

福祉保健

令和2年10月
10
2020

大切な人を守るため、感染しない、感染させない

これからの季節に備え、重症化リスクの高い高齢者等を守り、重症者を増やさないため、
家庭内の感染予防に取り組みましょう。

<p>こまめに 手洗いをする</p> 	<p>タオルや 歯みがきのコップ などは 共有しない</p> 	<p>大皿料理は避け、 一人分ずつ 盛り付ける</p> 
<p>ドアノブや電気の スイッチなどは こまめに消毒する</p> 	<p>定期的に 換気をする</p> 	<p>目、口、鼻など ウイルスが入る部位を できるだけ触れない ようにする</p> 
<p>会話をする時は 家でもマスク</p>  <p><small>【高齢の方の感染予防】</small></p>	<p>対面では 長時間話さない</p>  <p><small>【高齢の方の感染予防】</small></p>	<p>外出時は、 虹のステッカーの お店で!</p> 

■感染症の予防に関すること、心配な症状が出たときの対応など
新型コロナコールセンター（対応言語/日本語・英語・中国語・韓国語）
 ☎0570-550571（ナビダイヤル） 9時から22時まで

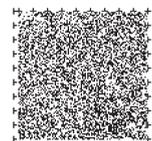
■都民や事業者等の感染症対策や協力金制度に関する相談など
東京都ステッカー申請・感染拡大防止協力金相談センター
 ☎03-5388-0567 9時から19時まで

今月の主な内容

大切な人を守るため、感染しない、感染させない	1
10月と11月は「里親月間」です ～「養育家庭（里親）体験発表会」を開催します～	2
10月は臓器移植普及推進月間・骨髄バンク推進月間です！/目の愛護デー「Tokyo Eye Festival 2020」	3
令和2年度 未成年者喫煙防止ポスターコンクール作品を募集します	4
東京都福祉保健基礎調査/統計調査/国勢調査	5
令和2年度第2回東京都歯科医師認知症対応力向上研修/ 令和2年度東京都子育て支援員研修（第3期）の受講者募集！	6
バリアフリー情報サイトのWeb アンケートにご協力ください/東京都自立支援協議会セミナー/ 東京都シルバーパス新規購入の方へ	7
10月は乳がん月間です	8



このマークは、目の不自由な方などのための「音声コード」で、位置を示すために切り込みを入れてあります。専用の読み上げ装置で読み取ると、記載内容を音声で聞くことができます。



10月と11月は「里親月間」です ～「養育家庭（里親）体験発表会」を開催します～

都内には、親の病気や離婚、虐待などのさまざまな理由により、親と一緒に暮らすことのできない子供が約4,000人います。そのような子供を自らの家庭に迎え入れ、家庭的な環境で育てているのが「里親」です。東京都では、里親制度について関心と理解を深めていただくため、毎年10月と11月を「里親月間」とし、この期間を中心にさまざまな啓発活動に取り組んでいます。

「養育家庭（里親）」は里親制度の一つであり、養子縁組を目的とせず一定期間子供を育てる家庭です。受け入れる期間や子供の年齢はさまざまです。この機会に養育家庭（里親）について理解を深めてみませんか。

..... 養育家庭（里親）体験発表会の概要

(1) 内容（各会場により内容は異なります。）

- ① 養育家庭制度の説明
- ② 養育家庭として子供を養育した経験のある方やそこで生活していた元里子の方からの体験発表

(2) 参加対象

養育家庭制度に興味をお持ちの方、子育て中の方、福祉に関心のある方など

(3) 開催時期と開催場所

里親月間を中心に、都内35の会場で開催。今年度は新型コロナウイルス感染症の感染防止の観点から、体験発表会の開催に代えたイベント等を実施する区市町村もあります。

(4) 事前申込

必要な会場と不要な会場があります。参加費は無料です。

養育家庭（里親）として子供を育てた経験を持つ方々に、子育てにまつわるエピソード、子育ての喜びや苦勞を語っていただきます。養育家庭（里親）で育った元里子の方に経験をお話いただくこともあります。各会場の場所や日程等の詳細は、[HP](#)をご確認ください。

