

# 福祉保健

令和元年 10月  
**10**  
2019

## 10月と11月は「里親月間」です

～「養育家庭（里親）体験発表会」を開催します～



※「ほっとファミリー」は養育家庭の愛称です

都内には、親の病気や離婚、虐待などの様々な理由により、親と一緒に暮らすことのできない子供が約4,000人います。そのような子供を自らの家庭に迎え入れ、家庭的な環境で育てているのが「里親」です。東京都では、里親制度について理解を深めていただくため、毎年10月と11月を「里親月間」とし、この期間を中心に様々な啓発活動に取り組んでいます。

「養育家庭」は里親制度の一つであり、養子縁組を目的とせず一定期間子供を育てる家庭です。受け入れる期間や子供の年齢は様々です。この機会に養育家庭について理解を深めてみませんか。

### 養育家庭体験発表会の概要

- 内 容** ①養育家庭制度の説明  
②養育家庭として子供を養育した経験のある方や元里子による体験発表  
(各会場により内容は異なります。)
- 参加対象** 養育家庭制度に興味をお持ちの方、子育て中の方、福祉に関心のある方など
- 開催時期と開催場所** 里親月間を中心に、都内 52 会場で開催
- 事前申込** 必要な会場と不要な会場があります。参加費は無料です。

養育家庭（里親）として子供を育てた経験を持つ方々に、子育てにまつわるエピソード、子育ての喜びや苦勞を語っていただきます。養育家庭（里親）で育った元里子の方に経験をお話いただくこともあります。各会場の場所や日程等の詳細は、「養育家庭体験発表会について」の [HP](#) をご確認ください。

### 「東京都里親制度普及啓発キャラクター」名、募集中

この度、新たに里親制度の普及啓発キャラクターを作成しました。皆様のご意見をもとに3つの候補の中から、名前を決定します。養育家庭体験発表会の各会場において応募を受け付けるほか、[EX\)](#)でもご応募いただけます。募集期間は11月30日（土曜日）までです。詳細は、「里親制度普及啓発キャラクターの名前の募集について」の [HP](#) をご確認ください。



名前の候補①さとペン ②ハベネス ③さとっぺ

**問** 福祉保健局 少子社会対策部 育成支援課 **TEL** 03-5320-4135 **FAX** 03-5388-1406  
**養育家庭体験発表会について** [HP](http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kodomo/satooya/seido/hotfamily/index.html) <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kodomo/satooya/seido/hotfamily/index.html>  
**里親制度普及啓発キャラクターの名前の募集について** [HP](http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kodomo/satooya/seido/hotfamily/satooya/penguin.html) <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kodomo/satooya/seido/hotfamily/satooya/penguin.html>

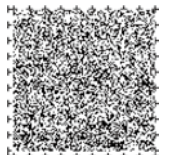
### 今月の主な内容

10月は乳がん月間です。40歳になったら、2年に1回、乳がん検診を受けましょう！／統計調査にご協力ください	2
～つながれ!つたわれ! Let's sign!!～ TOKYO みみカレッジを開催します！／東京都福祉保健基礎調査を実施します	3
「KURUMIRU」都庁店が3周年を迎えました！／百歳訪問	4
第28回 東京都監察医務院公開講座のお知らせ／10月1日から「赤い羽根共同募金運動」が始まりました	5
お知らせ	6、7
10月は臓器移植普及推進月間・骨髄バンク推進月間です！	8

**問** = 問合せ先、**HP** = ホームページ、**TEL** = 電話番号、**FAX** = ファックス番号、**EX)** = Eメールアドレス



このマークは、目の不自由な方などのための「音声コード」で、位置を示すために切り込みを入れてあります。専用の読み上げ装置で読み取ると、記載内容を音声で聞くことができます。



