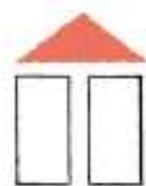


令和5年度 東京ホームタウンプロジェクト 支援プログラム説明資料



いくつになっても、いきいきと暮らせるまちをつくる

東京ホームタウンプロジェクト

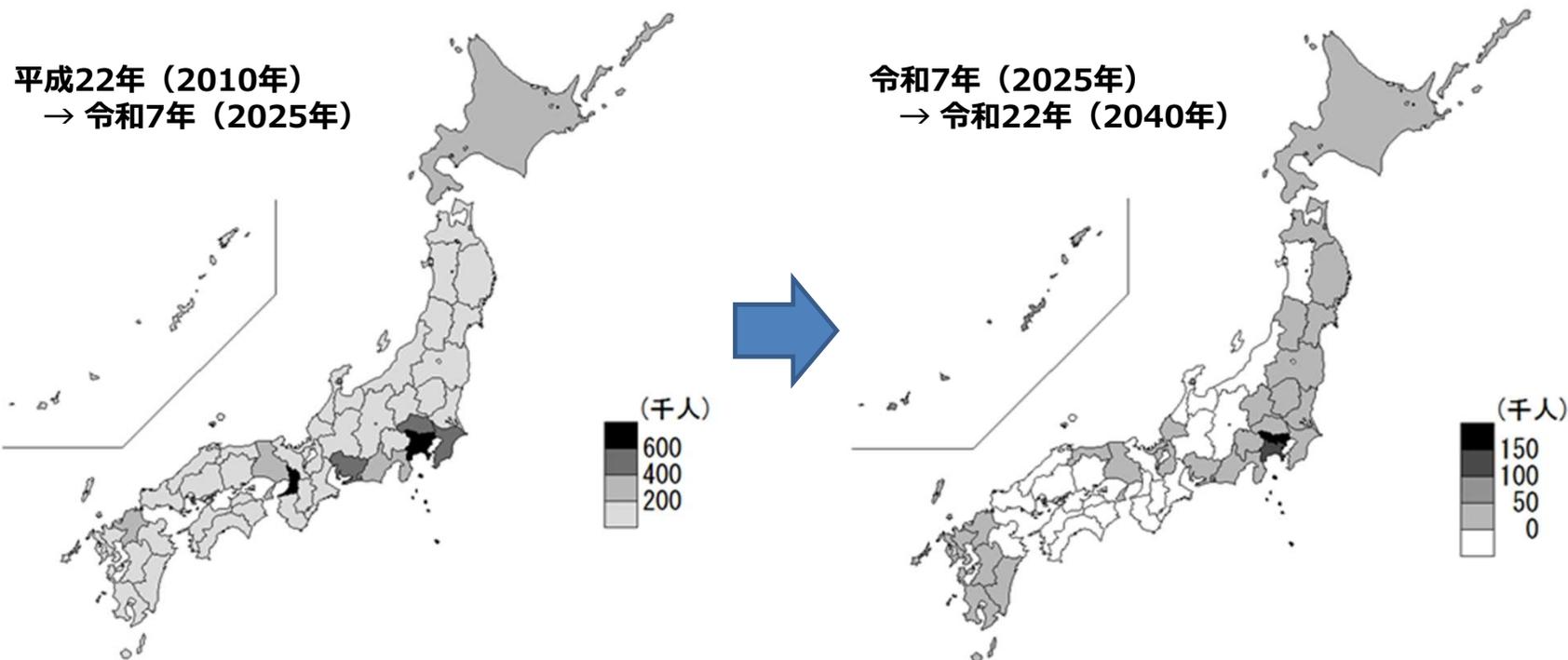
TOKYO=HOMETOWN PROJECT

令和5年5月24日（水曜日）
東京都福祉保健局 高齢社会対策部 在宅支援課

急激に後期高齢者が増加する東京

- 後期高齢者（75歳以上）人口の推移をみると、平成22年（2010年）から令和7年（2025年）にかけては、東京都など大都市部での著しい増加がみられる。
- 続く令和7年（2025年）から令和22年（2040年）にかけては、全国的に微増・減少傾向がみられる中、東京都は依然増加していくと見込まれる。

