

# Facebookの使い方、活用方法

---

2021年1月16日  
東京ホームタウン大学大学院  
佐藤チーム

# Facebookとは

- Facebookとは、2004年にマーク・ザッカーバーグ氏がハーバード大学内で立ち上げたサービスです。Facebook以外にもTwitterやインスタグラムなども含めて、SNS（ソーシャルネットワークサービス）と呼ばれます。
- Facebookでできること
  - 自分の近況などを投稿して、友達や知り合いと共有。文章と一緒に写真や動画、URL（インターネット上の他のページの場所）も投稿。
  - 個人だけでなく、企業や自治体、サークルなども自分達のページが作れて、そこから情報発信可能。その際は、知り合いだけでなく不特定多数の人にも情報が発信が可能。
  - また、ページをつくらなくても、共通のテーマでメンバーを集めて、情報を共有したり、交流ができる。

# インストール方法（まずはやってみましょう！）

- Facebookは、パソコンもしくはスマートフォン、タブレットから使用できます。
- ここではスマートフォンでの設定方法を記載します。

- 手順 1 : アプリケーションを入手する為、iPhoneは「App Store」、Androidは「Google Play」へアクセス。



App Store



Google Play

- 手順 2 : Facebookのアプリケーションを検索し、入手。

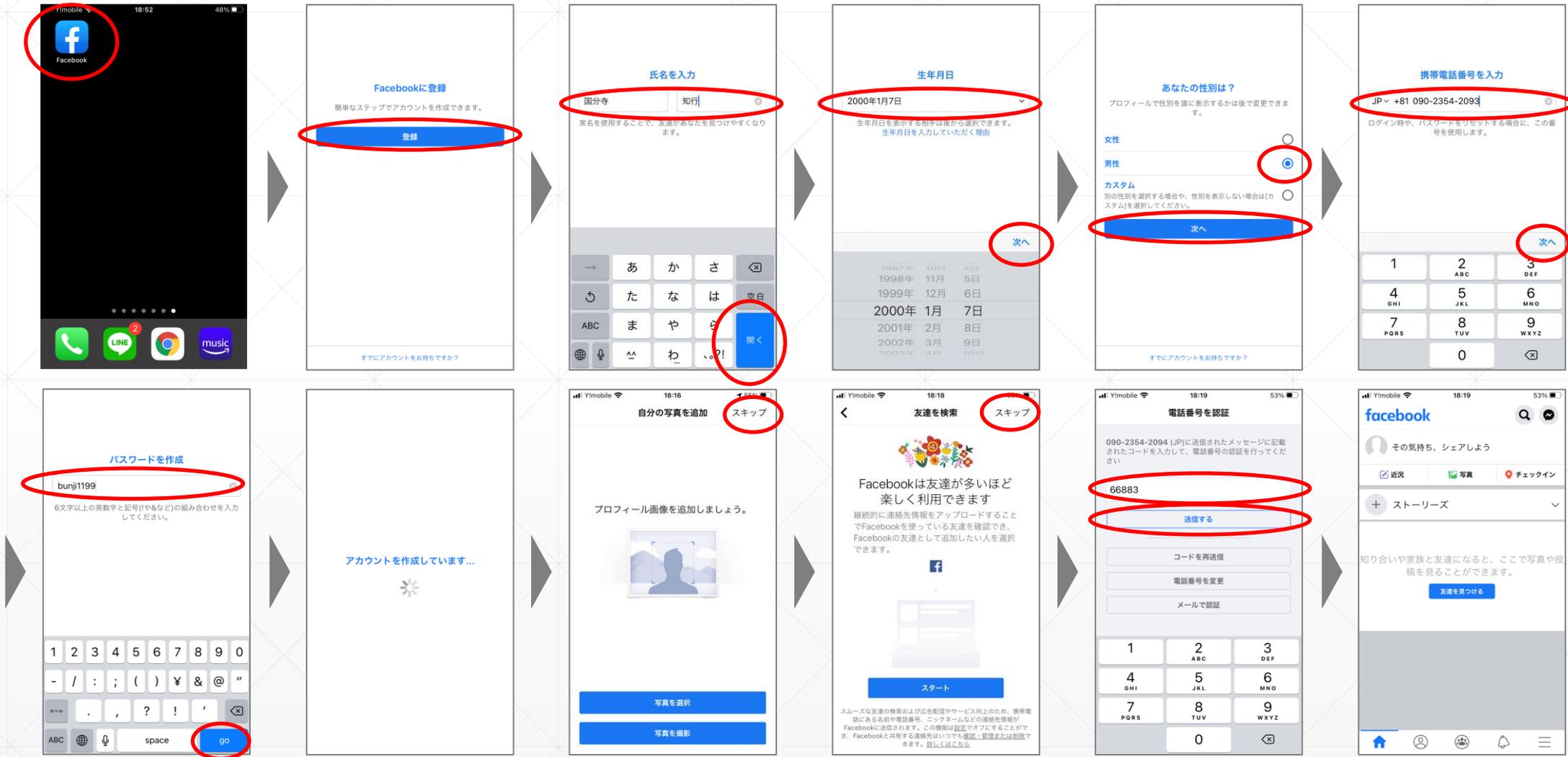
下記検索欄で「Facebook」と入力

Facebookアプリが表示されるので「入手」ボタンを押下



# インストール方法（まずはやってみましょう！）

- まずは個人アカウント（Facebookを使うために必要な個人の設定）を作ってみる。

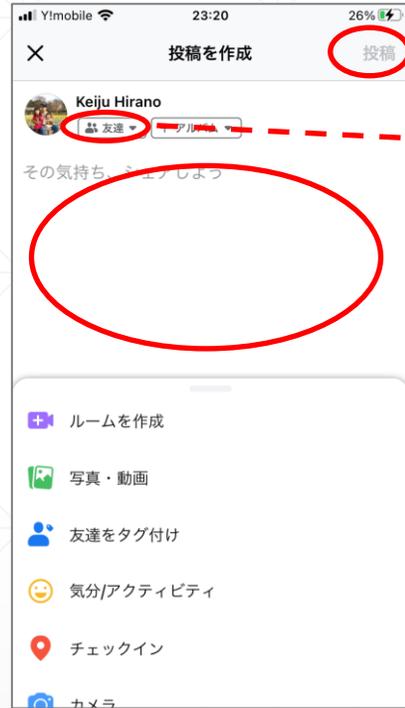


# 個人アカウントから投稿してみる

赤丸部分をタップ



赤丸部分に文字を入力して、  
右上の「投稿」ボタンをタップ



投稿内容を見せる範囲をここで選ぶ。  
特に変更しない場合は「友達」になっている  
ので、**自分の知り合いにしか表示されない。**



他の人に見られたくないけど、試しに投稿をしてみたいという方は、  
我々のページ（Facebookグループ）をお使いください。

画面上部にある虫眼鏡のボタンから、  
「株式会社国分寺」を入力してください。



# 個人アカウント以外からの投稿や使い方

- 前ページまでで設定した個人アカウントでのページ以外に、FacebookページやFacebookグループといったものがあります。

Facebookページ

Facebookグループ

# Facebookページの例

- 国分市社会福祉協議会

- 誰をターゲットにするか
- 広く知ってもらいのであれば、広報誌で宣伝するのも有効

