

福祉保健



がん検診の受診促進に向けた「がん対策推進宣言」を行いました!



がん検診の受診促進への機運を醸成するため、8月24日(金)、小池都知事は、成澤文京区長及びアクサ生命保険株式会社ニック・レーン取締役代表執行役社長兼CEOと共に、「がん対策推進宣言」を行いました。

小池都知事は、「区市町村や企業と連携したがん対策を推進する」と宣言し、「多くのがんは早期発見、早期治療で治ると言われている。定期的ながん検診を受けることが大切。」とPRしました。

続いて、文京区から「区で実施している全てのがん検診の受診率を向上させる」、アクサ生命保険株式会社から「2次検診受診率

の向上、仕事と治療の両立支援、社員の家族の受診率の向上に取り組む」と宣言がありました。

また、小池都知事は、タレントのつるの 剛士さんを「東京都がん検診受診促進アンバサダー」に任命しました。今後は、アンバサダーを起用した動画の配信などを行います。(9月中旬より福祉保健局 [HP](#) にて掲載予定)

東京都は、アンバサダー及び区市町村、企業と連携してがん検診受診促進に向けた取組を進めていきます。



自分と大切な人の命を守るため、がん検診をぜひ受診してください。

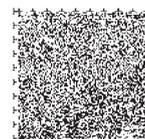
問 福祉保健局保健政策部健康推進課 **TEL** 03-5320-4363 **FAX** 03-5388-1427

HP <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kensui/gan/>

今月の主な内容

- 【特集】9月は東京都自殺対策強化月間です～自殺防止！東京キャンペーン～ …… 2
- 東京都戦没者追悼式～戦後73年 戦没者を追悼し平和を祈念する日～／
- 10月1日から「赤い羽根共同募金運動」が始まります …… 3
- Tokyo 健康ウオーク2018 …… 4
- リレー・フォー・ライフ・ジャパン2018東京上野を開催します！／
- 平成30年度から「大学院で学ぶための資金」の貸付けが始まりました～東京都女性福祉資金～ … 5
- お知らせ …… 6、7
- 受動喫煙防止対策に係る相談窓口を設置しました／
- 「2018社会福祉の手引」を発行しました！～福祉サービスの案内書として役立つ一冊です～ … 8

このマークは、目の不自由な方などのための「音声コード」で、コードの位置を示すために切り込みを入れています。専用の読み上げ装置で読み取ると、記載内容を音声で聞くことができます。



東京都の自殺者数は、平成10年に急増し、以降は概ね2,500人から2,900人の横ばいで推移していましたが、平成23年をピークに減少傾向に転じています。しかし、依然として毎年2,000人以上の尊い命が自殺により失われています。

東京都は、毎年9月と3月の自殺対策強化月間に「自殺防止！東京キャンペーン」を展開し、以下のとおり、様々な取組を行っています。本キャンペーンについては、福祉保健局 [HP](#) をご覧ください。



[HP](http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/iryo/tokyokaigi/torikumi/campaign/campaign_3009.html) http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/iryo/tokyokaigi/torikumi/campaign/campaign_3009.html

●特別電話相談

東京都自殺相談ダイヤル~こころといのちのほっとライン~

TEL 0570-087478

14時から翌朝5時30分まで受付。年中無休

**9月17日(月)から21日(金)までは、
24時間受け付けます！**

※0570で始まるナビダイヤルは携帯電話の無料通話やかけ放題プランの対象外です。



※その他にも様々な相談先があります。詳しくは上記の福祉保健局 [HP](#) をご覧ください。

●相談ほっとLINE@東京

LINEを活用した自殺相談を開始しました！つらい気持ちをひとりで抱えこまずに相談しましょう。

アカウント名：相談ほっとLINE@東京

相談時間：15時から22時まで（受付は21時30分まで）
（10月1日からは17時相談受付開始となります）

イラスト | 細川貂々



ご利用の際には、LINE上での友だち登録が必要となります。友だち登録の方法等の詳細は、福祉保健局 [HP](#) をご覧ください。

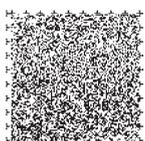
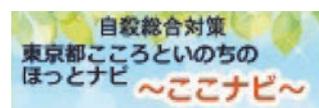
[HP](http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/iryo/tokyokaigi/rinji1/linesoudan.html) <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/iryo/tokyokaigi/rinji1/linesoudan.html>



●東京都こころといのちのほっとナビ~ここナビ~

東京都の自殺総合対策に関する情報を集約したホームページ「ここナビ」では、悩み別の相談窓口や自殺対策についての基礎知識等、様々な情報が、パソコンやスマートフォンから簡単に検索できます。ぜひご利用ください！