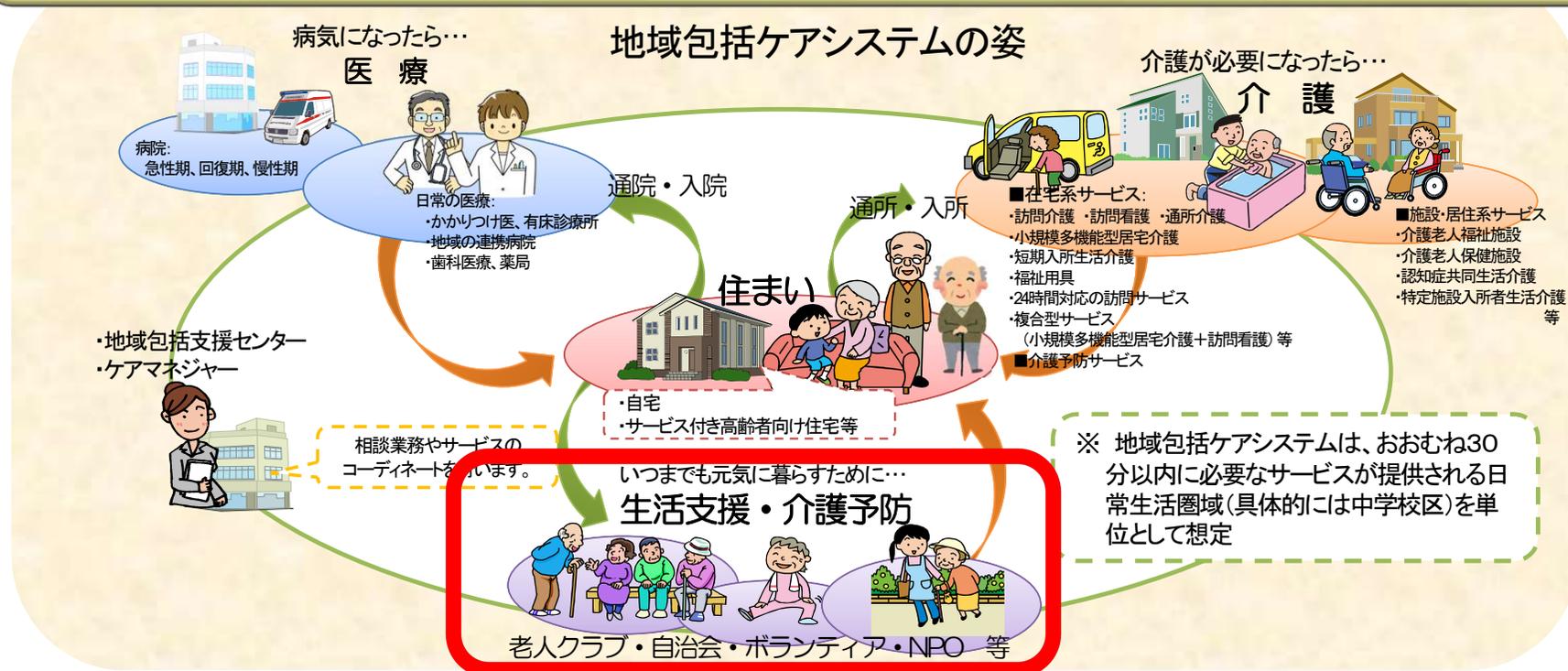
都道府県別 後期高齢者人口推移



出典：国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口 平成25年3月」をもとに作成

地域包括ケアシステムの構築について

- 団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に、重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、**医療・介護・予防・住まい・生活支援が包括的に確保される体制(地域包括ケアシステム)の構築を実現。**
- 今後、認知症高齢者の増加が見込まれることから、認知症高齢者の地域での生活を支えるためにも、地域包括ケアシステムの構築が重要。
- 人口が横ばいで75歳以上人口が急増する大都市部、75歳以上人口の増加は緩やかだが人口は減少する町村部等、**高齢化の進展状況には大きな地域差。**
- 地域包括ケアシステムは、**保険者である市町村や都道府県が、地域の自主性や主体性に基づき、地域の特性に応じて作り上げていくことが必要。**



事業実施の背景

- ・地域の住民、地域の担い手、関係者が「どのような地域を作っていくか」という合意形成（規範的統合）をどうやって作るのか？
- ・東京に住んでいるすべての住民にとって、元気に、
住み慣れた場所（在宅）で、生き切るために必要なものはなにか？



- ・東京の強みである活発な企業活動や豊富な人材を活かした地域包括ケアの「生活支援・介護予防」分野の広域的な区市町村支援策が欲しい。

- ・民間企業、NPO法人、社会福祉法人、退職企業人などの多様な主体が地域の課題を見つめ、地域へ貢献する活動へと動機づけられるような仕掛けはできないか。



いくつになっても、いきいきと暮らせるまちをつくる

東京ホームタウンプロジェクト

TOKYO=HOMETOWN PROJECT

令和5年度 東京ホームタウンプロジェクト 事業概要

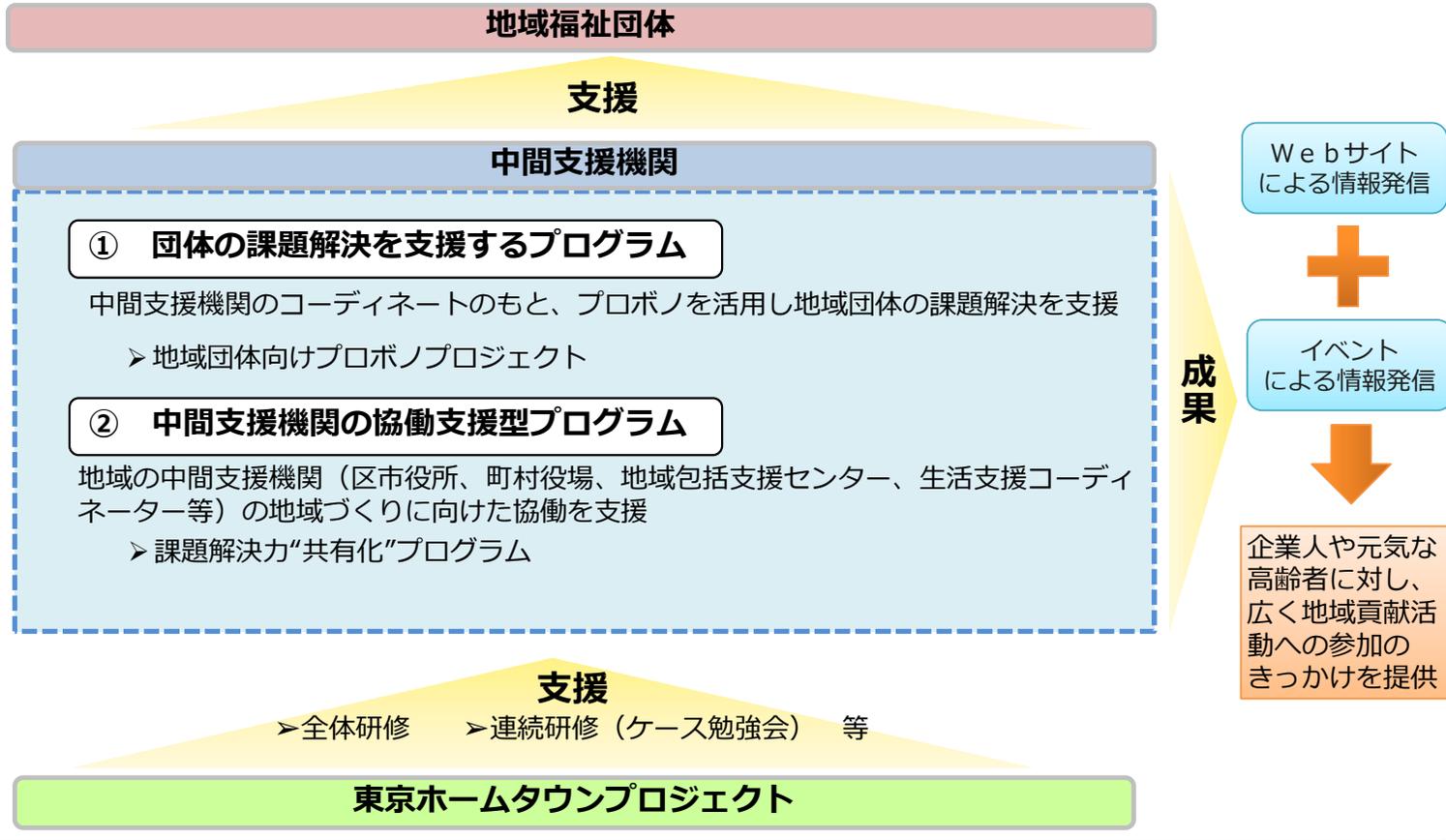


いくつになっても、いきいきと暮らせるまちをつくる
東京ホームタウン
プロジェクト TOKYO=HOMETOWN PROJECT

目的 東京の強みである活発な企業活動、豊富な経験と知識を持った多くの人たちの力を活用し、地域包括ケアシステムの構築に資する「地域貢献活動」を活性化

取組

ビジネススキルや専門知識を活かしたボランティア活動である「プロボノ」により、地域貢献活動を展開している団体を支援するとともに、支援の提供を通じ**中間支援機関の担い手創出、地域づくりのコーディネート力を向上**



令和5年度のプログラム概要

研修プログラム

全体研修（5月24日（水）14時～）

「地域づくりで役立つ目標設定の仕方～生活支援コーディネーター業務で成果を生み出すために」

ケース勉強会（全3回／6月7日（水）14時～／9月下旬／12月上旬）

実践プログラム

中間支援
機関の協働

「住民参加型イベントを企画したい」「地域づくりの担い手を拡大したい」

課題解決力“共有化”プログラム

団体支援

「地域団体の課題を解決したい」例）チラシ作成、SNS活用、活動運営マニュアル…

プロボノ支援伴走プログラム

オンラインプラットフォーム（先行実施）

社会参加の入り口となるイベント・講座・ボランティア募集の情報発信
※東京ホームタウンプロジェクトホームページ内における先行実施

東京ホームタウンプロジェクトWEBサイト運営 | 各プログラムの進捗や地域づくりに役立つヒントを情報発信

東京都福祉保健局
いくつになっても、いきいきと暮らせるまちをつくる

東京ホームタウンプロジェクト
TOKYO=HOMETOWN PROJECT

平均ページビュー数 **18,000件/月**

サイトマップ | 都庁総合トップ
お問い合わせ **再生**
文字サイズ 大 中 小

東京ホームタウンプロジェクトとは プログラム紹介 参加するには? 支援実績 東京まちかど通信

東京ホームタウンプロジェクトとは?

