講習会」を開催します

食物アレルギーを有する方々が安心して飲食店等で外食を楽しめるように、飲食店事業者向け「食物アレルギーオンライン講習会」を開催します。講習会では、専門医師によるアレルギーに関する基礎知識、アレルギー患者の方の話や外食企業におけるアレルギー対応方法等について紹介します。

◆ **配信期間** 7月8日（木曜日）13時から7月21日（水曜日）23時59分まで

◆ **対象** 都内の飲食店営業者及び従業員、食品関係事業者

◆ **参加費** 無料

ただし、受講時にインターネットを利用できる環境が必要となります。通信料は受講者負担となりますのでご注意ください（有線や通信制限がないWi-Fi接続等での受講を推奨します）。

◆ 内 容

1 知っておきたい食物アレルギーの基礎知識

講師：都立小児総合医療センター 総合診療部 アレルギー科 医長 吉田 幸一 氏

2 食物アレルギーのある子どもと外食

講師：NPO 法人ピアサポート F.A.cafe 理事 角野 茉里子 氏

3 外食企業における食物アレルギー対応

講師：株式会社すかいらーくホールディングス
管理本部 品質管理グループ ディレクター 源川 洋子 氏

4 アレルギーコミュニケーションシートの活用について

講師：東京都福祉保健局健康安全部食品監視課 職員

◆ **定 員** なし

◆ **申込締切日** 6月28日（月曜日）必着

◆ 申込方法

専用 Web サイト、TEL、Eメール又は郵便により次の項目をお知らせの上、お申込みください。①講習会名「食物アレルギーオンライン講習会」、②氏名（フリガナ）、③勤務先名、④勤務先住所、⑤電話番号、⑥メールアドレス、⑦営業の種類（ホテル・旅館、一般飲食店、すし、そば、給食施設、その他）、⑧施設の規模（客席数 20 席未満、20 席以上 50 席未満、50 席以上）

◆ **申 込 先** 食物アレルギー講習会運営事務局（株式会社ディーワークス内）

専用 Web サイト： [HP https://d-wks.net/tokyo210708/](https://d-wks.net/tokyo210708/)

TEL 03-5835-0388（平日9時から17時まで）

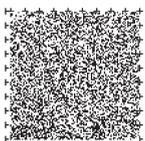
Eメール allergies@d-wks.net

〒111-0052 台東区柳橋1-5-8 DKK 柳橋ビル3F



◆ **そ の 他** 7月2日（金曜日）までに、申込者に対し、受講用 URL、ID 及びパスワードをご登録のメールアドレス宛に通知いたします。

問 福祉保健局健康安全部食品監視課 TEL 03-5320-4406



STOP!! 薬物乱用

～6月20日から7月19日までは「ダメ。ゼッタイ。」普及運動期間です～

■ 若者の大麻乱用が拡大

近年、インターネットや SNS で「大麻は安全」等の誤った情報が広まっており、青少年の大麻乱用が拡大しています。

大麻などの薬物乱用は、心と体をボロボロにするだけでなく、家族や友人を巻き込み、あなたの大切な人生を台無しにしてしまいます。「自分は大丈夫」「一度だけなら」といった安易な考えは危険です。

■ 「ダメ。ゼッタイ。」普及運動とは？

薬物乱用のない社会を目指し、国民一人ひとりの薬物乱用問題に対する認識を高めるとともに、「6・26 国際麻薬乱用撲滅デー」の周知を図るための全国的な運動です。



薬物乱用への誘惑は心のすきまに入り込みます。
薬物に手を出さないためには「正しい知識」、「断る勇気」が必要です。

東京都オリジナルキャラクター
勇者・ストップ



令和3年度「ダメ。ゼッタイ。」普及運動ポスター

問 福祉保健局健康安全部薬務課 TEL 03-5320-4504 FAX 03-5388-1434

HP https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kenkou/kenkou_anzen/stop/fukyu.html



バリアフリー情報サイトの Web アンケートにご協力ください

都内のバリアフリー情報を一元的に閲覧できるポータルサイト「とうきょうユニバーサルデザインナビ」(略称:UDナビ)では、より良いサイトづくりを目指し、Web アンケートを実施します。皆さまのご意見をぜひお寄せください。

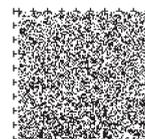
抽選で40名様に1,000円分のクオカードを進呈します。ご回答はHPよりお願いいたします。