## 10月は乳がん月間です

### 40歳になったら、2年に1回、乳がん検診を受けましょう！

乳がんになる人は、30歳代から増え、50歳代までの働き盛りの世代に多く、この年代の女性のがん死亡原因のトップとなっています。

乳がんは、早期発見・早期治療により、90%以上の人が治る\*といわれています。40歳になったら2年に1度、定期的に乳がん検診を受けるとともに、しこり、乳房のひきつれなど気になる症状があるときは、速やかに医療機関を受診しましょう。

乳がん検診は、お住まいの区市町村の住民検診や、職場の検診、人間ドックなどで受けられます。

\*早期発見・早期治療した場合の5年相対生存率が90%以上  
(出典：(公財)がん研究振興財団「がんの統計'18」)



#### 都内銭湯でイベント 「ピンクリボンの湯」を開催します！

乳がん検診や乳房のセルフチェックの大切さを呼びかけるイベント「ピンクリボンの湯」を、都内16か所の銭湯で開催。

お風呂の色がピンクやローズ色になるほか、ピンクリボングッズの配布を実施します。

**日時** 10月のうち数日間（各銭湯ごとに異なる）

**場所** 都内銭湯（16か所）

#### 「東京ドロンパ」とのコラボグッズを配布します！

東京都乳がん検診普及啓発事業公式キャラクター「モモ」と、FC東京マスコット「東京ドロンパ」がコラボした限定オリジナルグッズを、「ピンクリボンの湯」実施銭湯のほか、11月23日（土曜日）FC東京 vs 湘南ベルマーレ戦にて、味の素スタジアムで配布します（配布条件有）。



イベントの内容、グッズの配布方法や区市町村の実施するがん検診についての詳細は、福祉保健局 [HP](#)「とうきょう健康ステーション」の「受けよう！がん検診」をご覧ください。

[受けよう！がん検診](#)

**問** 福祉保健局保健政策部健康推進課 **TEL** 03-5320-4363 **FAX** 03-5388-1427

**HP** <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kensui/gan/>

## 統計調査にご協力ください

あなたのために。  
くらしのために。

**統計調査**

雇用が見える  
**労働力調査**

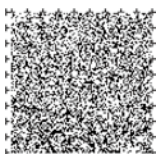
消費が見える  
**家計調査**

物価が見える  
**小売物価統計調査**

統計調査員がお伺いしましたら、ご回答をお願いします。

各種の個人情報には厳重に保護されます。 統計調査をされた「かたり調査」にご注目ください。 <http://www.toukei.metro.tokyo.jp/> **東京都** **検索**

**問** 総務局統計部社会統計課 **TEL** 03-5388-2552 **FAX** 03-3344-1063



## ～つながれ！つたわれ！ Let's sign!!～TOKYO みみカレッジを開催します！

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向け、聴覚障害者が、安心して東京を訪れることができるよう、東京都と公立大学法人首都大学東京、日本電気株式会社（NEC）が協働で、聴覚障害及び手話についての理解と関心を深めることを目的としたイベントを開催します。

アスリートトークショーや学生手話サークルのステージ発表、首都大学東京研究者らによる講演など、多彩なイベントを予定しています。ぜひお越しください！



**日時** 11月17日（日曜日）10時から16時まで

**会場** 首都大学東京南大沢キャンパス（八王子市南大沢1-1）

**内容**

### ステージプログラム

- ・ 学生による手話パフォーマンス
- ・ 横山先生のみみカレクチャー「高校と大学の連携による聴覚障がい学生支援について」  
演者：横山正見氏（首都大学東京特任研究員）ほか
- ・ アスリートトークショー「いよいよだぞ！みんなでオリパラを思いっきり楽しむためのトークショー」  
ゲスト：藤光謙司さん（世界陸上銅メダリスト）ほか
- ・ 手話エンターテイメント発信団「ioioi」及び大学生パフォーマンス 等