2025年の東京をつくる
東京ホームタウンSTORY
 東京ホームタウンプロジェクトの支援先、参加者、協力団体などをご紹介します。

千代田区 業務フロー設計

NPO法人 シニア大衆
知識・経験・ユーモアを総動員。シニア世代の活躍機会を倍増せよ! 92%

新宿区 印刷物 (パンフレット等)

若年性認知症家族会・彩墨(ほし)の会 進捗中

中野区 ウェブサイト

NPO法人 リンク東山 進捗中

最新情報
 2019年02月20日
 「わたしの時間」VOL.35を更新しました。
 2019年01月15日
 「お元気さん通信」VOL.17を更新しました。
 2018年12月20日
 東京のまちづくりのヒントが見つかる 東京ホームタウン大学2月23日(土)開催! 【開催終了】
 多くの皆さまのご来場ありがとうございました
 > 最新情報一覧へ

東京の元気をつくる
 まちづくりのヒントが見つかる!
東京ホームタウン大学 2019

<https://hometown.metro.tokyo.jp>

東京ホームタウン

検索



総括イベント(東京ホームタウン大学)の開催実績

【参加対象者】 地域福祉の活動に取り組むNPO・地域団体、地域貢献活動に関心を持つ企業・団体・個人、社会福祉協議会・行政関係者

年度	日時	場所	内容	来場者数
27年度	2月18日 (木) 14:00- 17:00	日経ホール	【いくつになっても、いきいきと暮らせるまちをつくる】 第一部：東京ホームタウンプロジェクトでの都内の地域団体への取組支援事例紹介 第二部：パネルディスカッション「2025年超高齢社会に向けた東京の課題をもとに、個人、地域、企業に求められることは？」 (ねじめ正一(作家)、上野千鶴子(東京大学名誉教授)、牧野益巳(日本マイクrosoft(株)、堀田聡子(国際医療福祉大学大学院教授))	466名
28年度	2月4日 (土) 13:00- 17:00	専修大学 神田キャンパス	【東京のまちで活躍する地域団体が大集合！】 1 限目：基調対談「人口減少・超高齢社会における地域コミュニティとは？NPO・地域団体等の多様な参加によって地域社会を支える仕組みとは？」 (樋口恵子(東京家政大学女性未来研究所長)、大森彌(東京大学名誉教授)、聞き手：後藤千恵(NHK解説委員)) 2 限目：地域活動団体による9つの分科会 3 限目：懇親会	579名
29年度	2月24日 (土) 13:00- 17:00	明治学院大学 白金キャンパス	【東京の地域づくりの知恵と出会いがキャンパスに集合！】 1 限目：基調トークライブ「超高齢社会・東京の未来を展望する～近未来の東京の課題と、その課題解決に向けたヒント～」(山崎亮(studio-L代表)) 2 限目：地域活動団体による7つの分科会 3 限目：懇親会	425名
30年度	2月23日 (土) 13:00- 18:00	津田塾大学 千駄ヶ谷 キャンパス	【東京の元気をつくる まちづくりのヒントが見つかる！ - 2025年に向けた、東京の宿題とは？】 1 限目：基調講義「人と人とのつながりが元気なまちをつくる～最新フレイル予防の視点から見る地域活動の意義～」(飯島勝矢(東京大学高齢社会総合研究機構教授)) 2 限目：6つのテーマ別分科会 3 限目：総括講義「会社から地域へ“私のライフシフト”」 (ライフシフト実践者3名、聞き手：飯島勝矢、内多勝康(医療型短期入所施設「もみじの家」ハウスマネージャー))	479名
31年度	2月20日 (木) 13:30- 20:30	東京大学 伊藤謝恩 ホール	【わたしのまち“東京”で豊かに生きるには？】 1 限目：基調講義「2020年代、超高齢社会を展望する」(田中滋(埼玉県立大学理事長)) 2 限目～3 限目：8つのテーマ別分科会 4 限目：トークセッション「人生100年時代の地域との関わり方」(安藤哲也氏(ライフシフト・ジャパン(株)取締役会長(ほか、現役企業人、地域活動者)) ※地域活動交流見本市も同時開催	396名 ※新型コロナウイルスの影響でキャンセル多数

※28～29年度は「東京ホームタウン大学」として実施

総括イベント(東京ホームタウン大学)の開催実績

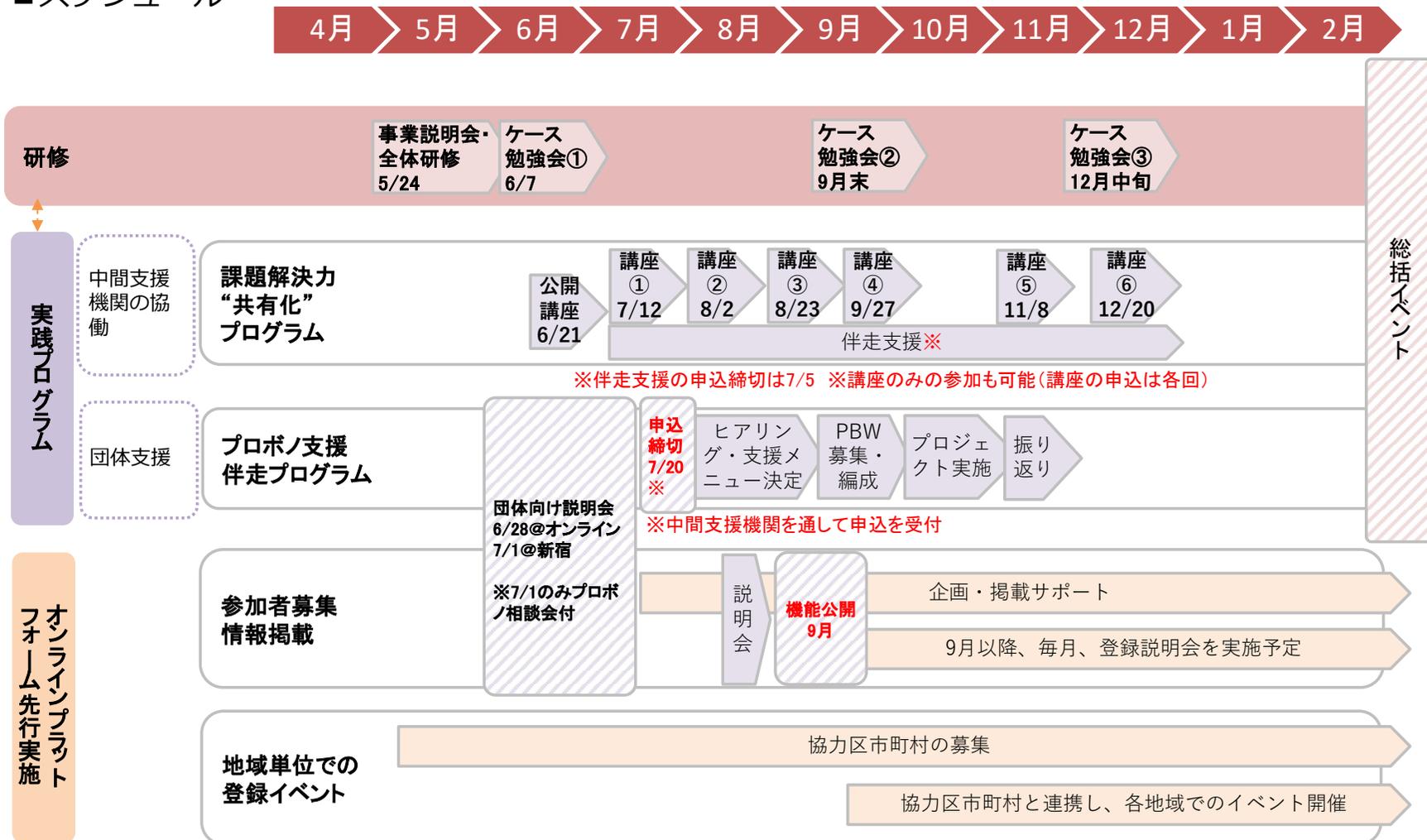
【参加対象者】 地域福祉の活動に取り組むNPO・地域団体、地域貢献活動に関心を持つ企業・団体・個人、社会福祉協議会・行政関係者