The screenshot shows the Facebook profile page for the Kokubunji City Social Welfare Association. The profile picture is a blue character wearing a yellow hat with a red flower. The name is '社会福祉法人 国分寺市社会福祉協議会' and the handle is '@kokubunjishakyo'. A blue button says 'メッセージを送信'. Below the profile are navigation tabs: 'ホーム', '基本データ', '写真', '動画', 'その他'. There are also buttons for 'いいね!', search, and a menu. The '情報' section shows the address: 〒185-0003 Tokyo国分寺市戸倉4-14 国分寺市立福祉センター内. A post from yesterday at 17:27 is visible, titled '社会福祉法人 国分寺市社会福祉協議会' and containing text about hiring a full-time employee in April 2023. The post includes a link to the association's website: <http://www.ko-shakyo.or.jp/news/20201223/>. A notification at the bottom says '友達1人を含む8人が「いいね！」しました'.

# Facebookページの例

- 投稿のやり方



赤丸部分に文字を入力。  
必要に応じて写真を動画を追加して、「投稿」をクリック



# Facebookページの設定など

- 「設定」から各種設定が可能です。
- ある程度公式なFacebookページの場合、ビジターからの投稿は許可しない方がよいかもしれません。

The image shows a screenshot of a Facebook page's settings interface. On the left, a sidebar menu titled 'ページを管理' (Manage Page) includes options like 'リソースとツール' (Resources and Tools), 'お知らせ' (Notifications), 'インサイト' (Insights), '投稿ツール' (Posting Tools), '広告センター' (Ad Center), 'ページのクオリティ' (Page Quality), 'ページ情報を編集' (Edit Page Info), and '設定' (Settings), which is circled in red. A grey arrow points from the '設定' option to the main settings area. The main area is titled 'ページ設定' (Page Settings) and lists various settings with '編集' (Edit) links. A second grey arrow points from the '編集' link for 'ビジター投稿' (Visitor Posts) to a detailed configuration window. This window shows the 'ビジター投稿' (Visitor Posts) settings with the following options:

- ページにアクセスした人に投稿を許可する
- 写真と動画の投稿を許可
- 他の人の投稿をページに表示する前に確認する [?]
- 他の人のページへの投稿を許可しない

At the bottom of this window are buttons for '変更を保存' (Save Changes) and 'キャンセル' (Cancel). The '設定' option in the sidebar and the '他の人のページへの投稿を許可しない' option in the configuration window are both circled in red.

# Facebookグループの例

- 数名～数百名程度のプライベートなグループ（特定のテーマに沿って集まるグループ）

Facebookを検索

Keiju Hirano

“KOKUBUNJI”

グループにリンクされているページ: 国分寺よりみちネットワーク

## 国分寺よりみちネットワーク

公開グループ · メンバー1,525人

情報 **ディスカッション** メンバー イベント メディア **グループに参加** 🔍 ...

アナウンス · 1件

Naoki Sugitaさんは東京都 国分寺市にいます。 2020年1月17日 · 🌐

管理人のひとりNaokiです。  
みなさん、宜しくお願いします！  
よりみちページより、動画📺よろしかったら、  
ご覧下さい！ [https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=2035480146715275&id=2018244468438843](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2035480146715275&id=2018244468438843)

**グループ情報**

2018年4月4日スタート  
「国分寺よりみちネットワーク」... もっと見る

- 🌐 公開  
誰でもグループのメンバーと投稿を見ることができます。
- 🔍 検索可能  
誰でもこのグループを検索できます。
- 📍 東京都 国分寺市

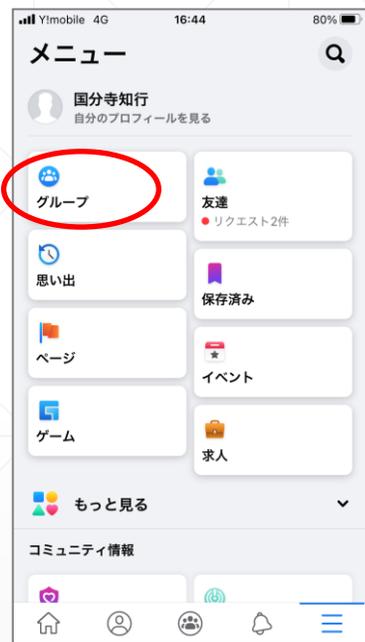
KOKUBUNJI YORI-MICHI MOVIE

# Facebookグループの作成方法

Facebookを開く  
(ホーム画面)



「グループ」をタップ



「作成」をタップ



必要情報入力して、  
「グループを作成」をタップ



グループが作成される。



ここをプライベートにしておけば、全く知らない人に情報が漏洩することはありません。

「日吉町居場所づくり」で使用されるのであれば、下記の設定で作成されるのがよいと思います。

プライバシー設定：プライベート  
グループの検索可否：検索可能

必要に応じて、メンバーを招待するか、新規メンバーの申請を承認して、メンバーを追加していく。

# Facebookページ、Facebookグループの特徴まとめ

- ある程度不特定多数の人の目に触れさせたい場合は、**Facebookページ**を利用。その上で、新聞や広告、紙媒体などにそのURLを告知する。
- 知っている人同士のコミュニケーションツールとして利用するのであれば**Facebookグループ**を利用。

「日吉町居場所づくり」のみなさまは、**Facebookグループ**を「公開」で作成して新たな方々を呼び込みながらコミュニティを拡大していくのがよいと思われます。