東京都里親制度 PR キャラクター 「さとペン・ファミリー」 【キャラクターに込められた思い】

ペンギンは子煩悩な動物で、オスとメス、群れで協力してヒナを守り、子育てをします。

ペンギンのコミュニティがヒナを守り育てるように、里親制度においても、里親や社会が手を取り合いながら子育てをしていくこと、里親がごく普通のこととして受け入れられるような社会になるようにという願いを込めています。

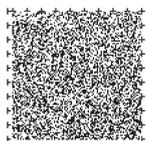
キャラクターの名前は、令和元年に都民の皆さまからの投票により決定しました。



問 福祉保健局 少子社会対策部 育成支援課 TEL 03-5320-4135（直通） FAX 03-5388-1406

< 養育家庭体験発表会について >

[HP https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/satooya/seido/hotfamily/satooya/happyoukai.html](https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/satooya/seido/hotfamily/satooya/happyoukai.html)



10月は臓器移植普及推進月間・骨髄バンク推進月間です！

臓器提供に関する意思表示に
ご協力ください

～「YES」でも「NO」でも意思表示を！～



骨髄バンクへの登録にご協力ください
～あなたの善意で助かる命があります～



臓器移植とは、重い病気や事故などにより臓器の機能が低下した人に、他者の健康な臓器と取り替えて機能を回復させる医療です。**第三者の善意による臓器の提供**がなければ成り立ちません。

日本で臓器提供を待っている方は、**約14,000人**。その中で移植を受けられる方は、**年間約400人**です。

臓器提供の意思は、健康保険証や運転免許証、マイナンバーカードや意思表示カード、インターネットで表示できます。

詳細は、(公社)日本臓器移植ネットワークへ。

HP <https://www.jotnw.or.jp>

臓器移植

検索

「提供する」「提供しない」どちらも本人の大切な意思です。「臓器提供」について、日頃から家族や大切な人と話しあっておくことで、皆さんの意思を生かすことができます。

白血病、再生不良性貧血などの病気の治療に、**骨髄移植**や**末梢血幹細胞移植**が必要とされています。

日本で年間を通じて約**2,000人以上**の方が骨髄バンクでの移植を望んでいます。そうした患者さんのために、骨髄バンクにドナー登録している方は7月末現在52万人以上。しかし、移植に至るのは年間**1,200件程度**にとどまります。

より多くの患者さんを救うために、一人一人のドナー登録が役立ちます。骨髄バンクにご理解とご協力をお願いします。

骨髄バンクにドナー登録できるのは、**18歳以上54歳以下の健康な方**。登録は、都内の保健所や献血ルームで受け付けています。

詳細は、(公財)日本骨髄バンクへ。

HP <https://www.jmdp.or.jp>

日本骨髄バンク LINE 公式アカウント



二次元コードから友だち登録をしていただくと、メインメニューからドナー登録や提供の方法、骨髄バンクの最新情報など、いつでもご確認いただけます。

<臓器移植について> 問 (公社)日本臓器移植ネットワーク TEL 03-5446-8800

<骨髄バンクについて> 問 (公財)日本骨髄バンク TEL 03-5280-1789

問 福祉保健局保健政策部疾病対策課 TEL 03-5320-4506 FAX 03-5388-1437

目の愛護デー「Tokyo Eye Festival 2020」

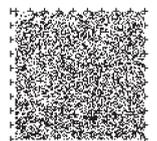
10月10日(土曜日)から11月8日(日曜日)まで、特設ホームページにて、視野障害を体感できる映像をはじめ、目についてのさまざまな情報を公開しています。この機会に、ぜひ目の健康について考えてみませんか？