### 教室プログラム

- ・ 学生参加型ワークショップ  
ワークショップA「手話言語 de ことば遊びワークショップ」  
手を使ってことばを伝え合う手話言語の楽しさ、奥深さを体験してみよう！  
ワークショップB「ろうちょ～ワールドへようこそ」  
聞こえないスタッフが案内するろうちょ～ワールドに入り込み、聞こえの壁を越えてミッションをクリアしよう！
- ・ みみカレ★シアター  
聴覚障害や手話に関連した映画の上映
- ・ 聴覚障害や手話について学ぶNEC等によるブース
- ・ 聴導犬デモンストレーション 等

**申込み** 学生参加型ワークショップのみ事前申込みが必要です（入場無料）。

10月18日（金曜日）までに、[HP](tel:03-6804-2391)・[Eメール](mailto:mimicollege@astem-co.co.jp)・[FAX](tel:03-6804-1348)・往復はがきにてお申込みください。

**その他** スタンプラリー参加者に、「『Let's sign !!』マフラータオル」をプレゼントします。

**問** TOKYO みみカレッジ事務局 [TEL 03-6804-2391](tel:03-6804-2391) [FAX 03-6804-1348](tel:03-6804-1348) [Eメール mimicollege@astem-co.co.jp](mailto:mimicollege@astem-co.co.jp)

**問** 福祉保健局障害者施策推進部計画課 [TEL 03-5320-4147](tel:03-5320-4147) [FAX 03-5388-1413](tel:03-5388-1413)

**HP** <http://tokyo-mimicollege.com/>

## 東京都福祉保健基礎調査を実施します

東京都では、保健・医療施策推進のための基礎資料を得るため、調査を行います。住民基本台帳から無作為に抽出した6,000世帯のご自宅に調査員がお伺いしますので、調査へのご協力をよろしくお願いいたします。

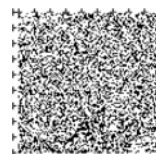
### 東京都福祉保健基礎調査

**目的** 都内に居住する各世帯及び世帯員の健康と医療に関する実態と意識を把握することにより、保健・医療施策推進の基礎資料を得るため

**対象** 都内に居住する6,000世帯とその世帯の満20歳以上の世帯員

**期間** 10月16日（水曜日）から11月15日（金曜日）まで

**内容** 世帯の状況、健康づくり、がん検診の受診状況、東京都の保健医療関連施策等の認知度など



**問** 福祉保健局総務部総務課 [TEL 03-5320-4011](tel:03-5320-4011) [FAX 03-5388-1400](tel:03-5388-1400)

## 「KURUMIRU」都庁店が3周年を迎えました！

東京都では、障害者福祉施設の自主製品への理解促進と販売機会の提供を目的として、自主製品販売ショップ「KURUMIRU都庁店」を平成28年に開店しました。

このたび、皆様のおかげで9月15日に開店3周年を迎えることができました。開店から3年が経ち、参加施設や新商品が増え、さらにバラエティに富んだショップとなり、お客様からもご好評いただいております。

今回、3周年記念として、12月31日までの期間限定のスペシャルスタンプカードなど、企画も実施しています！

「KURUMIRU」は、都庁店、錦糸町店、立川店の3店舗で営業中です。お近くにお寄りの際は、ぜひお立ち寄りください。



### ■KURUMIRU都庁店(都民広場地下1階)

営業時間 10時30分から19時30分まで

休業日 土日祝日、年末年始

### ■KURUMIRU丸井錦糸町店(丸井錦糸町店2階)

営業時間・休業日 丸井錦糸町店と同じ

### ■KURUMIRU伊勢丹立川店(伊勢丹立川店4階)

営業時間・休業日 伊勢丹立川店と同じ

HP <http://kurumiru.metro.tokyo.jp>

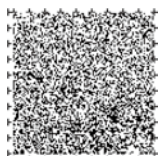


問 福祉保健局障害者施策推進部地域生活支援課 TEL 03-5320-4182 FAX 03-5388-1408

## 百歳訪問

「老人週間」期間中の9月17日（火曜日）、小池百合子知事は、今年度新たに100歳を迎えられる水口喜美子（みなくち きみこ）さんを訪問しました。知事から水口さんへ、祝状と記念品の村山大島紬の半てんをお送りし、長寿をお祝いしました。

