

# 福祉保健

令和元年6月

# 6

2019

## 民生委員・児童委員活動 普及・啓発パレード及び パネル展を開催しました！



5月12日（日曜日）、新宿通り〔新宿三丁目～新宿駅東口広場前〕において、「民生委員・児童委員活動 普及・啓発パレード」を開催しました。当日は、都内各地域から民生委員・児童委員約1,500人が参加しました。

このパレードは、都内約1万人の民生委員・児童委員の存在や活動について、広く都民にPRするために実施しているものです。当日は小池都知事からのメッセージの後、寺田東京都民生児童委員連合会会長から小池都知事へ「一日民生委員・児童委員」のたすきが掛けられました。そして開

会宣言の後、パレードが開始されました。パレードは、吹奏楽団の演奏が華を添え、民生委員・児童委員キャラクターであるミンジーや、東京都の児童虐待防止に係る普及啓発キャラクターOSEKKA-kun、都内各区市町村社会福祉協議会等のキャラクターも数多く参加し、子供から大人まで、沿道の人々の注目を集めていました。

また、5月13日（月曜日）から17日（金曜日）まで、都庁第一本庁舎1階中央展示スペースにおいて、民生委員・児童委員について紹介するパネル展を開催しました。

パネル展では、乳幼児家庭支援や友愛訪問・見守り活動等、民生委員・児童委員の活動内容を紹介し、多くの方々に展示をご覧いただきました。



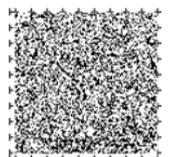
問 福祉保健局生活福祉部地域福祉課 民生・児童委員担当 TEL 03-5320-4031 FAX 03-5388-1405

### 今月の主な内容

|   |     |
|---|-----|
| 【特集】6月は蚊の発生防止強化月間   | 2   |
| 6月は東京都HIV検査・相談月間です！   | 3   |
| 「心身障害者医療費助成（マル障）の対象拡大に係る経過措置終了（令和元年6月30日）のお知らせ／暑くなり始めた時期から熱中症に気を付けましょう！ | 4   |
| 「野菜メニュー店」へ出かけよう！／   |     |
| 「6・26 国際麻薬乱用撲滅デー」都民の集い  | 5   |
| お知らせ  | 6、7 |
| 油断大敵！食中毒 ～食べる前にしっかり予防～  | 8   |



このマークは、目の不自由な方などのための「音声コード」で、位置を示すために切り込みを入れてあります。専用の読み上げ装置で読み取ると、記載内容を音声で聞くことができます。



## たまり水、放置していませんか蚊<sup>か</sup>?

東京都では、蚊が本格的に発生する前の6月を「蚊の発生防止強化月間」として集中的な啓発活動を実施します。

デング熱やジカウイルス感染症などの蚊が媒介する感染症の発生を未然に防止するためには、日頃から蚊の発生を抑制することが大切です。

皆さんで協力し、身のまわりの蚊の発生防止に取り組みましょう。



蚊をなくして安全・安心!

### 蚊対策のポイント

東京都 蚊対策

検索

**【幼虫対策】**・不要なたまり水をなくしましょう

例：植木鉢の受皿、空き缶、古タイヤなど

**【成虫対策】**・やぶや草むらは定期的に手入れをして風通しを良くしましょう

・蚊に刺されないように長袖シャツ・長ズボンを着用し必要に応じて忌避剤（虫避け剤）を活用しましょう

### リーフレット及び小冊子の配布

都民向けのリーフレット及び施設管理者向けの小冊子を配布します。

リーフレットについては、外国語版（英語・中国語（繁体字・簡体字）・韓国語）も作成しています。内容については、都のHPでご覧いただけます。

HP <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kankyo/eisei/yomimono/nezukon/mosquito.html>

