



歌声広場 よりみち

歌うだけでは終わ
らない！

～「歌声広場よりみち」概要1～

【設立】 2014年12月～

【スタッフ】 代表 前田明子 副代表 中西みち子

他 演奏スタッフ4名 ボランティアスタッフ3名

ほとんどのスタッフが介護の資格を持つ

- 【経緯】**
- ・ 私達は日頃介護現場で「歌」が笑顔や生きがいになり、大きな力になると感じていた。
 - ・ 「こんな歌声があったら外へ出たい」と一高齢者の呟きをきっかけに、歌声はコミュニケーションツールとなり得ると、同じ思いの介護士仲間と介護予防を意識した「健康歌声サロン」として発足。

- 【目的】**
- ・ 最期まで住み慣れた地域で自立生活を送れる力になりたい。
 - ・ 外出して友人とのコミュニティを街中に増やし、閉じこもり防止にする。
 - ・ 歌声を通して、シニア世代の活動を促し地域の活性化を図る。
 - ・ 地域包括支援センターへ隠れ要支援者の早期発見をし、橋渡しとなる。

～「歌声広場よりみち」概要2.～

【内容・こだわり】

- ・プロ スタッフによる**生演奏**（アコーディオン・ハーモニカ・ウクレレミニお箏）
- ・**プログラムは6つ**のコーナーで実施（他の歌声喫茶とプログラムで差別化を図っている）
- ・歌詞本は配らない（プロジェクターの使用）

1. 季節の童謡唱歌
2. 話題性のある特集
3. 専門講師による**ストレッチ 脳トレ体操 健康講話** 前田 明子
4. コーヒータイム（同席テーブルの方と**コミュニケーションを楽しむ**重要な位置づけ）
5. プロによるミニコンサート（**本物の音色に触れ癒しのひと時**）
中西 基起氏
6. 時代背景を振り返りながら歌おう 最後は手話で「故郷」を歌う
（**回想法の取り入れ**）

「歌声広場よりみち」お客様の声

- ◆思い出の歌がたくさん歌えてよかった
- ◆アットホームで楽しい
- ◆演奏も司会も最高
- ◆グレード高い
- ◆楽しいイベントで心がはずむ
- ◆毎回素晴らしい。脳トレは楽しい
- ◆同窓会に参加した気分
- ◆久しぶりに大きな声で歌い、若返ったようです
- ◆昔懐かしい、新宿の歌声喫茶に行ったことを思い出す
- ◆いろいろ工夫されていて良かった。
- ◆人生の楽しみの一つになりました。
- ◆ここでお友達ができました
- ◆楽しい司会から元気をもらってます。
- ◆中西さんの演奏を楽しみにしています。
- ◆よりみちに通うためリハビリを頑張ってます



～活動実績2017まで～

2014.12 「健康歌声サロン」として
2か月に1回の開催 40名限定
江戸川区 東部フレンドホール
(場所の確保が困難になる)

2015.6 江東区 東大島文化センター
に移動 60名限定
(集客に苦戦！)



自主制作チラシの設置を公共
施設に依頼

地域新聞・WEB情報誌取材

2016.4 企業依頼により「出張歌声広場」
開催。 定期依頼になる

2016.6 「歌声広場 よりみち」に改名
チラシ制作依頼・印刷を業者に
依頼 (1000部)
設置場所の依頼増加する



～「歌声広場よりみち」活動実績～

2016.11

読売新聞系列地域新聞取材
メディア掲載依頼→集客増加！

2016.12

食事つき特別公演開催

2017.4

読売新聞朝刊 取材 **大反響**
江東区より推薦を頂く
毎月開催 開始 毎月50～80名

2017.6

プロボノプロジェクト支援団体決定

2017.7

江東区地域包括支援センター
チラシ設置



～「歌声広場よりみち」活動実績～

読売新聞 東京版

SEO対策されたWEBサイトに掲載



歌声広場よりみち

音楽イベント/婚活セミナー/ワークショップ企画
歌うだけでは終わらない! 歌って・動いて・笑って元気に!

☎090-9813-2765

歌って聴いて心もカラダも健康に!

数多くのコンクールで入賞している中西基起氏の、アコーディオンの生演奏で歌えます。他ウクレレ・箏の和洋楽器コラボ演奏も「よりみち」です。スタッフのほとんどが介護士で音楽療法を取り入プログラムを実施しています。歌詞は大スクリーンに映し出されるから、前を向やすい。皆さんで歌うので、大きい声が出なくとも、うまも大丈夫! 曲紹介・画像・懐かしの音色でそれぞれの思い出みませんか?

笑いが止まらない!? 「よりみち」名物可也。

体操講師の柏田明子による可也も体操も人気の一つ。日常生活で気をつける事や画像で時代を振り返り、曲紹介を面白おかしく進行します。脳トレでは、皆さん大笑いしながらの参加です。

「よりみち」は1人で参加する方も多です。美味しいコーヒーとお菓子でブレイクタイムもあり、和やかな雰囲気でお友達もできますよ。楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

2人に会いに来る方も!?

懐かしい歌に大盛り!!

～活動実績2018～

2018.5 第1回歌声バスツアー山梨開催
全労済江東支部 総会アトラクション

2018.6 西葛西セレモニーホール
読売新聞販売 南篠崎

2018.7 全労済東京本部 勉強会

2018.8 グリーンライフ船橋
FMえどがわ 出演

2018.9 小岩ホーム 長寿の会
Mau Café 特別公演

2018.12 清新町自治会 クリスマス会
レインボータウンFM 出演



～活動予定2019～

介護予防に特化したプログラムを活用し
各地域歌声発足団体の支援・ノウハウ
を指導。
全国展開をしていきたい！！



金沢市で発足予定！！

●2019.5.13
第2回 歌声バスツアー
南房総 決定

※他旅行会社より企画依頼

- 企業助成金団体に選考
- 出張歌声3企業から依頼



吉川美津子のくらサポラジオ ゲスト:前田明

「歌声広場よりみち」今後の展開・目標

【短期目標】

- ◆大ホールでの特別公演
- ◆出張歌声広場の拡大

【長期目標】

- ◆各地域で歌声発足団体の支援・ノウハウを指導
「よりみち型歌声広場」を全国に広める

**生きがいを見つけ、出かける楽しみをつくり、
要介護者を出さない地域・社会づくりをしていきます！**

**「歌声広場よりみち」は元気で楽しい
シニアライフを応援します！！**