

福祉保健

令和元年9月

9

2019

「東京都受動喫煙防止条例」 9月1日から一部施行です！

2019年9月1日から、飲食店における店頭表示が義務となりました



9月1日から、飲食店は、店内に喫煙場所があるか、店内禁煙かを示した標識を店頭に掲示しなければいけません。

標識は、下記HPからダウンロード、又は送付のお申込みができますので、御活用ください。

[2020年4月1日からの飲食店等の対応について]

2020年4月1日から、飲食店等の多数の人が利用する施設は「原則屋内禁煙」となります。店内に喫煙室を設置する場合は、法令の定める「技術的基準」を満たしている必要があります。御準備をお願いいたします。

東京都では、受動喫煙防止対策相談窓口を設置しています。

- 技術的基準などのお問合せや実地調査の御依頼
 - 喫煙室設置の際の補助金
 - その他受動喫煙対策に関すること
- など、受動喫煙防止対策に関することについて、お気軽にお問合せください。

受動喫煙防止対策相談窓口：TEL 0570-069690（もくもくゼロ）

受付時間：月曜日～金曜日（祝日・年末年始除く。）9時から17時45分まで
※相談は無料ですが、通話料がかかります。

喫煙は、周りの状況に配慮し、決められた場所をお願いします。

詳細についてはHPを御覧ください。

問 福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL 03-5320-4361

HP <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kensui/kitsuen/leaflet/hyoshiki.html>

東京都受動喫煙防止条例

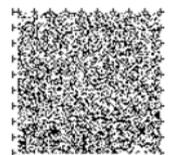


今月の主な内容

Tokyo 健康ウォーク 2019 参加者募集！～歩いて健康！正しく理解！大腸がん検診の大切さ～	2
令和元年11月から、新しく臨時児童扶養等資金の貸付けが始まります。／	
リレー・フォー・ライフ・ジャパン2019東京上野を開催します！	3
東京都戦没者追悼式 ～戦後74年 戦没者を追悼し平和を祈念する日～／	
「2019 社会福祉の手引」を発行しました！	4
飲食店事業者向け食品衛生法改正に伴う説明会を開催します！／	
全国家計構造調査を実施します。	5
お知らせ	6、7
9月9日は救急の日	8



このマークは、目の不自由な方などのための「音声コード」で、位置を示すために切り込みを入れてあります。専用の読み上げ装置で読み取ると、記載内容を音声で聞くことができます。



Tokyo健康ウオーク 2019

参加者募集!

～歩いて健康! 正しく理解! 大腸がん検診の大切さ～

開催日時 11月17日(日曜日) ※12kmコースは9時30分、6kmコースは10時45分受付開始

集合 都立木場公園

ゲスト 東尾理子さん(プロゴルファー)

宮下純一さん(北京五輪 競泳メダリスト/スポーツキャスター)

コース 12km(木場公園→大門通り→しおかぜ橋→豊洲駅
→門前仲町駅→清澄庭園→中村中学校・高等学校)
6km(木場公園→大門通り→洲崎神社→牡丹町公園
→門前仲町駅→清澄庭園→中村中学校・高等学校)

プログラム ウォーキング、医師とゲストによるトークショー、クイズラリー抽選会、
無料大腸がん検診(40歳以上の方が対象、要事前申込)

参加費 500円(小学生以下は無料、要保護者同伴)

募集 2000人(先着) ※9月1日から募集開始

その他 ①参加全員に特典をお配りします。
②9月7日(土曜日)アリオ北砂にてイベントを実施します。

申込方法 ①申込専用 TEL 0570-039-846(平日10時から17時30分まで)
(スポーツエントリー内)

②Web HP <http://www.tokyo-kenkowalk.jp/>

問い合わせ Tokyo 健康ウオーク2019事務局

TEL 0120-711-951(平日10時から17時30分まで)(スポーツエントリー内)



東尾理子さん



宮下純一さん

御存知ですか? いま、大腸がんで亡くなる方が増え続けています。

都民のがん
死亡原因
第2位

大腸がんは、男女ともに、
都民のがん死亡原因第2位です。



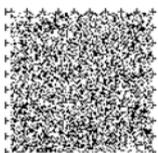
東京都がん検診啓発キャラクター「モシカモくん」

だからこそ、年に1度の大腸がん検診を受けましょう。

大腸がん検診は便を採取するだけの便潜血検査
(便中の微量の血液を調べる検査)なので、大変
簡単で、体への負担もありません。

早期のがんには
自覚症状がありません
40歳を過ぎたら
年1度の検診を!

