

福祉保健

平成31年2月
2
2019

ハローキティを「TOKYO福祉のお仕事アンバサダー」に任命!

東京都では、介護分野や保育分野、障害福祉分野などの「福祉の仕事」に従事する福祉人材を確保するため、様々な取組を行っています。

より多くの皆さんに、福祉の仕事について分かりやすく伝え、その魅力ややりがいをPRするため、人気キャラクターの「ハローキティ」を「TOKYO福祉のお仕事アンバサダー」に任命しました!

一人でも多くの方に福祉の世界へ飛び込んでいただけるよう、ハローキティやその仲間たちと一緒に、東京の福祉を盛り上げていきます!



ハローキティの今後の活動内容

●動画・広告に登場

ハローキティが福祉の仕事の魅力を伝える動画や広告に登場します。

●イベントに出演

ハローキティが様々なイベントで福祉の仕事のPRや応援を行います。

※「福祉の仕事就職フォーラム」(6ページ参照)に出演



ハローキティの活動予定や活動記録を、福祉人材と福祉職場をつなぐ福祉人材情報ポータルサイト「ふくむすび」で公開しています。

また、「ふくむすび」では、介護・保育・障害福祉分野などの福祉職場の情報、研修・イベント情報などをご覧ください。ぜひご利用ください!

問 福祉保健局生活福祉部地域福祉課 **TEL** 03-5320-4049 **FAX** 03-5388-1405

HP <https://www.fukushijinzei.metro.tokyo.jp/>



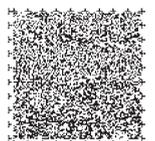
今月の主な内容

【特集】花粉症に注意しましょう!～今春の飛散花粉数は例年の1.2倍程度～	2
3月は東京都自殺対策強化月間です～自殺防止!東京キャンペーン～	3
3月1日から8日までは「女性の健康週間」です	4
「野菜たっぷり!簡単レシピ」を「みんなのきょうの料理」に掲載しています/	
「第38回ふれあいフェスティバル」を開催しました/	
「第67回東京都社会福祉大会」を開催しました	5
お知らせ	6、7
受動喫煙防止対策をより分かりやすく紹介しています!/	
精神保健福祉センターが移転します	8



福祉保健Web版

このマークは、目の不自由な方などのための「音声コード」で、コードの位置を示すために切り込みを入れています。専用の読み上げ装置で読み取ると、記載内容を音声で聞くことができます。



