

令和5年度シニア・プレシニア世代の 社会参加促進に関するコーディネート力 向上研修のご案内

東京都福祉局高齢者施策推進部
認定NPO法人 サービスグラント

目的と対象者

【研修の目的】

シニア・プレシニア世代の社会参加促進にあたり、令和5年9月より、東京ホームタウンプロジェクトにおいてオンラインプラットフォームの先行実施「地域参加のトビラ」がスタートします。

運用にあたっては、各地の地域活動情報が数多く発信されることや、これまで社会参加の経験をあまり持たないシニア・プレシニア世代が参加の一步を踏み出しやすいような機会の創出が重要だと考えています。

本研修では、地域参加のトビラを活用した、地域団体やシニア・プレシニアの支援について、基本的な考え方と実践的な手法を提供することを目的としています。

【対象者】

- 区市町村担当者
- 生活支援コーディネーター、地域包括支援センター、社会福祉協議会・ボランティアセンター、区民・市民活動センター等 中間支援機関の関係者
- 東京ホームタウンプロジェクトにおけるプロボノ参加経験者、支援先地域団体等で、本プラットフォームの趣旨に賛同し協力の意向をもつ人

「地域参加のトビラ」の目的

「地域参加のトビラ」は、地域での活動経験をあまり持ち合わせていないシニア・プレシニア世代と、地域団体・NPO等の活動をつなぐプラットフォームです。

「地域参加のトビラ」を通じて、新たな参加者・担い手が団体の活動に参加することによって、住民の健康寿命の延伸やQOLの向上や団体の基盤強化を推進していきます。



実施概要

「地域参加のトビラ」を効果的に活用し、地域づくりに役立てていただくため、研修受講者の皆さまに下記プログラムを提供します。

① 事前説明・アンケート

研修の事前に、事業趣旨の共有と受講準備のための簡単なアンケートを実施します。

② 基礎研修

「地域参加のトビラ」を活用した団体・住民支援の手法について、参加型・体験型のカリキュラムを通じて、半日程度のプログラムとして対面またはオンラインで実施します。

① 令和5年 9月 20日（木） 13:15-17:00 [オンライン]

② 令和5年 9月 25日（月） 13:15-17:00 [新宿会場（新宿NSビル 3階会議室 東京都新宿区西新宿2-4-1）]

③ 定例勉強会・相談会（任意参加）

基礎研修受講者のフォローアップや実践における課題解決のサポートを目的とした月1回程度の勉強会を通年で開催し、事例の共有や個別案件の相談などを行います。

① 事前説明・アンケート

基礎研修本番に先立って、研修の趣旨の共有するための説明動画の配信と、受講のための簡単な準備として事前アンケートを行います。

【説明動画】 ※現時点の予定です。一部、変更になる可能性があります。

項目	内容	時間
プラットフォーム事業の概要	オンラインプラットフォーム事業の概要と、「地域参加のトビラ」を活用した地域団体やシニア・プレシニアの支援の手法について説明します。	10分
研修参加者としての目標設定	「地域参加のトビラ」の活用が、担当者の本来業務や業務上の成果とどのように結びつくかを整理し、各自の意識づけや関わり方・立ち位置を確認することが有効です。そのための事前アンケートの説明を行います。	20分

