

福祉保健

「民生委員制度創設100周年記念イベント」を実施しました！

～普及・啓発パレード及びパネル展を開催しました！～



5月14日(日)、新宿通り[新宿三丁目～新宿駅東口]において、民生委員制度創設 100 周年記念イベントとして、「民生委員・児童委員活動普及・啓発パレード」を実施しました。当日は、都内各地域から民生委員・児童委員約 1,500 人が参加しました。

このパレードは、都内約 1 万人の民生委員・児童委員の存在や活動について、広く都民に P R するために実施しているもので、今年が 6 回目となります。

当日は、開会式において、小池都知事からのメッセージが梶原福祉保健局長から読み上げられました。パレードは、吹奏楽団の演奏が華を添え、東京都民生委員・児童委員キャラクターであるミンジーや、東京都の児童虐待防止に係る普及啓発

キャラクター O S E K K A I くん、都内各区市町村社会福祉協議会等のキャラクターも数多く参加し、子供から大人まで、沿道の人々の注目を集めていました。

また、5月14日(日)から16日(火)まで、新宿駅西口広場イベントコーナーにおいて、民生委員について紹介するパネル展を開催しました。

開催初日には、開会式として、テープカットのほか、コーラス隊による合唱が披露されました。

パネル展では、展示されたパネルや映像を使って、実際の民生委員がその活動ややりがいを説明し、多くの方々にご来場いただきました。



問 福祉保健局生活福祉部地域福祉推進課 TEL 03-5320-4031 FAX 03-5388-1403

今月の主な内容

【特集】6月は蚊の発生防止強化月間～蚊の発生防止～やるし蚊(か)ない……………	2
6月は東京都H I V検査・相談月間です！……………	3
暑くなり始めた時期から熱中症に気を付けましょう！……………	4
「野菜メニュー店」に出掛けてみませんか？／	
「6・26国際麻薬乱用撲滅デー」都民の集い……………	5
お知らせ……………	6、7
油断大敵！食中毒～食べる前にしっかり予防～……………	8

このマークは、目の不自由な方などのための「音声コード」で、コードの位置を示すために切り込みを入れています。専用の読み上げ装置で読み取ると、記載内容を音声で聞くことができます。



～蚊の発生防止～やるし蚊(か)ない

デング熱やジカウイルス感染症などの蚊が媒介する感染症に対しては、地域を挙げての蚊の発生防止や、蚊に刺されないような対策が必要です。

そこで、東京都は、蚊が本格的に発生する前の6月を「蚊の発生防止強化月間」として集中的な啓発活動を実施します。

皆さんで協力し、蚊の発生防止に取り組みましょう。



【月間中の広報媒体による注意喚起等の内容】

○ポスターの掲示

JR、京王電鉄、西武鉄道、小田急電鉄、都営地下鉄、東京メトロの主要187駅の構内、市区町村庁舎、保健所、公園等にポスターを掲示します。

また、都営地下鉄（三田線、浅草線、新宿線、大江戸線）では、6月30日（金）までの期間、車内窓上ポスターを掲示します。

○ラッピングバスの運行

6月30日（金）までの期間、都営バス4台（新宿、小滝橋、早稲田、深川営業所の路線）の車体に、強化月間や蚊の発生防止を訴える広告を掲載します。

○リーフレット及び小冊子の配布

都民向けのリーフレット及び施設管理者向けの小冊子を配布します。リーフレット等の内容は、福祉保健局 [HP](#) でご覧いただけます。

[HP](http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kankyo/eisei/yomimono/nezukon/mosquito.html) <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kankyo/eisei/yomimono/nezukon/mosquito.html>

蚊の防除のポイント

- ・ 不要なたまり水をなくそう！
- ・ 草むら、やぶは定期的に手入れを！
- ・ 刺されないよう長袖の着用や虫よけ剤の活用を！



知事メッセージの発信

「蚊の発生防止対策」について、知事のビデオメッセージを街頭ビジョンや都庁舎内で配信しますので、ぜひご覧ください。

【知事メッセージ配信スケジュール】

放映場所	放映時間
You Tube 東京都チャンネル https://youtu.be/aWLgYf9kG4o	放映中
新宿駅西口広場 デジタルサイネージ	
都庁第一本庁舎2階 デジタルサイネージ	



詳細は、福祉保健局 [HP](#) をご覧ください。

[HP](http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kankyo/eisei/baikaikataisaku/boushi_gekkann.html) http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kankyo/eisei/baikaikataisaku/boushi_gekkann.html