## 様々な媒体を使って広報をしています。

### ポスターの掲示

JR、京王電鉄、西武鉄道、小田急電鉄、都営地下鉄、東京メトロの主要187駅（予定）の構内、市区町村庁舎、保健所、公園等にポスターを掲示します。

また、都営地下鉄（都営地下鉄三田線、浅草線、新宿線、大江戸線）で、車内窓上ポスターを掲示します。

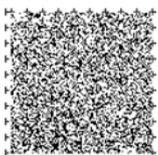
### ラッピングバスの運行

6月1日（土）から6月30日（日）までの期間、都営バス4台（新宿、小滝橋、早稲田、深川営業所の路線）の車体に、強化月間や蚊の発生防止を周知する広告を掲載します。

### 動画の放映

JRのトレインチャンネルで蚊の発生防止を訴える動画を6月17日（月）から6月23日（日）（予定）までの1週間放映します。

また、この動画は東京動画でもご覧いただけます。



問 福祉保健局健康安全部環境保健衛生課

TEL 03-5320-4391 FAX 03-5388-1426

## 6月は東京都HIV検査・相談月間です！

昨年、都内では422人（1日あたり1.2人）が、新たにHIVに感染、又はエイズを発症したことが分かっています。

エイズは、発症するまでに自覚症状がほとんどないことから感染に気付きにくい病気です。

気になることがあれば、早めに**相談**や**検査**を受けることが大変重要です。

たとえHIVに感染しても、早期の発見と治療で今までとほぼ変わらない生活を送れること、また、他者への感染リスクを下げるすることができます。

一人ひとりが正しく行動し、「ステキなミライ」に繋がってみませんか？



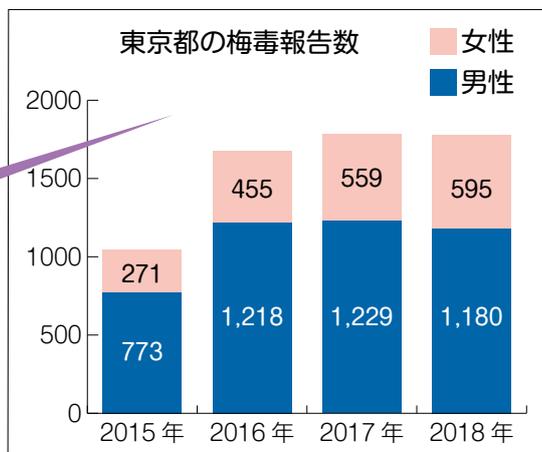
### 月間中は、検査・相談を拡充しています!! (匿名・無料)

- (1) 保健所での即日検査・通常検査の追加実施（夜間・休日検査を含む）
- (2) 東京都南新宿検査・相談室でのクラミジア・淋菌検査の追加実施（要予約）  
[HP http://www.tmsks.jp](http://www.tmsks.jp) インターネット予約ができます→
- (3) 東京都多摩地域検査・相談室での即日検査の定員拡充（先着50名・予約不要）



※平成30年4月より、「東京都南新宿検査・相談室」は、HIV検査と合わせて梅毒検査を毎日実施、「東京都多摩地域検査・相談室」はHIV即日検査と合わせて梅毒即日検査を実施しています。

増加傾向が  
続いています



※都内の検査情報については「東京都HIV検査情報Web」をご覧ください。

[HP http://tokyo-kensa.jp/](http://tokyo-kensa.jp/)



### エイズについて知ってほしい…MCとゲストによるトークセッション「Words of Love ~ Let's talk about HIV/AIDS ~」を配信します!!

お笑い芸人ダイノジさんをMCに迎えて、You Tubeで配信します。

詳しくは番組 [HP \(http://wordsoflove.jp/\)](http://wordsoflove.jp/) をご覧ください。



**第1回** 6月14日（金曜日）19時から ゲスト 岩室紳也さん、吉沢明歩さん、三ツ矢雄二さん、ブルボン又さん

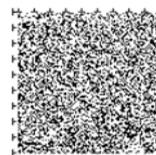
### 年間を通じて、平日の夜間と土日、祝日も電話相談を実施しています!!