例年、2月中頃は花粉が飛散し始める時期です。

東京都では、花粉症の予防や治療を適切に行うことができるよう、飛散花粉数を観測するとともに、花粉飛散予測を実施しています。

【飛散開始日の予測】

2月11日から14日頃とされ、過去10年平均よりやや早めとなる見込み

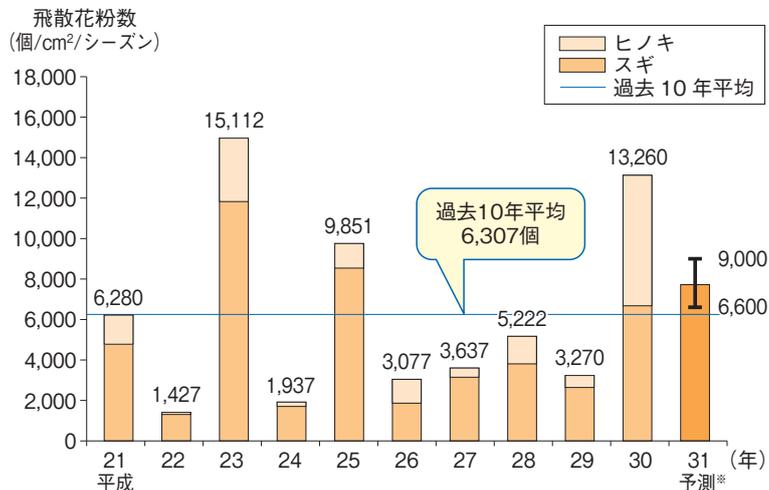
※過去10年平均は2月16日頃

【飛散花粉の総数の予測】

過去10年平均の1.2倍程度、昨春の6割程度（区部では0.4～0.5倍、多摩地域では0.6～0.8倍）となる見込み（右図）

【飛散花粉の多い日の予測】

飛散花粉数が「多い」に分類される1日当たり30個／平方センチメートル以上飛散する日数は、区部で34日程度、多摩地域で40日程度となる見込み



※前年夏の日射量や秋のスギ花芽の着花状況などによって予測しています。予測値は、スギとヒノキの合計値です。

【東京都アレルギー情報navi.】をご活用ください！

福祉保健局 [HP](http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/allergy/pollen/index.html) 「東京都アレルギー情報navi.」では、花粉の飛散状況を発信しているほか、花粉症の基礎知識や対応・対策、花粉症の原因となる植物の情報なども掲載しています。

また、花粉症の情報をまとめたハンドブック「花粉症一口メモ」も紹介しています。花粉症対策にぜひご活用ください！

[HP](http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/allergy/pollen/index.html) <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/allergy/pollen/index.html>



花粉症を予防しましょう！

【花粉シーズンの生活の心得】

- ・「風邪をひかないこと」…風邪をひくと粘膜の上皮が弱くなり、症状がひどくなることがあります。
- ・「お酒を飲みすぎないこと」…鼻づまりを悪化させる可能性があります。
- ・「たばこは控えめに」…たばこは粘膜を傷つけるため、症状がひどくなる可能性があります。

【花粉を避ける方法】

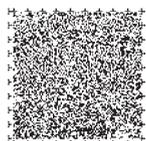
・外出するとき

マスクやメガネを着用し、花粉が目や鼻などに付かないように注意しましょう。帽子をかぶることも効果的です。帰宅した際は、洋服や髪の毛に付いた花粉をよく払い落としてから家に入り、うがい・手洗い・洗顔を行いましょ。

・掃除・洗濯・布団干し

なるべく室内に花粉を入れないように注意しましょう。掃除の際は、掃除機の使用に加え、ぬれ雑巾やモップで拭くことも効果的です。

また、洗濯物はできるだけ屋内に干しましょう。布団は布団乾燥機の使用が望ましいですが、屋外に干した場合でも、掃除機をかけることである程度花粉を除去することができます。



問 健康安全研究センター企画調整部健康危機管理情報課

TEL 03-3363-3487 **FAX** 03-5386-7427

3月は東京都自殺対策強化月間です～自殺防止！東京キャンペーン～

東京都の自殺者数は、平成10年に急増し、以降はおおむね2,500人から2,900人の横ばいで推移していましたが、平成23年をピークに減少傾向に転じています。しかし、依然として毎年2,000人以上の尊い命が自殺により失われています。

東京都では、毎年9月と3月を自殺対策強化月間に位置付け、「自殺防止！東京キャンペーン」を実施しています。



つらい気持ちを相談してください

東京都では、電話やLINEを活用した自殺相談窓口を設置しています。つらい気持ちを一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。

●電話相談

東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～

電話番号 **TEL 0570-087478**

相談期間 毎日14時から翌朝5時30分まで

3月25日(月)から29日(金)までは、24時間受け付けます！

※0570で始まるナビダイヤルは、携帯電話の無料通話やかけ放題プランの対象外です。

●LINE相談

アカウント名 **相談ほっとLINE@東京**

相談期間 毎日17時から22時まで(受付は21時30分まで)

3月中は15時から相談できます！

※LINE上で友だち登録をしてご相談ください。



●東京都こころといのちのほっとナビ～ここナビ～

東京都の自殺対策に関する情報を集約したホームページ「ここナビ」では、悩み別の相談窓口や自殺に関する基礎知識など、様々な情報を掲載しています。

HP <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kokonavi/>



「こころといのちの講演会」を開催します

「自殺防止！東京キャンペーン」の一環として、「笑医で自殺を予防しよう」をテーマに講演会を開催します。どうすれば自分が幸せになり、相手を幸せにして社会を明るくできるのかを、笑医塾塾長の高柳先生にお話しいただきます。

日時 3月8日(金) 15時から17時まで(開場14時30分)