詳細は、公益社団法人東京都眼科医会 [HP](http://www.tougan.org/tef2020/) をご覧ください。

問 公益社団法人東京都眼科医会 TEL 03-3353-8383

問 福祉保健局保健政策部疾病対策課 TEL 03-5320-4506

HP <http://www.tougan.org/tef2020/>



令和2年度 未成年者喫煙防止ポスターコンクール 作品を募集します

たばこによる健康影響について、児童・生徒が正しい知識を身に付け、自ら考え、家族や友人と話し合うきっかけをつくるため、都内の小中学生・高校生を対象に、「未成年者の喫煙防止」をテーマとしたポスターコンクールを実施します。皆さまの積極的なご応募をお待ちしています！

1 募集作品

「未成年者の喫煙防止」をテーマとし、以下の(1)から(3)までのいずれかを題材とした作品

(1) 未成年者の喫煙防止を呼びかける内容

- ① 未成年者がたばこを吸わない決意、誘われても断る勇気を示す内容
- ② 未成年者の友達がたばこを吸わないよう呼びかける内容

(2) 受動喫煙の防止を呼びかける内容

(3) 禁煙の大切さを伝える内容

2 応募資格

都内在住または在学の小学4年生から6年生、中学生、高校生

※ 小学1年生から3年生までは対象外です。

3 作品の規格

B3程度（B4以上、四つ切まで）の用紙を縦に使用（横に使用したものは審査の対象外になります。）

4 応募方法

作品裏面に、HPに掲載されている応募用紙を貼り付けた上で、下記まで送付してください。

※ 応募方法の詳細は HP をご覧ください。

HP <https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kensui/kitsuen/miseinenboushi/competition.html>

応募先 〒157-0076 東京都世田谷区岡本三丁目37番6号 株式会社スチュワード内「ポスター担当」

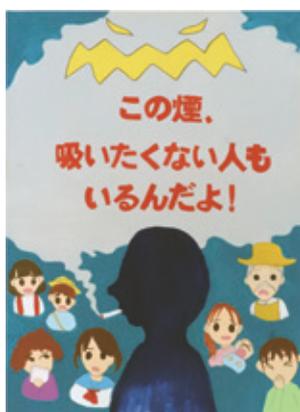
※ 作品は、折り曲げたり、丸めたりせずにお送りください。また、持参はご遠慮ください。

5 締切

11月20日（金曜日）当日消印有効

例年、夏休みの時期に募集していましたが、今年度は募集時期が異なります。

昨年度最優秀作品



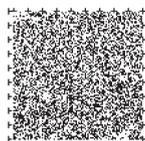
小学生の部



中学生の部



高校生の部



問 福祉保健局保健政策部健康推進課

TEL 03-5320-4361

FAX 03-5388-1427

東京都福祉保健基礎調査

東京都では、高齢者福祉施策推進のための基礎資料を得るため、調査を行います。住民基本台帳から無作為に抽出した6,000人に調査票を郵送しますので、調査へのご協力をよろしくお願いいたします。

- 目的** 東京都内における高齢者の生活実態を明らかにし、高齢者福祉施策推進のための基礎資料を得るため
対象 都内に居住する調査基準日現在65歳以上の在宅の高齢者6,000人
期間 10月14日(水曜日)から11月2日(月曜日)まで
内容 基本事項、健康、医療、介護サービス・介護予防、住まい、コミュニケーション、社会参加など

問 福祉保健局総務部総務課 **TEL** 03-5320-4011 **FAX** 03-5388-1400
HP https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kiban/chosa_tokei/zenbun/index.html

統計調査



あなたのために。
くらしのために。

統計調査

雇用が見える
労働力調査

消費が見える
家計調査

物価が見える
小売物価統計調査

統計調査員がお伺いしましたら、ご回答をお願いします。

 皆様の個人情報は厳重に保護されます。  統計調査を装った「かたり調査」にご注意ください。 <https://www.tokai.metro.tokyo.lg.jp/>  東京都  検索  総務省統計局・東京都

問 総務局統計部社会統計課 <労働力調査について> **TEL** 03-5388-2555
<家計調査について> **TEL** 03-5388-2554
<小売物価統計調査について> **TEL** 03-5388-2552
FAX 03-3344-1063 (共通)

国勢調査



あなたも対象!!

