

東京都立 府中療育センター 看護師募集案内



利用者さんの
命の輝きを 共に見つめて



Tokyo Metropolitan Fuchu Medical Center for the Disabled



全ての利用者によりそい いのちときめく明日をめざして



府中療育センターの運営理念

個人の尊厳を尊重し、生命と人権を守り、全ての利用者の生活がより豊かになるよう支援します。

- 〈基本方針〉
- 利用者に寄り添う療育・医療サービスの提供
 - 安全で信頼される療育・医療の実践
 - 地域支援を通じた在宅支援の展開
 - 先駆的な療育・医療の展開
 - 人材育成と情報提供

看護科理念

重症心身障害児者へ、総合的療育サービスを提供する中核的施設としての役割を理解し、利用者が幸せな生活を送れるよう、職員が協力して、安全で優しく思いやりのある質の高い療育（看護）サービスを提供します。

〈事業内容〉

- 1 入所・入院** 重症心身障害児者のための長期入所や短期入所、医療入院があります。医療ケアや療育活動、機能訓練などを行っています。
- 2 外来診療** 重症心身障害児者及び、発達障害を伴った障害児者を対象とした外来診療を行っています。
- 3 通所** 18歳以上の在宅重症心身障害児者を対象として、通所による療育活動及び日常生活訓練、機能訓練などを行っています。
- 4 通園** 運動に遅れや障害、医療的ケアなどのある未就学児の親子通園による保育、リハビリテーション、摂食指導などを行っています。
- 5 在宅支援** 在宅の重症心身障害児者を対象とする受診相談、各種社会福祉制度の利用などの相談に応じています。また、保育所等を訪問して助言・指導を行う保育所等訪問支援なども行っています。



府中療育マスコットキャラクター
ぐりーず



リーフ



リリー



キララ



メイピー

スタッフからの Message!



入都後は、新しい環境に不安を感じていましたが、集合研修で技術練習や重症児者看護について学んでから病棟へ配属されるため、現場に出てからのギャップが少なく、安心して業務にあたることができました。

現在は、研修での学びを活かしながら、利用者さんそれぞれの個性について学びを深め、利用者さんに寄り添った看護が提供できるよう努めています。

2024 年度入都 医療病棟勤務



府中療育センターは、新人看護職員が基礎看護技術をしっかり習得したり、安心して働くことができる教育体制をとっています。一人ひとりに先輩看護師がつき、看護知識・技術の習得状況に合わせて病棟全体で指導を行います。看護師経験年数によっては重症心身障害プロフェッショナルナース育成研修の受講ができる等、キャリア形成も手厚いです。

2017 年度入都 医療病棟勤務 院内教育担当者
日本重症心身障害福祉協会認定 重症心身障害看護師



現在、部分休業を活用しながら生活病棟で勤務しています。

昨年度はキャリアラダーレベルⅣを取得しました。

子育てをしながらの勤務ですが、家族の協力も得ながら遅番勤務や夜勤勤務を行っています。

子供の行事や体調不良でお休みを頂くこともありますが、病棟スタッフにも協力を得ながら日々の業務をこなしています。

お休みは子供と出掛けたり、長期休みを活用してリフレッシュしています。

2017 年度入都 生活病棟勤務
ママナース



重症心身障害児者看護への思い

- 重度の肢体不自由と重度の知的障害が重複した状態の方を重症心身障害児者と言います。
- 言語的なコミュニケーションをとることが難しい利用者さんが多いので、看護師が利用者さんの思いに寄り添い、目で見え、感じ取っています。

利用者さんにとってより良い看護を提供するために、
今何ができるのか、どんな看護を提供すべきなのか…

思いに寄り添った
看護を大切に
しています

チーム全体で考え、
ケアを実践しています



バイタルサインの チェックと観察

心身の不快症状を自覚し、それを訴えることや伝えることができない方が多くいらっしゃいます。そのため、利用者さんのバイタルサインを中心とした客観的データ把握や、細やかな観察を行っています。

食事介助



食事は、単に栄養を補給するだけでなく、人間のQOLに深く関わっています。お食事を安全に美味しく召し上がって頂けるよう、摂食嚥下機能の総合的な評価を行い、介助しています。