年度	日時	場所	内容	来場者数
2年度	2月21日 (日) 11:00- 18:30	オンライン ※ライブ視聴会 場を用意するも 緊急事態宣言 により中止	【わたしたちがつくる、東京の「これから」】 ・基調講演「超高齢社会東京、人のつながりを生み出す地域戦略」(近藤尚己(京都大学大学院医学研究科主任教授)) ・「今始める、新しい日常のキーワード」(近藤尚己(同上)、西智弘(川崎市立井田病院かわさき総合ケアセンター医師)、広石拓司(THTPアドバイザー)) ・4つの地域分科会+地域分科会 ・ふりかえりトーク(嵯峨生馬(THTP事務局代表)、広石拓司(同上))	648名 ※オンライン
3年度	① 2月18日 (金) 19:00- 21:00 ② 2月19日 (土) 13:00- 18:00	オンライン	【東京で生きる。このまちでつくる未来】 ①金曜夜の部 ・オープニングセッション「データから読み解く、地域参加が豊かにするライフキャリア」(中村天江(公益財団法人連合総合生活開発研究所 主幹研究員)、木下紫乃(株式会社ヒキダシ 代表取締役社長兼「スナックひきだし」紫乃ママ) 他 ・テーマ別分科会 1 ②土曜昼の部 ・メインセッション「これからの地域 - 目指す姿と色々な参加のカタチ」(秋野暢子(女優、一般社団法人0 から100 代表理事)、服部真治(医療経済研究機構 主席研究員) 他) ・テーマ別分科会 2～4 ・アフタートーク「いま、私たちにできること」	664名 ※オンライン
4年度	① 3月3日 (金) 13:00- 17:00 ② 3月4日 (土) 13:00- 17:00	オンライン	【いまこそ、まちの将来像を語り合おう】 ①金曜の部 ・オープニングトーク「楽しみながら支え合う～心を動かす言葉の力」 講 師：村田 幸子 氏(福祉ジャーナリスト/元NHK解説委員) 聞き手：嵯峨 生馬 氏(認定NPO法人サービスgrant代表理事) ・テーマ別分科会 ②土曜の部 ・基調講義「地域づくりの将来像を共有するために～目標を言語化する方法」 講 師：室田 信一 氏(東京都立大学准教授) ・テーマ別分科会 ・アフタートーク「いま、私たちにできること」	882名 ※オンライン

※H28～R4年度は「東京ホームタウン大学」として実施

令和5年度 スケジュール

■スケジュール



【参考】“ホームタウン大学の教科書”について

(東京ホームタウン大学2020 (令和2年2月20日開催) にて配布。区市町村・社協・地域包括支援センターにも送付済み)

東京ホームタウンプロジェクト開始から5年間。これまでの取組の中で得た、「東京のこれから」を創っていくためのヒントをたっぷり詰め込んだ「東京ホームタウンプロジェクトの教科書」を作成しました。各地域における地域づくりに是非お役立てください。



The image displays the cover of the 'Tokyo Home Town University 2020 Textbook' on the left and a collage of various pages from the book on the right. The cover features a yellow background with colorful line drawings of people engaged in various community activities, such as playing music, walking, and interacting. The title '東京の教科書 2020' is written vertically in large black characters, with 'ホームタウン大学' (Home Town University) written below it. At the bottom of the cover, the logo of the Tokyo Social Welfare Council is visible. The collage on the right shows several pages with text, photos, and illustrations, including a section titled '地域の地域づくりを促すさまざまな活動' (Various activities that promote local community building) and another titled '東京の2020' (Tokyo 2020).

東京ホームタウンプロジェクトHPに掲載しています
http://bit.ly/THTU_BOOK

【参考】多世代交流に係る活動プログラム “地域づくりの台本” の活用について

～ 平成30年度東京ホームタウンプロジェクトの一環として実施 ～

◆「地域づくりの台本」とは？◆

様々な活動に取り組んでいる地域団体・NPO、地域活動を始めようとする方に対し、**日々の活動を運営する中で抱える課題を乗り越えるヒントとなる**ことを目指して作成しました。

東京都内で**「多世代交流」の居場所を実現している3団体**にプロボノ※ワーカーが密着取材し、他地域においてもヒントとして役立てられそうなポイントを描き出すことに挑戦しています。

※プロボノ…社会的・公益的な目的のため、企業の社員等が仕事で培った専門知識や技術を活かして行うボランティア活動

◆文京区「こまじいのうち」

あえてつくる“ゆるやかさ”楽しく巻き込む運営のヒント

◆板橋区「地域リビングプラスワン」

“誰でも受け入れる”から生まれる日常をシェアする居場所

◆小金井市「また明日」

デイホーム・保育所・寄り合い所 三位一体の“心を寄せ合う空間”



日頃企業等に勤めるビジネスパーソンをはじめとする方々が、団体の代表者やスタッフ、利用者等へのヒアリングを繰り返しながら、活動のエッセンスを抽出し、「地域づくりの台本」を作成

＜成果物＞

【地域づくりの台本】

“誰でも受け入れる”から生まれる
日常をシェアする居場所
板橋区「地域リビングプラスワン」



東京ホームタウンプロジェクト
TOKYO-HOMETOWN PROJECT

Copyright © TOKYO-HOMETOWN PROJECT. All Rights Reserved.