早期発見により
高い確率で治療が
可能です。



問 福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL 03-5320-4363 FAX 03-5388-1427

令和元年11月から、新しく臨時児童扶養等資金の貸付けが始まります。

東京都母子及び父子福祉資金

貸付期間 令和元年11月1日から令和2年1月31日まで

貸付対象となる方 以下の条件を全て満たす方が対象となります。

- 都内（八王子市を除く。※）にお住まいの母子家庭の母又は父子家庭の父等で、20歳未満のお子さん等を扶養している方（20歳以上のお子さんのために利用される場合も、その世帯で他に20歳未満のお子さんを扶養していれば、貸付けを利用できます。）
- 令和元年7月31日までに児童扶養手当の認定の請求をした方
- 貸付の申請の際に現に児童扶養手当の支給を受けている方
- 令和元年10月分の児童扶養手当の額が、同年11月の児童扶養手当の額に相当する額未満である方

貸付限度額について 令和元年11月分の児童扶養手当相当額に3を乗じた額から、同年10月分の児童扶養手当相当額に3を乗じた額を控除した額が貸付限度額となります。

臨時児童扶養等資金の対象となる例

フルタイムで働いていたため前々年（平成29年）の所得額は支給制限の所得額を超えており、児童扶養手当が支給停止となっていたが、退職により前年（平成30年）の所得額が大幅に減少し、児童扶養手当の全部支給の対象となった。この場合、

令和元年11月の手当相当額（42,910円）×3－令和元年10月の手当相当額（0円）×3＝128,730円
が貸付限度額となります。

詳しい御相談について 詳しい御相談は、お住まいの区市、西多摩福祉事務所、支庁が相談窓口です。
（※八王子市は、中核市として八王子市母子及び父子福祉資金を実施しています。八王子市にお住まいの方は、八王子市役所にお問い合わせください。）
制度の概要及び相談窓口については、ホームページを御確認ください。

HP http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kodomo/hitorioya_shien/keizai/boshi.html

問 福祉保健局少子社会対策部育成支援課 **TEL** 03-5320-4126 **FAX** 03-5388-1406

リレー・フォー・ライフ・ジャパン2019東京上野を開催します！

10月19日（土曜日）から10月20日（日曜日）にかけて上野恩賜公園にて、都民の皆さんやがん患者の方・御家族の方々がチームを作って、会場を交代で24時間歩きながら、がん予防・がん征圧・がん患者支援をテーマとするチャリティーウォーキングイベントを開催します。

会場では、音楽やトークショー、パフォーマンスなどのステージイベント、セレモニーも行われます。また、ブースでは、ゲームなどで遊びながら、がんについて学ぶことができます。皆さんも楽しみながら、がんについて学んでみませんか。ぜひお立ち寄りください。

イベントについて

日時 10月19日（土曜日）12時から10月20日（日曜日）12時まで

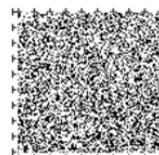
場所 上野恩賜公園・噴水広場

問 リレー・フォー・ライフ・ジャパン東京中央実行委員会

TEL 080-7453-7890

HP <https://relayforlife.jp/tokyo-ueno/>

問 福祉保健局保健政策部健康推進課 **TEL** 03-5320-4363 **FAX** 03-5388-1427



東京都戦没者追悼式 ～戦後74年 戦没者を追悼し平和を祈念する日～



8月15日（木曜日）、文京シビックホール大ホールにおいて令和元年度東京都戦没者追悼式が執り行われ、御遺族、来賓など677人が参列されました。

小池百合子都知事は、先の大戦で亡くなられた全ての御霊に対し、都民を代表して哀悼の誠を捧げ、「この式典に臨み、悲惨な戦争を二度と繰り返してはならないと改めて深く心に刻み、世界の平和と繁栄に貢献し、誰もが心豊かに安心して暮らすことができる世の中の実現に力を尽くしてまいります。」と式辞を述べました。

