

# 헬프마크를 아십니까?



헬프마크란 겉으로 보기에는 잘 모르지만  
도움을 필요로 하는 사람이 착용하는 마크입니다.

## 예를 들면



의족이나 인공관절을 사용하는 사람



내부기능 장애나 난치병이 있는 사람



임신 초기인 사람

# 헬프마크를 착용한

# 사람을 보았을

# 때의 행동 요령

## case.1

**전철·버스 안에서는  
자리를 양보해 주십시오.**

겉으로는 건강하게 보여도 서 있는 것이  
힘들 수 있습니다.



## case.2

**역이나 상업시설  
등에서 어려움에 처해  
있다면 먼저 말을 걸어 주십시오.**

교통기관의 사고나 돌발적인 상황에 잘  
대처하지 못하거나 계단을 오르내리는 등의  
동작이 힘들어질 수 있습니다.



## case.3

**재해가 발생한  
경우에는 안전하게 대피할  
수 있도록 도와주십시오.**

상황 판단이 서투르거나 자력으로 신속하게  
대피할 수 없는 사람이 있습니다.



**헬프마크를 필요한  
분께 배부하고  
있습니다.**

[배부 장소]

도에이 지하철 각 역 역무실(일부 역 제외)  
/도에이 버스 각 영업소 / 아라카와 전철  
영업소 / 닛포리·도네리 라이너 역무실  
(닛포리역, 니시닛포리역) / 유리카모메 역무실  
(신바시역, 도요스역) / 다마 모노레일 역무실  
(일부 역 제외) / 도쿄도 심신장애인  
복지센터 / 도립병원, 공익재단법인 도쿄도  
보건의료공사의 병원 등