

# 福祉保健

5  
2017

## 植えてはいけない「ケシ」にご注意!!

ケシの花は赤色、白色、紫色など色鮮やかで、私たちが魅了します。でもそのケシ、植えても大丈夫ですか？

麻薬の原料となるケシは法律で栽培等が禁止されています。今まで目にしたことのない美しいケシの花を見かけたら、注意が必要です。

美しいからといって、植えてはいけないケシを庭で栽培したり、種を採ったりすると、法律に違反することがあります。

植えてはいけないケシか見分けがつかないときは、下記までお問い合わせください。

写真は、すべて  
植えてはいけない  
ケシです。

### 葉・茎の特徴

- (茎) 茎は無毛又は白色の毛が少し生えている  
葉柄がなく、葉が茎を包み込んでいる
- (葉) ふちの切れ込みがやや浅い  
ろう質を帯びた白みがかかった緑色

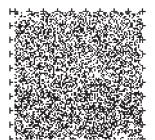


問 福祉保健局健康安全部薬務課 TEL 03-5320-4505 FAX 03-5388-1434

### 今月の主な内容

- 【特集】民生委員制度創設100周年！！ ..... 2
- 東京を訪れる外国人の方へ 医療機関受診のための多言語ガイドブックを作成しました／  
5月31日は世界禁煙デー..... 3
- 5月25日から31日は脳卒中週間です／  
感染症を媒介する蚊対策講習会を開催します ..... 4
- ハンセン病普及啓発行事 映画『あん』上映会を開催します ..... 5
- お知らせ ..... 6、7
- 「東京都アレルギー情報navi」オープン！ ..... 8

このマークは、目の不自由な方などのための「音声コード」で、コードの位置を示すために切り込みを入れています。専用の読み上げ装置で読み取ると、記載内容を音声で聞くことができます。



## 毎年5月12日は 民生委員・児童委員の日

大正6年5月12日に岡山県で誕生した  
濟世顧問制度を始まりとする民生委員制度  
は、今年、制度創設100周年を迎えました！



## 毎年5月12日から18日は 民生委員・児童委員の日 活動強化週間

民生委員・児童委員の存在や活動を知っていただく  
ため、活動強化週間を中心に、都内の民生委員・児童委員  
が各地で様々なPR活動を展開します。



100周年シンボルマーク

毎年展開している様々なPR活動に加えて、今年も、  
都内各地で民生委員制度創設100周年記念イベントも  
開催しています。

## 民生委員・児童委員ってどんな人？

- 民生委員・児童委員は、地域福祉の推進のために活動する無報酬の公務員(都道府県の非常勤・特別職)で、都内全域で約1万人が活躍しています。  
※定数は、10,324人(民生委員・児童委員 9,544人、主任児童委員 780人)です。
- 厚生労働大臣から委嘱されています
  - ・民生委員・児童委員は、区市町村の推薦会から推薦され、東京都の審査を経て、厚生労働大臣が委嘱します。
  - ・主任児童委員は、児童委員の中から厚生労働大臣が指名します。
- 任期は3年です(再任あり)
  - ・現在の任期は、平成28年12月1日から平成31年11月30日までです。



ミンジー

徽章をつけて  
活動しています



## 民生委員・児童委員はあなたの身近な相談相手です！

### 【民生委員・児童委員】

- ・民生委員は、それぞれ担当の区域を持っており、地域の中で住民に身近な相談相手として、日常的な見守りや個別相談支援、関係機関への橋渡しなど様々な活動を行っています。
- ・民生委員は、児童委員を兼ねています。児童や乳幼児、妊産婦等の福祉や保護等のための相談や援助を行っています。

### 【主任児童委員】

- ・主任児童委員は、児童福祉に関することを専門的に担当し、子供たちが健やかに生活できるよう、児童相談所や子供家庭支援センター、学校等と連携しながら活動しています。

### ○個人の秘密は守ります

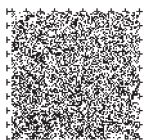
民生委員・児童委員には守秘義務があります。  
相談内容など個人に関する秘密は守ります。