以下のURLから閲覧・ダウンロードいただけます。

<https://hometown.metro.tokyo.jp/program/intergeneration-program/>

アンケートフォーム
から感想を
お寄せください！



東京ホームタウンプロジェクト 区市町村等向け支援（伴走支援）（平成28年度）

実施地域（5地区）

実施地域	提案主体	プロジェクト名	概要	支援内容
杉並区 成田地区	杉並区地域包括 支援センター ケア24成田	地域資源向上～本音で本 気のリノベーション～	<ul style="list-style-type: none"> ○住民、地域団体のコラボレーションの場、地域に関心がある人が集まる場をつくる。 ○ケア24成田職員の地域に関わるスキルをアップする。 	○打合せ・会議運営 支援
八王子市 その他多摩地 域含む	八王子市市民活 動支援センター	<プロボノ事務局運営> NPO・市民活動団体に対 する人財支援の整備	<ul style="list-style-type: none"> ○プロボノワーカーを募集し、市民活動団体への支援を試行する。 ○プロボノ事務局運営のノウハウを習得し、支援の枠組を確立するとともに自立した継続運営を目指す。 	<ul style="list-style-type: none"> ○プラン策定支援 ○事業実施段階にお ける直接支援
三鷹市 大沢地域	三鷹市大沢地域 包括支援センター	<居場所づくり> (仮称) のがわの家 (い え)	<ul style="list-style-type: none"> ○地域住民から申し出のあった物件を活用し、多世代交流の常設居場所をつくるため、地域を巻き込んだ新たなプロジェクトチームを結成する。 ○居場所のプレオープンまでの事業計画を立案するとともに、プレオープン後の検証を行う。 	<ul style="list-style-type: none"> ○ワークショップ運営支 援 ○プラン策定支援 ○事業実施段階にお ける直接支援
武蔵村山市 大南地区	武蔵村山市南部 地域包括支援セン ター	おおみなみサロンを住民主 体の継続的な居場所とするた めのプロジェクト	○現在、地域包括支援センターが主体となって開催しているサロンを、今後は住民主体で運営できるよう、新たな担い手を発掘するとともに地域に適した運営方法を検討する。	<ul style="list-style-type: none"> ○打合せ・会議運営 支援 ○ワークショップ運営支 援 ○プラン策定支援
稲城市	稲城市福祉部高 齢福祉課	介護予防自主グループ活動 への支援	<ul style="list-style-type: none"> ○自主グループの横のつながりを促進するためのワークショップを開催する。 ○過去の分析事例をもとに、各自主グループの運営状況をレポートにして可視化し、うまくいっている点や課題を共有・検討することで、今後の活動のヒントを得る。 	○ワークショップ運営支 援

東京ホームタウンプロジェクト 区市町村等向け支援（伴走支援）（平成29年度）

実施地域（3地区）

実施地域	提案主体	プロジェクト名	概要	支援内容
世田谷区	世田谷区高齢福祉部介護予防・地域支援課	介護予防・日常生活支援総合事業 担い手	<ul style="list-style-type: none"> ○健康長寿をテーマとした講演会を皮切りに、区内5地域で区民参加型の講座を開催することを通じて、地域の人同士が互いに出会い、地域に参加するきっかけとする。 ○講座実施後のふりかえりにより、今後の効果的な実施方法や、講座後の有効なフォローアップの方法等について検討する。 	<ul style="list-style-type: none"> ○プラン策定支援 ○ワークショップ運営支援
大田区 六郷地区	大田区社会福祉協議会	六郷助けあいプラットフォームづくり	<ul style="list-style-type: none"> ○区内の六郷地区において、地域課題にとりくむ様々な主体（自治体・町会・NPO・地域包括支援センター等）が課題を話し合う場（プラットフォーム）をつくり、地域の抱える課題を整理する。 ○プラットフォームにおいて挙げられた課題のうち、既存組織だけでは解決が難しい部分について、地域の高齢者が参画する仕組みを構築する。 	<ul style="list-style-type: none"> ○打合せ・会議運営支援 ○ワークショップ運営支援 ○プラン策定支援
杉並区 宮前地区	杉並区地域包括支援センター ケア24高井戸	宮前まちづくりプロジェクト	<ul style="list-style-type: none"> ○区内南西部に位置し、高齢者単身世帯が増えている宮前地区において、同地区が担当地域に入っている4つの地域包括支援センター（ケア24高井戸、ケア24南荻窪、ケア24久我山、ケア24西荻）が「チーム宮前」を結成し、連携しながら、宮前地区の地域づくりに取り組む。 ○宮前地区の取組を区モデルとして、区内全体に展開できるよう、区役所や第1層生活支援コーディネーターとの情報共有の場を設ける。 	<ul style="list-style-type: none"> ○打合せ・会議運営支援 ○プラン策定支援

東京ホームタウンプロジェクト 区市町村等向け支援（平成30年度） （ホームタウン共創カアアップ・プログラム）

実施経過

4月：区市町村等向け説明会

6月：基礎講座（4日間）

- ①ホームタウン共創力の基礎 ～地域の課題を把握・共有し、合意形成を進めるには？
- ②共創の場づくりの進め方 ～参加者の主体的な動きを促し、協力し合う関係性をつくるには？
- ③プロボノの可能性と活用法 ～地域の多様な人材の持つ専門性を活かした共創の進め方とは？
- ④地域に必要な仕組みやモデルを作り、立ち上げるには？

7月：目標設定ワークショップ&相談会

9月～2月：課題解決ゼミ（以下参照） ⇒ 2月22日：成果報告会



課題解決ゼミの様子

≪課題解決ゼミの実施結果≫

	個別取組の課題解決ゼミ (アドバイザー：コミュニティビジネスサポートセンター永沢映氏)	合意形成に関する課題解決ゼミ (アドバイザー：株式会社エンパブリック広石拓司氏)
ゼミの実施方法	主に 個別の伴走支援 方式	主に 定期的な集合ゼミ 方式
課題	<ul style="list-style-type: none"> ・人材バンクの立上げと運営方法 ・買い物不便な地域での移動支援のあり方 ・住民によるコミュニティカフェの立上げ・運営への生活支援コーディネーターとしての関わり方 	<ul style="list-style-type: none"> ・生活支援コーディネーターの取組の課題整理 ・行政や生活支援コーディネーター同士との合意形成等
参加地域	杉並区（包括）、小平市（中間支援型NPO法人）、東村山市（包括）の3地域	渋谷区（社協）、清瀬市（社協）、多摩市（行政・中間支援型NPO）の3地域
参加による効果	<ul style="list-style-type: none"> ・目標・対象の明確化、関係者との合意形成 ・事業の進め方の整理 等	<ul style="list-style-type: none"> ・現状と根本的な課題の整理 ・課題を踏まえた取組方針の決定・関係者への働きかけ 等

東京ホームタウンプロジェクト 区市町村等向け支援（令和元年度） （ホームタウン共創カアアップ・プログラム）

実施経過

- 4月：区市町村等向け説明会
- 6月：プログラムⅠ | 公開講座（同内容で2回実施） 2回合計116名参加
「地域包括ケアにおける地域づくりの基盤を整えるには？」
- 7月：プログラムⅡ | 地域づくりのための基盤整備セミナー
地域包括ケアにおける地域づくり推進の課題整理ワークショップ
第1回：32名参加
第2回：29名参加 → うち14名が個別相談へ
- 9月～2月：プログラムⅢ | 課題解決支援（個別伴走支援／地域づくりゼミ）
（以下参照）



