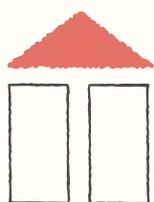


いくつになっても、 いきいきと暮らせる まちをつくる



東京ホームタウン プロジェクト



東京ホームタウンプロジェクトの主な取組

1

地域の団体・NPO を支援

NPO、市民団体、町会・自治会、ボランティアサークルなど地域福祉を担う団体のみなさまへ、様々な課題の解決に向けた支援プログラムを提供します。

活動のさらなる広がり、
活動基盤の強化へ

2

中間支援団体をサポート

都内区市町村、社会福祉協議会、地域包括支援センターその他中間支援を担う団体の地域コーディネート力強化に向けたセミナーや各種支援を行います。

地域のつながりを強化、
新たな活動の創出へ

3

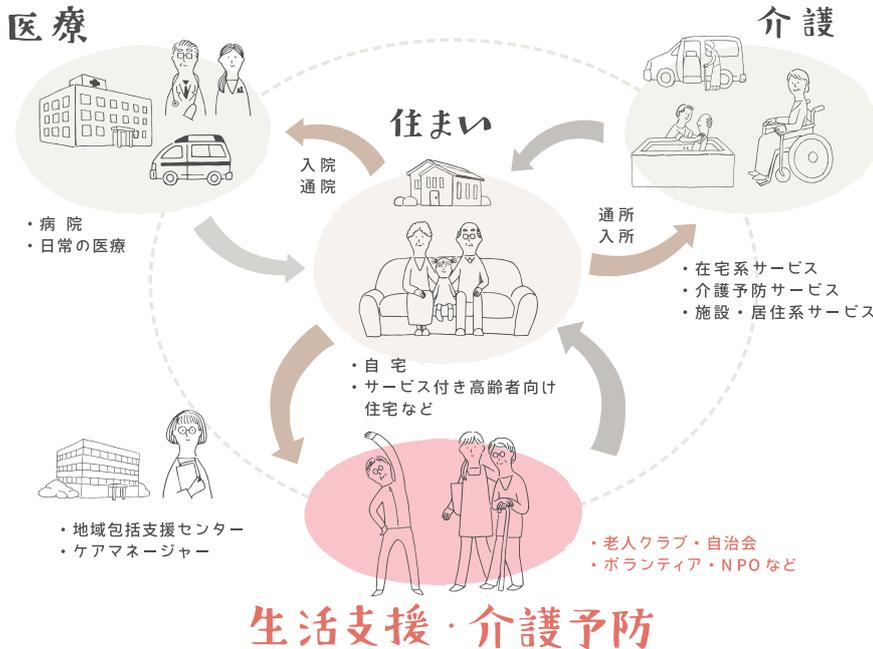
多様な地域活動を発信

ウェブサイト及び定期開催のイベントで、プロジェクトに参加した団体の活動やこれまでの支援事例、地域活動のきっかけとなる情報を発信していきます。

各種団体活動の認知を広め
東京のまちを活性化

一人ひとりがつながれば、もっと住み良いまちになる

人と人、人と地域のつながりが弱まっていると言われる東京。2025年には団塊の世代が後期高齢者になり、2030年には東京都民の4人に1人が65歳以上の高齢者になると予測されています。そのような中、住み慣れた地域で自分らしく暮らすためには、「地域包括ケアシステム」の構築が欠かせません。



日常生活の場で、住まい・医療・介護・生活支援・介護予防が一体的に提供される体制「地域包括ケアシステム」(左図参照)。なかでも、毎日をいきいきと暮らすためには、私たち一人ひとりが地域活動に参加し、支え合う地域づくりを担っていくことが鍵になります。東京ホームタウンプロジェクトでは、東京の強みである活発な企業活動や多様な知識と経験を持つ人たちの力でより質の高い支援を行い、地域団体・NPO、中間支援団体のみなさまと共に、一人ひとりがつながり、暮らしやすいまちづくりを進めます。

※地域包括ケアシステムは、おおむね 30 分以内に必要なサービスが提供される日常生活圏域（具体的には中学校区）を単位として想定しています。

東京ホームタウンプロジェクトでは、こんな支援を行っています

地域団体・NPO のみなさまへ 団体の課題に応じて具体的な成果物を提供します



プロボノ支援 社会的・公共的な目的のため、社会人が仕事で培った専門知識やスキル、経験を活かして取り組むボランティア活動である「プロボノ」による支援です。プロボノワーカーと呼ばれるメンバーが数人でチームを組み、客観的な視点から、団体の運営における課題の解決に向けた具体的な成果物を作成・提供します。



**長期プログラム
ホームタウンプロボノ**
約3~6か月

パンフレットやウェブサイト制作、ニーズ調査、運営マニュアル作成など、団体の運営基盤強化に向けてじっくりと課題に向き合い、支援します。



現状の取組や商品、運営を見直したい！

**短期プログラム
プロボノ 1DAY チャレンジ**
約1~2か月

短い期間ですぐに役立つ成果物を提供します。チラシや Facebook ページ制作、組織の課題整理、経理改善など、支援メニューは多彩です。



もっと多くの人にこの活動を知ってほしい！

中間支援団体のみなさまへ 地域活動のさらなる充実のため、地域コーディネート力向上をサポートします



伴走支援 東京ホームタウンプロジェクトアドバイザーによる現地訪問支援・個別相談など、各地域の取組段階に応じて、地域貢献活動の活性化に向けた実践的な支援を提供します。そのほか、地域課題解決に向けた知識や技術の習得・向上に役立つ、専門家による講座なども開催しています。

