

# 東京で働く！

住宅支援制度や東京で働く先輩を紹介

東京は多くの人が集まり、暮らす街です。福祉職の仕事でも多くの人に会い、ともに働き、多種多様な背景、価値観、文化を持つたくさんの方々の支援を行えることが大きな魅力の一つとなっています。また、都内は、実は多様な地域性に富んでいることも特徴です。高層ビルやタワーマンションが立ち並ぶ都心部から、人情味あふれる下町、閑静な住宅街、山間部、島しょ部など、東京にはたくさんの顔があります。住むにも、楽しむにも、働くにも、魅力にあふれる場所です。



## 東京都の住宅支援制度

東京都では、災害等が発生した際に職員が迅速に対応するための住宅として、職員住宅（世帯用・単身用）を保有しています。また、福祉職の場合、児童相談所と児童自立支援施設において、当該職場の職員専用の住宅を用意しています。児童相談所は民間の賃貸住宅を借り上げて職員住宅として設置・運用しており、児童自立支援施設については、敷地内に設置されています。

※職員住宅はいずれも、空室状況によっては、入居できないことがあります。

### 東京都児童相談所職員専用 職員住宅

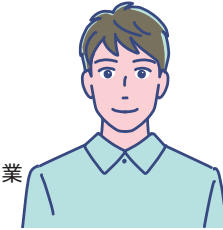
児童相談所の直線5km圏内（一部10km圏内）に、職員住宅を用意し、職員の通勤や家賃の負担軽減に努めています。使用料は規則により住居ごとに設定され、職務内容に応じて減額割合が定められています。仲介手数料、敷金、礼金等の初期費用に加え、将来の更新料も東京都が負担しています。令和7年度からは、単身用の住宅に加え、世帯用住宅も導入予定です。



※画像はイメージです

## 東京に暮らす先輩STORY

入都年：令和6年  
入都前の居住地：新潟県  
入都前の状況：高齢福祉分野で就業  
選考種別：児童福祉（経験者）



入都年：令和4年  
入都前の居住地：愛知県  
入都前の状況：大学生  
（精神保健福祉専攻）  
選考種別：福祉I類B



東京都で働こうと思った理由やきっかけがあれば教えてください

かねてから児童相談所で児童福祉司として働きたいと思っていました。私は児童福祉の分野での経験がありませんでしたが、東京都では他分野の経験も加味してくれるため申し込みました。

資格を活用でき、また、色々な仕事が経験できる公務員の仕事に魅力を感じました。自治体を探す中で、より多くの住民と関わることができる東京都で成長したいと考え、志望しました。

東京の魅力があれば教えてください

東京はアクセスしやすいですし、住みやすさもあります。また、東京都は様々な方が勤めており、研修等で他部署の方とも意見交換や情報共有をすることで、自分自身の視野をより広げることができていると感じます。

東京都は、本当に多くの人と関わることができる魅力があります。また私が上京した頃は、タクシー乗り放題の実証実験やセルフ自動レジの普及に驚きました。IT技術が全国に先駆けて普及するのでとても刺激的だし、便利です。

休日はどんな過ごし方をしていますか？

二拠点生活を選択したため、家のある新潟に帰り子供の習い事の送り迎えをしたり、東京で友人と遊んだり一人で色々なところに遊びに行ったり、おいしいものを食べに行ったりしています。新潟にいる家族が東京に遊びに来ることも増え、家族も楽しんでいます。休日は確保されているので、公私の切り替えができます。

基本的に土日はしっかり休めるので、都内近郊の色々な遊び場に行ったり、就職して間もない頃はよく帰省していました。また、東京からは飛行機も新幹線もアクセスが良いので、夏休みや数日の休暇が取れたときは、北は北海道から南は沖縄まで、今まで行ったことがない観光スポットを中心に気軽に出かけて楽しんでいます。

住むところはどうしていますか？東京の家賃の負担は大きくないですか？

東京都の借上げ住宅に住んでいます。東京都に就職するにあたり家賃の負担は覚悟していましたが、低額で住むことができたので大変助かりました。

東京に土地勘がなく、家賃相場もわからず知名度の高い駅の近くに住んだのですが、通勤は1時間、満員電車や家賃に苦しさを感じていました。借上げ住宅に転居後は、通勤時間も30分以上短縮され、生活面での苦しさが大きく減りました。

借上げ住宅を何軒か内覧しましたが、どこも築浅できれいなアパートで、設備の整った部屋ばかりでした。

地元で就職するか悩んでいる方へメッセージをお願いします

転職に迷いもありましたが、今は就職してよかったと思っています。まだわからないことも多い大変ですが、職場の皆さんがその都度アドバイスし、フォローしてくれるので大きな支障なく勤めることができていると感じています。組織や環境も整っていると感じています。大都市ならではのやりがいも良さもたくさんあるのでぜひご検討ください。

私は一度、自分の力で一から頑張ってみたいと思い地元以外の就職にしました。実際、やってみることでたくさんの人に助けていただきながらも、大きく成長することができたと思っています。もし地元を飛び出して就職することを検討している方がいたら、ぜひチャレンジしてみてください。応援しています。