期 間 5月21日(金曜日)から6月20日(日曜日)まで

UDナビ 検索



問 福祉保健財団 TEL 03-3344-8534 HP <https://www.udnavi.tokyo/>



お知らせ

令和3年度 東京都健康安全研究センター環境保健衛生講習会 感染症を媒介する蚊に関する講義動画を配信中

感染症媒介蚊の基礎、対策と防除、東京都の取組等に関する講義動画を配信しています。
動画はこちらからご覧ください。

申込不要・視聴無料（ご視聴に係る通信費は視聴者様のご負担となります）

HP http://www.tokyo-eiken.go.jp/kj_kankyo/mosq_kousyuukai/



内 容 「蚊の生態と感染症について」

講師：一般財団法人日本環境衛生センター 技術審議役 武藤敦彦氏

「対策と防除について」

講師：公益社団法人東京都ペストコントロール協会 技術委員 佐々木健氏

「東京都の取組」

講師：東京都健康安全研究センター職員

問 健康安全研究センター 企画調整部健康危機管理情報課環境情報担当

TEL 03-3363-3487（直通）

介護の「資格取得支援」「就業促進」事業の利用者募集について

東京都では、介護人材の安定的な確保と育成を図るため、介護人材確保対策事業を実施しています。
現在、介護の仕事をしたい方を対象に、事業の利用者を募集していますので、ぜひご応募ください。

①介護職員資格取得支援事業

介護業務への就労を希望する離職者、未就業者、学生等を対象に、無料の介護職員初任者研修を開講し、資格取得を支援します。

②介護職員就業促進事業

介護業務への就労を希望する方が、介護施設等で就労しながら、介護職員初任者研修、生活援助従事者研修又は実務者研修の受講ができます。

申込等詳細情報は東京都福祉人材センターホームページをご覧ください。

HP <https://www.tcsw.tvac.or.jp/jinzai/kaigojinzaikakuho.html>



問 福祉人材センター TEL 03-5211-2910

または、福祉保健局高齢社会対策部介護保険課介護人材担当 TEL 03-5320-4267

東京都地域医療支援ドクター（常勤医師）の募集

資格 地域医療に従事する意思のある、医歴5年以上で、採用予定日現在満60歳未満の医師
診療科等 周産期医療（産科・新生児科）、小児医療、へき地医療（総合・内科・外科等）、救急医療（内科・外科等）のいずれか

採用予定日 令和4年4月1日（欠員状況等により、採用予定日以前に採用の場合あり）

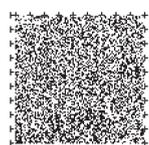
人員 若干名

締切 7月31日（土曜日）（消印有効）

問（問い合わせ・応募先）福祉保健局医療政策部医療人材課

TEL 03-5320-4552 FAX 03-5388-1436

E-mail S0000297@section.metro.tokyo.jp



「野菜メニュー店」を知っていますか？

生活習慣病予防のために1日に摂りたい野菜の量は350g以上です。しかし、都民の1日当たりの野菜の平均摂取量（20歳以上）は279.3g※で目標量には達していません。

東京都では、外食でも気軽に野菜が食べられるように、「野菜メニュー店」の取組を行っています。「野菜メニュー店」は、1食当たり120g以上の野菜を使用した野菜メニューがあるお店で、野菜メニューを食べると1日に摂りたい野菜の約1/3の量を摂ることができます。

「野菜メニュー店」には、目印として右記のステッカーが掲示されています。

※平成30年東京都民の健康・栄養状況



東京都健康づくり推進キャラクター
ケンコウデスカマン

お近くの野菜メニュー店は、東京都福祉保健局ホームページ「とうきょう健康ステーション」でご確認ください。

とうきょう健康ステーション 野菜メニュー店



野菜メニュー店ステッカー

※「野菜メニュー店」は、東京都保健所管内（多摩・島しょ地域）で取り組んでいる事業です。特別区、八王子市及び町田市では、独自の取組を行っていますので、詳細は各区市へお問い合わせください。