個別伴走支援

（アドバイザー：
NPO法人コミュニティビジネスサポートセンター／NPO法人サービスグラント）

各地域の具体的な課題解決に向け、各地域6回程度、現場に赴き個別支援。

	地域	課題・ニーズ	支援内容
1	杉並区 ケア24 下井草	空き家を活用して高齢者がコミュニティづくりに関わるよう働きかけたい	具体的プランを立てて後押ししつつ、改善点を伝え継続的な活動を支援
2	西東京市 高齢者 支援課	フレイルサポーターの組織強化としての部会の運営方法、継続的な組織の作り方を学びたい	行政としての方針整理を支援するとともに、サポーターに対し組織運営のコツを伝達
3	国立市 社会福祉 協議会	市民の社会参加を促すため、プロボノを活用するための体制を整えたい	コーディネートのポイントの伝達。地域団体向けの勉強会、市民向けのイベント開催に向けた支援

地域づくりゼミ

（アドバイザー：株式会社エンパブリック）

以下のテーマに沿って、各地域の事例を持ち寄りながら、課題解決に向けてゼミ形式で検討。

	テーマ	日時	参加者数
1	地域づくりの取組・課題・工夫・アイデアの共有	10/10 13:30-16:00	16名
2	広報・地域活動のマーケティングの基礎・実践方法の検討	11/14 13:30-16:00	18名
3	組織内外の関係構築について、ケース分析・ワークショップ	12/12 13:30-16:00	15名
4	地域づくりの仕組み構築、コーディネート力について、ケース分析ワークショップ	2/28 13:30-16:00	15名

東京ホームタウンプロジェクト 区市町村等向け支援（令和2年度） （ホームタウン共創カアアップ・プログラム）

実施経過

7月：区市町村等向け説明会

7～8月：プログラムⅠ | 公開講座

第1回「地域のつながりを住民主体で守り、広げるには？」：97名参加

第2回「持続可能な仕組みづくり」：54名参加

→うち5団体が個別相談へ

9月：プログラムⅡ | 地域づくりゼミ（以下参照）

地域活動の芽を生み、育てる土壌のつくり方

10月～2月：プログラムⅢ | 課題解決支援（個別伴走支援）
（以下参照）



地域づくりゼミの様子

個別伴走支援

（アドバイザー：

NPO法人コミュニティビジネスサポートセンター／NPO法人サービスグラント）

各地域の具体的な課題解決に向け、各地域6回程度、現場に赴き個別支援。

	地域	課題・ニーズ	支援内容
1	立川市南部 東はごろも 地域高活支 援センター	コロナ禍でボランティア活動が停滞し、ボランティアと利用者双方が孤立化	アンケート調査等により活動する人も包括も無理なく活動を継続できるための運営の仕組みづくりを支援
2	練馬区練馬 地域包括支 援センター	包括と各団体の連携を活性化させ、情報共有を働きかけたい	ヒアリングやお便り等によりコロナ禍での包括と地域団体間の関係強化を支援
3	杉並区ケア 24上荻	体操教室において住民の主体性を引き出し、持続可能な仕組みをつくりたい	住民を巻き込んだ運営体制への転換を図り、住民参加型の運営会議の開催を支援

地域づくりゼミ

（アドバイザー：株式会社エンパブリック）

以下のテーマに沿って、各地域の事例を持ち寄りながら、課題解決に向けてゼミ形式で検討。

	テーマ	日時	参加者数
1	超高齢時代に求められる地域のあり方（課題分析）	9/11 13:30～16:30	22名
2	つながり続ける仕組みづくり	9/25 13:30～16:30	16名

※参加者数はオンライン参加を含む

東京ホームタウンプロジェクト 区市町村等向け支援（令和3年度） （ホームタウン共創カアアップ・プログラム）

実施経過

5月：区市町村等向け説明会

6月：プログラムⅠ | 公開講座

第1回「住民主体の地域づくりを促すためのコミュニケーションとは？」：59名参加

第2回「地域内で関係性を作り、活動の継続力を高めるには？」：54名参加

8月～11月：プログラムⅡ | 地域づくりゼミ（以下参照）

つながりを守り続けるために～地域の活動サポートのためのコミュニケーション～

10月～2月：プログラムⅢ | モデル地域研修（以下参照）



清瀬市で始まった
移動販売の取組み

モデル地域研修

（アドバイザー：NPO法人コミュニティビジネスサポートセンター）

各地域の課題解決に向け、申込みをいただいた地域の関係機関を巻き込んだ集合研修を実施。

- 対象地域： 太子堂あんしんすこやかセンター
清瀬市社会福祉協議会
下馬あんしんすこやかセンター

課題・ニーズ	地域の関係機関が各々の立場で取組みを行っており、目指す方向を共有していない
支援内容	① 地域づくりに関する意識・情報を共有するための動画講座を視聴 ② 関係機関が共通して考える地域課題に絞り、集まれる場をつくる ③ 上記②の課題の解決に向けて共同して行う取組みを決める
成果	【清瀬市社会福祉協議会の例】 ご近所同士で支え合う地域づくりを共通の課題として、関係機関が共同して行う取組み（下清戸地域での移動販売）が始まった

地域づくりゼミ

（アドバイザー：株式会社エンパブリック）

以下のテーマに沿って、各地域の事例を持ち寄りながら、課題解決に向けてゼミ形式で検討。

	テーマ	日時	参加者数
1	住民主体で地域力を高めるための協議の場をデザインする	7/21 13:00~16:00	8名
2	地域活動を支えるコミュニケーション力を高める	11/10 13:00~16:00	7名

東京ホームタウンプロジェクト 区市町村等向け支援（令和4年度） （一層二層協働 課題解決力“共有化”プログラム）

支援の様子（小金井市）



ターゲット: 高齢者、高齢者、高齢者、高齢者、高齢者、高齢者、高齢者、高齢者、高齢者、高齢者

フェーズ	【認知】 お金の管理の問題がある事を知る	【興味・関心】 お金の管理について、自分事として関心を持ち始める	【行動】 お金の管理の準備を開始する
市民の感情・思考	<ul style="list-style-type: none"> 私はまだ大丈夫、儲けには関係していないから大丈夫 お金の管理は面倒くさいので大丈夫 お金の管理は子供がやるから大丈夫 お金の管理は会社員がやるから大丈夫 お金の管理は年金で足りるから大丈夫 お金の管理は家族でやるから大丈夫 お金の管理は自分でやるから大丈夫 お金の管理は自分でやるから大丈夫 	<ul style="list-style-type: none"> こんなことが起こると、でも私はまだ大丈夫だから大丈夫 お金の管理は面倒くさいけど、自分事として関心を持ち始める お金の管理は自分事として関心を持ち始める お金の管理は自分事として関心を持ち始める お金の管理は自分事として関心を持ち始める お金の管理は自分事として関心を持ち始める お金の管理は自分事として関心を持ち始める お金の管理は自分事として関心を持ち始める 	<ul style="list-style-type: none"> お金の管理の準備を開始する お金の管理の準備を開始する お金の管理の準備を開始する お金の管理の準備を開始する お金の管理の準備を開始する お金の管理の準備を開始する お金の管理の準備を開始する お金の管理の準備を開始する
フェーズ完了の課題・壁	<ul style="list-style-type: none"> お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める 	<ul style="list-style-type: none"> お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める 	<ul style="list-style-type: none"> お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める
タッチポイント	<ul style="list-style-type: none"> お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める 	<ul style="list-style-type: none"> お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める 	<ul style="list-style-type: none"> お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める
めざす行動	<ul style="list-style-type: none"> お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める 	<ul style="list-style-type: none"> お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める 	<ul style="list-style-type: none"> お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める お金の管理の問題は自分事として関心を持ち始める