|                     | Facebookページ   | Facebookグループ   |
|---------------------|---|--|
| できること               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• イベントの告知</li> <li>• 活動報告</li> <li>• ブログ等に埋め込みできる</li> <li>• 広告が使える（有料）</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• メンバー内の近況、イベントの告知</li> <li>• 情報発信（写真、動画のアップ）、情報収集、資料の共有</li> <li>• 安否確認</li> <li>• メンバーの管理</li> </ul>                            |
| 公開先                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 全Facebookユーザーであれば、検索すればみることができる。</li> </ul>                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>公開</b>（Facebookユーザーにメンバー、投稿内容を公開）</li> <li>• <b>非公開</b>（投稿内容を非公開。グループ、メンバーは公開）</li> <li>• <b>秘密</b>（グループの存在自体非公開）</li> </ul> |
| 想定利用者               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 企業や自治体などある程度不特定多数の人に情報を通知したい人や団体</li> </ul>                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• サークルなど特定のテーマをもって集まる団体、グループ。</li> </ul>  |
| Facebookユーザーとのつながり方 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ページに「いいね」をしてもらう。</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 管理者に登録をしてもらう。もしくは利用者が申請をして管理者に承認をしてもらう。</li> </ul>  |
| コミュニケーション           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 管理者側からの発信に対して、閲覧者がコメントなどを行う。</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• グループメンバーであれば、誰でも投稿することができる。</li> </ul>  |

# LINEの使い方、活用方法

---

2021年1月19日  
東京ホームタウン大学大学院  
佐藤チーム

# LINEとは

- LINEで出来ること
  - 「個人間」「グループ」での「メッセージ・ボイスメッセージのやりとり」「無料通話」「無料ビデオ通話」
  - LINE利用者間でのミーティングの設定
  - 写真・動画の共有
  - その他：あみだくじ、日程調整、お金の送金 等々
- LINEで出来ないこと
  - グループメッセージをやりとりする時の「個人既読」の状況確認
  - 相手のメッセージに対してのリアクション 例) 「いいね！」等
  -

# LINEのダウンロード方法



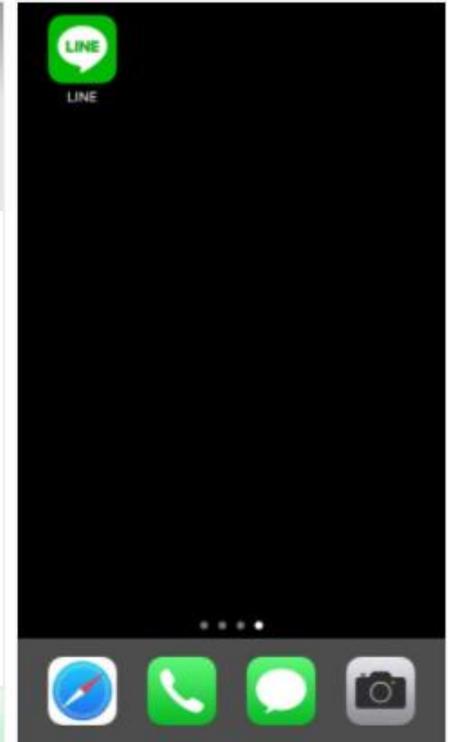
- 手順1 : アプリケーションを入手する為、iPhoneは「App Store」、Androidは「Google Play」へアクセス。
- 手順2 : Facebookのアプリケーションを検索し、入手。



