



歌声広場 よりみち

歌うだけでは終わら
ない！

～「歌声広場よりみち」概要1～

【設立】 2014年12月～

【スタッフ】 代表 今井直子 副代表 前田明子

他 演奏スタッフ4名 ボランティアスタッフ3名

【経緯】・私達は日頃介護現場で「歌」が笑顔や生きがいになり、大きな力になると感じていた。

・「こんな歌声があったら外へ出たい」と一高齢者の弦きをきかけに、歌声はコミュニケーションツールとなり得ると、同じ思いの介護士仲間と介護予防を意識した「健康歌声サロン」として発足。

【目的】・ 最期まで住み慣れた地域で自立生活を送れる力になりたい。

- ・ 外出して友人とのコミュニティを街中に増やし、閉じこもり防止にする。
- ・ 歌声を通して、シニア世代の活動を促し地域の活性化を図る。
- ・ 地域包括支援センターへ隠れ要支援者の早期発見し橋渡しとなる

～「歌声広場よりみち」概要2.～

【内容・こだわり】

- ・プロ スタッフによる生演奏(アコーディオン・ハーモニカ・ウクレレミニお箏)
- ・プログラムは6つのコーナーで実施(他の歌声喫茶とプログラムで差別化を図っている)
- ・歌詞本は配らない(プロジェクターの使用)

1. 季節の童謡唱歌

2. 話題性のある特集

3. 専門講師によるストレッチ 脳トレ体操 健康講話 前田 明子氏

4. コーヒータイム(同席テーブルの方とコミュニケーションを楽しむ重要な位置づけ)

5. プロによるミニコンサート(本物の音色に触れ癒しのひと時)
中西 基起氏

6. 時代背景を振り返りながら歌おう 最後は手話で「故郷」を歌う(回想法の取り入れ)

～「歌声広場よりみち」活動実績～

2014.12 「健康歌声サロン」として
2か月に1回の開催 40名限定
江戸川区 東部フレンドホール
(場所の確保が困難になる)

2015.6
江東区 東大島文化センター
に移動 60名限定
(集客に苦戦！)



自主制作チラシの設置を公共
施設に依頼

2015.12 地域新聞・WEB情報誌取材

2016.4 企業依頼により「出張歌声広場」
開催。 定期依頼になる

2016.6 「歌声広場 よりみち」に改名
チラシ制作依頼・印刷を業者に
依頼 (1000部)
設置場所の依頼増加する



～「歌声広場よりみち」活動実績～

チラシの変化

第5回健康歌声サロン

アコーディオンの生伴奏で
懐かしい歌心、健康体操で「フレッシュ!!」
中西氏のソロ演奏もお楽しみ!

歌うもよし、聴くもよし、お茶をしながら楽しいひと時に

日時：8月24日(月)
時間：14:00～16:00
場所：東大島文化センターAVホール
会費：1000円
申込み：下記電話にて

アコーディオンとハーモニカ
中西基範プロフィール

幼少よりピアノを始め、高校在学中はオーケストラを指導。
2010年よりアコーディオン、ハーモニカを始め、現在は
都内各所で教室指導の傍ら、劇団、演奏活動積極化を行っている。
> 2013年 FILLJAPAN ハーモニカコンテスト観音部門第2位
> 日本ハーモニカ芸術協会所属
> 全日本ハーモニカ連盟常任理事

◆アコーディオン伴奏 今井 直子 (ケアマネージャー)
◆司会・体操担当 前田 明子 (介護福祉士・日本体育協会スポーツ指導員)

<申込み・お問い合わせ先>
090-9977-2440 (今井)
090-9813-2765 (前田)

※定員になり次第締め切りとなります。前田好賢につき満席となりましたのでお早目にお申込み下さい。

**歌声広場
よりみち**

■日時 2016 7/25 ①
14:00～16:00

■場所 東大島文化センター・AVホール
(江東区大島8-33-9)

■会費 1,000円

■プログラム
・懐かしい童謡唱歌
・時代背景を振り返りながら歌いましょう
・フロアによるミニコンサート 等

お問い合わせ・申込み
歌声広場よりみち事務局
TEL 090-9813-2765(前田)
URL <http://utagoehirobayorimichi.jimdo.com/>

歌って、動いて、
笑いましょう

第12回

**歌声広場
よりみち**

歌うだけでは終わらない歌声広場。アコーディオンの演奏に合わせて、
懐かしい童謡唱歌・昭和歌謡を歌います。
「故郷」、「里の秋」、「上を向いて歩こう」等

9月26日(月) 14:00～16:00
次回11月28日(月)

■場所 東大島文化センター 4階 AVホール
江東区大島8-33-9

■会費 ¥1,000

お問い合わせ・申込み
歌声広場よりみち事務局
TEL: 090-9813-2765(前田)
URL: <http://utagoehirobayorimichi.jimdo.com/>

～「歌声広場よりみち」活動実績～

企業依頼(セレモニーホール)



～「歌声広場よりみち」活動実績～

企業依頼(有料老人ホーム)