支援実績（3件）

区市町村名	課題・ニーズ	支援内容
小金井市	お金の管理に関する困りごと	課題整理ワークショップ 効果的な啓発に向けた「カスタマージャーニー」の作成
墨田区	One SUMIDA Projectによる住民主体での課題解決を目指す活動	課題整理ワークショップ 地域住民に対しての説明会
福生市	協議体立上げに向けた諸課題の解決	研修の開催 意見交換会の実施 生活支援コーディネーターのチラシの作成

【参考】「プロボノ」による地域福祉団体等への支援（平成27年度）

長期プロジェクト（3～6か月）

地域名	団体名	支援内容
墨田区	太巻みまもりネットワーク	ウェブサイト
立川市	見守りネット・結サポートセンター	マーケティング基礎調査
板橋区	たまりば・とうしん	事業計画立案
文京区	NPO法人 風のやすみば	印刷物
荒川区	NPO法人 荒川区高齢者クラブ連合会	マーケティング基礎調査
足立区	梅島うたの会	映像
多摩市	社会福祉法人 楽友会	マーケティング基礎調査
稲城市	矢野口地区介護予防ラジオ体操会	事業評価
豊島区	楽の会リーラ	マーケティング基礎調査

短期プロジェクト（1日）

地域名	団体名	支援内容
狛江市	NPO法人 むべの会	課題整理ワークショップ
立川市	中高年ミュージカルパフォーマンスグループ たっさい	Facebook活用法提案
立川市	NPO法人 トモニ	チラシ制作
立川市	子育て交流ひろば立川おもちゃ図書館ぱれっと	チラシ制作
日野市	NPO法人 ひの市民活動団体連絡会	チラシ制作
八王子市	八王子高齢者活動コーディネーター会	課題整理ワークショップ
中野区	新井の介護を考える会	課題整理ワークショップ
北区	NPO法人 北区精神障害者を守る家族会 飛鳥会	課題整理ワークショップ
港区	NPO法人 プラチナ美容塾	チラシ制作
大田区	社会福祉法人 大洋社 ひまわり苑	SNS活用法提案
江戸川区	NPO法人 江戸川・地域・共生を考える会	チラシ制作
品川区	街のお助け隊コンサルジュ	課題整理ワークショップ
豊島区	要町あさやけ子ども食堂	Facebook活用法提案
渋谷区	初台生活学校	プレゼンテーション資料作成
三鷹市	みたか・みんなの広場	パンフレット制作

長期プロジェクト	9団体
短期プロジェクト	15団体
27年度計	24団体

【参考】「プロボノ」による地域福祉団体等への支援（平成28年度）

長期プロジェクト（3～6か月）

地域名	団体名	支援内容
三鷹市	NPO法人 日本シニアジョブクラブ	映像制作
大田区	社会福祉法人 大洋社 ひまわり苑	運営マニュアル作成
八王子市	めじろ台町会連絡協議会	マーケティング基礎調査
八王子市	八王子市シルバーふらっと相談室館ヶ丘	事業評価
世田谷区	NPO法人 全国移動サービスネットワーク	営業資料作成
多摩市	NPO法人 福祉亭	ウェブサイト作成
東大和市	東大和市介護予防リーダー会	パンフレット作成
世田谷区	NPO法人健康フォーラムけやき21	事業計画立案
中野区	東中野五丁目小滝町会	マーケティング基礎調査
世田谷区	一般社団法人日本脳損傷者ケアリング・コミュニティ学会	マーケティング基礎調査
国立市	市民のためのがん治療の会	マーケティング基礎調査
板橋区	NPO法人ドリームタウン	運営マニュアル作成
文京区	さきちゃんち運営委員会	業務効率改善

短期プロジェクト（1日）

地域名	団体名	支援内容
狛江市	野川元気スクール	課題整理ワークショップ
稲城市	やのくち正吉苑	スペース活用ワークショップ
文京区	NPO法人 風のやすみば	クラウドツール活用法提案
武蔵村山市	地域通貨サークル「助け愛の会」	課題整理ワークショップ
立川市	三多摩市民後見を考える会	課題整理ワークショップ
立川市	在宅ホスピスケア・ボランティア さくら	チラシ制作
練馬区	社会福祉法人キングス・ガーデン東京	スペース活用ワークショップ
港区	きらきらママの会	Facebook活用法提案
八王子市	めじろ台安心ねっと	チラシ制作
八王子市	NPO法人 めじろむつみクラブ	課題整理ワークショップ
武蔵野市	NPO法人 武蔵野すこやか	チラシ制作

長期プロジェクト 13団体
短期プロジェクト 11団体
28年度計 24団体

【参考】「プロボノ」による地域福祉団体等への支援（平成29年度）

長期プロジェクト（3～6か月）

地域名	団体名	支援内容
新宿区	みんなのリビング葛が谷	マーケティング基礎調査
北区	東京ふれあい医療生活協同組合	マーケティング基礎調査
大田区	大田区社会福祉法人協議会	パンフレット制作
大田区	NPO法人 オレンジアクト	マーケティング基礎調査
中野区	東中野キングス・ガーデン	マーケティング基礎調査
町田市	玉川学園地区社会福祉協議会	映像

長期プロジェクト 6団体
 短期プロジェクト 20団体
 29年度計 26団体

短期プロジェクト（1日）

地域名	団体名	支援内容
千代田区	Local Life Friends	課題整理ワークショップ
中央区	一般社団法人 コミュニティ・カウンセラー・ネットワーク	クラウドファンディング
港区	一般社団法人 みつ蛸	課題整理ワークショップ
新宿区	終活サポーターズ	チラシ制作
新宿区	社会福祉法人 三篠会	スペース活用ワークショップ
新宿区	ミマモカフェ・0歳子育て応援隊	チラシ制作
江東区	歌声広場よりみち	チラシ制作
江東区	NPO・えん	クラウドツール活用
目黒区	NPO法人 Dカフェまちづくりネットワーク	課題整理ワークショップ
世田谷区	一般社団法人 輝水会	チラシ制作
板橋区	NPO法人 ドリームタウン 地域リビング・プラスワン	チラシ制作