[HP](http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kokonavi/) <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kokonavi/>



問 福祉保健局保健政策部健康推進課 **TEL** 03-5320-4310 **FAX** 03-5388-1427

東京都戦没者追悼式

～戦後73年 戦没者を追悼し平和を祈念する日～



8月15日(水)、文京シビックホール大ホールにおいて平成30年度東京都戦没者追悼式が執り行われ、ご遺族、来賓など685人が参列されました。

小池百合子都知事は、先の大戦で亡くなられた全ての御霊に対し、都民を代表して哀悼の誠を捧げ、「この式典に臨み、私は戦没された方々の祖国への想いを改めて深く心に刻み、世界の平和と繁栄に貢献し、誰もが心豊かに安心して暮らせる世界の実現に力を尽くしてまいります。」と式辞を述べました。

参列者が黙とうした後、天皇陛下のおことば(放送)に続いて、都議会議長、東京都遺族連合会会長、戦没者遺族代表が追悼のことばを述べました。中国でお父様が戦死した松本美智子さんは、「過去の史実を風化させることなく、次世代に語り継ぐことが使命と強く感じております。」と述べられました。また、曾祖父が戦死された高校3年生、島崎健太郎さんは、「当たり前のように思っている平和と幸せが多くの戦没者の尊い犠牲のおかげであることを忘れることなく、これからも平和が続くように少しでも役立つことを考え行動していくことをお誓いする。」と述べられました。

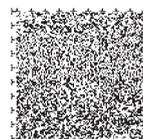
問 福祉保健局生活福祉部計画課 TEL 03-5320-4076 FAX 03-5388-1403

10月1日から「赤い羽根共同募金運動」が始まります

共同募金は、地域に根ざした在宅福祉サービスの充実やボランティア活動支援など、地域の様々な福祉活動のほかに、災害支援にも役立てられています。

今年も皆様の御協力をお願いします。

問 社会福祉法人東京都共同募金会
TEL 03-5292-3182 FAX 03-5292-3189
HP <http://www.tokyo-akaihane.or.jp/>
福祉保健局生活福祉部地域福祉課
TEL 03-5320-4096 FAX 03-5388-1405



Tokyo健康ウォーク 2018

参加者募集!

～歩いて健康! 正しく理解! 大腸がん検診の大切さ～

- 開催日時: 11月11日(日) ※11kmコースは9時30分、6kmコースは10時30分受付開始です。
- 集合: 中野四季の森公園
- ゲスト: 岩崎恭子(バルセロナ五輪 200m平泳ぎ 金メダル)、小塚崇彦(バンクーバー五輪 フィギュアスケート 日本代表)
- コース: 11km (中野四季の森公園→新井薬師公園→せせらぎの里公園→中野セントラルパークカンファレンス)
6km (中野四季の森公園→新井薬師公園→上高田台公園→中野セントラルパークカンファレンス)
- プログラム: ウォーキング、医師とゲストによるトークショー、クイズラリー抽選会、無料大腸がん検診(40歳以上、要事前申込)
- 参加費: 500円(小学生以下は無料、要保護者同伴)
- 募集: 2,000人(先着) ※9月1日～募集開始
- その他: 参加全員に特典あり(オリジナルマフラータオル他)
- 申込方法: ①申込専用 0570-039-846(平日10時から17時30分まで)
(スポーツエントリー内)
②Web <http://www.tokyo-kenkowalk.jp/>
- 問い合わせ: Tokyo健康ウォーク2018事務局
0120-711-951(平日10時から17時30分まで)(スポーツエントリー内)



岩崎恭子さん



小塚崇彦さん

ご存知ですか? いま、大腸がんで亡くなる方が増え続けています。

男性のがん
死亡原因
第3位

女性のがん
死亡原因
第1位

大腸がんは、
男性のがん死亡原因第3位、
女性のがん死亡原因第1位です。



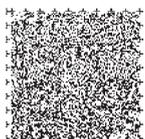
東京都がん検診
啓発キャラクター
「モシカモくん」

だからこそ、年に1度の大腸がん検診を受けましょう。

大腸がん検診は便を採取するだけの便潜血検査(便中の微量の血液を調べる検査)なので、大変簡単で、体への負担もありません。

早期のがんには自覚
症状がありません
40歳を過ぎたら
年1度の検診を!