問 福祉保健局健康安全部環境保健衛生課 TEL 03-5320-4391 FAX 03-5388-1426

6月は東京都H I V検査・相談月間です！

「エイズは あなたから 変えられる。」

昨年、都内では 464 人（1 日当たり 1.3 人）が、新たにH I Vに感染、又はエイズを発症しています。

HIV は感染しても症状がほとんどないため、感染しているかどうかは検査を受けないとわかりません。そのため、早めの検査がとても大切です。

今「あなたから」H I V検査を受けてみませんか？



月間中は、検査・相談を拡充しています！！（匿名・無料）

HIV 検査は都内の保健所や検査室で、年間を通じて匿名・無料で受けることができますが、期間中は他の性感染症検査（梅毒・クラミジア・淋菌）を含め、通常行っている検査を拡大して実施します。

- (1) 保健所での即日検査や夜間・休日検査の追加実施
- (2) 東京都南新宿検査・相談室での梅毒・クラミジア・淋菌検査の追加実施（要予約）
- (3) 東京都多摩地域検査・相談室での即日検査の定員拡充（予約不要）

インターネット
予約ができます



<http://www.tnaks.jp>

※都内の検査情報については東京都 HIV 検査情報 Web をご覧ください。

HP <http://tokyo-kensa.jp/>



エイズについて知ってほしい・・・アーティストによるメッセージ 「Words of Love～Let's talk about HIV/AIDS～」を配信します！！

お笑い芸人ライセンスをMCに迎えて、You Tube で配信します。

詳しくは番組 HP (<http://wordsoflove.jp/>) をご覧ください。配信日以降も、視聴できます。

第1回 6月9日（金）19時から「正しく知ろうH I V / エイズ」
ライブゲスト LOW IQ 01

東京都の梅毒情報



特に 20 代の女性に
増えています。

梅毒検査は、都内保健所、南新宿検査・相談室で HIV 検査と同時に匿名・無料で実施

梅毒情報は、福祉保健局 HP「梅毒について」を検索

東京都H I V / エイズ電話相談（匿名） TEL 03-3292-9090

「感染しているのでは」という不安や「正しい予防方法は」など様々な相談ができます。

月曜日から金曜日：9時から21時まで

土曜日・日曜日・祝日：14時から17時まで



問 福祉保健局健康安全部感染症対策課 TEL 03-5320-4487 FAX 03-5388-1432

暑くなり始めた時期から熱中症に気を付けましょう！

熱中症とは

室温や気温が高い場所に長時間いることにより、体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、頭痛、吐き気、倦怠感、けいれんや意識障害などを引き起こす病態です。重症化すると生命に危険が及ぶこともあります。

熱中症は例年、5月頃から発生し、梅雨明けの7月下旬から8月上旬に多発する傾向があります。体が暑さに慣れるのには時間がかかりますので、暑くなり始めた時期や、急に暑くなった日などは特に注意しましょう。

熱中症予防のために

熱中症を予防するには、「暑さを避けること」と「水分補給」が大切です。

1 室温は28度を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう

熱中症は、外にいる時だけでなく、室内にいるときも注意が必要です。継続して同じ部屋にしていると室温の上昇に気が付きにくくなるので、特に高齢者の方や身体の具合が悪い方は、我慢せずにエアコンや扇風機を使いましょう！

2 こまめに水分補給をしましょう

のどが渇く前に水分を補給しましょう。特に子供、高齢者、障害児、障害者の方は体温調節が十分でないことがありますので、こまめに水分をとりましょう（ただし、持病がある方は主治医にご相談ください）。大量に汗をかいたときは、塩分補給も忘れずに。

3 外出時は直射日光を避け、涼しい服装で出かけましょう

帽子や日傘などを利用し、通気性がよく、吸湿・速乾性のある服装で出掛けましょう。

4 その日の体調を考慮しましょう

熱中症の発生には、その日の体調が影響します。朝食抜きや寝不足、前日に深酒したなど体力が低下しているときは、無理をしないようにしましょう。

熱中症の対処方法

熱中症の主な症状（重症度はⅠ度の軽症、Ⅱ度の中等症、Ⅲ度の重症に分類されます。）

重症度Ⅰ度：手足のしびれ、めまい、筋肉のこむら返り、気分が悪い、ボーっとする

重症度Ⅱ度：頭痛、吐き気、嘔吐、体がだるい、意識が何となくおかしい

重症度Ⅲ度：意識がない、けいれん、呼び掛けに応じない、まっすぐに歩けない、からだが熱い

熱中症が疑われる場合は、次の措置をとりましょう。

- ① 涼しい場所へ避難させる。
- ② 衣服を脱がせ、身体を冷やす。
※ 冷たい水やタオルで、首、わきの下、足の付け根を重点的に冷やしましょう。
- ③ 自分で飲めるときは水分や塩分を与える。
※ 自力で水が飲めない、意識がはっきりしない場合は、直ちに医療機関へ搬送しましょう。