知事による新たに100歳になる方への訪問は、100歳の方の元気なお姿を都民の皆様にお知らせするとともに、多くの高齢者の方々の励みにしていただくために、毎年行っています。



## 第28回 東京都監察医務院公開講座のお知らせ

東京都監察医務院は、東京都23区内において死因の明らかでない急性死や事故などで亡くなられた方々の検案、解剖を行い、その死因を明らかにしています。また、この業務を通じて、正確な死因統計、臨床医学や予防医学、司法領域に寄与するとともに、医療関係者の教育や社会の安寧秩序の維持に貢献しています。

日々の業務から得られたデータ等の一端を都民の皆様にお伝えし、疾病予防や事故防止にお役立ていただくため、公開講座を開催いたします。たくさんの方のご参加をお待ちしております。

**日時** 11月14日(木曜日) 開場 12時 開演 13時

**場所** 公益財団法人としま未来文化財団  
南大塚地域文化創造館・南大塚ホール(豊島区南大塚2-36-1)  
最寄り駅 JR山手線「大塚駅」(南口) 徒歩5分  
東京メトロ丸ノ内線「新大塚駅」徒歩8分

**定員** 250名(先着順) 入場無料・申込不要

**内容** **講演** 13時から15時30分まで



### 死因究明制度のあり方 - 検討の経過と将来展望 -

東京都監察医務院 顧問 福永 龍繁

日本の死因究明制度について中央省庁が目ざし始めたのは平成17年でした。以後、政党、法務省、警察庁の研究会を経て、内閣府において平成24年に死因究明等推進会議が立ち上がりました。現在では、各都道府県に死因究明等推進協議会の設置が進められている段階です。本講座では、監察医制度の変遷と検討の経過を振り返るとともに、東京都の取組について、国、都の委員として意見を述べてきた演者が解説します。

### 訪日外国人の突然死の実態 - 病死か、事故死か、あるいは? -

東京都監察医務院 監察医長 引地 和歌子

訪日外国人の数は近年顕著に増加しており、東京五輪等を控え、今後もこの傾向は継続すると考えられます。この中には永住等長期滞在目的の方も含まれていますが、今回は旅行や出張等、短期滞在目的で来日し、東京都23区内にて突然死された方の実態についてお話しします。日本という異国にて、人生の最期を迎えた理由は何なのでしょう。予防策を含めた今後の課題について、通訳案内士の資格も併せ持つ監察医が提言します。

※ 講演順ではありません。

**パネル展示** 12時から15時45分まで 東京都監察医務院の年表・統計・症例紹介等

**問** 〒112-0012 文京区大塚 4-21-18

東京都監察医務院事務室 庶務担当 **TEL** 03-3944-1481 **FAX** 03-3944-7585

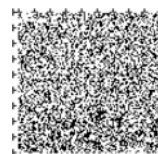
**HP** <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kansatsu/index.html>

## 10月1日から「赤い羽根共同募金運動」が始まりました

共同募金は、地域に根ざした在宅福祉サービスの充実やボランティア活動支援など、地域の様々な福祉活動のほかに、災害支援にも役立てられています。今年も皆様のご協力をお願いします。

**問** 社会福祉法人東京都共同募金会 **TEL** 03-5292-3182 **FAX** 03-5292-3189

**HP** <http://www.tokyo-akaihane.or.jp/>



**問** 福祉保健局生活福祉部地域福祉課 **TEL** 03-5320-4045 **FAX** 03-5388-1405

# お知らせ

## ●東京都立南多摩看護専門学校公開講座のお知らせ

南多摩看護専門学校では、広く都民の皆様に本校の特色や看護教育について理解していただくことを目的として、公開講座を実施しています。ご参加をお待ちしております。

**内容** 「在宅介護に役立つ方法の工夫のあれこれ」もし家族に介護が必要になったら? 「介護は大変」と思っていませんか? 家庭での介護の負担は、工夫次第で少し減らせるかもしれません。介護の現場で使われている便利な機器と、身近な物品を使った工夫について、説明と一部体験も行います。興味・関心のある方、どなたでもぜひご参加ください。