国勢調査2020

国勢調査

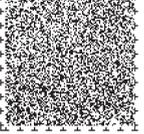
の回答はお済みですか?

24時間いつでもカンタン、便利なインターネット回答がおすすめです。ご回答よろしくお願ひします。

※ 国勢調査を装った「かたり調査」が発生しています。不審に思われた場合は、区市町村の国勢調査担当部署までご相談ください。

回答サイトへアクセス!!
国勢調査オンライン  <https://www.e-kokusei.go.jp/>

※ インターネット回答が難しい場合は、調査票(紙)をお使いください。



問 国勢調査コールセンター **TEL** (ナビダイヤル) 0570-07-2020(8時から21時まで)
(10月31日(土曜日)まで)

問 総務局統計部人口統計課 **TEL** 03-5320-7894 **FAX** 03-3344-1061

お知らせ

令和2年度第2回東京都歯科医師認知症対応力向上研修

- 日時** 11月30日(月曜日) 18時から20時40分まで
- 会場** ホテルエミシア東京立川(旧立川グランドホテル) 4階 カルログランデ(立川市曙町2-14-16)
- 対象者** 原則として、都内に勤務(開設を含む。)している歯科医師
(歯科衛生士等の歯科医療従事者も受講可能ですが、定員超過時は歯科医師を優先します。)
- 定員** 100名
- 参加費** 無料
- 申込** 11月26日(木曜日)までに、東京都歯科医師会 [HP](#) のイベント情報にある申込フォームにて、または同 [HP](#) に掲載の申込書を [FAX](#) にてお送りください。
- 留意事項**
- ・ 37.5度以上の発熱、咳・咽頭痛等の症状がある場合にはご出席をお控えください。
 - ・ 来場時の検温等において上記症状が判明した場合には、受講をお断りする場合がございます。
 - ・ 咳エチケット、マスク着用、手洗い手指消毒の徹底をお願いいたします。
 - ・ 新型コロナウイルス感染症の状況を鑑み、開催中止となる場合がございますので、東京都歯科医師会 [HP](#) またはお電話にてご確認ください。
- その他詳細は、東京都歯科医師会 [HP](#) をご覧いただくか、下記担当までお問い合わせください。

問 東京都歯科医師会事業第一課 **TEL** 03-3262-1148 **FAX** 03-3262-4199
HP <http://www.tokyo-da.org/> (東京都歯科医師会)

令和2年度東京都子育て支援員研修(第3期)の受講者募集!

保育や子育て支援分野の仕事に携わりたいと思っている皆さん、保育や子育ての現場があなたの育児経験や知識を求めています。特別な資格がなくても大丈夫。子供たちへの思いや育児経験を仕事にできる、「子育て支援員研修」を受講してみませんか。

対象者 都内在住か、都内で保育や子育て支援分野に在勤している方で、地域の保育所や利用者支援事業、放課後児童クラブ等の仕事に携わることを希望する方(ただし、地域保育コースの対象者は見学実習先の保育所を自身で確保できる方に限ります。)

研修内容・開催回数 「基本研修」を受講後、「専門研修」を受講。講義・演習など
地域保育コース/8日間(全4クラス)
地域子育て支援コース/3日または5日間(3クラス)
放課後児童コース/4日間(3クラス)

開催時期 12月頃より順次実施

研修場所 新宿・飯田橋等

定員 各クラス80名程度

申込 10月15日(木曜日)(必着)までに所定の申込書(区市町村窓口か [HP](#) で入手可)を郵送(簡易書留)で東京都福祉保健財団または株式会社東京リーガルマインドへ。