★ 熱中症予防の一工夫 ★

日頃から、冷蔵庫に冷却グッズやタオルを冷やして準備しておく、いざというときに役立ちます。



適切な予防法や対処方法を知り、熱中症を防ぎましょう！

熱中症予防に関するご相談はお住まいの地域の保健所、保健センターへ。

「野菜メニュー店」に出掛けてみませんか？

生活習慣病の予防のために1日に摂りたい野菜の量は350g以上ですが、都民の約6割は目標に達していません。そこで、東京都では、都民の野菜摂取量を増やすため、野菜350gの約1/3量(120g)が食べられるお店として、「野菜メニュー店」の取組を行っています。

野菜メニュー店は、東京都保健所管内に365店舗(平成29年4月末日現在)あり、右記のステッカーが掲示されています。

ぜひお出掛けください。



このステッカーが目印です

「野菜メニュー店」の野菜メニュー例



*「野菜メニュー店」は、東京都保健所管内(多摩・島しょ地区)で取り組んでいる事業です。特別区、八王子市及び町田市の取組については、各区市へお問い合わせください。

「野菜メニュー店」の詳しい情報は、「とうきょう健康ステーション」をご覧ください。

とうきょう健康ステーション 野菜メニュー店

検索

問 福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL 03-5320-4357 FAX 03-5388-1427

「6・26国際麻薬乱用撲滅デー」都民の集い

東京都では、薬物乱用のない社会を目指し、全国で展開される「ダメ。ゼッタイ。」普及運動の一環として、「6・26 国際麻薬乱用撲滅デー」都民の集いを開催します。

日時 6月25日(日)13時30分から16時まで

会場 池袋西口公園(豊島区西池袋1-8-26)



ダメ。ゼッタイ。君

実施内容

●催し物

- (1) 式典(主催者・来賓挨拶等)
- (2) 薬物捜索犬デモンストレーション
- (3) ステージショー
- (4) 薬物乱用撲滅宣言

●啓発活動、展示

- (1) 薬物乱用防止企画展示(パネル等)
- (2) 啓発活動(リーフレット・グッズ配布等)
- (3) 国連支援募金活動
- (4) 着ぐるみ(「ダメ。ゼッタイ。君」、「ピーポくん」、「としま ななまる」)

HP 福祉保健局トップページ⇒健康・安全⇒健康・安全施策⇒今こそストップ!薬物乱用⇒「ダメ。ゼッタイ。」普及運動
http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kenkou/kenkou_anzen/stop/fukyu.html

問 福祉保健局健康安全部薬務課 TEL 03-5320-4504 FAX 03-5388-1434



お知らせ

■ 保育の仕事「就職支援セミナー」

もう一度、保育の勉強から始めたい人向けの講義です。希望者には実習があります。

日時 7月15日(土)・16日(日)・17日(月・祝) 10時から

会場 草苑保育専門学校

対象 保育士有資格者

申込 7月7日(金) (消印有効) までに所定の申込書 (HPで入手) を郵送又は FAX で東京都保育人材・保育所支援センター (〒102-0072 千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター 7階) へ。

HP <http://www.tcsw.tvac.or.jp/jinzai/hoiku/hoikusisien.html>

問 東京都保育人材・保育所支援センター TEL 03-5211-2912 FAX 03-5211-1494
福祉保健局少子社会対策部保育支援課 TEL 03-5320-4130 FAX 03-5388-1406

■ 福祉の仕事 就職フォーラム

福祉職場への就職をサポートする大規模説明会を開催します。

日時 7月17日(月・祝) 12時から17時まで

会場 東京国際フォーラム展示ホール E-1

内容 求人事業所ブースでの事業説明、福祉の魅力紹介トークショー、現役職員との交流コーナーなど

備考 事前申込不要、入場無料、服装自由、履歴書不要

詳細 「福祉の仕事 就職フォーラム」の特設サイトをご覧ください。

HP <http://fukushirou2017.r-cms.jp/event/>

問 東京都福祉人材センター TEL 03-5211-2860 FAX 03-5211-1494
福祉保健局生活福祉部地域福祉推進課 TEL 03-5320-4049 FAX 03-5388-1403