参列者が黙とうした後、天皇陛下のおことば（放送）に続いて、都議会議長、東京都遺族連合会会長、戦没者遺族代表が追悼のことばを述べました。東部ニューギニアでお父様が戦死した武藤孝行さんは、「二度と戦争はあってはならない。日本も世界も平和であり続けてほしい。このことを戦争を知らない次世代に語り継ぐことが我々の務めでもある。」と述べられました。また、大伯父2人がマリアナ群島で戦死し、特攻隊を志願したが出撃前に終戦を迎えた祖父を持つ小学5年生の松原瑠子さんは、「今の平和な時代が戦争で犠牲になった人たちの国の平和と家族の幸福を願う強い思いの上に築かれていることを忘れてはいけないと思うようになりました。」と述べられました。

問 福祉保健局生活福祉部計画課 TEL 03-5320-4076 FAX 03-5388-1403

「2019社会福祉の手引」を発行しました！

～福祉サービスの案内書として役立つ一冊です～

都民や福祉実務者などの身近なハンドブックとして御活用いただいている「社会福祉の手引」の2019年版を発行しました。

都の社会福祉の各制度及び保健・医療分野の事業、福祉サービス等の利用手続、相談機関、施設一覧等の最新情報を掲載しています。ぜひ御活用ください！

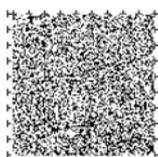
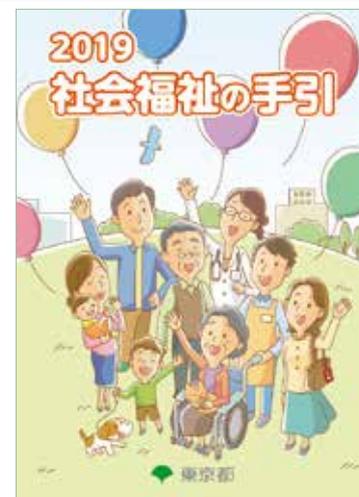
価格 278円＋税

販売場所 都民情報ルーム

都庁第一本庁舎3階北側 TEL 03-5388-2276

平日9時から18時15分まで

※郵送販売、その他取扱書店（ウェブストアを含む。）の詳細は、都民情報ルームへお問い合わせください。



問 福祉保健局総務部総務課 TEL 03-5320-4032 FAX 03-5388-1400

HP <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/joho/koho/publications/tebiki2019.html>

飲食店事業者向け食品衛生法改正に伴う説明会を開催します！

平成30年6月の食品衛生法改正により、全ての事業者にHACCPに沿った衛生管理が求められます。「食品衛生法の改正で何が変わるの?」、「HACCPに沿った衛生管理って、どのように実施するの?」という声にお応えするため、食品衛生法改正の概要、HACCPに沿った衛生管理の実施に向けた取組方法について、説明会を開催します。

開催日時・会場等

回	開催日時	申込み締切日	会場	募集人数
第1回	9月18日(水曜日) 14:00～16:00	9月10日(火曜日)	福生市民会館 大ホール (東京都福生市福生 2455)	1,000名
第2回	9月26日(木曜日) 14:00～16:00	9月18日(水曜日)	ルネこだいら 大ホール (東京都小平市美園町 1-8-5)	1,100名
第3回	10月10日(木曜日) 14:00～16:00	10月3日(木曜日)	稲城市立iプラザ ホール (東京都稲城市若葉台 2-5-2)	350名
第4回	11月8日(金曜日) 14:00～16:00	10月31日(木曜日)	たましん RISURU ホール 大ホール (東京都立川市錦町 3-3-20)	1,100名
第5回	11月25日(月曜日) 14:00～16:00	11月18日(月曜日)	府中の森芸術劇場 どりーむホール (東京都府中市浅間町 1-2)	1,400名
第6回	令和2年 1月20日(月曜日) 14:00～16:00	令和2年 1月10日(金曜日)	なかのZERO 大ホール (東京都中野区中野 2-9-7)	1,100名

※ 各回、13:00開場 ※各会場へは、公共交通機関の御利用をお願いします。

対象 都内の飲食店事業者

参加費 無料

内容

- 食品衛生法改正の概要等について
講師：東京都福祉保健局健康安全部食品監視課
- HACCP制度化に対応した食品衛生管理ファイルの使い方
講師：一般社団法人東京都食品衛生協会

申込方法 電子申請によりお申込みください。
詳細は、[HP](#)を御覧ください。

HP http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shokuhin/haccp_shien/setumeikai.html