**日時** 11月16日(土曜日) 13時から14時30分まで(12時30分 受付開始) 同日10時から15時まで学校祭を行っています。

**会場** 東京都立南多摩看護専門学校 6階実習室 (〒206-0042 多摩市山下1-18-1)

**最寄り駅** 「多摩センター駅」から徒歩15分(京王相模原線、小田急多摩線、多摩都市モノレール線)

**定員** 20名程度 (参加費無料、先着順)

**申込** 参加ご希望の方は、11月15日(金曜日)までに、電話で予約をお願いします。(平日9時から17時まで)

**問** 東京都立南多摩看護専門学校公開講座担当 **TEL** 042-389-6601 (平日9時から17時まで) **FAX** 042-389-6603

## ●肝炎市民公開講座「一歩さきいく肝臓病対策 ～めざせ 健康年齢マイナス5才～」

**日時** 11月9日(土曜日) 13時30分から16時まで

**会場** 浅草公会堂(台東区浅草1-38-6)

**定員** 500名、参加無料

**講師** 医師、看護師

**申込** 事前申込は不要です。直接会場にお越しください。

**問** 虎の門病院肝疾患相談センター **TEL** 03-3560-7672 または **問** 福祉保健局保健政策部疾病対策課 **TEL** 03-5320-4476

## ●令和元年度第2回東京都歯科医師認知症対応力向上研修

東京都では、東京都歯科医師会に委託し、かかりつけ歯科医として必要な認知症の基礎知識・関係機関との連携等に関する研修を開催します。

**日時** 11月6日(水曜日) 18時から20時30分まで

**会場** 立川グランドホテル 4階 カルログランデ(立川市曙町 2-14-16)

**対象者** 原則として都内に勤務(開設を含む)している歯科医師(歯科衛生士等の歯科医療従事者も受講可能ですが、定員超過時は歯科医師を優先します。)

**定員** 300名 ※参加費無料

**申込** 11月4日(月曜日)までに、東京都歯科医師会 **HP** のイベント情報にある申込フォームにてお申込みいただくか、同 **HP** に掲載の申込書を **FAX** にてお送りください。

詳細は、東京都歯科医師会 **HP** をご覧くださいか、下記担当までお問合せください。

**問** 東京都歯科医師会事業第一課 **TEL** 03-3262-1148 **FAX** 03-3262-4199 **HP** <http://www.tokyo-da.org/>

## ●シニア健康フェスタ東京を開催します! ～はじける笑顔! ダンスの祭典!～

公益社団法人東京都老人クラブ連合会は、高齢者の健康づくりを推進し、老人クラブ活動の魅力をアピールすることを目的に、老人クラブ会員が日頃から取り組んでいる輪踊り(レク・ダンス)やエアロビクスなどの成果を発表するダンスの祭典を開催します。

**日時** 11月21日(木曜日) 11時30分から(観覧・見学無料)

**会場** 駒沢オリンピック公園総合運動場体育館(〒154-0013 世田谷区駒沢公園1-1)

**問** 公益社団法人東京都老人クラブ連合会 **TEL** 03-3370-3861

**HP** <http://www.tororen.or.jp/>

**問** 福祉保健局高齢社会対策部在宅支援課 **TEL** 03-5320-4275



## ●「ふれあいフェスティバル」を開催します!

**日時** 12月9日(月曜日) 13時15分から15時15分まで(開場12時30分)

**会場** 日暮里サニーホール 荒川区東日暮里5-50-5 ホテルラングウッド4階

**内容** ・表彰式典(障害者自立生活者、障害者自立支援功労者)  
・「ふれあいステージ」

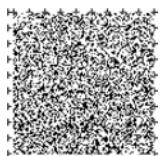
- ① 三遊亭好楽氏(落語家)によるふれあい落語会
- ② 林家こん平氏(落語家)と笠井咲氏(林家こん平氏次女)によるトークショー
- ③ パラダンス・クリエイターズによるパフォーマンス
- ④ 東京都立大塚ろう学校4年生の皆さんによる器楽演奏