### ○地域の民生委員・児童委員を知りたい場合は？

お住まいの区市町村へお問い合わせください。



安心して  
ご相談ください！



# 東京を訪れる外国人の方へ 医療機関受診のための多言語ガイドブックを作成しました

感染症にかかってしまった場合は、速やかに医療機関を受診し、適切な治療を受けることが、症状の早期改善と、感染拡大防止のために大変重要です。

しかし、外国人の方は、感染症を疑う症状があったとしても、日本において医療機関を受診することは、言語の障壁や受診の仕方の違いなどから、困難が伴います。

そこで、東京を訪れる外国人の方が必要な時に医療機関を受診できるようサポートする多言語対応のガイドブックを、東京都として初めて作成しました。



## 1 本書の特徴

外国人旅行者の目線で「すぐに使える」、「すぐにわかる」、「すぐに役立つ」小冊子とするため、以下を盛り込んで作成しました。

### (1) 外国語 5 言語及び日本語に対応

- ・ 英語、中国語（簡体字・繁体字）、韓国語、タイ語、スペイン語、日本語で記載

### (2) 医療機関の探し方・受診の仕方を案内

- ・ 外国語対応可能な相談窓口等を記載 ・ 受診時の注意点や診察の流れも紹介

### (3) 症状等を指で示せるコミュニケーションツール付き

- ・ 指で示して症状などを伝えることができる「ポイントシート」付き

## 2 配布方法

東京観光情報センター 4 か所（都庁、バスタ新宿、羽田空港、京成上野）において、無償で配布しています。

また、外国人の方が宿泊先で入手できるように、都内のホテル、旅館、簡易宿所に配布するとともに、ご協力いただける観光案内所等にも配布しています。

なお、福祉保健局 [HP](#) から自由にごダウンロードできます。ぜひご覧ください。

**HP** <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/iryo/kansen/tagengoguide.html>

**問** 福祉保健局健康安全部感染症対策課 **TEL** 03-5320-4482 **FAX** 03-5388-1433

## 5月31日は世界禁煙デー

「世界禁煙デー」は、たばこを吸わないことが一般的な社会習慣となるよう様々な対策を講ずるべきであるという世界保健機関（WHO）の決議により定められています。また厚生労働省においても、世界禁煙デーから1週間を「禁煙週間」と定めています。

喫煙は、がん、循環器疾患、COPDを含む呼吸器疾患、糖尿病、周産期の異常や歯周疾患等のリスクを、受動喫煙は、虚血性心疾患や肺がん等のリスクを高めるとされています。未成年者の喫煙は、脳が発達中のためニコチンなどの影響を受けやすいなど、大人よりも心とからだに影響を及ぼしやすくなるため、未成年者喫煙防止法により禁止されています。喫煙・受動喫煙が及ぼす健康への影響について正しい知識を持って、適切に行動しましょう。

### ■ パネル展の開催

「禁煙週間」に合わせ、5月31日（水）から6月2日（金）までの期間、都庁第一本庁舎1階中央アートワークにて、「たばこと健康について」と題したパネル展を実施します。



### 知っていますか？ COPD

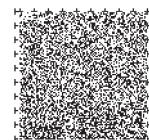
COPD（慢性閉塞性肺疾患）は、有毒な粒子やガスの吸入による進行性の疾患です。主な原因は喫煙で、他に粉塵や化学物質などが考えられます。これまで「肺気腫」や「慢性気管支炎」と言われていた疾患も、現在は COPD に含まれます。

重症化すると、少し動くだけでも息切れしてしまい、酸素吸入が必要になるなど、生活に大きく影響してしまいます。悪化してしまった肺機能は、残念ながら完全に健康な状態に戻すことは困難です。しかし、禁煙や薬物療法、酸素療法によって、病気の進行を遅らせたり、症状を和らげることができます。