【事前アンケート】

説明動画の視聴後、数問程度のアンケートへの回答にご協力をお願いします。

② 基礎研修

グループワークを中心とした参加型・体験型の内容で、「地域参加のトビラ」を活用した住民・団体支援に求められる実践的な手法を共有していきます。

【プログラム】 所要時間：休憩含め3時間45分 ※現時点の予定です。一部、変更になる可能性があります。

章	項目	内容	時間
はじめに	はじめに	研修の目的や提供内容について説明、研修受講者の自己紹介等を行います。	20分
シニア・プレシニアの支援	シニア・プレシニアのペルソナ	様々な背景を持つシニア・プレシニアのペルソナを紹介します。	60分
	強みやスキル、興味・関心の発見	シニア・プレシニア本人の強みやスキルを可視化するため、「自分年表」などのツールを活用し、「強みやスキル」「興味・関心」の棚卸を行う手法を紹介します。	
地域団体の支援	団体の活動内容・ニーズの棚卸のポイント	社会参加の機会創出に向けて、受け入れ団体の活動内容やニーズの棚卸のための基本的な考え方や手法について概説します。	60分
	団体ヒアリング演習	都内で活動する団体（1団体）をゲストに迎え、団体へのヒアリングを模擬的に体験します。活動内容の棚卸、団体が求める担い手ニーズの把握を行いながら、プラットフォームに適した参加機会を発見します。	
PFを活用した参加者募集	新たな担い手の開拓・対応のポイント	新たな担い手に向けた募集記事作成のポイントや、広報活動や告知の方法、相談対応時のポイントなどについて紹介します。	60分
	募集記事作成演習	団体の活動内容や担い手ニーズなど必要な情報を整理し、「地域参加のトビラ」へ募集記事を投稿する流れを演習します。	
まとめ	まとめ	研修内容を振り返り、ポイントをまとめます。また、今後継続的に行われる「勉強会・相談会」のご案内や、動画資料のご案内などを行います。	10分

③ 定例勉強会・相談会（任意参加）

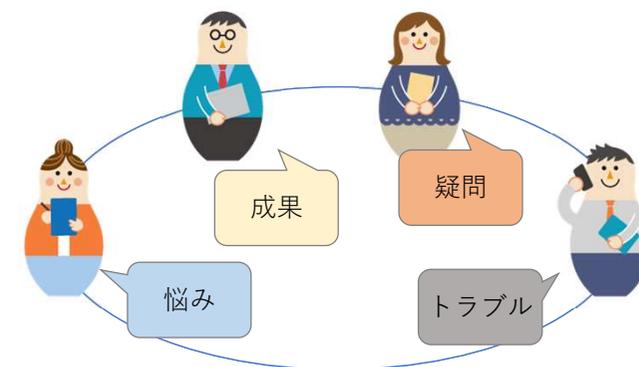
「地域参加のトビラ」の運用期間中、研修受講者を対象に定期的なスキルアップや課題解決の機会として、勉強会・相談会を開催予定です。

好事例を共有したり、担当する団体の社会参加機会創出に向けた具体的な相談に対応するほか、研修受講者同士の情報共有の機会となります。

【進行案】 ※所要時間：各回1～1.5時間（オンライン開催）

項目	内容	時間
最新状況の共有	「地域参加のトビラ」の利用団体数・イベント件数・参加者数等をはじめ、直近の話題など、最新状況を事務局より共有します。	10分
話題提供	区市町村・中間支援機関または団体・住民のゲストなどから、実際の取組の様子や成果・課題点等をご紹介します。	40～70分
ディスカッション	話題提供を受けて、質疑応答や、話題に関するテーマをめぐって、グループに分かれて意見を出し合います。	
まとめ	勉強会の内容をまとめるとともに、今後の動きや連絡事項をお伝えします。	10分
※ 以下、希望者のみ		
個別相談	希望者がいる場合、個別の課題への相談等対応を行います。	30～60分

各地の好事例の共有や
課題点・お悩みへの相談の場



【想定される課題点・お悩みの例】

- 住民から、どのような活動に参加したらよいか相談されたが、どのように対応したらよいか？
- 募集記事を掲載しているが反応が薄い。記載内容の改善や告知活動でどんなことに力を入れたらよいか？ 等

参加申込方法・お問い合わせ

【参加申込】

以下のインターネット申込フォームから、お申込みください。

登録フォーム：<https://form.servicegrant.or.jp/tokyo-coordinator>

※また、フォームからのお申込みが難しい方は、電子メールでもお受け付けしています。以下のメールアドレスに、①所属、②申込者氏名、③参加希望日程（又は録画視聴希望）、④メールアドレス、⑤電話番号を明記し、お申し込みください。メール宛先：tokyo@servicegrant.or.jp

【お申込み期日】

- | | |
|-------------------|--------------|
| ① 9月20日開催（オンライン）回 | 9月14日（木曜日）まで |
| ② 9月25日開催（研修会場）回 | 9月20日（水曜日）まで |
| ③ 録画視聴分 | 9月29日（金曜日）まで |

【お問い合わせ】

東京ホームタウンプロジェクト事務局（サービスグラント）

電話：**050-1807-5753**（担当：栗原）

メール：tokyo@servicegrant.or.jp