東京都HIV/エイズ電話相談（匿名） **TEL** 03-3292-9090

「感染しているのでは」という不安や「どんなことで感染するの」など様々な相談ができます。

月曜日～金曜日：9時～21時 / 土曜日・日曜日・祝日：14時～17時

**問** 福祉保健局健康安全部感染症対策課 **TEL** 03-5320-4487 **FAX** 03-5388-1432



## 心身障害者医療費助成制度(マル障)の対象拡大に係る経過措置終了(令和元年6月30日)のお知らせ

心身障害者医療費助成制度(マル障制度)について、平成31年1月の改正により、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方も制度対象とし、65歳を超えている方でも一定期間は申請が可能となる「制度改正時の特例(経過措置)」を設けているところです。

この経過措置期間が令和元年6月30日に終了しますので、お知らせいたします。

### 制度改正時の特例(経過措置)の対象となる方

制度改正時の経過措置として、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちで下記の要件を満たす方

**経過措置の対象者**(以下の①②両方の要件を満たす方)

- ①年齢：平成31年1月1日の時点で65歳以上の方又は64歳の方で令和元年6月30日までに65歳になる方(誕生日が昭和29年7月1日までの方)
- ②手帳：精神障害者保健福祉手帳1級(※)をお持ちの方  
(※交付日が平成30年12月31日以前で、かつ平成31年1月1日以降の有効期限が残っている手帳に限ります。)

### 経過措置終了日

**令和元年6月30日**

(ただし、当日は日曜日となるため、翌日(令和元年7月1日)まで申請が有効となります。)

**問** 福祉保健局保健政策部医療助成課 TEL 03-5320-4571 FAX 03-5388-1437

## 暑くなり始めた時期から熱中症に気を付けましょう！

### ●熱中症とは

- 室温や気温が高い場所に長時間いることにより、体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、頭痛、吐き気、倦怠感、けいれんや意識障害などを引き起こす病態です。重症化すると生命に危険が及ぶこともあります。

熱中症は例年、5月頃から発生し、梅雨明けの7月下旬から8月上旬に多発する傾向があります。体が暑さに慣れるのには時間がかかりますので、暑くなり始めた時期や、急に暑くなった日などは特に注意しましょう。

### 熱中症予防のために

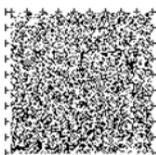
**熱中症を予防するには、「暑さを避けること」と「水分補給」が大切です。**

- 1 室温は28度を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう
- 2 こまめに水分補給をしましょう
- 3 外出時は直射日光を避け、涼しい服装で出かけましょう
- 4 その日の体調を考慮しましょう

### 熱中症の対処方法

熱中症が疑われる場合は、次の措置をとりましょう。

- 1 涼しい場所へ避難させる。
  - 2 衣服を脱がせ、身体を冷やす。  
※冷たい水やタオルで、首、わきの下、足の付け根を重点的に冷やしましょう。
  - 3 自分で飲めるときは水分や塩分を与える。  
※自力で水が飲めない、意識がはっきりしない場合は、直ちに医療機関へ搬送しましょう。
- 熱中症予防に関するご相談はお住まいの地域の保健所、保健センターへ。



**問** 福祉保健局保健政策部保健政策課 TEL 03-5320-4334 FAX 03-5388-1427

## 「野菜メニュー店」へ出かけよう！

生活習慣病予防のために1日に摂りたい野菜の量は350g以上です。しかし、都民の1日当たりの野菜の平均摂取量（20歳以上）は305g\*で目標量には達していません。

東京都では、外食でも気軽に野菜が食べられるように、「野菜メニュー店」の取組を行っています。「野菜メニュー店」は、1食当たり120g以上の野菜を使用した野菜メニューがあるお店で、野菜メニューを食べると1日に摂りたい野菜の約1/3量を摂ることができます。

「野菜メニュー店」には、目印として右記のステッカーが掲示されていますので、お出かけの際には、ぜひ御利用ください。

※平成29年東京都民の健康・栄養状況



野菜メニュー店ステッカー



東京都健康づくり推進キャラクター  
ケンコウデスカマン

お近くの野菜メニュー店は、東京都福祉保健局ホームページ「とうきょう健康ステーション」で御確認ください。

とうきょう健康ステーション 野菜メニュー店

検索

※「野菜メニュー店」は、東京都保健所管内（多摩・島しょ地域）で取り組んでいる事業です。  
特別区、八王子市及び町田市では、独自の取組を行っていますので、詳細は各区市へお問合せください。

問 福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL 03-5320-4357 FAX 03-5388-1427