詳しくは、「とうきょう健康ステーション」をご覧ください！

**HP** <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kensui/>

**問** 福祉保健局保健政策部健康推進課 **TEL** 03-5320-4356 **FAX** 03-5388-1427





## 5月25日から31日は脳卒中週間です

脳卒中は、救命や後遺症の軽減を図る上で、発症後の早期治療が不可欠な疾患です。

次のような症状が突然起こったらすぐに 119 番に通報してください。迷った場合は、救急相談センター(TEL #7119)へ。

### 〈自分で気づくこと〉

- ・片方の手足・顔半分の麻痺、しびれがおこる
- ・ロレツが回らない、言葉が出ない、他人の言うことが理解できない
- ・立てない、歩けない
- ・片方の目が見えない、物が二つに見える、視野の半分が見えなくなる
- ・経験したことのない激しい頭痛がおこる

### 〈まわりの人が気づくこと〉

- ・歯を見せるように笑ってもらっても、顔がゆがんでしまう
- ・両腕を挙げて目を閉じてもらおうと、片腕が挙がらない、又は下がってくる
- ・ロレツが回らない、言葉が出ない、意味不明なことを言う

**問** 福祉保健局医療政策部医療政策課  
**TEL** 03-5320-4417 **FAX** 03-5388-1436



## 感染症を媒介する蚊対策講習会を開催します

デング熱やジカウイルス感染症などの蚊がうつす病気のことや、蚊の生態・対策等について、専門家による講習会を実施します。

**講習会名** 「感染症を媒介する蚊対策講習会」

**日時** 6月14日(水)14時から17時まで

**場所** 渋谷区文化総合センター大和田 さくらホール(渋谷区桜丘町 23-21)

**内容及び講師** **講演Ⅰ** 蚊が媒介する感染症について

国立研究開発法人 国立国際医療研究センター病院 忽那 賢志 氏

**講演Ⅱ** 蚊(ヒトスジシマカ)の生態

一般財団法人日本環境衛生センター東日本支局 武藤 敦彦 氏

**講演Ⅲ** 身近でできる蚊の対策 日本防疫殺虫剤協会 足立 雅也 氏

**定員** 700名(参加無料/申込者多数の場合は抽選)

**申込方法** 電話、ハガキ、FAX、E-mailにより下記①から⑧を記入し、運営事務局までお申し込みください。

①お名前(フリガナ) ②電話番号 ③住所 ④FAX ⑤E-mail ⑥業種(お勤めの方のみ) ⑦同行される方全員の氏名 ⑧講習会でお聞きになりたい内容・ご質問

※手話通訳が必要な方は、その旨を申込み時にお知らせください。

※参加証をお送りするため(開催の1週間前までにお送りします。)①②は必ず記載いただき、③④⑤についてはいずれかの記載をお願いいたします。

※参加証は、当日会場受付までお持ちください。

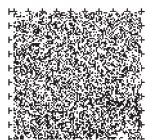
**申込先** 蚊対策講習会 運営事務局

〒103-0001 中央区日本橋小伝馬町 14-9 小伝馬ファインビル 3F(株式会社成光社内)

**TEL** 03-6661-7516【平日9時から17時30分まで】 **FAX** 03-6661-7517

E-mail kansen2017@seiko-sha.co.jp

**申込期限** 6月1日(木)必着



**問** 健康安全研究センター企画調整部健康危機管理情報課  
**TEL** 03-3363-3487 (直通) 【平日9時から17時まで】 **FAX** 03-5386-7427

# ハンセン病普及啓発行事 映画『あん』上映会を開催します

平成 21 年度から、「ハンセン病療養所入所者等に対する補償金の支給等に関する法律」の施行日である 6 月 22 日を「らい予防法による被害者の名誉回復及び追悼の日」とし、国を始め各都道府県でハンセン病に関する行事を行っております。

東京都でも、ハンセン病に対する正しい知識の普及啓発を図り、偏見や差別の解消に努めるため、以下のとおり映画上映及びパネル展示を実施します。たくさんの方のご参加をお待ちしております。

**イベント名** 映画『あん』上映会

**日 時** 6 月 14 日(水)

第 1 回 10 時 30 分から 13 時まで(10 時開場)

第 2 回 14 時 30 分から 17 時まで(14 時開場)