地域名	団体名	支援内容
立川市	NPO法人 SOU	Facebook活用法提案
町田市	榛名坂自治会	Facebook活用法提案
町田市	社会福祉法人 南町田ちろば会 みぎわホーム	課題整理ワークショップ
小金井市	小金井市けやき通り商店会	チラシ制作
狛江市	元気スクールグループ	課題整理ワークショップ
多摩市	一般社団法人 多摩マイライフ 包括支援協議会	課題整理ワークショップ
武蔵村山市	NPO法人 子育て未来ネットこどもと	スペース活用ワークショップ
武蔵村山市	武蔵村山少年少女合唱団	Facebook活用法提案
武蔵村山市	NPO法人 武蔵村山ひまわり	チラシ制作

【参考】「プロボノ」による地域福祉団体等への支援（平成30年度）

中・長期プロジェクト（2～6か月）

地域名	団体名	支援内容
千代田区	NPO法人 シニア大楽	業務フロー設計
新宿区	若年性認知症家族会・彩星（ほし）の会	印刷物制作
江東区	歌声広場 よりみち	事業評価
中野区	NPO法人 リンク東山	ウェブサイト制作
品川区	街のお助け隊コンサルジュ	ウェブサイト制作
世田谷区	一般社団法人 輝水会	ウェブサイト改善点整理
杉並区	NPO法人 日本失語症協議会	マーケティング基礎調査
杉並区	社会福祉法人いたるセンター地域ケアセンターサポートウイズ	印刷物制作
武蔵野市	千川地域福祉活動推進協議会	印刷物制作
三鷹市	みたか・みんなの広場運営協議会	マーケティング基礎調査
小金井市	小金井市けやき通り商店街	印刷物制作

その他

地域名	拠点名	支援内容
文京区	こまじいのうち	多世代交流プログラムの開発
板橋区	地域リビング プラスワン	
小金井市	地域の寄り合い所 また明日	

短期プロジェクト（1日）

地域名	団体名	支援内容
千代田区	NPO法人 リーブ・ウイズ・ドリーム	課題整理ワークショップ
新宿区	地域密着型複合施設 マザアス新宿	チラシ制作
品川区	けめカフェ	スペース活用ワークショップ
世田谷区	社会福祉法人 こうれいきょう	チラシ制作
世田谷区	NPO法人 ハワイアンリトミック協会	チラシ制作
杉並区	ちょこっと支え合い	チラシ制作
足立区	人生ココから見本市実行委員会	チラシ制作
足立区	いちかポケットの会	チラシ制作
八王子市	NPO法人 かたつむり	クラウドツール活用
八王子市	サーカス	Facebook・SNS活用
立川市	かみすな福祉相談センター	チラシ制作
三鷹市	のがわの家運営委員会	チラシ制作
小金井市	つどいの会	チラシ制作

中・長期プロジェクト 11団体
短期プロジェクト 13団体
その他 3団体
30年度計 27団体

【参考】「プロボノ」による地域福祉団体等への支援（令和元年度）実施結果

中・長期プロジェクト（2～6か月）

地域名	団体名	支援内容
江 東 区	NPO法人 関東シニアライフアドバイザー協会・江東部会（江東SLA）	事業計画立案
中 野 区	鷺宮エリア介護ネットワーク	営業資料作成
立 川 市	社会福祉法人 幹福社会ヘルプ協会たちかわ	事業計画立案
調 布 市	社会福祉法人 調布学園第二調布学園	営業資料作成
小 金 井 市	小金井市中央商店街協同組合	マーケティング基礎調査
西 東 京 市	西東京市市民フレイルサポーター	マーケティング基礎調査

その他

地域名	拠点名	支援内容
千 代 田 区	NPO法人 シニア大楽	ライフシフトプロボノプログラム
世 田 谷 区	一般社団法人 輝水会	
小 金 井 市	小金井市けやき通り商店会	

短期プロジェクト（1日）

地域名	団体名	支援内容
新 宿 区	新宿傾聴しおりの会	ウェブサイト作成
世 田 谷 区	NPO法人 全国移動サービスネットワーク	課題整理ワークショップ
杉 並 区	サポート中瀬	チラシ作成
江 戸 川 区	NPO法人 エンリッチ	チラシ作成
武 蔵 野 市	境南地域福祉活動推進協議会	チラシ作成
調 布 市	しばさき彩ステーション	ウェブサイト作成
調 布 市	地域の居場所を考える会	チラシ作成
小 金 井 市	フルーツバスケット	チラシ作成

中・長期プロジェクト 6団体
短期プロジェクト 8団体
その他 3団体
31年度計 17団体

【参考】「プロボノ」による地域福祉団体等への支援（令和2年度）実施結果

中・長期プロジェクト（2～6か月）

地域名	団体名	支援内容
港区	港区 高齢者支援課／港区社会福祉協議会	マーケティング基礎調査
八王子市	八王子市 高齢者福祉課	マーケティング基礎調査
中野区	なかの生涯学習サポーターの会	ウェブサイト作成
町田市	玉川学園地区社会福祉協議会	営業資料作成
武蔵野市	中央福祉の会	マーケティング基礎調査
調布市	しばさき彩ステーション	営業資料作成



プロボノワーカーによる支援の様子

短期プロジェクト（1日）

地域名	団体名	支援内容
武蔵村山市	武蔵村山少年少女合唱団	オンラインツール活用
立川市	おあしす西国立	オンラインツール活用
板橋区	若木会	スペース活用ワークショップ
日野市	浅川リバーハウス	スペース活用ワークショップ
江戸川区	NPO法人 エンリッチ	チラシ作成
杉並区	NPO法人 こだまの集い	チラシ作成
三鷹市	笑ってげんき会	ウェブサイト作成
三鷹市	江戸小噺笑い広げ鯛	クラウドツール活用

中・長期プロジェクト	6団体
短期プロジェクト	8団体
2年度計	14団体

【参考】「プロボノ」による地域福祉団体等への支援（令和3年度）実施結果

中・長期プロジェクト（2～6か月）

地域名	団体名	支援内容
日野市	日野市高齢福祉課／日野市社会福祉協議会	活動運営マニュアル「一問一答集」の作成
中野区	認知症みんなで考える中野ネットワーク「MIKAN」	マーケティング基礎調査情報発信施策の提案
東大和市	東邦自治会	活動運営マニュアル
調布市	調和SHC倶楽部	マーケティング基礎調査
板橋区	ななテラス（NPO法人ドリームタウン）	ウェブサイト制作

短期プロジェクト（1か月）

地域名	団体名	支援内容
新宿区	「私の思い出ノート」づくりの会	オンラインツール活用
武蔵村山市	虹	活動運営マニュアル（オンラインツール活用）
武蔵村山市	三ツ藤木の葉の会	パンフレット制作
新宿区	落合・中井社会人大学院	事業戦略検討ワークショップ
北区	こころとからだの元気Lab.	チラシ制作
町田市	南町田福祉ネットワーク	オンラインツール活用
品川区	けめカフェ	事業戦略検討ワークショップ
三鷹市	みんなのみたか	事業戦略検討ワークショップ
文京区	いにしへの会	事業戦略検討ワークショップ
千代田区	Chiyoda Community Connection	オンラインツール活用



プロボノワーカーによる支援の様子

中・長期プロジェクト	5団体	令和3年度 計20団体
短期プロジェクト	10団体	
個人型プロジェクト「GRANT」	5団体	