App Store



Google Play



# LINEの利用登録方法

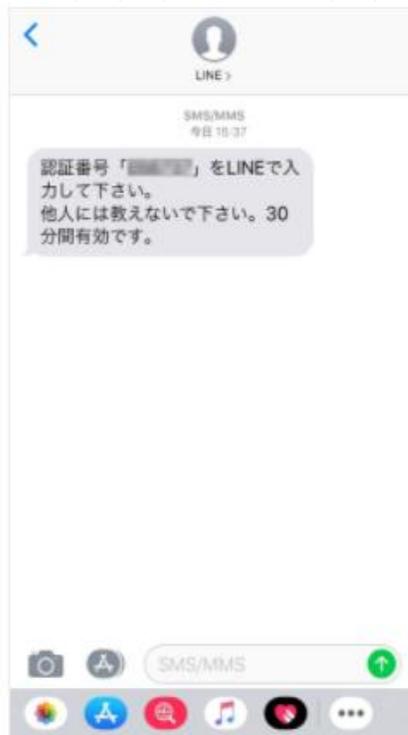


ダウンロード後、起動し「新規登録」をタップ

「利用規約」「プライバシーポリシー」を確認し、電話番号を入力し「→」をタップ

電話番号宛にSMSで認証番号を送りますと表示されたら、「送信」をタッチ

SMSに届いた認証番号を入力する  
※自動入力される機種もあります。  
※「おかえりなさい、〇〇!」と表示された場合は「いいえ、違います」をタップ。



# LINEの利用登録方法

「アカウントを新規登録」をタップ

名前・プロフィール画面を設定し、「→」をタップ

パスワードを登録後、「→」をタップ

友だち追加設定（アドレス帳の利用）を確認し「→」をタップ

※友だちの自動追加や、自分の電話番号を知っている相手に、自動で[友だち追加]されたくない場合は、チェックを外す