**場 所** 都議会議事堂 1 階 都民ホール(新宿区西新宿 2-8-1)

**内 容** 国立ハンセン病資料館学芸員による講演(手話通訳あり)

映画『あん』日本語字幕付き上映(音声ガイドは各回 20 名利用可)

都庁第一本庁舎にて保育を実施(各回定員 6 名、1 歳以上の未就学児)

**募集人数** 各回 200 名(参加無料・申込者多数の場合は抽選)

**申 込** 6 月 1 日(木)消印有効

電子申請か往復はがきによりお申し込みください。

①催し名「映画『あん』上映会」、②参加希望回(第一希望、第二希望)、③代表者の氏名(ふりがな)、④代表者の住所、⑤代表者の電話番号、⑥代表者以外に参加希望される方全員の氏名、⑦映画の音声ガイド、講演の手話通訳、車いすでの参加、その他支援が必要な方はその旨及び人数、⑧保育を希望される方はその旨及び保育を希望する子供の年齢と人数を記入し、下記申込先へ。

※代表者を含め、最大 5 名まで申込可能。

※参加の可否は、6 月 7 日(水)頃にお知らせします。当日は参加証をお持ちください。

**申 込 先** <電子申請の場合>

健康安全研究センター [HP](#) より、お申し込みください。

[HP](http://www.tokyo-eiken.go.jp/center/gyouji/h29/hansen/) <http://www.tokyo-eiken.go.jp/center/gyouji/h29/hansen/>

<往復はがきの場合>

〒169-0073 新宿区百人町 3-24-1 健康安全研究センター広報企画担当

上記により難しい場合は、下記問合せ先にご連絡ください。



©2015 映画『あん』製作委員会 / COMME DES CINEMAS / TWENTY TWENTY VISION / ZDF-ARTE

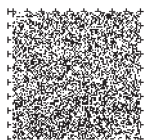
## パネル展の開催

6 月 15 日(木)から 19 日(月)まで、都庁第一本庁舎 1 階中央アートワークにて、パネル展を実施します。

平日：9 時から 18 時 45 分まで

(最終日は 18 時まで)

土日：9 時 30 分から 18 時 45 分まで



**問** 健康安全研究センター企画調整部健康危機管理情報課

**TEL** 03-5937-1089【平日9時から17時まで】 **FAX** 03-5386-7427

# お知らせ

## ■「福祉業界 合同採用試験」を開催します

一度の試験に合格するだけで都内の複数の福祉事業所と面接ができる「福祉業界 合同採用試験」を開催します。試験は、小論文と適性検査のみ。合格者は、給与や待遇面で一定の基準をクリアした高齢・障害・児童分野等の優良事業所の面接を受けられます。採用後も法人の枠を超えた合同研修の開催や法人間で人事交流もできるなど、一人一人の職業生活をしっかりサポートします。福祉業界への就職を希望している方は、ぜひご参加ください。

日時 6月18日(日)9時50分開始

内容 小論文、適性検査

受験申込期間 6月13日(火)まで

詳細 東京都福祉人材センター [HP](#) をご覧ください。

[HP](http://www.tcsw.tvac.or.jp/jinzai/goudousaiyou.html) <http://www.tcsw.tvac.or.jp/jinzai/goudousaiyou.html>

[問](#) 東京都福祉人材センター [TEL](tel:03-5211-2860) 03-5211-2860 [FAX](tel:03-5211-1494) 03-5211-1494

福祉保健局生活福祉部地域福祉推進課 [TEL](tel:03-5320-4049) 03-5320-4049 [FAX](tel:03-5388-1403) 03-5388-1403

## ■登録販売者試験

一般用医薬品の販売等に従事しようとする方の資質確認試験を行います。

試験日 9月10日(日)

費用 13,600円

願書配布 5月23日(火)から都庁・都内保健所などで配布

願書受付 5月29日(月)から6月9日(金)まで(消印有効) ※願書は郵送のみの受付

[HP](http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kenkou/iyaku/tourokushiken/) <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kenkou/iyaku/tourokushiken/>

[問](#) 福祉保健局健康安全部薬務課 [TEL](tel:03-5320-4522) 03-5320-4522(テレホンサービス) [FAX](tel:03-5388-1434) 03-5388-1434