**参加方法** 往復はがき、**FAX**、**Eメール**のいずれかにより、11月8日(金曜日)まで(消印有効)に申込みが必要です。参加申込人数(うち障害者数・障害の種類・車椅子利用者数・客席への移乗の可否)、代表者の住所・氏名・連絡先及び「ふれあいフェスティバル参加希望」と記入してください。定員350名程度。応募多数の場合抽選。

(往復はがき:日本チャリティ協会 〒160-0004 新宿区四谷1-19 アーバン四谷ビル4階)、

**FAX**: 03-5388-1413、**Eメール**: S0000230@section.metro.tokyo.jp

**問** 福祉保健局障害者施策推進部計画課 **TEL** 03-5320-4147 **FAX** 03-5388-1413



## ●令和元年度東京都子育て支援員研修〈地域保育コース（第3期）〉の受講者募集！

保育の仕事に携わりたいと思っているみなさん、保育や子育ての現場があなたの育児経験や知識を求めています。特別な資格がなくても大丈夫。子供たちへの思いや育児経験を仕事にできる、「子育て支援員研修〈地域保育コース〉」を受講してみませんか。

**対象** 都内在住・在勤の方で、地域の保育所等で、保護者に代わって子供たちの着替えや食事のお世話をするなど、保育従事者としての仕事に携わりたい方を希望する方（ただし、見学実習先の保育所を自身で確保できる方に限る。）。

**内容** 「基本研修」を受講後、「専門研修」を受講。講義・演習など。  
地域保育コース／8日間（全4クラス）新宿・飯田橋で1月頃から順次実施

**定員** 各クラス80名程度

**申込** 10月15日（火曜日）まで（必着）に所定の申込書（区市町村窓口かHPで配布）を郵送（簡易書留）で東京都福祉保健財団へ。  
※区市町村での申込書配布は10月1日（月曜日）から行っています。  
※本研修では、各事業への就業のあっせん等は行いません。  
※子育て支援員についての詳細は、特設サイトをご覧ください。

**問** 東京都福祉保健財団 TEL 03-3344-8533 HP <http://www.fukushizaidan.jp/111kosodateshien/>

**問** 福祉保健局少子社会対策部計画課 TEL 03-5320-4121 HP <https://www.tenshin-tokyo.jp/>

## ●東京都依存症対策普及啓発フォーラム～あなたに伝えたい、依存症のこと～を開催します

依存症には、アルコール・薬物・ギャンブル等といった様々な種類があり、実はとても身近な病気のひとつです。東京都では、依存症に関する知識の普及のため、都民の皆さまに向けたフォーラムを開催いたします。依存症に関心のある、都内在住・在勤・在学の方なら、どなたでもお申し込みいただけます。皆さまのご参加を、心よりお待ち申し上げます。

**日時** 11月13日（水曜日）13時から16時40分まで

**会場** 星陵会館 ホール（千代田区永田町2-16-2）

**定員** 400名（参加無料、申込み多数の場合は抽選）

※参加の可否は抽選の有無にかかわらず、10月末頃にEXはかがきでお知らせします。

**内容** アルコール・薬物・ギャンブル等依存症に関する基調講演とトークセッション

**申込** 10月16日（水曜日）までに、往復はがき・FAX・EX・HPのいずれかにより、以下の内容を記入し、お申込みください。

①氏名（フリガナ） ②住所 ③電話番号 ④職業（任意） ⑤職種（任意） ⑥FAX番号（FAX申込みの場合）  
⑦メールアドレス（HP・EX申込み時） ⑧車椅子スペース、手話通訳等の希望の有無