呼吸・排痰ケア



呼吸器合併症予防のため、排痰ケアが重要です。自力での呼吸が困難な方は、人工呼吸器による呼吸補助を行っています。

移動・移乗介助



ご自身で動けない方は、リフトやスライダーを使用して、移動・移乗の介助を行っています。スタッフにとっても負担の少ないノーリフティングケアを実施しています。

コミュニケーション



言葉でのコミュニケーションが困難な利用者さんのしぐさや表情から思いを汲み取り、コミュニケーションを図っています。

病棟の紹介

病棟編成（10病棟）

生活病棟（4病棟）

(1階) 1A病棟	女性 26床	1B病棟	男性 26床
(2階) 2A病棟	男性 26床	2B病棟	女性 26床

準医療病棟（2病棟）

(2階) 2C病棟	男性 26床	2D病棟	女性 26床
-----------	--------	------	--------

医療病棟（4病棟）

(3階) 3A病棟	混合 26床	3B病棟	混合 26床
3C病棟	混合 26床	3D病棟	混合 26床

生活病棟（1A・1B・2A・2B）



会話での意思疎通ができる方や車いすでの移動可能な利用者さんもあります。看護師と福祉職が協働し、個性を大切にした生活援助、リハビリ訓練やグループ活動等を行い、生活機能の維持・向上と豊かな生活が送れるよう支援しています。

医療（準医療）病棟（2C・2D・3A・3B・3C・3D）



人工呼吸器での呼吸管理、胃瘻・腸瘻での栄養管理、必要な治療等を行っています。そうした中でも、利用者さんやご家族の方々に、安心して楽しく豊かな人生を送っていただけるよう、利用者さんの個性を大切にした看護（療育）を提供しています。

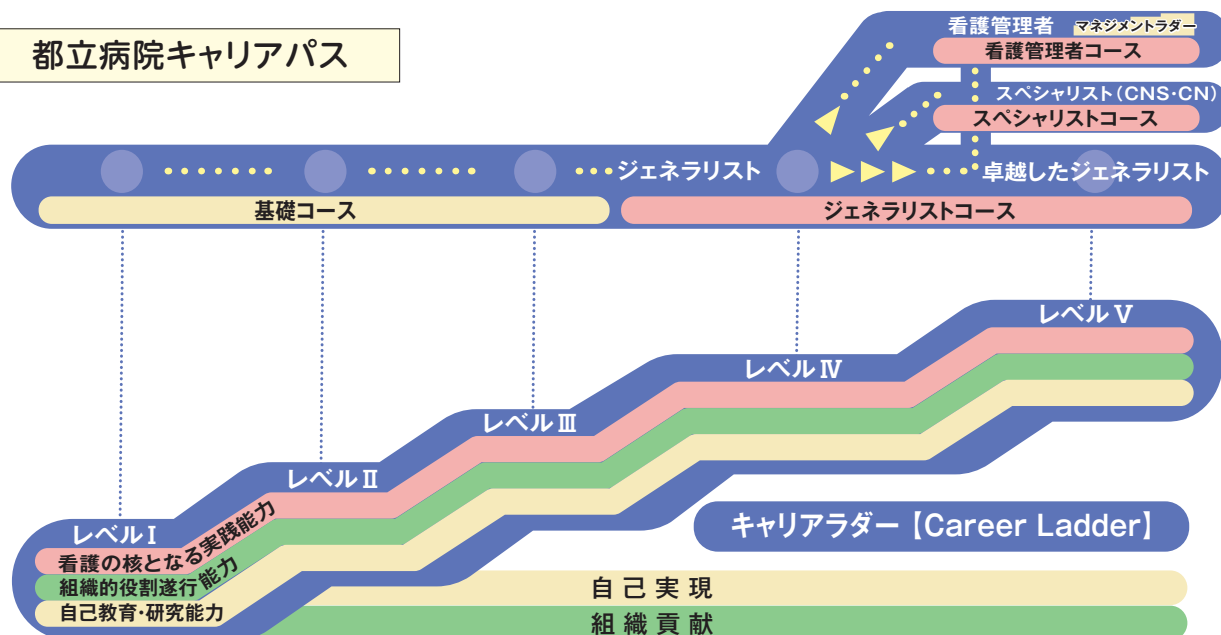
キャリア発達支援

キャリアラダー

日本看護協会のクリニカルラダーに準じて、都立病院キャリアラダーに則った院内研修を実施しています。レベルⅠからⅢまでは基本的看護技術や医療安全、感染、看護記録、看護倫理、緩和ケアなどの知識・技術を段階的に習得していきます。