## ■難病・重度障害者コミュニケーション支援講座

日時 ①6月11日(日)10時から16時まで ②7月9日(日)10時から16時まで

会場 東京都障害者福祉会館

講師 NPO法人ICT救助隊職員

定員 各50人

申込 ①6月10日(土)まで ②7月8日(土)まで

[TEL](tel:03-3455-6321) 又は [FAX](tel:03-3453-6550) にて、氏名・所属・職種・連絡先を東京都障害者福祉会館([TEL](tel:03-3455-6321) 03-3455-6321、[FAX](tel:03-3453-6550) 03-3453-6550)へ。

[問](#) 福祉保健局障害者施策推進部計画課 [TEL](tel:03-5320-4147) 03-5320-4147 [FAX](tel:03-5388-1413) 03-5388-1413

## ■老年学・老年医学公開講座「認知症、でも大丈夫」

日時 6月2日(金)13時15分から16時15分まで

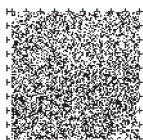
会場 練馬文化センター大ホール(こぶしホール)

講師 金丸和富(東京都健康長寿医療センター脳卒中科部長)ほか

申込 当日先着1,400人(事前申込不要、入場無料)

[HP](http://www.tmgig.jp/J_TMIG/J_index.html) [http://www.tmgig.jp/J\\_TMIG/J\\_index.html](http://www.tmgig.jp/J_TMIG/J_index.html)

[問](#) 東京都健康長寿医療センター広報普及係 [TEL](tel:03-3964-1141) 03-3964-1141 [FAX](tel:03-3964-1982) 03-3964-1982





## ■ 都医学研都民講座「遺伝病の発症と症状を予測する」

- 日時** 6月15日(木) 14時30分から16時  
**会場** 一橋講堂(神保町駅・竹橋駅徒歩4分)  
**講師** 吉川欣亮(東京都医学総合研究所 研究員)  
 松永達雄(国立病院機構 東京医療センター 聴覚・平衡覚研究部部長)  
**定員** 抽選で500人(入場無料)  
**申込** 往復はがき又はメールで「第2回都民講座希望」と明記の上、お申し込みください。1通につき、2名様までお申し込みいただけます。  
 ●**往復はがき** 住所、氏名(フリガナ)、電話番号、2名希望の場合は同伴者氏名を書き、〒156-8506(公財)東京都医学総合研究所普及広報係へ。  
 ●**メール** 氏名(フリガナ)、電話番号、2名希望の場合は同伴者氏名を入力の上、申込専用アドレス(tomin@igakuken.or.jp)へ。  
**申込締切** 5月29日(月)(往復はがき：消印有効、メール：必着)

**問** 公益財団法人東京都医学総合研究所 **TEL** 03-5316-3109

## ■ 特別児童扶養手当について

- 対象** 次のいずれかに該当する20歳未満の児童を監護している父母又は養育者  
 ①身体に重度、中度の障害や長期にわたる安静を必要とする病状があり、日常生活に著しい制限を受ける状態にあるとき  
 ②精神の発達が遅滞しているか、精神に障害があり、日常生活に著しい制限を受ける状態にあるとき  
**手当月額** 1級(重度)51,450円、2級(重度除く)34,270円  
 なお、所得や施設入所等により支給制限があります。  
**申請先** お住まいの区市町村手当窓口

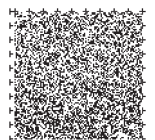
**問** 区市町村窓口  
 心身障害者福祉センター調整課 **TEL** 03-3235-2949 **FAX** 03-3235-2968