## 「6・26国際麻薬乱用撲滅デー」都民の集い

東京都では、薬物乱用のない社会を目指し、全国で展開される「ダメ。ゼッタイ。」普及運動の一環として、「6・26国際麻薬乱用撲滅デー」都民の集いを開催します。

日時 令和元年6月23日（日） 13時30分から16時まで

会場 東京ドームシティ ラクーアガーデンステージ、1階イベント広場  
東京都文京区春日1-1-1

問 福祉保健局健康安全部薬務課

TEL 03-5320-4504

HP 東京都福祉保健局トップページ⇒健康・安全⇒健康・安全施策⇒  
今こそストップ！薬物乱用⇒「ダメ。ゼッタイ。」普及運動

HP [http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kenkou/kenkou\\_anzen/stop/fukyu.html](http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kenkou/kenkou_anzen/stop/fukyu.html)



（公財）麻薬・覚せい剤乱用防止センター  
「ダメ。ゼッタイ。」君 ダメ。くま君



### ■実施内容

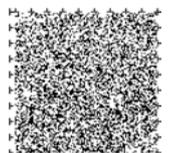
#### ●催し物

- (1) 式典（主催者・来賓挨拶等）
- (2) 薬物捜索犬デモンストレーション
- (3) トークライブ、ステージショー  
（出演予定者：ハマカーン）
- (4) 薬物乱用撲滅宣言

#### ●啓発活動、展示

- (1) 薬物乱用防止等企画展示（パネル等）
- (2) 啓発活動（リーフレット・グッズ配布等）
- (3) 国連支援募金活動
- (4) 着ぐるみ（「ダメ。ゼッタイ。」君、ダメ。くま君、ピーポくん）
- (5) 体験型アトラクション（クイズラリー、的あてゲーム）