ハーモニカ
アコーディオン演奏
～聴いて、歌って、体を動かして～

中西基起氏

プロ奏者による
ハーモニカ
アコーディオンの演奏

リフレッシュ
体操

出演団体
歌声広場よりみち

【日時】2017年3月19日(日)14時開演
【場所】チャームプレミア目白お留山1階 Your-us



～「歌声広場よりみち」活動実績～

2016.11

読売新聞系列地域新聞取材
メディア掲載依頼→集客増加！

2016.12

食事つき特別公演開催

2017.4

読売新聞朝刊 取材 **大反響**
江東区より推薦を頂く
毎月開催 開始 毎月50～80名

2017.6

プロボノプロジェクト支援団体決定

2017.7

江東区地域包括支援センター
チラシ設置

2018.5

歌声バスツアー決定
山梨県 48名



プロボノプロジェクト 成果物

歌うだけでは終わらない!
歌声広場
よりみち 第24回





アコーディオンの演奏に合わせて、懐かしい童謡・歌謡・昭和歌謡を歌います。「故郷」、「雪」特集、リクエスト特集等、プロのミニコンサートと願下れのコーナーなど、お楽しみもたくさん!

1月29日(月) 14:00~16:00

場所 亀戸カメラアプラザ
 (亀戸文化センター) 大研修室
 江東区亀戸2-19-1

参加費 ¥1,200 (ドリンク付)



歌声広場よりみち / 事務局 (担当: 前田)
 お問い合わせ・申し込み>> **電話** 090-9813-2765
 ホームページ <http://utagoehirobayorimichi.jimdo.com/>

QRコードからアクセス!  

歌声広場よりみち 検索

「歌声広場よりみち」メンバー紹介



ハーモニカ・アコーディオン演奏担当
中西 基起
 (なかにし もとぎ)
 日本ハーモニカ芸術協会
 役員 / 理事 / クレイド局長
 全日本ハーモニカ連盟 常任理事



司会・体操担当
前田 明子
 (まえだ あきこ)
 介護福祉士
 日本協スホープ指導員
 純話カウンセラー

幼少よびピアノを始め、高校在学中時はオーケストラを指揮。2010年よりハーモニカを田邊重光・斎藤寿寿両氏に師事。翌年2011年指導員ハーモニカコンクールでの演奏賞を最優秀に賞状を授け、2017年指導員ハーモニカコンクールにおいて優勝。現在は都内各所で教室指導の傍ら、楽曲・演奏活動も積極的に行っている。2014年6月には北区・墨田区を中心に江戸川区・江東区・台東区・港区・新宿区・葛飾区を拠点とするハーモニカサークルの選抜チーム「フレンドタンクワン」スターズを指揮。

有料老人ホーム・認知症対応型デイサービスにて介護士として約10年勤務。また、息子と娘の空手道にはまり全日本空手道連盟公認2段・日本体育大学・指導員資格、全日本大会優勝・関東大会大会級3級・ダンスベガス大会出場の実績有り。この経験を活かし、どんなでも参加できる「健康体操教室Oia Oia」を開催。また、歌声広場など介護予防イベントも江東区・江戸川区・清安市中心に開催している。

今後の日程

いつもご参加ありがとうございます。
 次回以降の日程をお知らせします。
 準備の都合がございますので、お早めにお申し込みをお願いします。

第25回

日時: 2月19日(月) 14:00~16:00
 場所: パルシティ江東 レクホール
 (男女共同参画推進センター)
 江東区扇橋3-22-2
 参加費: 1200円 (ドリンク付)

●都営新宿線・東京メトロ半蔵門線「住吉」
 駅下車A4出口徒歩12分
 都バス「扇橋2丁目」下車徒歩6分、都バス「扇橋3丁目」下車徒歩3分

第26回

日時: 3月19日(月) 14:00~16:00
 場所: 亀戸カメラアプラザ 大研修室2階
 (亀戸文化センター)
 江東区亀戸2-19-1
 参加費: 1200円 (ドリンク付)

●JR総武線「亀戸」駅北口より徒歩2分
 東武亀戸線「亀戸」駅北口より徒歩2分

歌声広場よりみち / 事務局 (担当: 前田)
 お問い合わせ・申し込み>> **電話** 090-9813-2765
 ホームページ <http://utagoehirobayorimichi.jimdo.com/>

QRコードからアクセス!  

歌声広場よりみち 検索

「歌声広場よりみち」お客様の声

- ◆思い出の歌がたくさん歌えてよかった
- ◆アットホームで楽しい
- ◆演奏も司会も最高
- ◆グレード高い
- ◆楽しいイベントで心がはずむ
- ◆毎回素晴らしい。脳トレは楽しい
- ◆同窓会に参加した気分
- ◆久しぶりに大きな声で歌い、若返ったよう
です
- ◆昔懐かしい、新宿の歌声喫茶に行ったこと
を思い出す
- ◆いろいろ工夫されていて良かった。
- ◆人生の楽しみの一つになりました。
- ◆ここでお友達ができました
- ◆楽しい司会から元気をもらってます。
- ◆中西さんの演奏を楽しみにしています。



「歌声広場よりみち」今後の展開・目標

【短期目標】

- ◆めざせ100名参加！
- ◆大ホールでの特別公演
- ◆出張歌声広場の拡大

【長期目標】

- ◆各地域で歌声発足団体の支援・ノウハウを指導
「よりみち型歌声広場」を全国に広める

生きがいを見つけ、出かける楽しみをつくり、要介護者を出さない地域・社会づくりをしていきます！

**「歌声広場よりみち」は元気で楽しい
シニアライフを応援します！！**