## ● 東京都障害者スポーツセンター

	開催名	開催日・時間	対象者	申込
総合	チャレンジスポーツ (手のひら健康バレー)※1	6月22日(木) 13時～15時	障害児者	必要(申込期間: 5/11～6/1)
	元気アッププログラム (月曜版)※2	6月26日、7月24日、9月25日、10月23日、11月20日、 12月25日、2月19日の月曜日 13時15分～14時15分	障害者	必要(申込期間: 5/15～6/5)
	チャレンジスポーツ (ふうせんバレー)※3	6月27日(火) 13時～15時	障害児者	必要(申込期間: 5/16～6/6)
多摩	リフレッシュ健康体操 ※4	5月25日(木)、6月6日(火) 13時～14時	障害児者・介護者	不要
	日曜広場 ※5	6月4日(日) 13時～15時	障害児者・介護者 地域住民	
	ティーボール教室 ※6	6月17日(土) 13時～15時		

※1 センタークラブ(手のひら健康バレー)のメンバーと一緒に、スポーツを楽しみましょう。  
 ※2 日常生活での体力の維持・向上を目的に、歩行に繋がる体幹トレーニングやバランス運動などを行います。  
 ※3 センタークラブ(ふうせんバレー)のメンバーと一緒に、スポーツを楽しみましょう。  
 ※4 いつでもどこでも簡単にできる体操をご用意しています。健康づくりにお役立てください。  
 ※5 月ごとに変わるテーマに合わせてスポーツやゲームを楽しみます。  
 ※6 野球好き集まれ! ティーボールは固定したボールを打つので、誰でも簡単に楽しめます。(受付は12時20分から)  
 (※1～3 参加には事前の申込が必要になりますので、当センター受付またはHPにて掲載しております申込書にご記入の上、FAX、郵送または直接ご来館にてお申し込みください。定員を超えた場合には抽選となります。詳細は当センター受付またはHPにてご確認ください。)

**問** 東京都障害者総合スポーツセンター  
**TEL** 03-3907-5631 **FAX** 03-3907-5613 **HP** <http://tsad-portal.com>  
 東京都多摩障害者スポーツセンター  
**TEL** 042-573-3811 **FAX** 042-574-8579 **HP** <http://tsad-portal.com>



# 「東京都アレルギー情報navi.」 オープン！

アレルギー疾患には様々な原因や症状があり、重症化予防や症状の軽減のためには正しい知識を持つことが大切です。一方、インターネット上には膨大な情報があふれており、その中から適切な情報を選ぶことは非常に難しい状況にあります。

そこで、東京都では、正しい情報を必要な方に届けるため、アレルギー疾患に関する情報を総合的に掲載したポータルサイト『東京都アレルギー情報navi.』を4月に開設しました。

このサイトでは、疾患別の基礎知識や自己管理の方法、医療機関などに関する情報を、分かりやすく掲載しています。アレルギー疾患をお持ちの方やそのご家族のみならず、保育施設などの職員、医療従事者の皆様など、多くの方にご利用いただけるホームページです。ぜひご活用ください。



## 【掲載コンテンツ】

アレルギー疾患の基礎知識／自己管理方法／  
ガイドライン・出版物／緊急時対応マニュアル／  
医療機関情報／よくある質問／講演会・研修情報／  
コラム／リンク集 他

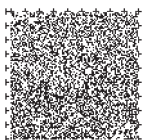
HP <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/allergy/>

問 福祉保健局健康安全部環境保健衛生課 TEL 03-5320-4493 FAX 03-5388-1426

## 4月の動き

- 2～8日 発達障害啓発週間
- 19日 東京都健康長寿医療センター研究所 科学技術週間参加行事
- 20日 第2回待機児童解消に向けた緊急対策会議
- 21日 第2回障害者への理解促進及び差別解消のための条例制定に係る検討部会 東京都保健医療推進協議会

- 保健医療計画改定部会 荏原看護専門学校 戴帽式
- 26日 都医学研都民講座（第1回）「認知症－予防も備えましょう－」
- 27日 第65回東京都社会福祉審議会（総会）
- 28日 広尾看護専門学校・府中看護専門学校・北多摩看護専門学校・青梅看護専門学校・南多摩看護専門学校 戴帽式



福祉保健 vol.152 平成29年5月発行

印刷物規格表第1類 印刷番号 (28) 53 〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1  
東京都福祉保健局総務部総務課広報担当 ☎03-5320-4032（ダイヤルイン） FAX 03-5388-1400