レベルⅣ・Ⅴは、ジェネラリストとしての能力向上を目指します。

都立病院キャリアパス



都立病院キャリアラダー

	レベルⅠ	レベルⅡ	レベルⅢ	レベルⅣ	レベルⅤ
看護の核となる 実践能力	基本的な看護手順に従い必要に応じ助言を得て看護を実践する	標準的な看護計画に基づき自立して看護を実践する	ケアの受け手に合う個別的な看護を実践する	幅広い視野で予測的判断をもち看護を実践する	より複雑な状況において、ケアの受け手にとっての最適な手段を選択しQOLを高めるための看護を実践する
組織的役割 遂行能力	看護職として組織の一員の役割を自覚する	自己の役割を理解し、目標達成に向けて行動する	日常業務のリーダーの役割を理解し、リーダーシップを発揮する	組織の中で、看護活動のリーダーとして指導的役割を遂行する	課題解決に取り組み、組織横断的にリーダーシップを発揮する
自己教育 研究能力	自己の看護の課題を見出す	自己課題に主体的に取り組む	自己のキャリアプランを考え、自己課題に主体的に取り組む	自己のキャリア発達に取り組み、役割モデルとなる	キャリア発達を推進し、様々な活動を通して、看護の質の向上に貢献する

新人ナースの育成支援

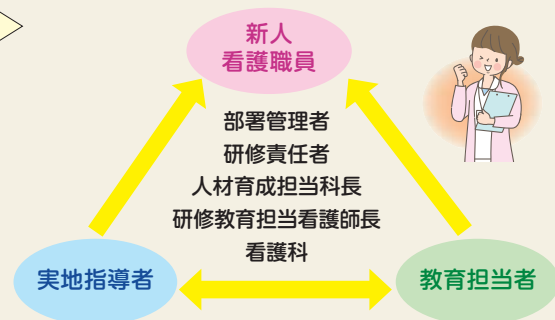
春入都！
期待に胸を膨ら
ませて♪



新人看護職員支援体制

年間を通して新人看護職員一人ひとりに実地指導者がつき、教育担当者が中心となり病棟全体で丁寧な指導します。入職後の臨床研修で、重心看護に必要な基本的知識・技術を習得します。

病棟配属後は、利用者さんの個性の理解を深めながら徐々に病棟業務を覚え、独り立ちを目指します。



● 新人看護職員臨床研修

病棟配属前に、基本的知識技術を習得を習得します



採 血



酸素療法



吸 引

● 新人看護職員フォローアップカンファレンス

新人看護職員が、「今頑張っていること」「力をつけたいこと」「苦労していること」などを入都同期の職員と話をすることで、リフレッシュして明日の仕事の励みになれるようサポートカンファレンスを行っています。

● 何時でもどこでも WEB で自己学習できる環境

動画を用いたWEB学習を取り入れています。ウェブ環境があれば、何時でもどこでも自己学習ができる環境を整えています。

新人ナースの育成支援

基礎コースレベルI 研修



摂食・嚥下



救急蘇生



呼吸管理



◀ 病棟配属後、指導者の支援を受けながら病棟業務を習得します。

いつも、指導者の先輩が
温かく見守ってくれてい
ます。心強い存在です！



新人看護職員臨床研修修了式



voice 新人ナースより (2024年度入都 医療病棟勤務)

私のいる医療病棟では、人工呼吸器の管理・食事介助・入浴介助など幅広い援助を日々実施しています。専門的なケアもあり、先輩看護師からご指導いただきながら、日々成長ができていると感じます。季節の行事やバスハイクなど看護師も利用者さんとともに楽しむことができ、利用者さんの笑顔やリラックスした表情が私のやりがいになっています。院内研修では、手指衛生などの看護の基本技術から重症心身障害児者の特徴まで幅広く学ぶことができます。

新人ナースの1日

日 勤



お疲れさま～
今日も1日頑張ったぞ～!

今日も1日頑張るぞ!



電子カルテで情報収集
利用者さんに変わりはないかな?



おはようございます
調子はどうですか?



安全確認よし!



指導者さんもそつと見守って
いてくれるので安心!