問 福祉保健局健康安全部食品監視課 **TEL** 03-5320-4401 **FAX** 03-5388-1431

一人ひとりの回答が、明るい未来の礎になる。

2019年

全国家計構造調査

—— 今を知り 明日をみつめる 暮らしの統計 ——

実施期間 10月・11月

全国約90,000世帯の方を対象に、調査員が家計簿等の調査票を配布・回収いたします。調査員が伺いましたらご回答をお願いいたします。

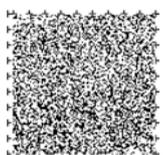
全国家計構造調査

<https://www.stat.go.jp/data/zenkokukakei/2019/>

全国家計構造調査

[検索](#)

問 総務局統計部社会統計課家計統計担当 **TEL** 03-5388-2554
HP <http://www.toukei.metro.tokyo.jp/>



お知らせ

●東京都看護職員地域確保支援事業〈学校に戻って体験コース〉「モデルを用いた注射法」参加者募集

看護師の資格を持つ方の再就業を応援します。学びなおしをしたい方、復職したいけれど自信がない方、看護専門学校で基礎的な看護技術を学びませんか？御参加をお待ちしています。

日時 10月11日（金曜日）10時から14時まで

会場 荏原看護専門学校基礎実習室（大田区東雪谷4-5-28）最寄り駅：東急池上線洗足池から徒歩12分

内容 トレーニングモデルを用いた注射法 講義及び実技

定員 20名

参加費 無料

申込 10月8日（火曜日）までに **TEL** で御予約ください。

問 荏原看護専門学校 **TEL** 03-3727-2961（平日9時から17時）

●令和元年度東京都子育て支援員研修〈地域子育て支援コース・放課後児童コース(第2期)〉の受講者募集！

子育て支援分野の仕事に携わりたいと思っているみなさん、子育ての現場があなたの育児経験や知識を求めています。特別な資格がなくても大丈夫。子供たちへの思いや育児経験を仕事にできる、「子育て支援員研修（地域子育て支援コース・放課後児童コース）」を受講してみませんか。

対象者 都内在住・通勤（保育や子育て支援分野）で、利用者支援事業や放課後児童クラブ等での従事を希望する方。

研修内容 「基本研修」を受講後、「専門研修」を受講。講義・演習など。

開催回数 地域子育て支援コース／3日又は5日間（3クラス） 放課後児童コース／4日間（3クラス）
11月頃より順次実施

研修場所 新宿・水道橋ほか

定員 各クラス80名程度

申込 9月2日から同月18日まで（必着）に所定の申込書（区市町村窓口かHPで入手可）を郵送（簡易書留）で（株）東京リーガルマインドへ。

※区市町村での申込書配布は9月2日（月曜日）からとなります。

※本研修では、各事業への就業のあっせん等はありません。

※子育て支援員についての詳細は、特設サイトを御覧ください。

問（株）東京リーガルマインド **TEL** 03-5913-6225 **HP** <http://partner.lec-jp.com/ti/tokyo-kosodate/>

問 福祉保健局少子社会対策部 **TEL** 03-5320-4121 特設サイト **HP** <https://www.tenshin-tokyo.jp/>

●検査の最前線を体感！東京都健康安全研究センター施設公開を開催

日時 10月26日（土曜日）10時から16時30分まで（入場は16時まで）

場所 東京都健康安全研究センター（新宿区百人町3-24-1）

1 ラボツアー（事前申込制）

(1) コース ①感染症・微生物コース②食品化学コース③医薬品・環境コース

(2) 時間 第1回：10時30分から11時30分まで 第2回：13時から14時まで
第3回：14時45分から15時45分まで

(3) 定員 各コース1回あたり12名

(4) 対象 高校生以上

(5) その他

ラボツアー参加中のみ、保育は生後6か月以上の未就学児を各回6名まで、手話通訳は各回1コースのみ。

2 展示コーナー（当日受付）

パネルや検査に使用する器具などの展示 ※いずれも参加無料

申込 9月30日まで（消印有効）電子申請又は往復はがきに下記を御記入の上、同センター（〒169-0073新宿区百人町3-24-1）へ。応募多数の場合は抽選。詳細は **HP** で。