問 福祉保健局健康安全部薬務課 TEL 03-5320-4504 FAX 03-5388-1434



# お知らせ

## ●介護人材確保対策事業の利用者を募集しています!

東京都では、介護人材の安定的な確保と育成を図るため、介護人材確保対策事業（①職場体験事業、②介護職員資格取得支援事業、③介護職員就業促進事業）を実施しています。

### ①職場体験事業

体験者一人につき最大3日まで、都内の介護施設や事業所で介護業務の体験ができます。

**対象者** 東京都内で介護業務への就労を希望する方

### ②介護職員資格取得支援事業

介護業界への就労を希望する学生等に対して、①の職場体験を利用した方を対象に、無料の介護職員初任者研修又は生活援助従事者研修を開講し、資格取得を支援します。

**対象者** ①「職場体験」を利用した、東京都内で介護業務への就労を希望する方

### ③介護職員就業促進事業

介護業務への就労を希望する方が、介護施設で就労しながら、介護職員初任者研修、生活援助従事者研修又は実務者研修の受講ができます。

**対象者** 介護業務への就労を希望する離職者等

申込等詳細情報は東京都福祉人材センター **HP** をご覧ください。

**HP** <https://www.tcs.w.tvac.or.jp/jinzai/kaigojinzaikakuho.html>

**問** 東京都福祉人材センター **TEL** 03-5211-2910もしくは介護保険課介護人材担当 **TEL** 03-5320-4267



## ●難病・重度障害者コミュニケーション支援講座

**日時** ①6月23日（日）10時～16時 ②7月13日（土）10時～16時、

**会場** 東京都障害者福祉会館

**講師** NPO法人ICT救助隊職員

**定員** 各50人

**申込み** ①6月20日まで、②7月11日までに**TEL**又は**FAX**にて、氏名・所属・職種・連絡先を東京都障害者福祉会館（**TEL**03-3455-6321、**FAX**03-3453-6550）へ。

**問** 福祉保健局障害者施策推進部計画課 **TEL** 03-5320-4147 **FAX** 03-5388-1408

## ●肝炎市民公開講座「すべての人に知ってもらいたい、肝臓の日常のケアから最新治療まで」

**日時** 7月28日（日）14時から16時まで

**会場** 武蔵野公会堂ホール（武蔵野市吉祥寺南町1丁目6番22号）

**定員** 先着350人。参加無料

**講師** 武蔵野赤十字病院院長 泉 並木先生、同消化器科部長 黒崎雅之先生ほか。

**申込み** 7月23日（火）までに**FAX**にて講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を御記入のうえ、武蔵野赤十字病院消化器科にお申込みください。

**問** 武蔵野赤十字病院消化器科 **TEL/FAX** 0422-32-0012または福祉保健局疾病対策課 **TEL** 03-5320-4476

## ●「女性のお酒あるある川柳」～女性のお酒に関する体験談を募集します～

女性の節度ある適度な飲酒量など、飲酒に関する正しい知識を啓発するため、「女性のお酒あるある川柳 in TOKYO」と題して、女性の飲酒に関する失敗談やおもしろエピソードなどを川柳形式で募集します。

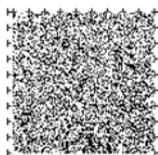
**募集期間** 6月3日（月）から7月2日（火）まで

**問** 女性のお酒あるある川柳募集キャンペーン事務局

**HP** <http://www.brewers.or.jp/hodoyoi/senryu/>

**TEL** 03-3496-3371（募集期間中の10時～17時 土日祝除く）

**問** 福祉保健局健康推進課 **TEL** 03-5320-4356



イメージキャラクター いとうあさこ氏

## ●とうきょうユニバーサルデザインナビ WEBアンケート実施のお知らせ

都内のバリアフリー情報が一元的に閲覧できるポータルサイト「とうきょうユニバーサルデザインナビ」では、よりよいサイトづくりを目指し、WEBアンケートを実施しています。抽選で40名様に1,000円分のクオカードを進呈いたします。

締切 6月16日(日)

問 東京都福祉保健財団 TEL 03-3344-8534 HP <http://www.udnavi.tokyo/>

UDナビ 検索



## ●東京都地域医療支援ドクター（常勤医師）

資格 地域医療に従事する意思のある、医歴5年以上で、採用予定日現在満60歳未満の医師  
周産期医療（産科・新生児科）、小児医療、へき地医療（総合・内科・外科等）、救急医療（内科・外科等）のいずれか

採用予定日 令和2年4月1日（欠員状況等により、採用予定日以前に採用の場合あり）

人員 若干名

締切 7月31日（水）

問 応募先 福祉保健局医療政策部医療人材課 TEL 03-5320-4552 FAX 03-5388-1436

E-mail S0000297@section.metro.tokyo.jp

## ●「医療と暮らしのほっとライン」の拡大

医療ソーシャルワーカーによる医療や福祉に関する無料電話相談会を行います。突然の病気ですぐにどうしたらいいかわからない方や、介護の問題等にお困りの方は、お気軽にご相談ください。関係機関や各職種の方々からの相談もお受けします。

相談期間 平成31年4月より第1・2・4火曜日13時～16時、第3土曜日10時～13時

専用電話番号 03-6907-1781

問 一般社団法人東京都医療社会事業協会 TEL 03-5944-8912

HP <http://www.tokyo-msw.com/news/019/0190322.html>

問 福祉保健局医療政策部医療人材課 TEL 03-5320-4441



## ●東京都障害者スポーツセンター

※味の素スタジアム内での営業は5月31日で終了いたしました。

※6月30日は開所式（予定）。利用再開は7月1日から。

詳細はセンターまでお問い合わせください。

|    | 開催名  | 開催日時  | 対象者                 | 申込み          |
|----|--|---|---------------------|--------------|
| 総  | ※1 みんなでエンジョイエアロダンス   | 6/15 7/6 8/17 9/7 10/19 11/30<br>1/18 2/8 3/7(土曜日) 13:00～14:00            | 障害児者<br>介護者<br>地域住民 | なし<br>(当日参加) |
|    | ※2 レッツ!プレイ☆タイム   | 6/21(金) 7/19(金) 8/30(金) 10/22(火・祝)<br>12/5(木) 1/23(木) 2/28(金) 13:00～14:00 | 障害児者<br>介護者         | なし<br>(当日参加) |
| 合  | ※3 ノルディックウォーキング教室  | 6/24(月) 9/10(火) 10/18(金) 11/19(火)<br>13:15～14:30                          | 障害児者                | なし<br>(当日参加) |
| 多摩 | 多摩障害者スポーツセンターは下記住所へ移転しました。<br>国立市富士見台 2-1-1 TEL 042 (573) 3811 FAX 042 (574) 8579<br>※味の素スタジアム内での営業は5月31日で終了いたしました。<br>※6月30日は開所式（予定）。利用再開は7月1日から。詳細はセンターまでお問い合わせください。 |   |                     |              |