休日は猫カフェで
リフレッシュ♪



看護科の概要

看護方式

1チーム制ペアナーシング

【目的】

- ・継続性のある看護
- ・包括的な看護
- ・整合性のある看護
- ・利用者の個別性を尊重した看護



勤務体制

病棟により異なります。入職時に配属希望を確認します

勤務体制

1週間の勤務例

医療病棟（変則2交代制）	
日勤	8:30～17:15
夜勤	16:00～9:00

月	火	水	木	金	土	日
8:30～17:15	8:30～17:15	16:00～	～9:00	休み	休み	8:30～17:15
日勤	日勤	夜勤入	夜勤明			日勤

医療病棟（3交代制）	
日勤	8:30～17:15
準夜勤	16:00～0:45
深夜勤	0:15～9:00

月	火	水	木	金	土	日
8:30～17:15	8:30～17:15	0:15～9:00	16:00～0:45	休み	休み	8:30～17:15
日勤	日勤	深夜	準夜			日勤

生活病棟（変則3交代制）	
早出	7:30～16:15
日勤A	8:30～17:15
日勤B（遅出）	10:15～19:00
準夜勤	16:00～0:45
深夜勤	0:15～9:00

月	火	水	木	金	土	日
8:30～17:15	7:30～16:15	0:15～9:00	16:00～0:45	休み	休み	10:15～19:00
日勤	早出	深夜	準夜			遅出

ライフワークバランス
も大切にしているよ♪

看護職員定数

220名（令和6年4月1日現在）

看護配置

7：1（障害者施設等入院基本料）



認定看護師からの Message!

高度な医療機能を十分に発揮していくために、専門分野において卓越した看護実践、指導、コンサルテーション能力などを習得した看護師の存在が不可欠です。東京都では、認定取得までにかかる入学検定料、入学金、授業料、認定試験審査料、認定登録料などを公費で負担する支援制度を設けています。



皮膚・排泄ケア認定看護師

創傷Wound・ストーマOstomy・失禁Continenceのケアを行います。利用者の皮膚は繊細で、身体変形や拘縮による皮膚の圧迫や摩擦で思いもよらない部位に褥瘡が発症します。利用者が快適な生活を送れるようスタッフと協力し、より良いケアの提供に努めています。ご家族からの相談もお受けします。



慢性呼吸器疾患看護認定看護師

「いきもの」の語源は「息をするもの」という説があり、呼吸は生きる事と生活に密着しています。朝起きた時においしい空気を吸うと一日のやる気がわいてくると思います。しかし、朝起きた時から呼吸が苦しければどうでしょうか？肺炎などの疾患の治療に伴うケアは勿論のこと、痰を出やすくして呼吸を楽しむにはどうすればいいか、といった活動をしています。



摂食・嚥下障害看護認定看護師

『いつまでも安全におしく食べられる』を目標にしています。そのためには食形態・姿勢・介助方法などの細やかな配慮が必要です。小さな気づきや工夫が利用者の生活に大きな影響を与えます。私は、そういった日々のちょっとした気づきのお手伝いできれば嬉しいな、と思って活動しています♪



緩和ケア認定看護師

緩和ケアの大きな目標は「つらい」ことや「くるしい」をできるかぎり緩和してQOLを向上させることです。府中療育センターを利用しているすべての方々が、その人らしく輝ける日々が過ごせるように、温かい看護を常に心がけて、関わらせていただいています。たくさんの方の笑顔がみられるようにがんばります！



感染管理認定看護師

感染管理とは、保健医療施設においてすべての患者、医療従事者、訪問者、その他の人を感染から守ることです。感染管理認定看護師は、臨床現場において感染防止対策を推進し、安全で質の高いケアの実現を目指し、専門的サービスを提供しています。感染制御の1番の感染対策は、予防策です。手指衛生や必要時のマスクを着用するなど、日頃からの感染症に対する予防が重要です。



感染管理認定看護師

COVID-19の影響もあり、感染予防策については、手洗いやマスクの着用など一般の人々にも身近に感じられるものになったと思います。感染管理認定看護師は、医療関連サーベランスの実践及び、施設の感染状況の評価、感染予防・管理システムの構築を行っていきます。利用者・職員への感染予防策に取り組み、職員への教育活動に努め、利用者の生活の質を下げることなく、どのような感染予防体制を行うことが良いかを日々検討し、実践しています。