地域団体・NPO 向け 長期プログラム「ホームタウンプロボノ」

作成いただいたマニュアルを
ひとつずつ活かしていきます



NPO 法人ドリームタウン 板橋区高島平 | 実施年度：2016年度 支援内容：運営マニュアル作成

地域の人々が気軽に集える“リビング”の運営強化
それぞれの思いを、マニュアルを超えたかたちに

高齢化率4割を超える総戸数約1万の高島平団地で、地域住民が集う「地域リビング プラスワン」。50人以上のボランティアが参加するこのコミュニティスペースをよりスムーズに運営するため、プロボノチームは活動に関わる人々の役割のあり方から見直しを実施。マニュアルだけに留まらない様々な提案を行い、団体活動の新たな存在価値を引き出しました。



地域団体・NPO 向け 短期プログラム「プロボノ 1DAY チャレンジ」

専門分野で活躍するみなさん
からいただいたアドバイスに
感謝しています



歌声広場よりみち 江東区亀戸 | 実施年度：2017年度 支援内容：チラシ作成

介護予防効果も期待できる歌声広場
魅力が伝わるチラシで、さらに活動の広がりを

体操や脳トレ、音楽療法など介護予防要素を取り入れた歌声広場。プロボノチームは団体のニーズをヒアリングし、活動の特色が一目でわかるよう工夫を凝らしたデザインを作成。季節ごとのカラーの提案があったり、毎月のイベント情報を団体の方々で簡単に修正できるような作りで、長期的に利用し続けられる仕上がりとなりました。



成果物だけでなく、プロボノ
ワーカーのみなさんのエネル
ギーもいただきました



元気スクールグループ 狛江市西野川 | 実施年度：2016年度・2017年度 支援内容：課題整理ワークショップ

「やるからには市内で一番の体操教室に」
活動拡大に向けて組織運営の課題を“見える化”

地域住民をさらに幅広く受け入れることを目指す、介護予防体操グループ。現状2人で担当している業務の数々をプロボノチームがヒアリングによりしっかりと“見える化”。グループ拡大に向けての役割分担、コストの検討も行いながら、活動の新たな担い手を生み出すための課題整理に取り組みました。



中間支援団体向け 東京ホームタウンプロジェクトアドバイザーによる「伴走支援」

市の現状に即したサロン
づくりについて会議を重ねるなかで、目指すま
ちの姿、道のりが具体的に
なりました。支援終了後
もアドバイスを活かし、
前に進んでいます。
(岡村美花さん)



武蔵村山市南部地域包括支援センター 武蔵村山市 | 実施年度：2016年度

憩いの場としての介護予防サロンをもっと身近に
住民主体の運営に向け、担い手の養成講座を開催

センターが行うのは、地域住民の持つ力を引き出すことで、新しい介護予防サロンの持続可能な運営を実現する仕組みづくり。アドバイザーが現地支援に入り、関係者と共に様々な面から協議し、担い手創出のための認定資格制度や、実際の活動をイメージしやすい講座づくりを提案し、実施までを応援しました。

これまでの
支援実績と成果
2015年度～2017年度

支援先(延べ件数)

82 団体

プロボノ 74・伴走支援 8
34区市(実数)

プロボノワーカー

約 400 人

参加した社会人ボランティア

支援先団体満足度

100%

支援先団体の「大変よかった」「よかった」とした回答計
(2017年度1月末完了支援分まで)

セミナー参加者

326 人

中間支援団体に向けた
セミナー 8回の合計

東京のまちのいきいきとした情報をウェブで発信しています

これまで支援した団体の活動紹介のほか、プロジェクトの詳しい内容や進捗状況も掲載。地域や活動テーマ別にお近くの団体を検索することもできます。地域福祉の現場で活躍する人々へのインタビュー、年度総括イベントレポートなどもぜひご覧ください。

The screenshot shows the homepage of the Tokyo HomeTown Project website. At the top, there is a navigation bar with the project name and a search icon. Below this, there are several main sections:

- 1** Introduction to the Tokyo HomeTown Project (東京ホームタウンプロジェクトとは?).
- 2** Program introduction (プログラム紹介).
- 3** Support activities (支援実績).
- 4** Search for projects (プロジェクトをさがす).
- 5** Support request (支援を受けたい方).
- 6** Support provided (支援したい方も).

 The search section (4) includes filters for categories like 'Elderly care', 'Disability support', and 'Community support'. The support request section (5) lists various projects with their completion rates, such as 'NPO法人 ロカフェまちづくりネットワーク' (42%) and '玉川学園地区社会福祉協議会' (43%).

- 1 東京ホームタウンプロジェクトをわかりやすく動画で紹介
- 2 各団体の活動内容や支援プロジェクトの進捗・成果をチェック
- 3 支援先団体や参加者インタビュー、イベントレポートなどを掲載
- 4 地域や活動分野のカテゴリ別にプロジェクト事例を検索・閲覧
- 5 支援を受けたい方、支援したい方もまずはこちらへ
- 6 年度ごとの総括イベントや、過去の支援実績を一覧

そのほか、まちのイベント情報なども掲載。ぜひウェブサイトでご覧ください。

<http://hometown.metro.tokyo.jp>

東京ホームタウン

東京ホームタウンプロジェクト

TOKYO=HOMETOWN PROJECT

主管部署 東京都 福祉保健局 高齢社会対策部 在宅支援課

アドバイザー 社会福祉法人 東京都社会福祉協議会
NPO 法人 コミュニティビジネスサポートセンター
株式会社 エンパブリック

お問い合わせ

東京ホームタウンプロジェクト事務局（認定 NPO 法人 サービスグラント内）
電話番号：03-6419-4021 電子メールアドレス：tokyo@servicegrant.or.jp