※1 音楽に合わせてみんなで楽しく体を動かしましょう！

※2 体育館・多目的室で、いつでもできるスポーツをご紹介します。1人でも、お友達同士でもOK！センターをもっともっと楽しみましょう。

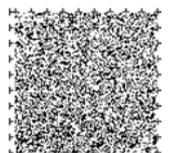
※3 屋内外で楽しめるノルディックウォーキング。にこにこペースで気持ちよく、野外の気持ちよさを一緒に楽しみましょう！

問 東京都障害者総合スポーツセンター TEL 03-3907-5631 FAX 03-3907-5613

HP <http://tsad-portal.com>

問 東京都多摩障害者スポーツセンター TEL 042-573-3811 FAX 042-574-8579

HP <http://tsad-portal.com>



# 油断大敵！食中毒 ～食べる前にしっかり予防～

夏場は、食中毒菌が増えやすくなります。

これからの時期、毎日のちょっとした心掛けで家庭での食中毒を防ぎましょう！

## 食中毒予防の3原則

### ●つけない！

- 手、野菜などの食材、調理器具をよく洗う。
- 調理器具、ふきんをこまめに消毒する。
- 肉や魚から出るドリップ（汁）を他の食品につけない。



### ●ふやさない！

- 要冷蔵品や冷凍食品を買ったらすぐに持ち帰り、冷蔵庫・冷凍庫に入れる。
- 冷蔵庫に食品を詰めすぎない。
- 冷凍品の常温での解凍、再凍結をしない。



### ●やっつける！

- 食品の中まで十分に火を通す。
- 温め直すときも十分加熱する。

## 【肉は十分に加熱して食べましょう！】

焼肉などで加熱が不十分であったり、肉を生・半生で食べたりすることによる食中毒が発生しています。中心部まで十分に加熱して食べてください。特に、子供や高齢者は重症になりやすいので、注意が必要です。

また、肉を焼くときは、専用のはしやトングを使いましょう。



よくある  
質問と  
回答集



(PC、スマホ対応)

## 食の安全に関する疑問にわかりやすくお答えします！

- Q. “生レバー” や “鶏さし” は、食べると食中毒になると聞きましたが、本当ですか？
- Q. 体の具合が悪くなったとき、食事が原因と思われる場合は、どうしたらよいですか？
- Q. 1歳未満の乳児に、はちみつを与えてはいけないのはなぜですか？

⇒回答はこちら

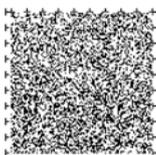
東京都食品安全FAQ

検索

問 健康安全研究センター企画調整部健康危機管理情報課 TEL 03-3363-3472 FAX 03-5386-7427

## 5月の動き

- 9日 東京都子供・子育て会議第14回計画策定・推進部会
- 12日～18日 民生委員・児童委員の日活動強化週間
- 12日 第8回民生委員・児童委員活動普及啓発パレード
- 15日 手話通訳者養成講習会
- 18日 第17回看護フェスタ
- 20日 認知症高齢者グループホーム緊急整備事業、都市型軽費老人ホーム整備事業等の補助制度説明会
- 22日 介護老人保健施設（老健）整備事業の説明会
- 23日 東京都児童福祉審議会第2回専門部会
- 27日 東京都自立支援協議会本会議
- 29日 老年学・老年医学公開講座「今、筋肉が熱い！？～あなたの知らない筋肉の世界～」



福祉保健

vol. 178 令和元年6月発行

印刷規格表第1類 印刷番号 (30) 62 〒163-8001 東京都新宿区西新宿 2-8-1  
東京都福祉保健局総務部総務課広報担当 ☎ 03-5320-4032(ダイヤルイン) FAX 03-5388-1400  
東京都福祉保健局ホームページ <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp>



リサイクル適性 A  
この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。