重症心身障害福祉協会認定 重症心身障害看護師 からの

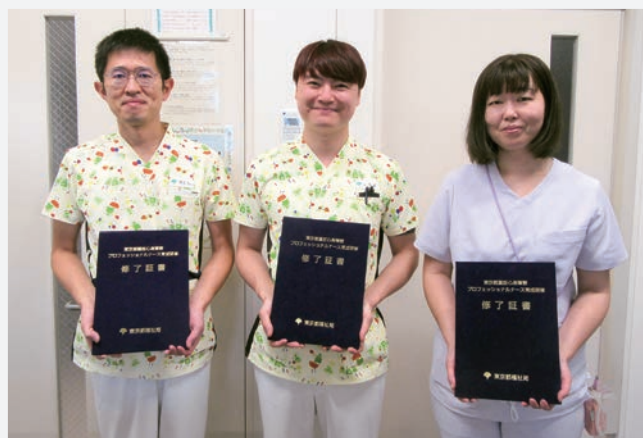
Message!

重症心身障害看護分野における専門的な知識・技術を習得できる、重症心身障害プロフェッショナルナース育成研修への派遣があります。

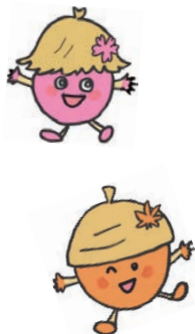
研修修了後は、重症心身障害福祉協会認定 重症心身障害看護師の資格が取得できます。専門的知識・技術に基づく質の高い重心看護のリーダー的存在として活躍しています。



府中療育センターで経験してきた看護実践をより深く捉えなおしケアを豊かなものにしたいと考え「重症心身障害プロフェッショナルナース育成研修」を受講しました。1年半の研修では他の療育施設の看護師とグループワークを行ったりしながら重心看護の奥深さを感じることができました。現在は研修で学んだことを生かして基礎コース研修生の指導などを担当し、利用者さんの生活が豊かになるように重心看護に取り組んでいます。



◀ 第Ⅶ期 重症心身障害プロフェッショナルナース育成研修修了生 (R6年5月修了)