# LINEの利用登録方法

年齢確認画面で認証するか否か選択  
※認証しない場合、「あとで」をタップ

位置情報へのアクセスを許可するか否か選択  
※許可しない場合、「あとで」をタップ

完了！！



# 友だちになる① ID検索から追加

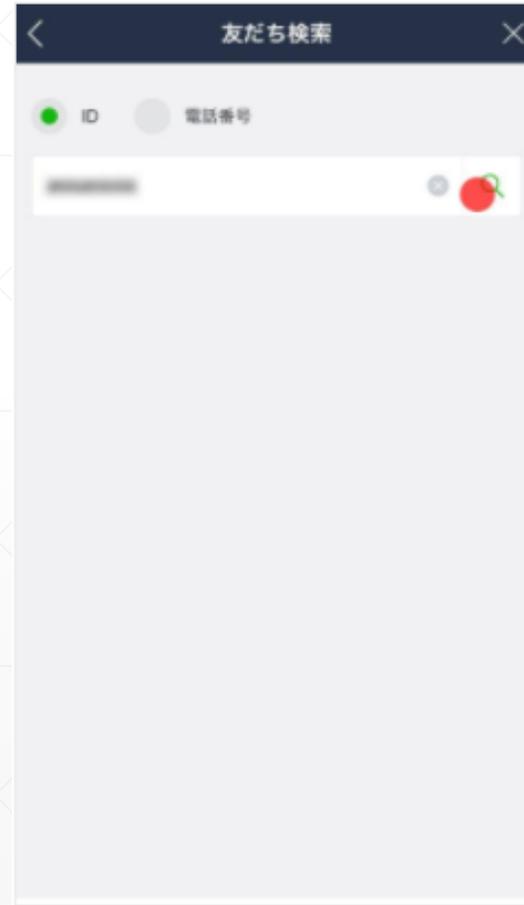
ホームタブ右上の「友だち追加」アイコンをタップ



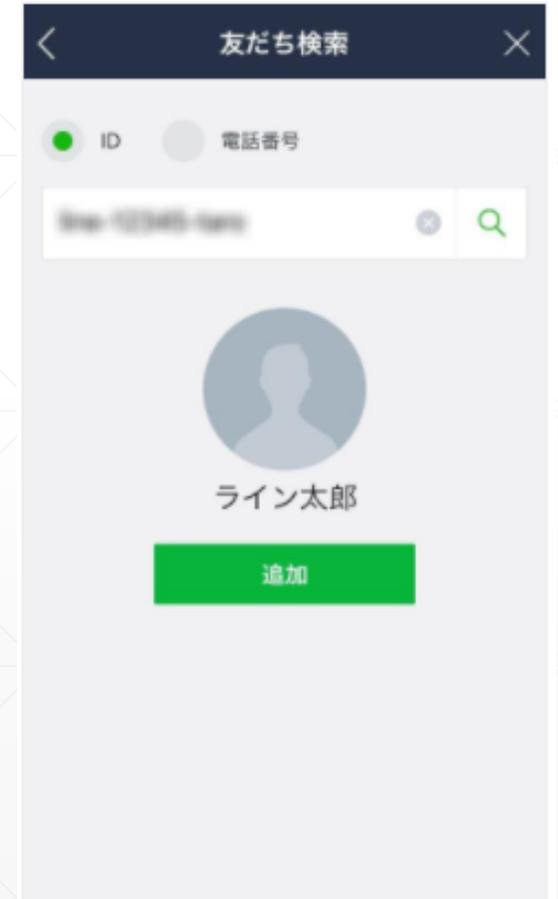
「検索(虫眼鏡マーク)」をタップ



IDをタップのうえ友だちのIDを入力し、  
「検索(虫眼鏡マーク)」をタップ



友だちが表示されたら  
「追加」をタップ



## 友だちになる② 電話番号から追加

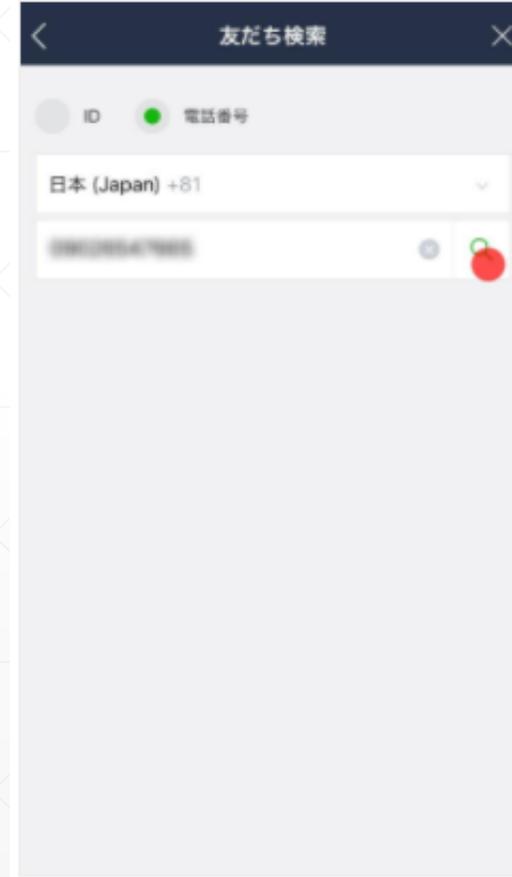
ホームタブ右上の「友だち追加」アイコンをタップ



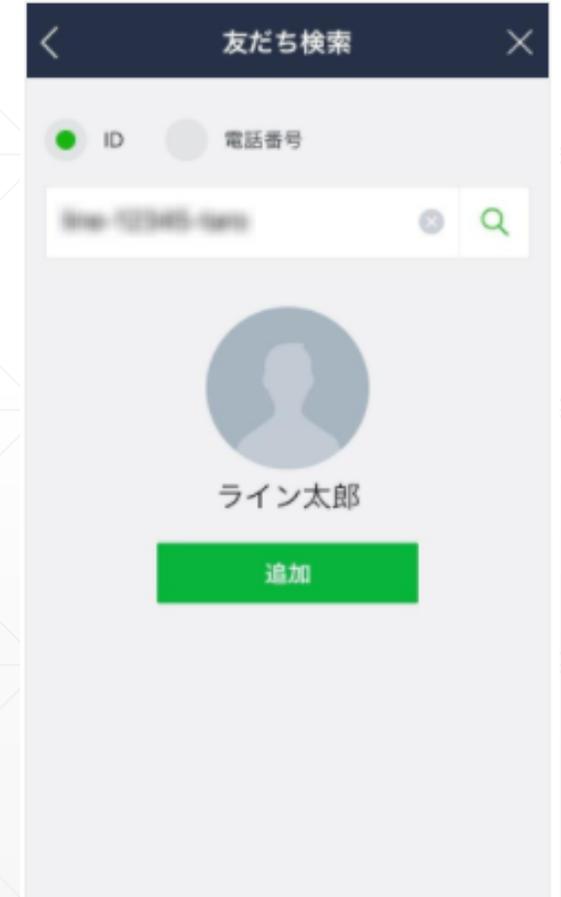