早期発見・
早期治療すれば
95%以上
が完治します。



問 福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL 03-5320-4363 FAX 03-5388-1427

リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2018 東京上野を開催します！

10月13日(土)から14日(日)まで上野恩賜公園にて、チャリティーウォーキングイベントを開催します。都民の皆さんやがん患者の方・ご家族の方々がチームを作って、会場を交代で24時間歩きながら、がん予防・がん征圧・がん患者支援の想いを共有します。

会場では、音楽やトークショー、パフォーマンスなどのステージイベント、セレモニーも行われます。また、ブースでは、ゲームなどで遊びながら、がんについて学ぶことができます。皆さんも楽しみながら、がんについて学んでみませんか。ぜひお立ち寄りください。

イベントについて

- 日 時：10月13日(土)12時から10月14日(日)12時まで
- 場 所：上野恩賜公園・噴水広場
- お問い合わせ先：リレー・フォー・ライフ・ジャパン東京中央実行委員会 TEL 090-6489-3330

問 福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL 03-5320-4363 FAX 03-5388-1427
HP <http://rflj.tokyo/>

平成30年度から「大学院で学ぶための資金」の貸付けが始まりました～東京都女性福祉資金～

都内の市町村にお住まいの女性と女性が扶養するお子さん等が利用できます。

●貸付対象となる女性

都内に6か月以上(※)お住まいの配偶者がいない女性で、次のいずれかに該当する方

- ① 親、子、兄弟姉妹等を扶養している方
- ② かつて母子家庭の母として20歳未満の子を扶養したことがある方又は婚姻歴のある40歳以上の方(年間所得が2,036,000円以下の方に限ります。)

※**お子さんが就学する場合は**、都内に6か月以上お住まいでなくても、**申請時点で都内にお住まいであれば対象**になります。

※在学中の方も利用できます。

●利 子

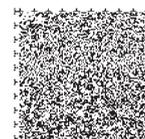
女性本人が就学する場合	保証人を立てる場合は無利子 保証人を立てない場合は有利子(年1%)
お子さん等が就学する場合	無利子

●貸付金の種類及び貸付限度額

修学資金(授業料等)		就学支度資金(入学金等)	
課 程	貸付限度額(月額)	区 分	貸付限度額
修士課程相当	132,000円	国公立	380,000円
博士課程相当	183,000円	私 立	590,000円

制度の詳細及び相談窓口については、福祉保健局 [HP](#) をご確認ください。

問 福祉保健局少子社会対策部育成支援課 TEL 03-5320-4126 FAX 03-5388-1406
HP http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kodomo/hitorioya_shien/keizai/zyosei.html



お知らせ

●平成30年度第1回東京都歯科医師認知症対応力向上研修

日時 10月31日(水) 19時から21時30分まで
会場 武蔵野スイングホール スイングホール(武蔵野市境2-14-1 北棟2階)
対象者 原則として東京都内に勤務(開設を含む)している歯科医師
(歯科衛生士等の歯科医療従事者も受講可能ですが、定員超過時は歯科医師を優先します。)
定員 180名 ※参加無料
申込 10月29日(月)までに、東京都歯科医師会 [HP](#) に掲載の申込書を **FAX** にてお送りください。
詳細は、東京都歯科医師会 [HP](#) をご覧いただくか、下記担当までお問い合わせください。
問 東京都歯科医師会事業第一課 **TEL** 03-3262-1148 **FAX** 03-3262-4199
HP 東京都歯科医師会 <http://www.tokyo-da.org/>

●都民のための「おくすり講座」を開催します！

健康安全研究センターでは、「薬の基本、薬局・薬剤師との付き合い方」をテーマとした、「おくすり講座」を開催します。
本講座では、なぜおくすりを飲むのか、自分に合ったおくすりの使い方とは何か？を改めて考えてみるとともに、知って得する薬局・薬剤師の活用法についてわかりやすく解説します。
多くの方のご参加をお待ちしています！

講座題目 「お薬は好き？それとも嫌い？～知って納得、お薬との付き合い方～」

日時 10月18日(木) 14時から16時まで(開場：13時30分)

場所 健康安全研究センター 6階会議室

講師 東京理科大学教授(薬剤師)伊集院一成 氏

定員 50名(事前申込、参加無料)

応募資格 都内在住、在勤、在学で年齢18歳以上。

申込 10月3日(水)(消印)までに [HP](#) か往復はがきに(①催し名「おくすり講座」、②住所、③氏名(ふりがな)、④年齢、⑤職業、⑥電話番号、⑦手話希望・車いすでの参加希望・託児希望の方はその旨)を記入し、下記申込先へ。