HP <http://www.tokyo-eiken.go.jp/center/gyouji/>

①参加希望コース名・希望回（第3希望まで）

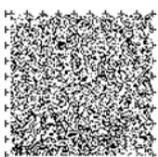
②氏名（ふりがな）・住所・電話番号

③同行者の氏名（3人まで）

④手話通訳、車いすでの参加を希望される方、その他支援が必要な方はその旨及び人数

⑤保育を希望される方はその旨及び子供の人数と年齢

問 東京都健康安全研究センター広報企画担当 **TEL** 03-5937-1089（平日9時から17時まで）



● 老年学・老年医学公開講座「認知症、こうすれば予防できる!？」

日時 10月2日(水曜日)13時15分

場所 文京シビックホール

講師 大須賀洋祐 (おおすかようすけ) (東京都健康長寿医療センター研究員) ほか。

申込 当日先着1,800人。事前申込は不要

問 東京都健康長寿医療センター広報普及係 **TEL** 03-3964-1141

HP <https://www.tmghig.jp/research/lecture/gerontology/>



● 目の愛護デー「Tokyo Eye Festival 2019」

日時 10月12日(土曜日) 11時から17時まで

10月13日(日曜日) 11時から17時まで

場所 新宿駅西口広場イベントコーナー

内容 目の障害に関するイベント(事前申込不要、入場無料)

主なコーナー

視野障害体験コーナー 緑内障、網膜色素変性症、加齢黄斑変性、網膜剥離などの視野障害を映像で体感

眼科Q&Aコーナー 眼に関する質問に眼科医師が答えます。

白内障コーナー 白内障の見え方を体験していただくことができます。

※その他、眼の病気や眼鏡に関するミニ講演、視能訓練士コーナーなどがあります。

問 公益社団法人東京都眼科医会 **TEL** 03-3353-8383 **問** 福祉保健局疾病対策課 **TEL** 03-5320-4506

● 東京都西多摩保健所が移転します

東京都西多摩保健所は、庁舎の建設工事が完了したため、新庁舎に移転します。

移転先 198-0042 青梅市東青梅一丁目167番地の15
TEL 0428-22-6141 (電話番号は変更ありません)

新庁舎での業務開始 令和元年9月30日(月曜日)(予定)

交通 JR青梅線「東青梅駅」から徒歩5分



問 福祉保健局保健政策部保健政策課 **TEL** 03-5320-4334 **FAX** 03-5388-1427

● 東京都障害者スポーツセンター

	開催名	開催日・時間	対象者	申込
総合	※1 みんなでバドミントン 【共催：センタークラブ】 王子かぼちゃクラブ	9/28(土) 12/21(土) 3/14(土) 13:00~16:00	障害児者・介護者 地域住民	なし (当日参加)
	※2 みんなでフライングディスク	9/23(月・祝) 10/27(日) 11/24(日) 13:00~15:00	障害児者・介護者 地域住民	なし (当日参加)
	※3 はじめよう!水泳入門(木曜版)	10/24 11/7 11/21 12/5 12/19(木) 15:30~17:00	障害児者	申込制 20名 9/12(木)~10/3(木)
多摩	TAMA アクア ※4	9/5(木) 12:00~13:00	障害児者	不要
	ステップアップ卓球 ※5	9/28(土) 13:00~14:30	障害児者	
	みんなでゴルフ ※6	9/30(月) 13:00~15:30 谷保第三公園にて行います。	障害児者・介護者 地域住民	

※1 初心者でも大丈夫!ラケットスポーツを通じて、みんなで交流しましょう!ご家族、お友達、ご近所の方も一緒にどうぞ!

※2 初めての方でも大丈夫!ターゲットに向かってディスクを投げてみよう!ご家族、お友達、ご近所の方も一緒にどうぞ!

※3 水泳の基礎をしっかりと学んで、上達への近道を!25m完泳が目標!

※4 リラクゼーションからアクアピクスまで水中で楽しく身体を動かしましょう!

※5 課題をクリアし、自分が習得したい技術をマスターしましょう!個々のレベルに合わせて行います。

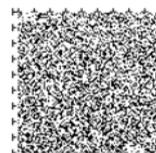
※6 一緒にラウンドしてたくさん仲間をつくりましょう!(雨天時は体育館で行います。)

問 東京都障害者総合スポーツセンター **TEL** 03-3907-5631 **FAX** 03-3907-5613

HP <http://tsad-portal.com>

問 東京都多摩障害者スポーツセンター **TEL** 042-573-3811 **FAX** 042-574-8579

HP <http://tsad-portal.com>



東京都「救急の日」シンポジウム

東京ルール十周年を迎えて

～蝶野正洋と考える「あなたの大切な人を守るために」～



日時 令和元年9月19日(木)
午後2時から午後4時まで

会場 新宿NSビル スカイカンファレンス
(30階、ホールA・B)