「検索(虫眼鏡マーク)」をタップ



電話番号をタップのうえ、  
「日本(Japan)」を選択、電話番号を入力し、  
「検索(虫眼鏡マーク)」をタップ



友だちが表示されたら  
「追加」をタップ



# 友だちになる③ QRコードから追加

ホームタブ右上の「友だち追加」アイコンをタップ



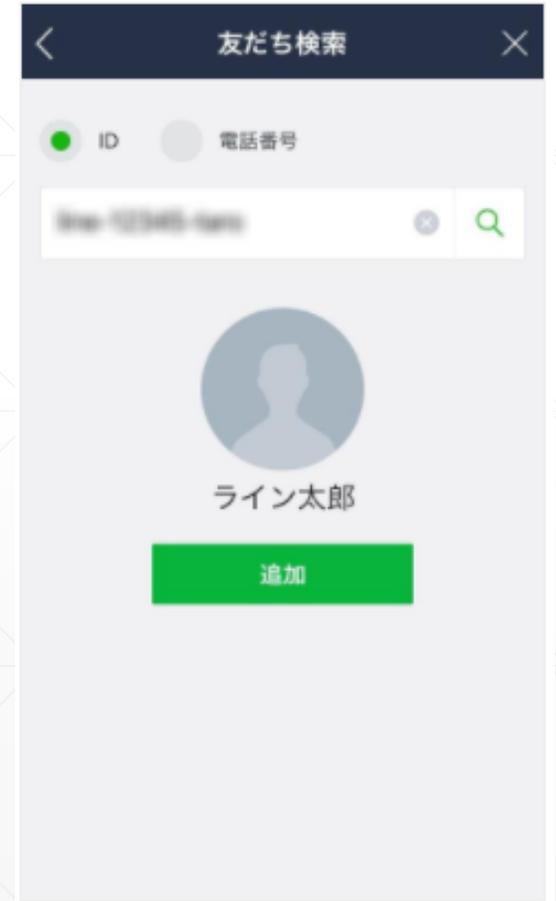
「QRコード」をタップ



[QRコードリーダー]を開き、追加したい友だちの[マイQRコード]を読み込む。



友だちが表示されたら「追加」をタップ

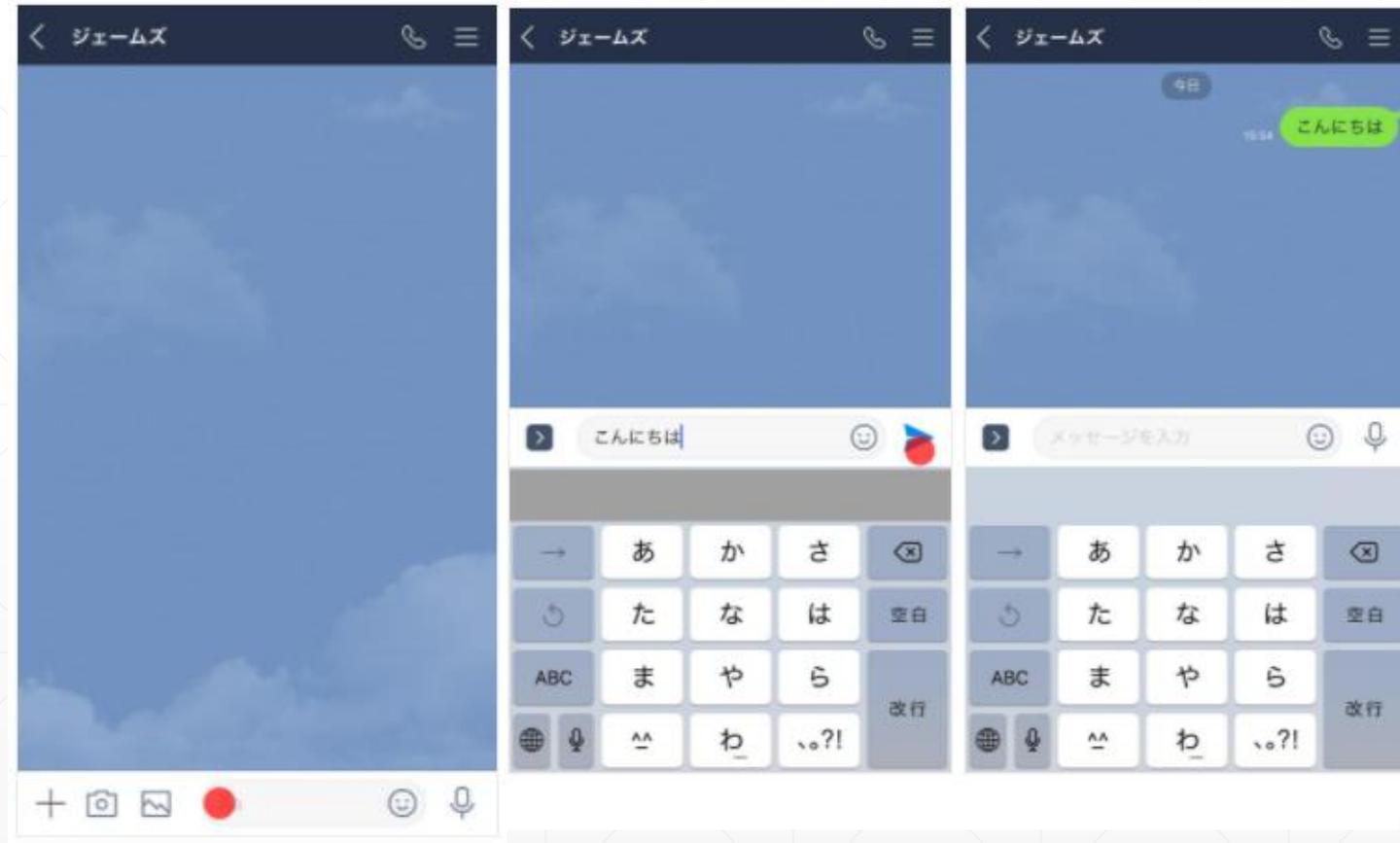


# 友だちやグループとトークする

ホームタブの「友だち」からトークをしたい友だちを選択し、「トーク」をタップ。グループでトークしたい場合は、グループを選択  
※「無料通話」「ビデオ通話」も出来ます