問 健康安全研究センター健康危機管理情報課食品医薬品情報担当 〒169-0073 新宿区百人町3-24-1
TEL 03-3363-3472 **HP** http://www.tokyo-eiken.go.jp/kj_shoku/qqbox/

●目の愛護デー「Tokyo Eye Festival 2018」

日時 10月6日(土)12時から18時まで
10月7日(日)11時から17時まで

場所 新宿駅西口広場イベントコーナー

内容 目の障害に関するイベント(事前申込不要、入場無料)
<主なコーナー>

○視野障害体験コーナー：緑内障、網膜色素変性症、加齢黄斑変性、網膜剥離などの視野障害を映像で体感

○眼科Q&Aコーナー：眼に関する質問に眼科医師が答えます。

○白内障コーナー：白内障を患ったらどうなるか、手術後の視力回復の模様を体感。

※その他、眼の病気や眼鏡に関するミニ講演、視能訓練士コーナーなどがあります。

問 公益社団法人東京都眼科医会 **TEL** 03-3353-8383
福祉保健局保健政策部疾病対策課 **TEL** 03-5320-4506

●平成30年住宅・土地統計調査

あなたの回答が、日本の未来へ活かされます。

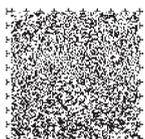
住宅・土地統計調査

—平成30年10月18日—

住宅・土地統計調査は、住まいや世帯の状況等を調べるもので、国が全国で行う重要な統計調査です。10月1日を基準日として実施され、東京都では約30万世帯が対象となります。調査結果は、わたしたちの住まいや暮らしに関する計画や施策の基礎資料として活用されます。

対象世帯には、9月中旬から調査員が訪問し、調査書類を配布します。インターネットでも回答できます。ご協力をよろしくお願いいたします。

問 総務局統計部人口統計課人口調査担当
TEL 03-5388-2532



● 検査の最前線を体感！東京都健康安全研究センター施設公開を開催

日時 10月27日(土)10時から16時30分まで(入場は16時まで)

場所 東京都健康安全研究センター(新宿区百人町3-24-1)

内容 1 ラボツアー(事前申込制)

(1)コース

①微生物部ラボツアー②食品化学部ラボツアー③薬事環境科学部ラボツアー

(2)時間

第1回:10時30分から11時30分まで 第2回:13時から14時まで 第3回:14時45分から15時45分まで

(3)定員

各コース1回あたり12名

(4)対象

高校生以上

(5)その他

託児サービスの利用は、生後6か月以上の未就学児を各回6名まで(ラボツアー参加中のみ)。手話通訳は各回1コースのみ。

2 展示コーナー(当日受付)

パネルや検査に使用する器具などの展示

※いずれも参加無料

ラボツアー申込方法 10月1日(月)(当日消印有効)電子申請又は往復はがきに下記をご記入の上、同センター(〒169-0073 新宿区百人町3-24-1)へ。応募多数の場合は抽選。詳細は [HP](#) で。

①参加希望コース名・希望回(第3希望まで) ②氏名・住所・電話番号 ③同行者の氏名(3人まで)

④手話通訳、車いすでの参加を希望される方、その他支援が必要な方はその旨及び人数

⑤託児サービスの利用を希望される方はその旨及び子供の人数と年齢

問 東京都健康安全研究センター広報企画担当 **TEL** 03-5937-1089

HP <http://www.tokyo-eiken.go.jp/center/gyouji/>

● 東京都障害者スポーツセンター

	開催名	開催日・時間	対象者	申込
総合	はじめよう！アーチェリー入門 ※1	10月21日、28日、11月4日、18日、 25日、12月2日、9日、16日の日曜日 ※バックアップ 12月23日(日・祝) 13時～14時30分	身体障害者 (中学生以上)	必要 (申込期間:9/9～9/30)
	はじめよう！車いすテニス入門 ※2	10月26日、11月9日、12月14日の 金曜日 19時～20時30分	肢体不自由児者	必要 (申込期間:9/14～10/5)
	はじめよう！水泳入門(木曜版) ※3	11月1日、15日、29日、12月6日、 20日の木曜日 12時～12時50分	障害児者	必要 (申込期間:9/20～10/11)
多摩	バランスボールトレーニング ※4	9月28日(金)13時～14時	障害児者・介護者	不要
	TAMAスポーツまつり ※5	10月8日(月・祝)	どなたでも	
	みんなで☆ゴルフ ※6	10月15日(月)13時～16時※国立市 谷保第三公園にて実施。雨天中止。	障害児者・介護者 地域住民	

※1 目標は、初級認定取得！全8回の教室で、安全やマナーを学び、確実に認定証を取得しましょう。全8回中、6回以上参加できる方、目的・判定基準・ルールが理解できる方が対象です。

※2 競技用車いすに乗ってテニスにチャレンジ!! 車いす操作から打ち方まで基本から学びましょう!