会場 都議会議事堂1階 都民ホール

講師 高柳 和江 先生(笑医塾塾長・一般社団法人癒しの環境研究会理事長)

対象 都内在住・在勤・在学の方

定員 約200名(先着順・参加無料)

申込み 3月5日(火)17時までに、福祉保健局 [HP](#) に掲載している申込書を

[EX-1](#) 又は [FAX](#) にて送付してください。

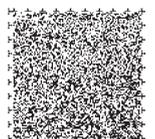
[HP](http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/iryu/tokyokaigi/rinji1/kouenkai.html) <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/iryu/tokyokaigi/rinji1/kouenkai.html>



問 福祉保健局保健政策部健康推進課

TEL 03-5320-4310 **FAX** 03-5388-1427 **EX-1** S0000289@section.metro.tokyo.jp

HP http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/iryu/tokyokaigi/torikumi/campaign/campaign_3103.html



3月1日から8日までは「女性の健康週間」です

「女性の健康週間」では、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごせるよう、国や地方公共団体などが一体となって啓発などの取組を行います。

東京都では、女性特有のがんである「子宮頸がん」、「乳がん」の検診受診を呼びかける啓発キャンペーンを行います。

この機会に、女性の健康や検診について理解を深めましょう！



東京都がん検診啓発キャラクター
モシカモくん

「女性の健康週間」における取組

●企業・業界団体と連携した検診受診の啓発キャンペーンを行います！

企業・業界団体にご協力いただき、顧客や社員に対する啓発動画の放映やグッズの配布など、子宮頸がん・乳がん検診の受診を呼びかけます。

【協力企業・団体】（五十音順・敬称略）

FC東京（東京フットボールクラブ株式会社）／株式会社アースホールディングス／株式会社小田急百貨店／コンタクトのアイシティ（HOYA株式会社アイケアカンパニー）／新宿住まいのショールーム会／一般社団法人日本フィットネス産業協会（FIA）／株式会社ポーラ／株式会社ミュゼプラチナム

●パネル展を行います！

3月1日（金）から5日（火）までの期間、都庁第一本庁舎1階中央アートワークスペースにおいて、子宮頸がん検診に関するパネル展を開催します。ぜひご覧ください！

●「だいじな、わたしに。」スペシャルムービー公開中！

モデルやタレントとして活躍している谷まりあさん・西村歩乃果さん・武田あやなさんが、「子宮頸がん検診応援ガールズ」として検診受診を呼びかけるスペシャルムービーを公開しています！

HP <https://www.daijina-watashini.com/>



子宮頸がん検診を受けましょう。
スペシャルムービー公開中！

子宮頸がん検診は、20歳から2年に1回、受診しましょう！

- 子宮頸がん検診では、医師による診察と細胞診を行い、15分程度で終わります。
- 不正出血、おりものの異常、下腹部や腰の痛みなどの症状に気づいたらすぐに医療機関へ



乳がん検診は、40歳から2年に1回、受診しましょう！

- 乳がん検診では、問診とマンモグラフィ検査を行います。
- 乳がんは、全てのがんの中で最も多くの女性がかかっていますが、早期発見・早期治療により90%以上の方が治るといわれています。自分でも発見できる可能性がありますので、定期的にチェックしましょう。
- 乳房のしこり・ひきつれ、乳首からの血の混じった分泌物などの症状に気づいたらすぐに医療機関へ

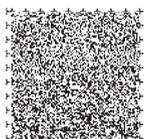
乳がんの「セルフチェック」をしていますか？

乳がんは自己チェックで異変を見つけ、疑うことができるがんです。乳房の異変に気付くためには、日頃から乳房の状態を把握しておくことが大切です。

がん検診に加えて、月1回の自己チェック（自己触診）を習慣にしましょう。

【自己チェックの方法】

- ①鏡に映して、乳房にひきつれ、くぼみ、ただれがないかを目でチェックする。
- ②乳房全体をゆっくり触り、しこりがないかをチェックする。乳がんがでやすい乳房の外側上部は特に注意し、脇の下も忘れずに。
- ③乳首を軽くつまんで、異常な分泌物がないかを触ってチェックする。