■ 東京都地域医療支援ドクター (常勤医師) の募集

資格 地域医療に従事する意思のある、医歴5年以上で、採用予定日現在59歳以下の医師

診療科等 周産期医療(産科・新生児科)、小児医療、へき地医療(総合・内科・外科等)、救急医療(内科・外科等)のいずれか

採用予定日 平成30年4月1日(欠員状況等により、採用予定日以前に採用の場合あり。)

人員 若干名

締切 7月31日(月)

応募・問合せ先 福祉保健局医療政策部医療人材課 TEL 03-5320-4552 FAX 03-53588-1436

E-mail S0000297@section.metro.tokyo.jp

■ 介護支援専門員実務研修受講試験

試験日 10月8日(日)

費用 9,300円

申込 6月30日(金) (消印有効) までに簡易書留郵便でお申し込みください。受験要項・受験申込書は、都庁案内コーナー・区市町村・東京都福祉保健財団で配布しています。郵送希望の方は、封筒に「受験要項希望」と明記の上、380円分切手を貼った返信用封筒(角2)を同封し、東京都福祉保健財団(〒163-0719 新宿区西新宿 2-7-1 小田急第一生命ビル 19階)へ。

HP <http://www.fukushizaidan.jp/101caremanager/shiken.html>

問 東京都福祉保健財団 TEL 03-3344-8512 FAX 03-3344-8592
福祉保健局高齢社会対策部介護保険課 TEL 03-5320-4279 FAX 03-5388-1395



■ 肝炎市民公開講座「放っておけない肝臓病～あなたの肝臓、大丈夫?～」

日時 6月24日(土)13時から15時30分まで
 会場 銀座ブロッサム中央会館(中央区銀座2-15-6)
 定員 500名、参加無料
 講師 虎の門病院 荒瀬 康司、鈴木 文孝ほか
 申込 事前申込は不要です。直接会場にお越しください。

問 虎の門病院肝炎相談センター TEL 03-3560-7672
 福祉保健局保健政策部疾病対策課 TEL 03-5320-4471

■ 都医学研都民講座「ものわすれ、脳とこころの楽屋裏」

日時 7月27日(木)14時30分から16時まで
 会場 一橋講堂(千代田区一ツ橋2-1-2 学術総合センター2階、神保町駅・竹橋駅徒歩4分)
 講師 内原俊記(東京都医学総合研究所 研究員)、大井玄(東京大学 名誉教授)
 定員 抽選で500名(入場無料)
 申込 往復はがき又はメールで「第3回都民講座希望」と明記の上、お申し込みください。1通につき、2名様までお申し込みいただけます。

●往復はがき

住所・氏名(フリガナ)・電話番号・2名希望の場合は同伴者氏名を明記の上、〒156-8506(公財)東京都医学総合研究所普及広報係へ。

●メール

氏名(フリガナ)・電話番号・2名希望の場合は同伴者氏名を明記の上、申込専用アドレス(tomin@igakuken.or.jp)へ。

申込締切 7月10日(月)(往復はがき:消印有効、メール:必着)

問 公益財団法人東京都医学総合研究所 普及広報係 TEL 03-5316-3109

● 東京都障害者スポーツセンター

	開催名	開催日・時間	対象者	申込
総合	ノルディックウォーキング教室 ※1	7月4日、9月5日、10月3日、12月5日の火曜日 13時15分～14時30分 ※近隣の公園にて実施。雨天時は体育館にて実施。	障害児者	不要
	スローイング・タイム ※2	6月25日、7月9日、※8月13日、9月3日の日曜日 13時～17時 ※8月13日のみ13時～16時 板橋区立新河岸陸上競技場にて実施。	障害者 投擲競技者	
	はじめよう!ポッチャ入門 ※3	7月31日、8月7日・14日・21日・28日の月曜日 13時～14時45分	肢体不自由児者	必要(申込期間: 6/19～7/10)
多摩	介護予防運動教室 ※4	6月26日(月)12時～13時	中高年障害者・ 介護者	不要
	インドアペタンク ※5	7月11日(火)、25日(火) 13時～14時30分	障害児者・介護者	
	チャレンジスポーツ ※6 (ターゲットバードゴルフ)	7月17日(月・祝)13時～15時		

- ※1 屋内外で楽しめるノルディックウォーキング。にこにこペースで野外の気持ちよさを一緒に楽しみましょう!
- ※2 投擲競技者のための時間です。ゆずり合いながらしっかり練習しましょう(砲丸投げ、ジャベリックスロー、モストボールスローができます。)
- ※3 今、話題のポッチャ!基本のルールから学び、ゲームができるまでを目指します。参加には事前の申込が必要になりますので、当センター受付又はHPにて掲載しております申込書にご記入の上、FAX、郵送又は直接ご来館にてお申し込みください。定員を超えた場合には抽選となります。詳細は当センター受付又はHPにてご確認ください。
- ※4 様々な運動や測定をしながら健康の維持増進を図り、介護予防につなげましょう!
- ※5 インドアペタンクに挑戦してみよう!
- ※6 やってみたいなと思っけていてもなかなか機会がないという方、ぜひご参加ください!協力:国立多摩スポTBGクラブ