※3 水泳の基礎をしっかりと学んで、上達への近道を! 25m完泳が目標! 25mはなんとかクリアしたけど、もう少し泳げるようになりたいという方もどうぞ!

(※1～3 参加には事前の申し込みが必要になりますので、当センター受付または [HP](#) にて掲載しております申込書にご記入の上、**FAX**、郵送または直接ご来館にてお申し込みください。また、詳細は当センター受付または [HP](#) にてご確認ください。)

※4 大小のバランスボールやチューブを使用して、バランス感覚を養いながら全身の筋力強化を目指しましょう!

※5 障害者スポーツの紹介や車いすテニス、ゴールボール等、様々な種目の体験など、障害のある方、ない方、どなたでも参加できるプログラムを用意しています。当日は味の素スタジアムで調布市民スポーツまつりの開催もあり、スタンプラリーの会場にもなっています。

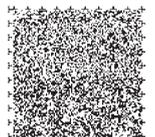
※6 グラウンド・ゴルフは、ゴルフのようにクラブでボールを打ち、ホールポストにホールインするスポーツです。初心者から経験者まで障害の有無に関わらずどなたでもご参加いただけます。(現地集合・解散となります。詳細については当センター受付または [HP](#) でご確認ください。下記のお問合せ先へご連絡ください)

問 東京都障害者総合スポーツセンター

TEL 03-3907-5631 **FAX** 03-3907-5613 **HP** <http://tsad-portal.com>

東京都多摩障害者スポーツセンター

TEL 042-440-2238 **FAX** 042-485-8544 **HP** <http://tsad-portal.com>



受動喫煙防止対策に係る相談窓口を設置しました

「東京都受動喫煙防止条例」の内容や受動喫煙防止対策に関する相談をすることができます。
相談は電話又は来所にて受け付けています。

電話 **0570-069690** もくもくゼロ ※相談料は無料ですが、別途通話料がかかります。

来所 事前に上記電話番号まで、日時等を御予約の上お越しくなさると、スムーズにご案内できます。
新宿区西新宿二丁目8番1号 第一本庁舎29階中央
「受動喫煙防止対策 相談窓口」

受付時間 平日9時から17時45分まで（祝日、年末年始（12月29日から1月3日まで）を除く。）

対象 (1) 都内に所在する施設の管理者等 (2) 都内に在住、在勤、在学の方

※ご相談いただいた時点で、条例に関連する施策等の詳細が確定していない場合もあります。あらかじめご了承ください。

受動喫煙防止対策に関する最新情報は、福祉保健局 [HP](#)「とうきょう健康ステーション」にも掲載しています。

問 福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL 03-5320-4361 FAX 03-5320-1427

HP http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kensui/tokyo/kangaekata_public.html

「2018社会福祉の手引」を発行しました！ ～福祉サービスの案内書として役立つ一冊です～

都民や福祉実務者などの身近なハンドブックとしてご活用いただいている「社会福祉の手引」の2018年版を発行しました。

東京都の社会福祉の各制度及び保健・医療分野の事業、福祉サービス等の利用
手続、相談機関、施設一覧等の最新情報を掲載しています。ぜひご活用ください！

価格：340円

販売先：都民情報ルーム（都庁第一本庁舎3階北側 TEL 03-5388-2276
平日9時から18時15分まで）

※郵送販売、その他取扱書店（ウェブストアを含む。）の詳細は、都民情報ルームへお問い合わせください。



問 福祉保健局総務部総務課 TEL 03-5320-4032 FAX 03-5388-1400

HP <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/joho/koho/publications/tebiki.html>

8月の動き

1日 保育士就職支援セミナー（～3日）

3日 夏休み動物セミナー「夏休み子ども見学会」

4日 夏休み動物セミナー「犬とともだちになろう！」

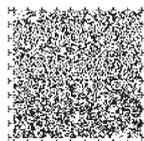
8日 食の安全子ども調査隊（1日目）

8日 平成30年度第1回東京都食品安全審議会

9日 東京都児童福祉審議会専門部会

23日 第28回東京都認知症対策推進会議

30日 東京都動物愛護管理審議会



福祉保健 vol.169 平成30年9月発行

印刷物規格表第1類 印刷番号 (29) 59 〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1

東京都福祉保健局総務部総務課広報担当 ☎03-5320-4032（ダイヤルイン） FAX03-5388-1400