問 福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL 03-5320-4363 FAX 03-5388-1427

HP <https://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kensui/gan/>



「野菜たっぷり！簡単レシピ」を「みんなのきょうの料理」に掲載しています

野菜の目標摂取量は「1日当たり350g」ですが、都民の1日の平均摂取量は“あと1皿”分（約70g）不足しています。

東京都では、皆さんの毎日の食卓に野菜料理を“あと1皿”加えていただくため、ご家庭で簡単にプロの味を楽しめる「野菜たっぷり！簡単レシピ」を福祉保健局HP「とうきょう健康ステーション」で紹介しています。

3月13日（水）までの期間は、NHKエデュケーショナル「みんなのきょうの料理」にも掲載していますので、ぜひ活用ください！

HP <https://www.kyounoryouri.jp/>
（みんなのきょうの料理）



食べる野菜スープ
「冬色野菜のズッパ」



柚子香る冬の根菜
「ラタトゥイユ黒胡椒風味」

問 福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL 03-5320-4356 FAX 03-5388-1427

HP http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kensui/ei_syo/recipe/



「第38回ふれあいフェスティバル」を開催しました

12月3日（月）、都庁第一本庁舎5階大会議場において、「第38回ふれあいフェスティバル」を開催しました。このイベントは、12月3日から9日までの「障害者週間」を記念し、障害のある人もない人も、楽しみながら障害や障害のある方に対する理解と関心を深めることを目的に、毎年開催しています。

当日は、自立生活者・自立支援功労者への知事賞贈呈の記念式典をはじめ、女優・歌手のすみれさんによるミニコンサートや和太鼓奏者の友野龍士さんによる和太鼓演奏、車いすダンススポーツ連盟の皆さんによるパフォーマンスが行われ、出演者と来場者が一体となって楽しむことができました。



問 福祉保健局障害者施策推進部計画課 TEL 03-5320-4559 FAX 03-5388-1413

「第67回東京都社会福祉大会」を開催しました

2月4日（月）、都庁第一本庁舎5階大会議場において、「第67回東京都社会福祉大会」を開催しました。

永年にわたって福祉の現場で地道に仕事をしてきた方や、ボランティア活動や福祉のまちづくりの推進に功績のあった方など、31名5団体を表彰しました。

今年度は、東京都社会福祉大会知事感謝状の受賞者を代表して「だんご虫お話の会」の活動内容と、福祉のまちづくり功労者に対する知事感謝状の受賞者である「烏山駅前通り商店街振興組合」の活動内容をそれぞれ紹介しました。



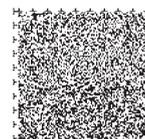
受賞者の方々（敬称略）

【東京都社会福祉大会知事感謝状受賞者】

片瀬典子／かみさざ俱樂部洗濯チーム／駒井淳子／田代せつ子／だんご虫お話の会／手塚厚子／手作りおもちゃグループエプロンおばさん／ボランティアグループやまびこ月曜日グループ／森雪佳津美／吉崎武子／荒井隆夫／上本優／勝畑光一／河合千乃／川俣昌明／菊池優／小島克彦／柴元之／下畑成江／宿谷由紀子／鈴木健／照山三千恵／戸嶋和幸／中野耕佑／馬場八重子／土方充世／松尾知恵子／矢田充／山崎誠／吉田あき代／吉田佳子／太田政男／菊池聰彦／鈴木弘七／松本庄一

【福祉のまちづくり功労者に対する知事感謝状受賞者】

烏山駅前通り商店街振興組合



問 福祉保健局生活福祉部地域福祉課 TEL 03-5320-4096 FAX 03-5388-1405

お知らせ

●「福祉の仕事就職フォーラム」を開催

日時 3月3日(日) 12時30分から16時30分まで
会場 新宿NSビル NSイベントホール
内容 各出展法人ブースでの事業説明、福祉業界セミナー等
その他 申込不要、入場無料、服装自由、履歴書不要

問 東京都福祉人材センター **TEL** 03-5211-2860 **FAX** 03-5211-1494
福祉保健局生活福祉部地域福祉課 **TEL** 03-5320-4049 **FAX** 03-5388-1405