- ※ 本研修では、各事業への就業のあっせん等は行いません。
- ※ 子育て支援員についての詳細は、下記 [HP](#) をご覧ください。

<地域保育コースについて>

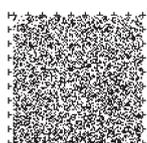
問 東京都福祉保健財団
TEL 03-3344-8533 **HP** <http://www.fukushizaidan.jp/111kosodateshien/>

<地域子育て支援コース・放課後児童コースについて>

問 株式会社東京リーガルマインド
TEL 03-5913-6225 **HP** <https://public.lec-jp.com/kosodate-tokyo/>

<その他研修全般に関することについて>

問 福祉保健局少子社会対策部計画課 **TEL** 03-5320-4121
HP <https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/katei/kosodateshieninkensyuu01.html>



バリアフリー情報サイトの Web アンケートにご協力ください

都内のバリアフリー情報を一元的に閲覧できるポータルサイト「とうきょうユニバーサルデザインナビ」(略称: UD ナビ)では、よりよいサイトづくりを目指し、Web アンケートを実施します。皆さまのご意見をぜひお聞かせください。抽選で40名様に1,000円分のクオカードを進呈します。ご回答はHPよりお願いいたします。

期 間 10月1日(木曜日)から10月31日(土曜日)まで

UD ナビ

検索

問 東京都福祉保健財団 TEL 03-3344-8534 HP <https://www.udnavi.tokyo/>

東京都自立支援協議会セミナー

テーマ 当事者の多様な想い・語りを聴くための仕組みを考える

日時 12月14日(月曜日)13時20分から16時10分まで(受付は、12時30分から)

会場 東京都庁第一本庁舎5階大会議場

定員 (会場参加)250人程度

・ 収容定員の半分以下の入場者数となるよう、制限を行います。

・ 申込者多数の場合は、抽選となります。

(動画視聴)300人程度

・ 動画視聴の申し込みのあった方のみ、後日限定公開となります。

内容 講演およびパネルディスカッション

申込 電子申請またはFAXによりお申し込みください。

いずれもHPで入手

HP <https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/shinsho/jiritsushienkyougikai/dai6ki/reiwa2/seminar.html>

申込時に「会場参加」と「動画視聴」のどちらかを選択してください。

「動画視聴」を希望された方に対しては、12月下旬、個別にメールでURL等をお送りいたします。

申込期限は、11月14日(土曜日)です。

※ 新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から、開催中止・延期または実施内容の変更を行う場合があります。最新情報については、HPをご確認ください。

問 心身障害者福祉センター地域支援課 TEL 03-3235-2952 FAX 03-3235-2957

東京都シルバーパス新規購入の方へ

70歳以上の都民の方は、都内民営バス・都営交通などが利用できる「東京都シルバーパス」を購入できます。有効期限は令和3年9月末です。新規のパスは10月1日から購入できます。

対象 都内に住民登録している70歳以上の方(寝たきりの方を除く。)

購入 以下の必要書類を用意し、最寄りのバス営業所・都営地下鉄定期券発売所などの発行窓口へお申し込みください。70歳になる月の初日から購入可能です。

費用 ①令和2年度住民税課税の方 20,510円(10月から3月に購入する場合)

②令和2年度住民税非課税の方 1,000円

③令和2年度住民税課税の方で元年の合計所得金額が125万円以下の方(経過措置)1,000円

必要書類 ■ 全員/本人確認書類(保険証・運転免許証など)