**申込先** 〒111-0052 台東区柳橋1-5-8 DKK 柳橋ビル 3階 株式会社ディーワークス内

依存症対策普及啓発フォーラム運営事務局

FAX 03-5835-0296 EX [izon@d-wks.net](mailto:izon@d-wks.net) HP <https://www.d-wks.net/tokyo191113/>

**問** 東京都立中部総合精神保健福祉センター 広報援助課 TEL 03-3302-7702



## ●「おくすり講座～スポーツファーマシストが教えるサプリメントの話～」を開催します！

東京2020大会に向け、大会チケットの販売や関連イベント開催などオリンピックへの関心が高まっています。オリンピックのような、大きなスポーツ大会で取り上げられることの多いドーピングですが、うっかりドーピングや海外製サプリメントによる予期せぬ医薬品成分等の摂取はスポーツ選手だけの問題ではありません。

本講座では、ドーピングの基礎知識、検査の実態や、スポーツ選手のみならず気を付けてほしいサプリメント、医薬品とサプリメント併用の注意点などについて、スポーツファーマシストが分かりやすく解説します。多くの方のご参加をお待ちしています！

**講座題目** 「スポーツファーマシストが教えるサプリメントの話」～運動する人もしない人も！大丈夫ですか？うっかりドーピング～

**日時** 10月21日（月曜日）14時30分から16時まで（開場：14時15分）

**会場** 都民ホール（東京都庁 都議会議事堂1階）

**講師** 公益社団法人東京都薬剤師会 貞松 直喜氏

**定員** 200名（当日先着順、参加無料）※申込みは不要です。当日会場にお越しください。

**問** 健康安全研究センター健康危機管理情報課食品医薬品情報担当 TEL 03-3363-3472

**HP** [http://www.tokyo-eiken.go.jp/kj\\_shoku/qqbox/](http://www.tokyo-eiken.go.jp/kj_shoku/qqbox/)

## ●東京都障害者スポーツセンター

	開催名	開催日・時間	対象者	申込
総合	※1 はじめよう！ブラインドスポーツ入門	11/22、12/20、1/24、2/21（金）19：00～20：30	視覚障害児者	申込制 10名 10/11（金）～11/1（金）
	※2 秋の何でも運動会	11/4（月・祝） ①9：00～12：00（①のみ雨天中止） ②13：00～15：00	障害児者・介護者 地域住民	なし （当日参加）
	※3 ストレッチ & 体操タイム	8/1～11/28 毎週木曜日 12/2～3/23 毎週月曜日 ※1/13、2/24を除く 13：00～13：30	障害児者・介護者	なし （当日参加）
多摩	※4 日曜広場	10/6（日）13：00～14：30	障害児者・介護者 地域住民	不要
	※5 いきいきTAMAピックス	10/8（火）12：00～13：00	障害児者・介護者	
	※6 ちょこっとスポーツ	10/29（火）13：00～14：30	障害児者・介護者	

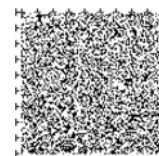
- ※1 これからスポーツを始めたい方集まれ！様々なブラインドスポーツに挑戦し、自分に合ったスポーツを見つけよう！
- ※2 運動会でお馴染みの種目から、スタッフが考えたおもしろスポーツまで盛りだくさん！みんなでスポーツの秋を楽しみましょう！
- ※3 簡単なストレッチに体幹トレーニングとバランス運動を行います！楽しみながら体を動かしましょう。今年度は曜日を変えて実施します。
- ※4 今回のテーマは「秋の大運動会」です！みんなで楽しみましょう！
- ※5 座ったままでもOK！リズムにのって、楽しく身体を動かしましょう！
- ※6 新たな種目にチャレンジ。自分に合ったスポーツを見つけよう！今月は「サッカー」です。