HP <https://www.fukushi-forum.jp/>



●「知って安心、測ってナットク！基礎から学ぼう 放射線」を開催

日時 3月1日(金) 14時から17時まで
会場 健康安全研究センター
内容 放射線の基礎的事項に関する講演、放射線の性質に関する実習、グループディスカッション
定員 50名(応募多数の場合は抽選・参加無料)
申込み 2月21日(木) (必着) までに、氏名(ふりがな)・電話番号・職業・同行者全員の氏名・講習会で聞きたい内容や質問・手話通訳の希望や車いすの利用・託児の希望(子供の人数・年齢)を記載の上、往復はがき又は電子申請(下記 **HP**)によりお申し込みください。

問 健康安全研究センター企画調整部健康危機管理情報課(環境情報担当)
〒169-0073 新宿区百人町3-24-1 **TEL** 03-3363-3487 **FAX** 03-5386-7427

HP <https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/uketsuke/dform.do?acs=h30housyasen2> (PC版)
<https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/uketsuke/sform.do?acs=h30housyasen2> (スマホ版)



●都民のための「おくすり講座」を開催

日時 3月6日(水) 14時から16時まで(開場13時30分)
会場 健康安全研究センター6階会議室
内容 インターネット時代の健康・医療情報の見方について、医学部卒の現役医療記者がデマ健康情報に鋭く切り込み、分かりやすく解説します。
定員 100名(都内在住・在勤・在学で18歳以上の方対象・参加無料)
申込み 2月20日(水) (消印有効) までに、催し名「おくすり講座」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・電話番号・手話通訳の希望や車いすの利用・託児の希望を記載の上、**HP** 又は往復はがきによりお申し込みください。

問 健康安全研究センター企画調整部健康危機管理情報課(食品医薬品情報担当)
〒169-0073 新宿区百人町3-24-1 **TEL** 03-3363-3472 **FAX** 03-5386-7427

HP http://www.tokyo-eiken.go.jp/kj_shoku/forum/



●「手話通訳者・要約筆記者養成講習会」の受講生募集

【手話通訳者】

クラス ①手話のできる都民育成講習会、②地域手話通訳者クラス、③手話通訳者特別クラス、④手話指導者養成クラス、⑤手話指導者養成クラス(中途失聴・難聴者向け手話指導)

期間 5月15日(水)から2020年3月4日(水)まで(毎週水曜日、⑤のみ毎週木曜日)

会場 オリンピック記念青少年センター ほか

定員 ①120名、②180名、③60名、④60名、⑤30名 全450名(対象は **HP** 掲載の募集要項を参照)

【要約筆記者】

クラス ⑥手書きコース、⑦パソコンコース

期間 4月25日(木)から2020年2月13日(木)まで(毎週木曜日)

会場 東京都障害者福祉会館 **定員** 各12名(初心者の方対象)

申込み 3月15日(金)、①⑤のみ4月18日(木) (いずれも消印有効) までに、東京手話通訳等派遣センターまで申込書(**HP** から入手)を郵送してください(応募条件あり・選考試験あり)。

問 東京手話通訳等派遣センター
〒160-0022 新宿区新宿2-15-27 第3ヒカリビル5階

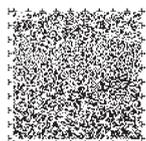
TEL 03-3352-3359 **FAX** 03-3354-6868

福祉保健局障害者施策推進部計画課

TEL 03-5320-4147 **FAX** 03-5388-1413

HP <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shougai/koza/kousyu.html> (①~⑤)

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shougai/koza/youyakuyousei.html> (⑥⑦)



●「失語症者向け意思疎通支援者養成講習会」の受講者募集

対象 失語症者の福祉に理解と熱意があり、受講後、都内で活動できる方(書類選考あり)
期間 4月14日(日)から2020年2月23日(日)(全40時間・14回)
定員 必修基礎コース44名
申込み 3月11日(月)(必着)までに、郵送、**EX-11**又は**HP**により東京都言語聴覚士会までお申し込みください。