問 福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL 03-5320-4357

東京都障害者スポーツセンター

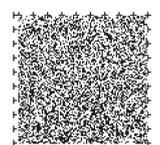
開催名		開催日・時間	対象者	申込
総合	オンライン教室 (1) 盆パラピクス	金曜日 ①4月23日、5月28日、6月25日 ②7月16日、8月27日、9月17日 ③10月22日、11月26日、12月24日 ④1月28日、2月25日、3月25日 13時30分から14時30分まで	障害者福祉施設・作業所等	必要
	(2) リラックスタイム	火曜日 前期：6月15日、7月13日、8月17日、9月14日 14時から15時まで 後期：10月19日、11月16日、12月14日、1月18日、2月15日、3月15日 19時から20時まで	障害児者・介護者	必要
	動画配信※ (3) 東京わくわく体操	月1回 木曜日配信 6月24日、7月22日、8月19日、9月23日、10月28日、11月25日、12月23日、1月27日、2月17日、3月24日	どなたでも	不要
	来館 (4) ノルディック・ウォーキング	火曜日 9月7日、11月9日 13時30分から15時30分まで	障害児者 (介護者の参加希望の方はお問い合わせください)	必要
多摩	オンライン教室 (5) ヨガの時間	木曜日 8月19日、9月16日 13時30分から14時30分まで	障害児者・介護者	
	(6) お手軽・簡単エクササイズ	金曜日 8月13日、9月10日 13時30分から14時30分まで	障害児者・介護者	必要
	(7) レッツ☆HIPHOP	月曜日 8月16日、9月13日、10月18日、11月15日、12月20日、1月24日、2月21日、3月7日 13時30分から14時30分まで	障害者福祉施設・作業所等	
	動画配信※ (8) STT 教室～入門編～	土曜日 6月19日、6月26日	どなたでも	不要

- 団体での参加対象の教室です。盆踊りとパラパラをMIXしたリズム体操で、楽しく身体を動かしましょう！
- ご自宅の安心した環境の中で、ゆったりとした音楽に合わせて、身体と心をリラックスさせましょう！
- ご自宅での生活に取り入れられる体操を配信します。わくわく楽しみながら身体を動かす習慣をつけましょう！
- 屋内外で楽しめるノルディックウォーキングです。にこにこペースで気持ちよく自然を感じながら一緒に楽しみましょう！
- 呼吸を整え、心身共にリラックスできます。
- ご自宅でもでき、手軽に行えるトレーニングをご紹介します。みんなでいきます。
- みんなHIPHOPにチャレンジ！
- サウンドテーブルテニスを知らない、やったことが無い方への競技紹介動画

※【公式】東京都障害者総合スポーツセンター 東京都多摩障害者スポーツセンター YouTubeチャンネルにて、配信しています。

問 東京都障害者総合スポーツセンター TEL 03-3907-5631 FAX 03-3907-5613 HP <https://tsad-portal.com>

問 東京都多摩障害者スポーツセンター TEL 042-573-3811 FAX 042-574-8579 HP <https://tsad-portal.com>



油断大敵！食中毒にご注意 ～弁当等のテイクアウトや宅配サービス利用時の注意点～

夏場は気温が高くなり、食中毒菌が増えやすくなります。

自宅での調理はもちろん、飲食店からのテイクアウトや宅配サービスを利用するときも、食中毒予防を心掛けましょう。

弁当等のテイクアウトや宅配サービス利用時の注意点

●購入・注文するとき

- ・すぐに食べきれぬ量を購入する。
- ・食べきる期限（消費期限）や持ち運び保存時の注意点を確認する。

●テイクアウトするとき

- ・常温で長時間、持ち歩かない。
- ・保冷剤は、弁当等の上に置くのと冷やしやすい。



●宅配を受け取るとき

- ・在宅時に届くように手配し、到着後は直に取り入れる。
- ・要冷蔵品が冷えていないなど、異常を感じたら、食べずに購入先に連絡する。



●食べるとき

- ・食べる前に必ず手を洗う。
- ・できるだけすぐに食べきる。
- ・すぐに食べきれない場合は、冷蔵庫で保管し、再加熱の際は中心部まで十分に加熱する。



よくある
質問と
回答集



食の安全に関する疑問にわかりやすくお答えします！

- Q. “生レバー” や “鶏さし” は、食べると食中毒になると聞きましたが、本当ですか？
- Q. 冷凍メンチカツなどの食肉調理品を加熱調理するときの注意点がありますか？
- Q. 1歳未満の乳児に、はちみつを与えてはいけないのはなぜですか？



⇒回答はこちら

東京都食品安全 FAQ

検索

(PC、スマホ対応)

健康安全研究センター企画調整部健康危機管理情報課

TEL 03-3363-3472

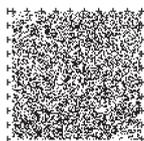
FAX 03-5386-7427

5月の動き

10日 ワクチンチーム総会

17日 令和3年度第1回東京都循環器病対策推進協議会（オンライン開催）

31日 薬物情報評価委員会



福祉保健 vol.202 令和3年6月発行

印刷規格表第1類 印刷番号(2)55 〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1
東京都福祉保健局総務部総務課広報担当 ☎03-5320-4032 (ダイヤルイン) FAX 03-5388-1400
東京都福祉保健局ホームページ <https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp>



リサイクル適性
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。