トーク画面下のメッセージ入力欄をタップし、メッセージを入力したら、飛行機マークをタップする。



# 友だちグループを作成する

ホームタブ右上の友だち追加マークをタップし、次に「グループ作成」をタップ



グループに追加したい友だちを選択



グループ名を入力し、右上の作成をタップ



# 友だちグループと「ビデオ通話」する

トークタブからビデオ通話したいグループをタップする。

右上の[電話マーク]をタップ後、  
[音声通話]または[ビデオ通話]をタップし、通話を開始



# ミーティングの設定

※代表者が作成する

**\* 参加者も年齢確認が必要になります。**

トーク画面の右上にある「カメラマーク」  
をタップ

年齢確認(※)をしていない場合は、  
指示に従い認証を行う。

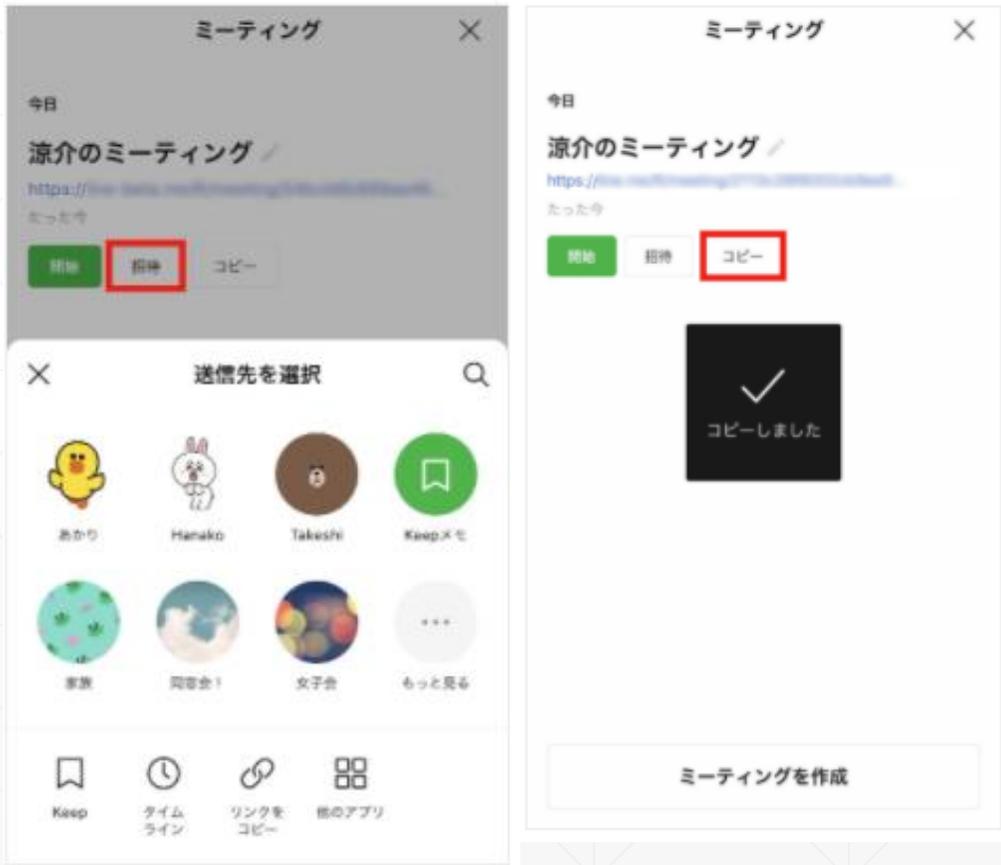
「ミーティング作成」をタップ

ミーティング名が自身の名前（登録名）  
になるため、変更したい場合は  
「鉛筆マーク」をタップして編集する



# ミーティングの設定

友達やグループにURLを共有する場合、「招待」をタップし、共有する友達やグループを選択し、「転送」をタップ  
LINE以外で共有する場合は「コピー」をタップし、メール等に張り付ける



# ミーティングの開始・参加

参加者は共有されたURLをタップし、  
ミーティング作成者は「ミーティングリスト」の「開始」をタップ

カメラのオン・オフ、背景の変更、アバター等を選択する。  
名前とプロフィール画面が表示することを確認し「確認」をタップ