**問** 東京都障害者総合スポーツセンター TEL 03-3907-5631 FAX 03-3907-5613

**HP** <https://tsad-portal.com>

**問** 東京都多摩障害者スポーツセンター TEL 042-573-3811 FAX 042-574-8579

**HP** <https://tsad-portal.com>



臓器提供に関する意思表示にご協力ください  
～「YES」でも「NO」でも意思表示を！～



臓器移植とは、重い病気や事故などにより臓器の機能が低下した人に、他者の健康な臓器を移植して機能を回復させる医療です。**第三者の善意による臓器の提供**がなければ成り立ちません。

日本で臓器提供を待っている方は、**約14,000人**。そのなかで移植を受けられる方は、年間**約400人**です。

臓器提供の意思は、健康保険証や運転免許証、マイナンバーカードや意思表示カード、インターネットで表示できます。

詳細は、(公社)日本臓器移植ネットワークへ。

HP <http://www.jotnw.or.jp>



「提供する」「提供しない」どちらも本人の大切な意思です。「臓器提供」について、日頃から家族や大切な人と話し合っておくことで、皆さんの意思を生かすことができます。

骨髄バンクへの登録にご協力ください  
～あなたの善意で助かる命があります～



白血病、再生不良性貧血などの病気の治療に、**骨髄移植**や**末梢血幹細胞移植**が必要とされています。

日本で年間を通じて約2,000人以上の方が骨髄バンクでの移植を望んでいます。そうした患者さんのために、骨髄バンクにドナー登録している方は8月末現在50万人以上。しかし、移植に至るのは年間**1,200件程度**にとどまります。

より多くの患者さんを救うために、一人ひとりのドナー登録が役立ちます。骨髄バンクにご理解とご協力をお願いします。

骨髄バンクにドナー登録できるのは、**18歳以上54歳以下**の健康な方。登録は、都内の保健所や献血ルームで受け付けています。

詳細は、(公財)日本骨髄バンクへ。

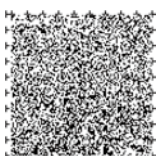
HP <http://www.jmdp.or.jp>

スペシャルサイト HP <https://www.jmdp-donor-special.jp>

- 問 臓器提供について (公社)日本臓器移植ネットワーク TEL0120-78-1069 (平日9時から17時30分まで)
- 問 骨髄バンクについて (公財)日本骨髄バンク TEL03-5280-1789
- 問 福祉保健局保健政策部疾病対策課 TEL03-5320-4506 FAX03-5388-1437

9月の動き

- 2日 こころといのちの講演会「大学生と考える、つながる、自殺対策シンポジウム」
- 14日 どうぶつ愛護フェスティバル
- 17日 知事の百歳訪問  
東京都認知症シンポジウム「認知症とともに暮らす」
- 19日 救急の日シンポジウム「東京都における救急医療体制～東京ルール十周年を迎えて～」  
令和元年度東京都花粉症対策検討委員会 (第1回)
- 24日 結核予防週間 都庁ライトアップ (～30日)
- 25日 「自殺防止！東京キャンペーン」街頭キャンペーン (清瀬駅)
- 26日 「自殺防止！東京キャンペーン」街頭キャンペーン (京成上野駅)
- 30日 東京都老人クラブ芸能大会  
誰がために手を洗う？食の安全都民フォーラム「広げよう！『手洗い』の輪」



福祉保健

vol. 182 令和元年10月発行

印刷規格表第1類 印刷番号 (30) 62 〒163-8001 東京都新宿区西新宿 2-8-1  
東京都福祉保健局総務部総務課広報担当 ☎ 03-5320-4032(ダイヤルイン) FAX 03-5388-1400  
東京都福祉保健局ホームページ <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp>



リサイクル適性 (A)  
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。