問 一般社団法人東京都言語聴覚士会 〒164-8512 中野区中野4-1-1 中野サンプラザ9階
TEL 03-6859-7568 **FAX** 03-6859-7441 **EX-11** oubou-ishisotsu@st-toshikai.org
 福祉保健局障害者施策推進部計画課 **TEL** 03-5320-4147 **FAX** 03-5388-1413
HP <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shougai/koza/shitugoyousei.html>



●「中途失聴者・難聴者手話講習会」の受講生募集

対象 都内在住・在勤の中途失聴者・難聴者
期間 ①4月12日(金)から9月20日(金)までの金曜日(全22回)13時30分から
 ②4月12日(金)から9月20日(金)までの金曜日(全22回)18時30分から
会場 ①多摩障害者スポーツセンターほか ②東京都障害者福祉会館
定員 入門・初級・中級・上級クラス各15名(入門は②のみ)
申込み 3月15日(金)(消印有効)までに、下記担当まで申込書を郵送してください。
その他 いずれも4月5日(金)に面接あり・テキスト代1,500円必要

問 福祉保健局障害者施策推進部計画課
 〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 **TEL** 03-5320-4147 **FAX** 03-5388-1413
HP <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shougai/koza/shuwakoushuukai.html>



●平成30年度第3回東京都歯科医師認知症対応力向上研修

日時 3月8日(金)18時から20時40分まで
会場 東京歯科大学水道橋校舎新館2階・3階 血脇記念ホール
対象 原則として都内に勤務(開設を含む。)している歯科医師
 (歯科衛生士等の歯科医療従事者も受講可能ですが、定員超過時は歯科医師を優先します。)
定員 400名(参加無料)
申込み 3月6日(水)までに、**HP**又は**FAX**(**HP**から申込書入手)により東京都歯科医師会までお申し込みください。

問 東京都歯科医師会事業第一課 **TEL** 03-3262-1148 **FAX** 03-3262-4199
HP <http://www.tokyo-da.org/>

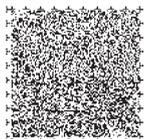


●東京都障害者スポーツセンター

	開催名	開催日・時間	対象者	申込み
総合	みんなで盆パラビクス&レクリエーションスポーツ ※1	3月1日(金) 盆パラ:13時~13時50分、レク:14時~14時50分	障害児者・ 介護者・地域住民	不要
	あそびのひろば ※2	3月21日(木・祝)13時15分~15時	障害児者・ 介護者・地域住民	不要
多摩	リフレッシュ健康体操 ヨガ ※3	2月28日(木)、3月28日(木)13時~14時	障害児者・介護者	不要
	いきいきTAMAビクス ※4	3月8日(金)12時~13時	障害児者・介護者	不要
	日曜広場 ※5	3月17日(日)13時~15時	障害児者・ 介護者・地域住民	不要

- ※1 盆踊りとパラパラをMIXしたリズム体操です。音楽に合わせて身体を動かしましょう!
また、新しい種目やレクリエーションスポーツにもチャレンジ!
- ※2 トランポリンやエアートランポリン、ソフトブロックなどのたくさんの遊具を利用し、全身を使って遊びましょう!
- ※3 特別な道具を使用しなくても簡単にできる大注目のヨガ!
ゆったりとした雰囲気の中で自分と向き合い、身体も心も健康になりましょう!
- ※4 立ってでも、座ってでも、OK!リズムにのって体操を楽しみましょう!
- ※5 毎月のテーマはお楽しみ!テーマに沿って、みんなでスポーツや工作を楽しみましょう!