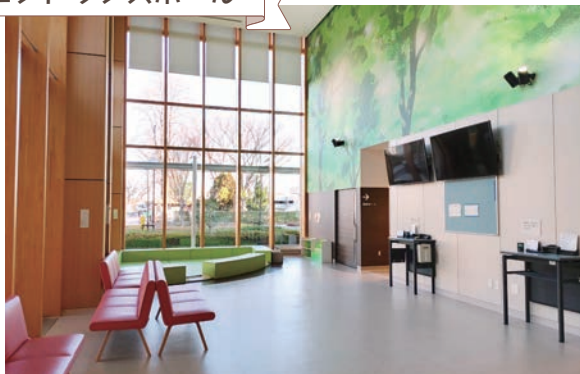


専門的見地から、後輩指導をしています！

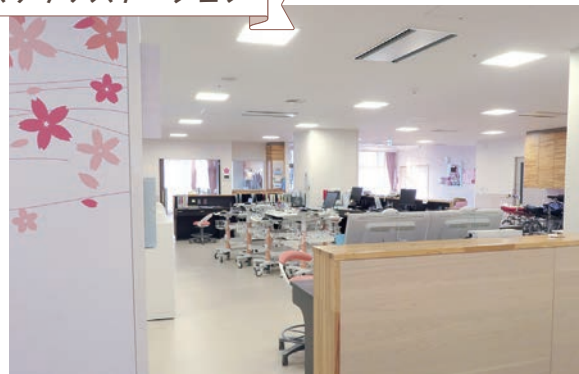


施設・設備の紹介

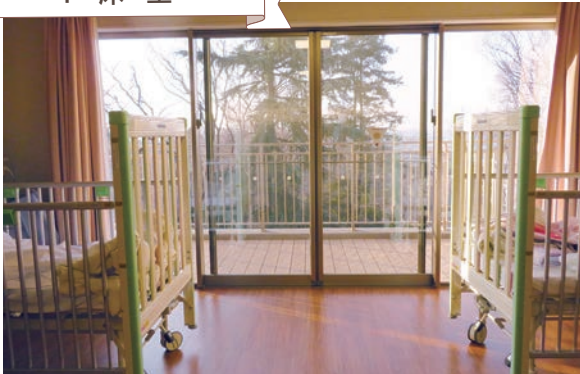
エントランスホール



スタッフステーション



4 床 室



病棟デイルーム



通園園庭



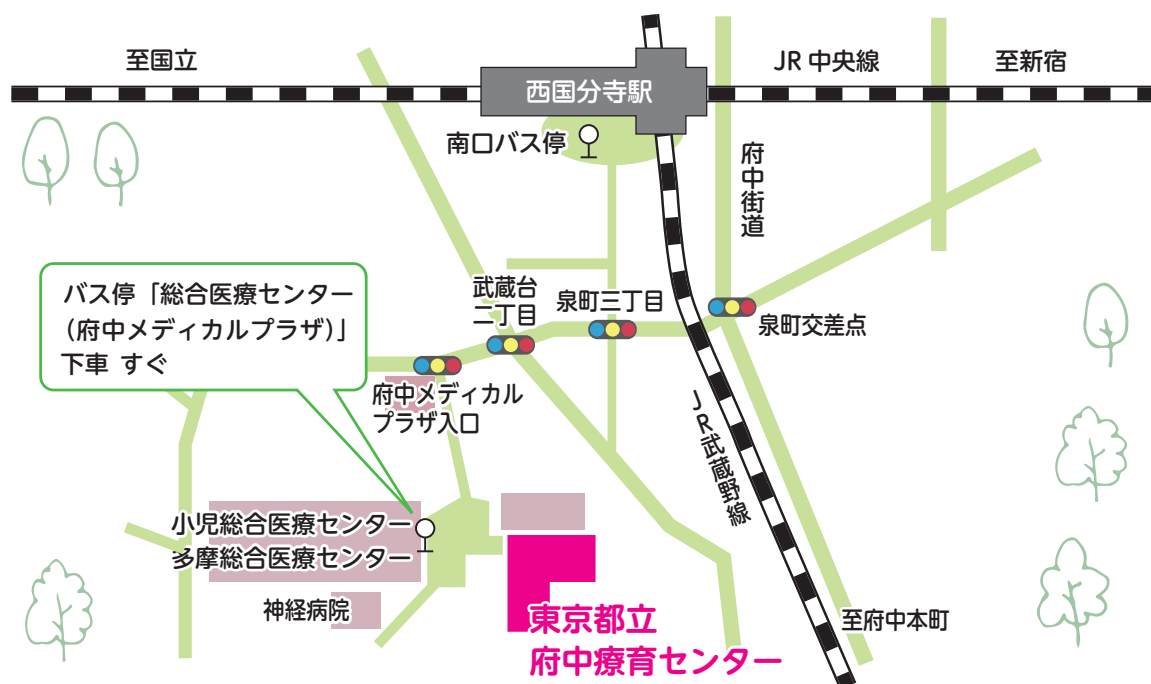
通所バス



施設概要

- 開 設 …… 昭和 43 年 4 月 1 日（移転改築：令和 2 年 6 月 1 日）
- 病 床 数 …… 260 床
- 短 期 入 所 …… 33 床
- 通 所 …… 定員 30 人
- 通 園 …… 定員 40 人
- 外来診療科目 …… 内科・精神科・児童精神科・脳神経内科・小児科・整形外科・皮膚科
眼科・耳鼻咽喉科・リハビリテーション科・歯科

アクセス



バスによるアクセス



◎JR中央線・武蔵野線：西国分寺駅（南口）

総合医療センター行（西国01）乗車 所要時間5分

◎JR中央線：国立駅（南口）

府中駅行き（東芝前・総合医療センター経由）（国03）乗車
所要時間10分

◎JR中央線：国分寺駅（南口）

総合医療センター（府中メディカルプラザ）行き（寺85）乗車
所要時間約10分

◎京王線 府中駅

総合医療センター（府中メディカルプラザ）行き（府21）乗車
所要時間約20分

国立駅行き（東芝前・総合医療センター経由国立駅行き）
（国03） 所要時間約20分

◇いずれもバス停「総合医療センター」下車 すぐ

施設見学会：月曜日～金曜日の平日に実施します（時間は要相談）

就業体験：毎月第2・第4水曜日、夏（7～8月）と春（3月）

HP：<https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/fuchuryo>