■ ②③の方は次のアからウまでのうち、いずれか1点をお持ちください。

ア 「令和2年度介護保険料納入(決定)通知書」

所得段階区分欄に「1」から「6」までの記載があるものまたは合計所得金額欄が125万円以下のもの

※ 所得段階区分:品川区・目黒区・世田谷区・武蔵野市・昭島市・福生市・あきる野市は「7」まで。八丈町は「9」まで。

イ 「令和2年度住民税非課税/課税証明書」

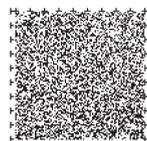
ウ 「生活保護受給証明書(生活扶助)」

※ アは再発行不可。イは区市町村で発行(原則有料)

ウは令和2年4月以降に発行された生活扶助受給が確認できるもの

問 東京バス協会シルバーパス専用 TEL 03-5308-6950(土曜日・日曜日・祝日除く。)

問 福祉保健局高齢社会対策部在宅支援課 TEL 03-5320-4275



10月は乳がん月間です

40歳になったら、2年に1回、乳がん検診を受けましょう！

日本人女性の9人に1人になるという乳がん。乳がんになる人は、40歳以上の働き盛りの世代に多く、この年代の女性のがん死亡原因のトップとなっています。

乳がんは、早期発見・早期治療により、90%以上の方が治る※といわれています。40歳になったら2年に1度、定期的に乳がん検診を受けるとともに、しこり、乳房のひきつれなど気になる症状があるときは、速やかに医療機関を受診しましょう。

乳がん検診は、お住まいの区市町村で実施する検診や、職場の検診、人間ドックなどで受けられます。

※ 早期発見・早期治療した場合の5年相対生存率が90%以上（出典：（公財）がん研究振興財団「がんの統計'19」）

区市町村の実施するがん検診についての詳細は、福祉保健局 [HP](#) 「とうきょう健康ステーション」の「ピンクリボン in 東京」をご覧ください。

ピンクリボン in 東京



触診 …触ってチェック…

- ・3～4本の指をそろえ10円玉大の「の」の字を書くようにして、乳房全体をゆっくり触る
- ・特に乳房の外側上部に注意
- ・脇の下もチェック
- ※仰向けに寝た姿勢や、お風呂に入った時に石けんのついた手で触るとしこりがわかりやすくなります。
- ・乳首を軽くつまんで、血液などの異常な分泌物がないかチェック

こんな症状はありませんか？

- 乳房のしこり 脇の下のしこり
- 乳首からの分泌物



問 福祉保健局保健政策部健康推進課

TEL 03-5320-4367

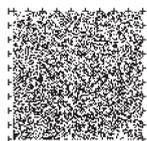
FAX 03-5388-1427

HP <https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kensui/gan/torikumi-tomin/pinkribon/index.html>

9月の動き

- 1日から6日 第35回東京都障害者総合美術展
- 9日 東京都食品安全審議会
- 10日から16日 自殺防止！東京キャンペーン ライトアップ
- 11日 子育て応援とうきょう会議 第17回全体会議
東京都子供・子育て会議
- 12日 保育の仕事 就職支援研修相談会
- 14日 第2回東京都ひきこもりに係る支援協議会 (Web会議)
第九期東京都障害者施策推進協議会 第2回専門部会

- 第1回東京都国民健康保険運営協議会
- 16日 東京都周産期医療協議会 (Web会議)
- 17日 第26回東京都がん対策推進協議会・第5回がん計画推進部会 (Web会議)
- 18日 第12期東京都福祉のまちづくり推進協議会「第5回専門部会」
- 19日 結核予防週間 啓発グッズの配布・無料検診
- 24日 東京大気汚染訴訟の和解に基づく「東京都医療費助成制度に関する連絡会 (第9回)」
- 26日から27日 保育の仕事 就職支援セミナー



福祉保健 vol.194 令和2年10月発行

印刷規格表第1類 印刷番号 (31) 94 〒163-8001 東京都新宿区西新宿 2-8-1

東京都福祉保健局総務部総務課広報担当 ☎ 03-5320-4032 (ダイヤルイン) FAX 03-5388-1400

東京都福祉保健局ホームページ <https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp>