問 東京都障害者総合スポーツセンター
TEL 03-3907-5631 **FAX** 03-3907-5613 **HP** <http://tsad-portal.com>
 東京都多摩障害者スポーツセンター
TEL 042-440-2238 **FAX** 042-485-8544 **HP** <http://tsad-portal.com>



受動喫煙防止対策をより分かりやすく紹介しています！

東京都では、受動喫煙による健康への悪影響を未然に防止し、たばこを吸う人も吸わない人も誰もが快適に過ごせる街を実現するために「東京都受動喫煙防止条例」を制定し、1月1日に一部を施行しました。

受動喫煙防止対策をより分かりやすく紹介するため、様々な取組を行っていますので、ぜひご利用ください！



●AIチャットボットサービス

受動喫煙防止対策に関する問合せに、24時間365日対応できるよう、AIが質問に自動で回答するチャットボットサービスを福祉保健局 [HP](#) 「とうきょう健康ステーション」で提供しています。

●喫煙専用室専門アドバイザー

喫煙専用室等を設置しようとする施設管理者の方に対し、アドバイザーが相談支援を行います。施設への派遣も承りますので、ご希望の方はお電話ください。

受動喫煙防止対策相談窓口 [TEL](#) 0570-069690 (平日9時から17時45分まで)

●動画を活用したPR活動

健康ファースト大使・高橋尚子さんが出演する受動喫煙防止対策PR動画を作成しました。福祉保健局 [HP](#) で公開しています。

[問](#) 福祉保健局保健政策部健康推進課 [TEL](#) 03-5320-4361 [FAX](#) 03-5388-1427

[HP](#) http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kensui/tokyo/kangaekata_public.html



精神保健福祉センターが移転します

精神保健福祉センターは、建替工事が終了したため、3月4日(月)から新庁舎に移転します。

[移転先](#) 〒110-0004 台東区下谷1-1-3

[交通](#) JR各線「上野駅」入谷口から徒歩10分、「鶯谷駅」南口から徒歩10分
東京メトロ日比谷線「入谷駅」1・2番出口から徒歩5分

[問合せ先](#) 代表電話 【3月1日(金)まで】 [TEL](#) 03-3834-4100 [FAX](#) 03-5817-4063
【3月4日(月)から】 [TEL](#) 03-3844-2210 [FAX](#) 03-3844-2213

こころの電話相談 【3月1日(金)まで】 [TEL](#) 03-3834-4102
【3月5日(火)から】 [TEL](#) 03-3844-2212

※3月4日(月)は引越越し作業のため、5日(火)から電話相談業務を開始します。

[問](#) 精神保健福祉センター [TEL](#) 03-3834-4100 [FAX](#) 03-5817-4063

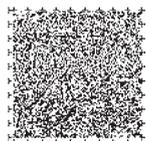
[HP](#) <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/sitaya/index.html>



1月の動き

- 9日 東京都児童福祉審議会
- 12日 訪問看護フェスティバル
保育士就職支援研修・相談会
- 13日 保育士就職支援セミナー(～14日)
- 15日 東京都小児医療協議会
- 16日 第3回東京都アルコール健康障害対策推進計画策定委員会
- 17日 第7回都医学研都民講座「脳卒中の世紀」
東京都看護職員地域確保支援事業「学校に戻って体験コース」
ハローキティ「TOKYO福祉のお仕事アンバサダー」任命式
東京都硫黄島戦没者追悼式
- 19日 東京都障害者施策推進協議会第4回総会
- 20日 子育て応援Tokyoプロジェクト2019in多摩平
保育のおしごと応援フェスタ2019

- 20日 東京都失語症者向け意思疎通支援者養成事業普及啓発シンポジウム
- 21日 子育て応援とうきょう会議 第14回全体会議
- 23日 第2回東京都花粉症対策検討委員会
- 24日 新型インフルエンザ患者移送・受入れ訓練
- 25日 第153回老年学・老年医学公開講座「自分で気づく・家族で守る～認知症と向き合うために～」
老健活用促進のための多職種連携フォーラム
- 29日 東京都福祉のまちづくり事業者団体等連絡協議会
第14回アジア感染症対策プロジェクト会議(～30日)
- 30日 第2回子育て協働セミナー
第29回東京都認知症対策推進会議
- 31日 飲食店事業者向け「食物アレルギー講習会」



福祉保健 vol.174 平成31年2月発行

印刷物規格表第1類 印刷番号(29)59 〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1
東京都福祉保健局総務部総務課広報担当 ☎03-5320-4032 (ダイヤルイン) FAX03-5388-1400
東京都福祉保健局ホームページ <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/>