問 東京都障害者総合スポーツセンター
 TEL 03-3907-5631 FAX 03-3907-5613 HP <http://tsad-portal.com>
 東京都多摩障害者スポーツセンター
 TEL 042-573-3811 FAX 042-574-8579 HP <http://tsad-portal.com>



油断大敵！食中毒 ～食べる前にしっかり予防～

夏場は、食中毒菌が増えやすくなります。

これからの時期、毎日のちょっとした心掛けで家庭での食中毒を防ぎましょう！

〔食中毒予防の3原則〕

● つけない！

- ・手、野菜などの食材、調理器具をよく洗う。
- ・調理器具、ふきんをこまめに消毒する。
- ・肉や魚から出るドリップ（汁）を他の食品につけない。

● ふやさない！

- ・要冷蔵品や冷凍食品を買ったらすぐに持ち帰り、冷蔵庫・冷凍庫に入れる。
- ・冷蔵庫に食品を詰めすぎない。

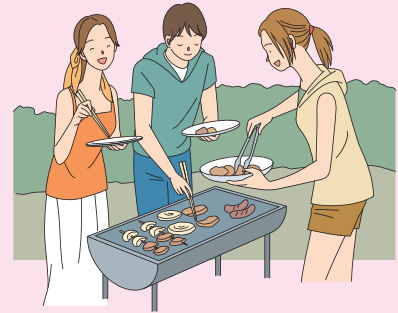
● やっつける！

- ・食品の中心部まで十分に火を通す。
- ・温め直すときも十分加熱する。

〔肉は十分に加熱して食べましょう！〕

焼肉などで加熱が不十分であったり、肉を生・半生で食べたりすることによる食中毒が発生しています。中心部まで十分に加熱して食べてください。特に、子供や高齢者は重症になりやすいので、注意が必要です。

また、肉を焼くときは、専用のはしやトングを使いましょう。



よくある
質問と
回答集

食の安全に関する疑問にわかりやすくお答えします！

- Q. “生レバー”や“鶏さし”は、食べると食中毒になると聞きましたが、本当ですか？
- Q. 体の具合が悪くなったとき、食事が原因と思われる場合は、どうしたらよいですか？
- Q. 自家製の漬物をつくるときに気を付けることはありますか？

⇒回答はこちら [東京都食品安全FAQ](#)



問 健康安全研究センター企画調整部健康危機管理情報課

TEL 03-3363-3472 **FAX** 03-5386-7427

5月の動き

- | | |
|---|--|
| 1日 看護教員養成研修 開講式 | 23日 介護老人保健施設（老健）整備事業説明会 |
| 9日 アイスクリーム協会寄付目録贈呈式 | 24日 東京都地方独立行政法人評価委員会 第1回高齢者医療・研究分科会 |
| 10日 東京都地域医療構想説明会 | 25日 東京都介護職員キャリアパス導入促進事業費補助金説明会 |
| 11日 第1回東京都保健医療計画推進協議会 | 26日 第11期東京都福祉のまちづくり推進協議会第3回専門部会 |
| 13日 看護フェスタ2017
目の健康講座「白内障ですね、と診断されたら」 | 第3回障害者への理解促進及び差別解消のための
条例制定に係る検討部会 |
| 14日 民生委員制度創設100周年記念イベント（～16日） | 29日 認知症高齢者グループホーム緊急整備事業 都市
型軽費老人ホーム整備事業等の補助制度説明会 |
| 15日 東京都自立支援協議会 第1回本会議 | 30日 第1回東京都衛生検査所精度管理（調査）検討委員会 |
| 17日 東京都福祉人材推進機構 第2回運営協議会
第1回東京都産産期医療体制整備計画改定部会 | 31日 東京都医療費助成制度に関する連絡会（第7回）
東京都アレルギー疾患対策検討委員会（第1回） |
| 18日 都有地による地域の福祉インフラ整備事業 地域
密着型特別養護老人ホーム等整備・運営事業者
の公募 事業者説明会 | |



福祉保健 vol.154 平成29年6月発行

印刷物規格表第1類 印刷番号 (28) 53 〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1

東京都福祉保健局総務部総務課広報担当 ☎03-5320-4032（ダイヤルイン） FAX 03-5388-1400