入場無料
事前申込不要

蝶野 正洋氏 (プロレスラー・消防応援団)
新日本プロレスでデビュー以来、G1クラシックをはじめ数々のタイトルを獲得。現在はTVやイベントへの出演を多く担当で活躍し、消防応援団やAED大使として啓発活動にも尽力。

プログラム

- 14:00 救急医療関係功労者等知事感謝状贈呈式
- 14:30 特別講演 「東京ルール十周年を迎えて」 島崎 修次氏 (慶応大学 理事)
- 15:00 「あなたの大切な人が突然倒れたら」 蝶野 正洋氏 (プロレスラー・消防応援団)
- 15:30 シンポジウム 「みんなで守る救急医療」
- 16:00 閉会

アクセス

- JR線・京王線・小田急線・東京メトロ丸の内線新宿駅(南口・西口)より徒歩7分
- 都営地下鉄線(新宿線)・京王新線新宿駅(新橋心口)より徒歩約6分
- 都営地下鉄線(大江戸線)都庁前駅A3出口より徒歩約3分
- A3出口階階段はA2出口をご利用ください。
- 〒163-0813 東京都新宿区高倉町2丁目4番1号 新宿NSビル

対象者 都内に居住、勤務、在学している方
※事前申込不要、無料(当日直接会場へお越しください)

併設イベント 「東京版救急受診ガイド」ウェブ版体験コーナーほか

9月9日は救急の日 救急医療週間 令和元年9月8日(日)～9月14日(土)

問合せ先 東京都福祉保健局医療政策部救急災害医療課 ☎03-5320-4427
福祉保健局ホームページ <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/ryyo/kyuukyuu/kyukyunohi/R10919kyukyunohi.html>

東京都福祉保健局 共催：公益社団法人東京都医師会 後援：東京消防庁

救急の日シンポジウムを開催します

「救急の日」及び「救急医療週間」の行事として、「東京都の救急医療体制～東京ルール十周年を迎えて～」をテーマにシンポジウムを開催します。また、今年度は、特別講演として蝶野正洋氏(プロレスラー・消防応援団)をお招きし、救急医療に関する御自身の体験談をお話いただきます。救急医療体制について理解を深め、平時からの救急医療に対する備えについて、私たちにできることを一緒に考えてみませんか。たくさんの方の御参加をお待ちしております。

日時 9月19日(木曜日)
午後2時から午後4時まで(予定)

会場 新宿NSビル 30階
スカイカンファレンス ホールA・B
(事前申込不要・無料)

- 内容**
- 1 救急医療関係功労者等知事感謝状贈呈式
 - 2 救急の日シンポジウム
 - ・特別講演 蝶野正洋氏(プロレスラー・消防応援団) など
 - 3 併設イベント
 - ・「東京版救急受診ガイド」ウェブ版体験 など

救急の日とは…救急医療及び救急業務に対する正しい理解と認識を高めるため、9月9日は「救急の日」とされています。この日を含む日曜日から土曜日までを「救急医療週間」として全国で様々な事業が行われます。

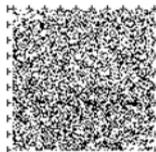
問 福祉保健局医療政策部救急災害医療課 TEL 03-5320-4427 FAX 03-5388-1441

HP <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/ryyo/kyuukyuu/kyukyunohi/R10919kyukyunohi.html>



8月の動き

- 1日 食の安全こども調査隊(1日目)
- 5日 食の安全こども調査隊(2日目)
- 6日 令和元年度第1回受動喫煙防止対策に関する施設管理者向け説明
- 9日 介護講師派遣事業 研修実施企業募集説明会
- 14日 令和元年度東京DMAT運営協議会
- 15日 東京都戦没者追悼式
全国戦没者追悼式
- 21日 第1回認知症医療支援体制検討部会
- 23日 夏休み動物セミナー
- 27日 令和元年度東京都アレルギー疾患対策検討委員会(第1回)
- 30日 健康安全研究センター 環境保健衛生講習会



福祉保健

vol. 181 令和元年9月発行

印刷規格表第1類 印刷番号(30)62 〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1
東京都福祉保健局総務部総務課広報担当 ☎03-5320-4032(ダイヤルイン) FAX 03-5388-1400
東京都福祉保健局ホームページ <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp>



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。